

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|----------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 K-POP [韓] | 06:00 鱷形鱷相 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 07:30 流行速遞 | 07:00 型男設計 |
| 06:30 香港早晨 | | | 07:30 深宮謀影 |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 流行天裁 | 08:30 依家有喜 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 藝術動起來 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 RUNNING MAN | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 倚天屠龍記 | | 11:00 志村動物園 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 美人心計 | | | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 西關大少 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 不結婚的女人(鉄達 | 12:00 食得峰騷 |
| 12:45 交易現場 | | 時TIME IS LOVE情獻:) | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 VS嵐 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:00 花邊教主V | | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | 03:00 藝宅門 | | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 游劍江湖 | 03:15 安樂蝸 | | |
| 03:50 旋風四驅王 及 交易現場 | 03:50 世界正美麗 | | |
| 04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 | 04:45 Music Caf | | 04:40 瞬間看地球 |
| 奇思妙想喜羊羊 | 05:45 藝宅門 | | 04:45 深宮謀影 |
| 05:20 多啦A夢 | 05:55 忍者小靈精 | | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:50 財經新聞 | | | 05:55 型男設計 |
| 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:25 大頭公主愛作戰 | | 06:30 依家有喜 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 代代接班人 及 潔齒有妙方 | 07:00 娛樂新聞報道 | | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 | 07:30 愛的蜜方 | | 07:20 財經新聞 及 潔齒有妙方 |
| | | | 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 |
| 08:00 愛．回家 | 08:30 冒險王(Nikon 數碼 | | 08:00 愛．回家 |
| 08:30 On Call 36小時II | 相機特約:) | | 08:30 On Call 36小時II |
| 09:30 My盛Lady 及 兒童宜居 | 09:30 越夜越美味 | | 09:30 My盛Lady 及 兒童宜居 |
| 10:30 三個小生去旅行 | 10:00 姊妹淘 | | 10:30 三個小生去旅行 |
| 11:00 晚間新聞 | 10:30 職場之神 | | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | 11:30 Big Boys Club | | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 女相 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | 12:00 龍珠改 | | 12:45 愛．回家 |
| 12:10 宣傳易 | 12:30 銀魂III | | 01:15 東張西望 |
| 12:15 刑警 | 01:00 花邊教主V | | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | 01:50 藝宅門 | | 01:50 三個小生去旅行 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:00 安樂蝸 | | 02:20 依家有喜 |
| 03:25 詩禮傳家 | 02:35 冒險王(Nikon 數碼 | | 02:50 型男設計 |
| | 相機特約:) | | 03:15 女相 |
| | 03:30 越夜越美味 | | |
| | 04:00 職場之神 | | 04:05 東張西望 |
| | 05:00 銀魂III | | 04:35 三個小生去旅行 |
| | 05:30 龍珠改 | | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛．回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------|-------|----------------------------|----------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 安樂蝸 | 06:00 當羅浮宮遇見紫禁城 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 世界文化遺產 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 深宮謀影 |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 忍者小靈精 | 08:30 依家有喜 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 大頭公主愛作戰 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 驚奇大冒險 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 倚天屠龍記 | | 10:00 愛的蜜方 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 美人心計 | | 11:00 冒險王(Nikon 數碼相機特約:) | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | 11:55 讀上癮 | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 西關大少 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 女相 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 職場之神 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 花邊教主V | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 藝宅門 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 流行速遞 | |
| 03:50 旋風四驅王 及 交易現場 | | 03:50 世界正美麗 | |
| 04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 | | 04:45 越夜越美味 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 寶石寵物IV | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 深宮謀影 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 藝宅門 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案 | | 05:55 忍者小靈精 | 05:55 世界文化遺產 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 大頭公主愛作戰 | 06:30 依家有喜 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 星期二檔案 及 潔齒有妙方 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 | | 07:30 愛的蜜方 | 07:20 財經新聞 及 潔齒有妙方 |
| | | | 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 |
