

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 小狐獾荒漠求生
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 型男設計
06:30 香港早晨			07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 藝術動起來	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		11:00 志村動物園	10:00 交易現場
10:30 美人心計			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 古書堂事件手帖	12:00 食得峰騷
12:45 交易現場		01:00 英皇新秀歌唱大	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		賽2013	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:30 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:20 安樂蝸	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:50 世界正美麗	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢		05:45 藝宅門	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:55 忍者小靈精	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案			05:55 型男設計
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 代代接班人		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞
08:00 愛．回家		08:30 冒險王	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 越夜越美味	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 依家有喜
03:25 天山龍鳳劍		02:35 冒險王	02:50 型男設計
		03:30 越夜越美味	03:15 女相
		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 當羅浮宮遇見紫禁城
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 驚奇大冒險	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 流行速遞	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞
08:00 愛．回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 食勻全世界	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 全職獵人	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行速遞	02:20 依家有喜
03:25 天山龍鳳劍下集		02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產
		03:30 食勻全世界	03:15 女相
05:15 開心番埋嚟		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 全職獵人	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 野性多瑙河
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 型格瘋	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 向銀河開球	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞
08:00 愛．回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 飲食男女	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 爆趣鄉公所	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 依家有喜
03:25 五虎斷魂槍		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 飲食男女	03:15 女相
05:20 求其一個夢		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 爆趣鄉公所	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 極地生命力
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 香港美食100強
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 向銀河開球	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 志村動物園	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 流行天裁	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 飲食男女	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞
08:00 愛．回家		08:30 台灣第一等	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 覓食天下	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:00 姊妹淘	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 銀魂III	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:00 狙魔人VII	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:50 藝宅門	01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行天裁	02:20 依家有喜
03:25 千里送皇姑		02:35 台灣第一等	02:50 香港美食100強
		03:30 覓食天下	03:15 女相
05:15 求其一個夢		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 銀魂III	04:35 最佳女主角
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 美利堅精華遊
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 倚天屠龍記		10:00 兩個爸爸	10:00 交易現場
10:30 美人心計		11:00 台灣第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 西關大少			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 女相
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 職場之神	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 狙魔人VII	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 游劍江湖		03:15 情迷越南	
03:50 旋風四驅王 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之奇思妙想喜羊羊		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞		07:30 兩個爸爸	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 樓按周轉要快遞
08:00 愛．回家		08:30 在中國的故事	08:00 愛．回家
08:30 On Call 36小時II		09:30 滋味行	08:30 On Call 36小時II
09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機			09:30 法外風雲 及 推廣香港 連繫商機
10:30 最佳女主角		10:20 讀上癮	10:30 最佳女主角
11:00 晚間新聞		10:30 職場之神	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 女相
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		01:00 狙魔人VII	01:15 東張西望
12:15 刑警		01:50 藝宅門	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 最佳女主角
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 依家有喜
03:25 異靈靈異		02:05 情迷越南	02:50 劃時代理想居
		02:35 在中國的故事	03:15 女相
		03:30 藝術動起來	
04:00 國際足球友誼賽 - 蘇格蘭對 美國 [直播]		04:00 職場之神	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 最佳女主角
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 情迷越南	06:00 流行別注
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	06:25 推奴
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:05 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 大頭公主愛作戰	08:35 世界文化遺產
09:10 文化新領域		09:00 美少女戰士 SUPER S	09:05 當羅浮宮遇見紫禁城
09:45 星際寶貝：神奇大冒險			
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G		10:00 兩個爸爸	10:05 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 在中國的故事	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000			11:00 遠方的鼓聲
11:50 宣傳易			
12:00 五覺大戰		12:00 設計主義	12:00 女相
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 職場之神	01:10 瞬間看地球
01:15 第六十屆澳門格蘭披治大賽 [直播]			01:15 SP特警 革命篇
		02:00 滋味行	03:55 藝食坊
		02:50 讀上癮	
		03:00 型格瘋	
		03:35 360	
04:30 問問Master Joe		04:30 音樂工房	04:00 世界文化遺產
05:00 岡GON		05:00 我要「玩」屋	04:30 開館有益
05:30 閃電十一人GO		05:30 台灣潮什麼 [普]	05:00 勁歌金曲
05:55 十萬噸情緣			
06:30 六點半新聞報道		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活
06:55 天氣			06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 星期六主場 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 在森林和原野
07:35 天人合一 [港台]			07:30 食得峰騷
08:30 街頭魔法王		08:00 情迷越南	08:30 街頭魔法王
09:30 最瀛自由行．四國		08:30 讀上癮	09:30 最瀛自由行．四國
		08:35 叢林的法則	
10:30 超級工程		10:00 律政狂人	10:30 超級工程
11:30 晚間新聞		11:00 打工吧！魔王大人	11:30 暴走法醫
11:45 天氣		11:30 爆漫!!!	
