

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 恐龍在野
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 型男設計
06:30 香港早晨			07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 設計主義	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 寵物小精靈 騎拉帝納與冰空之花束		11:00 志村動物園	10:00 交易現場
			10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一		12:00 不結婚的女人(鉄達	12:00 食得峰騷
12:40 宣傳易		時TIME IS LOVE情獻:)	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:15 創富坊
01:00 午間新聞			
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 藝宅門		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 安樂蝸		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 冒險王		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油	04:45 Music Caf		04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢	05:45 藝宅門		04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞	05:55 忍者小靈精		05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案			05:55 型男設計
06:30 六點半新聞報道	06:25 大頭公主愛作戰		06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 代代接班人	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 愛的蜜方		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:30 冒險王		08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂	09:30 越夜越美味		08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事	10:00 姊妹淘		10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞	10:30 戀愛救兵		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 龍珠改		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	12:30 KAWAII TV		01:15 東張西望
12:15 護花危情	01:05 灰姑娘的姐姐		01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 守護生命的故事
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 安樂蝸		02:20 依家有喜
03:25 芙蓉帳暖度春宵	02:35 冒險王		02:50 型男設計
	03:30 越夜越美味		03:15 建元風雲
	04:00 戀愛救兵		04:05 東張西望
	05:00 KAWAII TV		04:35 守護生命的故事
	05:30 龍珠改		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 歷史不思議
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 驚奇大冒險	
09:50 快樂長門人			
10:00 寵物小精靈：比克提尼與黑英雄捷克羅姆		10:00 愛的蜜方	10:00 交易現場
		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:40 宣傳易		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 交易現場		01:00 戀愛救兵	01:15 反轉豬腩是王子
01:00 午間新聞			
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 灰姑娘的姐姐	03:45 猛火豹 及 新聞提要
02:15 今日VIP		03:00 藝宅門	
02:45 高朋滿座		03:15 流行速遞	
03:50 閃電十一人II		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 姊妹淘	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 2013兩岸大事回顧		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂		09:30 食勻全世界	08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		10:00 姊妹淘	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞		10:30 Big Boys Club	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:00 勁舞Dancing Queen	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		01:40 少女時代跳跳唱唱過聖誕 [韓]	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易			01:15 東張西望
12:15 護花危情			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 守護生命的故事
01:25 鹿鼎記			
03:35 聖誕巨聲大作戰		03:20 世界那麼大	02:20 依家有喜
			02:50 世界文化遺產
			03:15 建元風雲
05:25 午夜出動		04:15 香港亞洲流行音樂節2013	04:05 東張西望
			04:35 守護生命的故事
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 萬物生機
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 金曲挑戰站		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 哈利王子北極慈善行
09:05 快樂長門人		09:00 滋味行	
09:15 我們這一家VI			
10:00 92黑玫瑰對黑玫瑰		10:00 愛的蜜方	10:00 全球歡喜過聖誕 及 瞬間看地球
		11:00 世界那麼大	
12:15 勁食日本一		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 宣傳易		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 鋼之鍊金術師 嘆息	01:15 交響情人夢 最終樂章 電影版 前編
01:15 瞬間看地球		之丘的聖星	
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		03:30 全美音樂大獎2013 [英]	
02:15 今日VIP			
02:45 高朋滿座			
03:50 閃電十一人II			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油			04:00 渾然天成
05:20 寶石寵物IV			04:40 瞬間看地球
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案			04:45 深宮謀影
			05:45 金曲挑戰站
			05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:15 藝宅門	06:30 依家有喜
06:55 天氣		06:25 大頭公主愛作戰	
07:00 澳門慶回歸 拉丁城區幻彩大巡遊		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂		09:30 飲食男女	08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		10:00 姊妹淘	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞		10:30 Big Boys Club	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:00 Mr. Idol愛回歸	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 宣傳易		01:30 全美音樂大獎2013 [英]	12:45 愛．回家
12:15 護花危情			01:15 東張西望
01:20 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:25 鹿鼎記II神龍教			01:50 守護生命的故事
03:20 首爾分高下			02:20 依家有喜
			02:50 明珠生活
			03:15 建元風雲
04:50 峯從那裡來		04:15 80後環遊世界	04:05 東張西望
05:35 午夜出動		05:15 飲食男女	04:35 守護生命的故事
		05:50 大師第	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 上天下海Go Go Go
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 香港美食100強
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 深宮謀影
08:55 瞬間看地球		08:00 Cool Guide	08:30 依家有喜
09:00 金曲挑戰站		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 哈利王子北極慈善行
09:05 快樂長門人		09:00 志村動物園	
09:15 我們這一家VI			
10:00 見習黑玫瑰		10:00 愛的蜜方	10:00 冰家常事
		11:00 80後環遊世界	11:45 設計基因 及 瞬間看地球
12:00 我的星級爸媽		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:15 勁食日本一		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 宣傳易		01:00 Keroro軍曹大電影2	01:15 交響情人夢 最終樂章 電影版 後編
01:00 午間新聞		: 決戰水著兵團	
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		03:00 「Teen材」大	
02:15 今日VIP		獎2013[英]	
02:45 高朋滿座			
03:50 閃電十一人II			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之		04:45 飲食男女	04:00 渾然天成