| 08:00 愛．回家 | | 08:30 世界那麼大(Nikon 數碼相機特約:) | 08:00 愛．回家 |
| 08:30 On Call 36小時II | | 09:30 食勻全世界 | 08:30 On Call 36小時II |
| 09:30 My盛Lady 及 兒童宜居 | | | 09:30 My盛Lady 及 兒童宜居 |
| 10:30 三個小生去旅行 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 三個小生去旅行 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 職場之神 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 女相 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 全職獵人 | 12:45 愛．回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 銀魂III | 01:15 東張西望 |
| 12:15 刑警 | | 01:00 花邊教主V | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | 01:50 藝宅門 | 01:50 三個小生去旅行 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 流行速遞 | 02:20 依家有喜 |
| 03:25 青山依舊夕陽紅 | | 02:35 世界那麼大(Nikon 數碼相機特約:) | 02:50 世界文化遺產 |
| | | 03:30 食勻全世界 | 03:15 女相 |
| 05:05 好客香港擺滿FUN | | 04:00 職場之神 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 銀魂III | 04:35 三個小生去旅行 |
| | | 05:30 全職獵人 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛．回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 流行速遞 | 06:00 大自然解碼 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 明珠生活 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 深宮謀影 |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 忍者小靈精 | 08:30 依家有喜 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 大頭公主愛作戰 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 滋味行 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 倚天屠龍記 | | 10:00 愛的蜜方 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 美人心計 | | 11:00 世界那麼大(Nikon 數碼相機特約:) | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 西關大少 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 女相 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 職場之神 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 花邊教主V | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 藝宅門 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 型格瘋 | |
| 03:50 旋風四驅王 及 交易現場 | | 03:50 世界正美麗 | |
| 04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油 | | 04:45 食勻全世界 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 寶石寵物IV | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 深宮謀影 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 藝宅門 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案 | | 05:55 忍者小靈精 | 05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 大頭公主愛作戰 | 06:30 依家有喜 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 廠出新天地 及 潔齒有妙方 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 認清石棉多一 點 | | 07:30 愛的蜜方 | 07:20 財經新聞 及 潔齒有妙方 |
| | | | 07:30 東張西望 及 認清石棉多一 點 |
| 08:00 愛．回家 | | 08:30 80後環遊世 界(Nikon 數碼相機特約 :) | 08:00 愛．回家 |
| 08:30 On Call 36小時II | | 09:30 飲食男女 | 08:30 On Call 36小時II |
| 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 | | | 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 |
| 10:30 三個小生去旅行 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 三個小生去旅行 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 職場之神 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 女相 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 爆趣鄉公所 | 12:45 愛．回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 銀魂III | 01:15 東張西望 |
| 12:15 刑警 | | 01:00 花邊教主V | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | 01:50 藝宅門 | 01:50 三個小生去旅行 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 型格瘋 | 02:20 依家有喜 |
| 03:25 山盟海誓 | | 02:35 80後環遊世 界(Nikon 數碼相機特約 :) | 02:50 明珠生活 |
| | | 03:30 飲食男女 | 03:15 女相 |
| 05:30 戀愛婚FUN紛 | | 04:00 職場之神 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 銀魂III | 04:35 三個小生去旅行 |
| | | 05:30 爆趣鄉公所 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛．回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------|-------|------------------------------|----------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 型格瘋 | 06:00 極地生命力 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 香港美食100強 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 深宮謀影 |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 忍者小靈精 | 08:30 依家有喜 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 大頭公主愛作戰 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 志村動物園 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 倚天屠龍記 | | 10:00 愛的蜜方 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 美人心計 | | 11:00 80後環遊世界(Nikon 數碼相機特約:) | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 西關大少 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 女相 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 職場之神 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 花邊教主V | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 藝宅門 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 流行天裁 | |