11:50 瞬間看地球			
11:55 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌			
12:05 勁歌金曲		12:00 MUSIC STATION [日]	12:30 F檔案IV
01:10 宣傳易		01:00 台灣潮什麼 [普]	01:25 SP特警 革命篇
01:15 家有囍事2009		01:30 型格瘋	
03:30 360		02:00 終極一班2	
		03:00 叢林的法則	
04:30 搜書院		04:20 華貴工匠	04:05 藝食坊
		04:30 情迷越南	04:10 遠方的鼓聲
		05:00 打工吧！魔王大人	05:10 明珠生活
		05:30 爆漫!!!	05:35 型男設計

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城		06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 世界第一等	06:25 推奴
07:30 大食懶加菲貓			
08:00 藝坊星期天 [港台]		08:30 我要「玩」屋	08:05 A+酒店
08:30 開心老友記		09:00 台灣潮什麼 [普]	09:00 冬之櫻
09:00 文化廣場		09:30 音樂工房	
09:30 海賊戰隊			
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 II		10:00 藝術動起來	10:00 潮城
10:30 第六十屆澳門格蘭披治大賽 [直播]		10:30 安樂蝸	11:00 極地生命力
		11:00 MUSIC STATION [日]	
01:00 午間新聞		12:00 律政狂人	12:00 大澤蟹
01:10 瞬間看地球		01:00 華貴工匠	01:00 午間新聞
01:15 第六十屆澳門格蘭披治大賽 [直播]		01:15 流行天裁	01:10 瞬間看地球
		01:45 吉列合唱團III	01:15 DANCING 9
		02:35 RUNNING MAN	03:25 智富人生解碼
			03:30 流行別注
04:30 智激校園		04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居
05:00 岡GON			04:30 就是愛旅行
05:30 閃電十一人GO			05:30 以諾遊蹤關西．歲月的洗禮
			05:55 花都美女廚房
06:00 財經透視		06:00 終極一班2	06:30 六點半新聞報道
06:30 六點半新聞報道			06:55 天氣
06:55 天氣			
07:00 體育的風采運動場 成長路 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 大自然解碼
07:30 智富人生解碼			
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:30 志村動物園	09:00 超級無敵獎門人 終極篇
		09:30 不結婚的女人(鉄達 時TIME IS LOVE 情獻:)	
10:00 萬里尋爸		10:45 VS嵐	10:00 萬里尋爸
11:00 玩轉世界盃		11:45 Circus香港大爆走 [普]	11:00 越空仁醫
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 康業信貸：微電影－房子廣告雜誌			
12:05 財經透視		12:15 吉列合唱團III	01:35 大自然解碼
12:35 宣傳易		01:05 K-POP [韓]	
12:45 熱血警校			
02:45 東邊晴時西邊雨		02:30 終極一班2	02:35 就是愛旅行
		03:20 Circus香港大爆走 [普]	03:35 劃時代理想居
		03:50 藝術動起來	
04:40 父親大人		04:15 特務阿七IV	04:05 極地生命力
05:35 求其一個夢			