給快樂加油		05:15 姊妹淘	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:45 藝宅門	04:45 深宮謀影
05:50 財經新聞		05:55 忍者小靈精	05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案			05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 2013國際大事回顧		07:00 新城勁爆頒獎	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		禮2013 [直播]	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛, 回家			08:00 愛, 回家
08:30 舌劍上的公堂			08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞			11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案			11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 宣傳易		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛, 回家
12:15 護花危情		12:30 生死快遞	01:15 東張西望
01:20 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:25 今日VIP			01:50 守護生命的故事
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:55 「Teen材」大	02:20 依家有喜
03:25 花燈記		獎2013[英]	02:50 香港美食100強
			03:15 建元風雲
05:30 戀愛婚FUN紛		04:45 型格瘋	04:05 東張西望
		05:20 藝宅門	04:35 守護生命的故事
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 就是愛旅行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 多啦A夢大電影：新大雄的宇宙開拓史		10:00 食尚玩家	10:00 交易現場
		11:00 生死快遞	10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一		01:30 Big Boys Club	12:00 建元風雲
12:40 宣傳易			01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 交易現場			01:15 創富坊
01:00 午間新聞			
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 藝宅門		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 激Fun新西蘭		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 冒險王		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油	04:45 我係西太后Vivienne Westwood		04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W	05:55 忍者小靈精		04:45 結婚大龍鳳
05:50 財經新聞			05:45 金曲挑戰站
05:55 十萬噸情緣 及 新聞檔案			05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道	06:25 大頭公主愛作戰		06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 學是學非	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 愛的蜜方		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:30 在中國的故事		08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂	09:30 滋味行		08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事	10:20 讀上癮		10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 Music Caf		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	01:00 灰姑娘的姐姐		01:15 東張西望
12:15 護花危情			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 守護生命的故事
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 讀上癮		02:20 依家有喜
03:25 馬來亞之戀	02:05 激Fun新西蘭		02:50 劃時代理想居
	02:35 在中國的故事		03:15 建元風雲
	03:30 設計主義		
	04:00 7級公務員		04:05 東張西望
	05:00 滋味行		04:35 守護生命的故事
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 流行別注 06:25 大唐游侠傳
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 星際寶貝：神奇大冒險		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 女僕咖啡室	08:05 扁鵲會 08:35 世界文化遺產 09:05 歷史不思議
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 愛的蜜方 11:00 在中國的故事	10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 西伯利亞好男兒
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 胭脂扣
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:20 設計基因 03:35 遊心出發
04:00 光之美少女：幸福精靈 04:30 問問Master Joe 05:00 岡GON 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎妻接福		04:30 音樂工房 05:00 我要「玩」屋 05:30 台灣潮什麼 [普]	04:00 世界文化遺產 04:30 開館有益 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 功夫傳奇決戰邊疆 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 在森林和原野 07:30 食得峰騷
08:30 2013娛樂大派對		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 2013娛樂大派對
10:00 第25屆CASH流行曲創作大賽 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭補肝、護心、美肌廣告雜誌		10:05 神七探偵團 11:05 打工吧！魔王大人 11:35 進擊的巨人	10:00 第25屆CASH流行曲創作大賽 11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 無間道II		12:05 MUSIC STATION [日] 01:00 台灣潮什麼 [普] 01:30 型格瘋	12:30 F檔案IV 01:25 胭脂扣
03:50 360		02:05 終極一班2 03:00 叢林的法則	03:25 遊心出發 03:50 世界文化遺產
04:45 王老虎搶親		04:20 華貴工匠 04:30 激Fun新西蘭 05:00 打工吧！魔王大人 05:30 進擊的巨人	04:15 西伯利亞好男兒 05:10 明珠生活 05:35 型男設計

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 細說名城		06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 80後環遊世界	06:25 大唐游侠傳
07:30 大食懶加菲貓			
08:00 藝坊星期天 [港台]		09:00 台灣潮什麼 [普]	08:05 A+酒店
08:30 開心老友記		09:30 音樂工房	09:00 專業主婦偵探
09:00 文化廣場			
09:30 海賊戰隊			
10:00 鋼之鍊金術師FA		10:00 畫牆瘋	10:00 潮城
11:00 反胖夢情人		10:30 安樂蝸	11:00 上天下海Go Go Go
11:55 宣傳易		11:00 MUSIC STATION [日]	
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 神七探偵團	12:00 河狸築堤
01:00 午間新聞		01:00 華貴工匠	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:15 流行天裁	01:10 瞬間看地球
01:15 男人四十		01:45 吉列合唱團IV	01:15 DANCING 9
03:30 有能者 . 聘之 [港台]		02:35 RUNNING MAN	03:30 流行別注
03:35 中華福地			
04:00 光之美少女：幸福精靈		04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居
04:30 智激校園			04:30 就是愛旅行
05:00 岡GON			05:30 甌窿甌罇遊東京
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
06:00 2013財經大事回顧		06:00 終極一班2	06:00 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道			06:30 六點半新聞報道
06:55 天氣			06:55 天氣
07:00 文化長河萬里行 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 萬物生機
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:30 志村動物園	09:00 超級無敵獎門人 終極篇
		09:30 不結婚的女人(鉄達時TIME IS LOVE情獻：)	
10:00 萬里尋爸		10:30 VS嵐	10:00 萬里尋爸
11:00 玩轉世界盃		11:30 Cool Guide	11:00 越空仁醫
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 卡士蘭心健美、肝美健廣告			
雜誌			
12:05 2013財經大事回顧		12:00 吉列合唱團IV	01:55 萬物生機
12:35 宣傳易		12:50 K-POP [韓]	
12:45 99年的愛			
03:30 玉女添丁		02:15 終極一班2	02:55 就是愛旅行
		03:15 Cool Guide	03:55 文化遺產美食行
		03:45 畫牆瘋	
05:25 玄來如此		04:15 特務阿七V	04:05 上天下海Go Go Go