| 03:50 旋風四驅王 及 交易現場 | | 03:45 讀上癮 | |
| | | 03:50 世界正美麗 | |
| 04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 | | 04:45 飲食男女 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 紙箱戰機W | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 深宮謀影 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 藝宅門 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案 | | 05:55 忍者小靈精 | 05:55 香港美食100強 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 大頭公主愛作戰 | 06:30 依家有喜 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 新聞透視 及 潔齒有妙方 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 | | 07:30 愛的蜜方 | 07:20 財經新聞 及 潔齒有妙方 |
| | | | 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 |
| 08:00 愛．回家 | | 08:30 台灣第一等(Nikon 數碼相機特約:) | 08:00 愛．回家 |
| 08:30 On Call 36小時II | | 09:30 覓食天下 | 08:30 On Call 36小時II |
| 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 | | | 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 |
| 10:30 三個小生去旅行 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 三個小生去旅行 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 職場之神 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 女相 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 聖鬥士星矢 | 12:45 愛．回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 神的記事簿 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 刑警 | | 01:00 花邊教主V | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | 01:50 藝宅門 | 01:50 三個小生去旅行 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 流行天裁 | 02:20 依家有喜 |
| 03:25 富貴花開艷陽紅 | | 02:35 台灣第一等(Nikon 數碼相機特約:) | 02:50 香港美食100強 |
| | | 03:30 覓食天下 | 03:15 女相 |
| 05:20 玄來如此 | | 04:00 職場之神 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 神的記事簿 | 04:35 三個小生去旅行 |
| | | 05:30 聖鬥士星矢 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛．回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------------|-------|----------------------------|----------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 流行天裁 | 06:00 就是愛旅行 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 劃時代理想居 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 深宮謀影 |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 忍者小靈精 | 08:30 依家有喜 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 大頭公主愛作戰 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 VS嵐 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 倚天屠龍記 | | 10:00 愛的蜜方 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 美人心計 | | 11:00 台灣第一等(Nikon 數碼相機特約:) | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 西關大少 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 女相 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 職場之神 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 花邊教主V | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 藝宅門 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 情迷越南 | |
| 03:50 旋風四驅王 及 交易現場 | | 03:50 世界正美麗 | |
| 04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 | | 04:45 覓食天下 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 紙箱戰機W | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 深宮謀影 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 藝宅門 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案 | | 05:55 忍者小靈精 | 05:55 劃時代理想居 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 大頭公主愛作戰 | 06:30 依家有喜 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 學是學非 及 潔齒有妙方 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 | | 07:30 愛的蜜方 | 07:20 財經新聞 及 潔齒有妙方 |
| | | | 07:30 東張西望 及 認清石棉多一點 |
| 08:00 愛．回家 | | 08:30 在中國的故 | 08:00 愛．回家 |
| 08:30 On Call 36小時II | | 事(Nikon 數碼相機特約:) | 08:30 On Call 36小時II |
| 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 | | 09:30 滋味行 | 09:30 My盛Lady 及 兒室宜居 |
| 10:30 三個小生去旅行 | | 10:20 讀上癮 | 10:30 三個小生去旅行 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 職場之神 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 女相 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 Music Caf | 12:45 愛．回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 01:00 花邊教主V | 01:15 東張西望 |
| 12:15 護花危情 | | 01:50 藝宅門 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 三個小生去旅行 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 讀上癮 | 02:20 依家有喜 |
| 03:25 非夢奇緣 | | 02:05 情迷越南 | 02:50 劃時代理想居 |
