

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 恐龍在野 07:00 型男設計 07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行天裁 08:30 設計主義 09:00 RUNNING MAN	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 寵物小精靈 騎拉帝納與冰空之花束		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 志村動物園	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 不結婚的女人(鉄達時TIME IS LOVE 情獻:) 01:00 VS嵐	12:00 食得峰騷 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 安樂蝸 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加 油 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 深宮謀影 05:45 金曲挑戰站 05:55 型男設計
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 代代接班人 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 明珠檔案 08:30 非常聖誕樹 09:30 Top Gear (XIX) Top Gear (XIX)		08:30 冒險王 09:30 越夜越美味	08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 戀愛救兵 11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 護花危情 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 雙面怪醫 12:55 天煞 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 KAWAII TV 01:05 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:25 無間音樂 03:25 芙蓉帳暖度春宵		02:00 Bloomberg Television		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 依家有喜 02:50 型男設計 03:15 建元風雲
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 戀愛救兵 05:00 KAWAII TV 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Taking Stock 07:00 Bloomberg First Up 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 歷史不思議 07:00 世界文化遺產 07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 寵物小精靈：比克提尼與黑英雄捷克 羅姆		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 愛的蜜方 11:00 冒險王 11:55 讀上癮	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 戀愛救兵	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 反轉豬腦是王子
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II				02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 流行速遞 03:50 冒險王	03:45 猛火豹 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加 油 05:20 寶石寵物IV 05:50 財經新聞 05:55 千萬戀情緣 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 發明Teen地		04:45 越夜越美味 05:15 姊妹淘 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 深宮謀影 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 2013兩岸大事回顧 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 型廚食遊墨西哥 08:30 Heston之奇妙聖誕 09:30 壯麗大堡礁		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 PS港生活，港享受 Dolce Vita p.s. & 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 Big Boys Club 11:00 勁舞Dancing Queen	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 護花危情 01:20 宣傳易 01:25 鹿鼎記		12:00 雙面怪醫 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:50 音樂熱點		01:40 少女時代跳跳唱過聖誕 [韓]	12:45 愛，回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
03:35 聖誕巨聲大作戰		02:00 Bloomberg Television		03:20 世界那麼大	02:20 依家有喜 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
05:25 午夜出動		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 香港亞洲流行音樂節2013	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛，回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Thailand Attracts 06:30 Bloomberg The Real Brazil 07:00 Bloomberg Inside eBay 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 萬物生機 07:00 明珠生活 07:30 深宮諜影
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 我們這一家VI		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 滋味行	08:30 依家有喜 09:00 哈利王子北極慈善行
10:00 92黑玫瑰對黑玫瑰		10:00 動物急先鋒聖誕總動員 10:35 湯姆與謝利 11:00 冰之謎 11:55 下廚易聖誕滋味		10:00 愛的蜜方 11:00 世界那麼大	10:00 全球歡喜過聖誕 及 瞬間看地球
12:15 動食日本一 12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:50 大城小廚聖誕新煮意 01:45 歷史蹤跡		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 鋼之鍊金術師 嘆息之丘的聖星	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 交響情人夢 最終樂章 電影版 前編
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II		02:10 吾家查莉過聖誕 03:40 問答智多		03:30 全美音樂大獎2013 [英]	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 寶石寵物IV 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 至叻工程闖世界			04:00 渾然天成 04:40 瞬間看地球 04:45 深宮諜影 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:20 音樂熱點 06:35 宇宙解碼		06:15 藝宅門 06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 澳門慶回歸 拉丁城區幻彩大巡遊 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 靚太意式聖誕 09:20 環球趣事 09:30 法證實錄		08:30 80後環遊世界 09:30 飲食男女	08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 聖經故事 11:35 PS港生活, 港享受 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 Big Boys Club 11:00 Mr. Idol愛回歸	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 宣傳易 12:15 護花危情 01:20 宣傳易 01:25 鹿鼎記II神龍教		12:00 雙面怪醫 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		01:30 全美音樂大獎2013 [英]	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