| | | 02:35 在中國的故 | 03:15 女相 |
| | | 事(Nikon 數碼相機特約:) | |
| | | 03:30 藝術動起來 | |
| 05:25 戀愛婚FUN紛 | | 04:00 職場之神 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 滋味行 | 04:35 三個小生去旅行 |
| | | | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛．回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|------------------------|-------|----------------------------|-----------------------|
| 06:00 都市方程式 | | 06:00 情迷越南 | 06:00 無國界大廚 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 06:25 大唐游俠傳 |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 忍者小靈精 | 08:05 扁鵲會 |
| 09:00 快樂長門人 | | 08:30 大頭公主愛作戰 | 08:35 世界文化遺產 |
| 09:10 文化新領域 | | 09:00 美少女戰士 SUPER S | 09:05 當羅浮宮遇見紫禁城 |
| 09:45 星際寶貝：神奇大冒險 | | | |
| 10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G | | 10:00 愛的蜜方 | 10:05 明珠生活 |
| 10:45 激優一族 | | 11:00 在中國的故 | 10:30 流行速遞 |
| 11:15 幪面超人000 | | 事(Nikon 數碼相機特約 :) | 11:00 遠方的鼓聲 |
| 11:50 宣傳易 | | | |
| 12:00 五覺大戰 | | 12:00 設計主義 | 12:00 女相 |
| 01:00 午間新聞 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | | 01:00 職場之神 | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 檢察官公主 | | | 01:15 講數阿姐之凶中危機 |
| 02:45 體育世界 | | 02:00 滋味行 | 03:55 藝食坊 |
| 03:55 勁歌推介 | | 02:55 讀上癮 | |
| | | 03:00 型格瘋 | |
| | | 03:30 Music Caf | |
| 04:00 光之美少女：幸福精靈 | | 04:30 音樂工房 | 04:00 世界文化遺產 |
| 04:30 問問Master Joe | | 05:00 我要「玩」屋 | 04:30 開館有益 |
| 05:00 岡GON | | 05:30 台灣潮什麼 [普] | 05:00 勁歌金曲 |
| 05:30 寵物小精靈：超級願望III | | | |
| 05:55 十萬噸情緣 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:00 終極一班2 | 06:00 明珠生活 |
| 06:55 天氣 | | | 06:30 六點半新聞報道 |
| | | | 06:55 天氣 |
| 07:00 星期六主場 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 在森林和原野 |
| 07:35 天人合一 [港台] | | | 07:30 食得峰騷 |
| 08:30 街頭魔法王 | | 08:00 情迷越南 | 08:30 街頭魔法王 |
| 09:30 TVB創造傳奇節目巡禮2014 | | 08:30 讀上癮 | 09:30 TVB創造傳奇節目巡禮2014 |
| | | 08:35 叢林的法則(Nikon 數碼相機特約：) | |
| 11:00 傳愛全心助孩童 | | 10:00 律政狂人 | 11:00 暴走法醫 |
| 11:30 晚間新聞 | | 11:00 打工吧！魔王大人 | |
| 11:45 天氣 | | 11:30 進擊的巨人 | |
| 11:50 瞬間看地球 | | | |
| 11:55 雅居樂“星訪白鷺湖”廣告雜誌 | | | |
| 12:05 勁歌金曲 | | 12:00 MUSIC STATION [日] | 12:00 F檔案IV |
| 01:10 宣傳易 | | 12:40 台灣潮什麼 [普] | 12:55 講數阿姐之凶中危機 |
| 01:15 賽德克．巴萊 彩虹橋 | | 01:10 型格瘋 | |
| | | 01:40 大師第 | |
| | | 02:00 終極一班2 | 03:35 藝食坊 |
| | | 03:00 叢林的法則(Nikon 數碼相機特約：) | 03:40 世界文化遺產 |
| 04:10 馬場風暴 | | 04:20 華貴工匠 | 04:10 遠方的鼓聲 |
| | | 04:30 情迷越南 | 05:10 明珠生活 |
| | | 05:00 打工吧！魔王大人 | 05:35 型男設計 |
| | | 05:30 進擊的巨人 | |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------|-------|-------------------------|--------------------|
| 06:00 細說名城 | | 06:00 Music Caf | 06:00 流行速遞 |
| 06:30 識多一點點 [港台] | | 07:00 80後環遊世界 | 06:25 大唐游侠傳 |
| 07:30 大食懶加菲貓 | | | |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] | | 08:30 我要「玩」屋 | 08:05 字遊行 |
| 08:30 開心老友記 | | 09:00 台灣潮什麼 [普] | 08:30 最美中國 |
| 09:00 文化廣場 | | 09:30 音樂工房 | 08:45 專業主婦偵探 |
| 09:30 海賊戰隊 | | | |
| 10:00 鋼之鍊金術師FA | | 10:00 藝術動起來 | 11:00 極地生命力 |
| 11:00 反胖夢情人 | | 10:30 安樂蝸 | |
| 11:55 宣傳易 | | 11:00 MUSIC STATION [日] | |
| | | 11:40 大師第 | |
| 12:05 城市論壇 [港台] | | 12:00 律政狂人 | 12:00 蜘蛛百科 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 華貴工匠 | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | | 01:15 流行天裁 | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 勁抽福祿壽 | | 01:45 吉列合唱團IV | 01:15 DANCING 9 |
| 03:20 有能者，聘之 [港台] | | 02:35 RUNNING MAN | 03:25 智富人生解碼 |
| 03:30 中華福地 | | | 03:30 流行別注 |
| 03:55 重量Plug | | | |
| 04:00 光之美少女：幸福精靈 | | 04:40 K-POP [韓] | 04:00 劃時代理想居 |
| 04:30 智激校園 | | | 04:30 就是愛旅行 |
| 05:00 岡GON | | | 05:30 以諾遊蹤關西．歲月的洗禮 |
| 05:30 寵物小精靈：超級願望III | | | 05:55 花都美女廚房 |
| 06:00 財經透視 | | 06:00 終極一班2 | 06:30 六點半新聞報道 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | | 06:55 天氣 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 文化長河萬里行 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 大自然解碼 |
| 07:35 鏗鏘集 [港台] | | | |
| 08:00 吾淑吾食 | | 08:00 安樂蝸 | 08:00 吾淑吾食 |
| 09:00 超級無敵獎門人 終極篇 | | 08:30 志村動物園 | 09:00 超級無敵獎門人 終極篇 |
| | | 09:30 不結婚的女人 | |
| 10:00 萬里尋爸 | | 10:30 VS嵐 | 10:00 萬里尋爸 |
| 11:00 玩轉世界盃 | | 11:30 Cool Guide | 11:00 越空仁醫 |
| 11:30 晚間新聞 | | | |
| 11:45 天氣 | | | |
| 11:50 瞬間看地球 | | | |
| 11:55 三皇健康全為您廣告雜誌 | | | |
| 12:05 財經透視 | | 12:00 吉列合唱團IV | 01:35 大自然解碼 |
| 12:35 宣傳易 | | 12:50 K-POP [韓] | |
| 12:45 99年的愛 | | | |
| 03:05 千面女郎 | | 02:15 終極一班2 | 02:35 就是愛旅行 |
| | | 03:15 Cool Guide | 03:35 劃時代理想居 |
| | | 03:45 藝術動起來 | |
| 05:05 好客香港擺滿FUN | | 04:15 特務阿七IV | 04:05 極地生命力 |