03:20 首爾分高下		02:00 Bloomberg Television			02:20 依家有喜 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
04:50 峯從那裡來 05:35 午夜出動		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 80後環遊世界 05:15 飲食男女 05:50 大師第	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Pursuits 07:00 Bloomberg Game Changers 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 上天下海Go Go Go 07:00 香港美食100強 07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 我們這一家VI		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 Cool Guide 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 志村動物園	08:30 依家有喜 09:00 哈利王子北極慈善行
10:00 見習黑玫瑰		10:00 杜明高之最 PI 11:30 食通街 11:55 地球冰失極地一年		10:00 愛的蜜方 11:00 80後環遊世界	10:00 冰家常事 11:45 設計基因 及 瞬間看地球
12:00 我的星級爸媽 12:15 勁食日本一 12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:50 大城小廚聖誕新煮意 01:45 "糕"瘋		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 Keroro軍曹大電影2：決戰水著兵團	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 交響情人夢 最終樂章 電影版 後編
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II		02:10 聖誕愛情尋 03:50 問答智多		03:00 「Teen材」大獎2013[英]	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 少年勇將之終極異形		04:45 飲食男女 05:15 姊妹淘 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:00 渾然天成 04:40 瞬間看地球 04:45 深宮謀影 05:45 金曲挑戰站 05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 06:35 世界足球天地線		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 2013國際大事回顧 07:30 東張西望		07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 新城勁爆頒獎禮2013 [直播]	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 Lonely Planet 千種新體驗 08:25 環球趣事 08:30 全美一叮 09:30 出位餐廳			08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活，港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 宣傳易 12:15 護花危情 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 雙面怪醫 01:40 歐陸名畫樂悠揚		12:00 聖鬥士星矢 12:30 生死快遞	12:45 愛，回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:25 無間音樂 03:25 花燈記		02:00 Bloomberg Television		02:55 「Teen材」大獎2013[英]	02:20 依家有喜 02:50 香港美食100強 03:15 建元風雲
05:30 戀愛婚FUN紛		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:45 型格瘋 05:20 藝宅門 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛，回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Taking Stock 07:00 Bloomberg West 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 就是愛旅行 07:00 劃時代理想居 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 VS嵐	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 多啦A夢大電影：新大雄的宇宙開拓史		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 食尚玩家 11:00 生死快遞	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		01:30 Big Boys Club	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 激Fun新西蘭 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 千萬戀情緣 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 鋼鐵俠		04:45 我係西太后Vivienne Westwood 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:00 音樂之都 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 L.A. 潮流教主 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 美食風球		08:30 在中國的故事 09:30 滋味行	08:00 愛，回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 美食風球[續] 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 港生活．港享受		10:20 讀上癮 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 護花危情 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:25 Top Gear (XVII) Top Gear (XVII) 01:25 德國藝術		12:00 Music Caf 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛，回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:25 無間音樂 03:25 馬來亞之戀		02:20 音樂熱點 02:30 Bloomberg Television		02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 在中國的故事 03:30 設計主義	02:20 依家有喜 02:50 劃時代理想居 03:15 建元風雲
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛，回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Taking Stock 07:00 Bloomberg West 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 流行別注 06:25 大唐游俠傳
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 星際寶貝：神奇大冒險		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 女僕咖啡室	08:05 扁鵲會 08:35 世界文化遺產 09:05 歷史不思議
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易		10:40 新變種特攻 11:10 港生活：港享受 11:35 明珠檔案		10:00 愛的蜜方 11:00 在中國的故事	10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 西伯利亞好男兒
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 寰宇體壇 01:00 求變先鋒 01:30 電波家庭		12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 胭脂扣
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:30 霍金新紀元 03:20 音樂熱點 03:30 後現代建築		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:20 設計基因 03:35 遊心出發
04:00 光之美少女：幸福精靈 04:30 問問Master Joe 05:00 岡GON 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎娶接福		04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 我的志願 05:30 環保新世代		04:30 音樂工房 05:00 我要「玩」屋 05:30 台灣潮什麼 [普]	04:00 世界文化遺產 04:30 開館有益 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 功夫傳奇決戰邊疆 [港台]		07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 在森林和原野 07:30 食得峰騷
08:30 2013娛樂大派對		08:00 笑笑小電影 08:30 橫「沖」直撞一家親 09:30 哈利波特火盃的考驗		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 2013娛樂大派對
10:00 第25屆CASH流行曲創作大賽 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭補肝、護心、美肌廣告雜誌				10:05 神七探偵團 11:05 打工吧！魔王大人 11:35 進擊的巨人	10:00 第25屆CASH流行曲創作大賽 11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 無間道II 03:50 360		12:35 晚間新聞 12:50 瞬間看地球 12:55 新娘愛鬥大		12:05 MUSIC STATION [日] 01:00 台灣潮什麼 [普] 01:30 型格瘋	12:30 F檔案IV 01:25 胭脂扣
04:45 王老虎搶親		02:35 歐陸名畫樂悠揚 03:00 Bloomberg Television		02:05 終極一班2 03:00 叢林的法則	03:25 遊心出發 03:50 世界文化遺產
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:20 華貴工匠 04:30 激Fun新西蘭 05:00 打工吧！魔王大人 05:30 進擊的巨人	04:15 西伯利亞好男兒 05:10 明珠生活 05:35 型男設計

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 大食懶加菲貓	06:00 Bloomberg Eye to Eye 07:00 Bloomberg Game Changers 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Bloomberg Eye to Eye 07:00 Bloomberg Game Changers 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music Caf 07:00 80後環遊世界	06:00 流行速遞 06:25 大唐游俠傳	
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大：環球政治及經濟的趨勢 Open for Learning:	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大：環球政治及經濟的趨勢 Open for Learning:	09:00 台灣潮什麼 [普] 09:30 音樂工房	08:05 A+酒店 09:00 專業主婦偵探	
10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 反胖夢情人 11:55 宣傳易	10:00 公大：先秦文學 Open for Learning: 10:30 公大：公大新里程 - 求學夢[粵] Open for Learning: 10:35 公大：鞏固和提升香港作為航運中心的地位[粵] Open for Learning: 11:20 公大：投資者教育講座：運用基本及技術分析進行投資及風險管理[粵] Open for Learning: Investor Education Seminar:	10:00 公大：先秦文學 Open for Learning: 10:30 公大：公大新里程 - 求學夢[粵] Open for Learning: 10:35 公大：鞏固和提升香港作為航運中心的地位[粵] Open for Learning: 11:20 公大：投資者教育講座：運用基本及技術分析進行投資及風險管理[粵] Open for Learning: Investor Education Seminar:	10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	10:00 潮城 11:00 上天下海Go Go Go	
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 男人四十	12:05 公大：性別與翻譯[粵] Open for Learning: 01:00 活著，火山 01:55 做個小廚神	12:05 公大：性別與翻譯[粵] Open for Learning: 01:00 活著，火山 01:55 做個小廚神	12:00 神七探偵團 01:00 華貴工匠 01:15 流行天裁 01:45 吉列合唱團IV	12:00 河狸築堤 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DANCING 9	
03:30 有能者，聘之 [港台] 03:35 中華福地	02:45 食通街 03:10 星期日體育精華 03:35 正義少俠之地球保衛戰 03:55 小龜歷險記	02:45 食通街 03:10 星期日體育精華 03:35 正義少俠之地球保衛戰 03:55 小龜歷險記	02:35 RUNNING MAN	03:30 流行別注	
04:00 光之美少女：幸福精靈 04:30 智激校園 05:00 岡GON 05:30 寵物小精靈：超級願望III	04:20 阿拉丁 04:45 斑點狗歷險記 05:10 星球大戰：複製戰紀 05:35 吾家查利	04:20 阿拉丁 04:45 斑點狗歷險記 05:10 星球大戰：複製戰紀 05:35 吾家查利	04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居 04:30 就是愛旅行 05:30 甌囉甌囉遊東京	
06:00 2013財經大事回顧 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘	06:00 終極一班2	06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	
07:00 文化長河萬里行 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:00 2013財經大事回顧 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 2013財經大事回顧 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 娛樂新聞報道	07:00 萬物生機	
08:00 吾淑吾食 09:00 超級無敵獎門人 終極篇	08:00 冒險Teen王 08:35 奪寶奇 09:30 魔戒首部曲魔戒現身	08:00 冒險Teen王 08:35 奪寶奇 09:30 魔戒首部曲魔戒現身	08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 不結婚的女人(鉄達時TIME IS LOVE 情獻：)	08:00 吾淑吾食 09:00 超級無敵獎門人 終極篇	
10:00 萬里尋爸 11:00 玩轉世界盃 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士關心健美、肝美廣告雜誌			10:30 VS嵐 11:30 Cool Guide	10:00 萬里尋爸 11:00 越空仁醫	
12:05 2013財經大事回顧 12:35 宣傳易 12:45 99年的愛	01:00 晚間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 2013財經大事回顧 01:45 全美一叮	01:00 晚間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 2013財經大事回顧 01:45 全美一叮	12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	01:55 萬物生機	
03:30 玉女添丁	02:30 Bloomberg Television	02:30 Bloomberg Television	02:15 終極一班2 03:15 Cool Guide 03:45 畫牆瘋	02:55 就是愛旅行 03:55 文化遺產美食行	
05:25 玄來如此	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	04:15 特務阿七V	04:05 上天下海Go Go Go	