

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg West 07:00 Bloomberg Future of Energy 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 河狸築堤 07:00 地中海睇樓團 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行天裁 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 小雙俠勇救玩具王國		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 志村動物園	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 不結婚的女人(鉄達時TIME IS LOVE 情獻:) 01:00 VS嵐	12:00 食得峰騷 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 安樂蝸 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 2013香港大事回顧 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 蛋糕藝術 08:30 2013國際大事回顧 09:30 Top Gear (XIX) Top Gear (XIX)		08:00 梅艷芳。10。思念。音樂。會 [直播]	08:00 愛,回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 2013年TVB8金曲榜頒獎典禮 [普]		12:00 律政師太 12:55 天煞 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 KAWAII TV 01:05 灰姑娘的姐姐	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:30 望夫成龍		02:00 Bloomberg Television		02:00 安樂蝸 02:35 千秋巨獻音樂旅程由世界中心開始	02:20 依家有喜 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲
04:35 午夜出動		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 KAWAII TV 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 Bloomberg Taking Stock 07:00 Bloomberg West 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 歷史不思議 07:00 世界文化遺產 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 小蜜蜂 勇氣的旋律		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 我和尋回犬的十個約定	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 食客
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II				02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 流行速遞 03:50 冒險王	03:40 動物愛回家 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 寶石寵物IV 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 至爆理論		04:45 越夜越美味 05:15 KAWAII TV 05:50 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 2013香港大事回顧 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 型廚食遊墨西哥 08:30 2013香港大事回顧 09:30 壯麗大堡礁		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:25 新聞檔案 11:30 天氣 及 瞬間看地球 11:35 今日財經 11:45 新年, 新世界, 香港除夕倒數 [直播]		10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 PS港生活, 港享受 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 姊妹淘 10:30 娛樂新聞報道: 除夕星級倒數派對 [直播]	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:25 新聞檔案 11:30 天氣 及 瞬間看地球 11:35 今日財經 11:45 新年, 新世界, 香港除夕倒數 [直播]
12:30 宣傳易 12:35 新城勁爆頒獎禮2013		12:05 瞬間看地球 12:10 律政師太 01:05 求變先鋒 01:30 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:15 新加坡金曲獎2013 [普]	12:30 最美中國 12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
05:15 午夜出動 05:35 怒食街頭		02:00 壯麗大堡礁 02:55 2013香港大事回顧 03:50 型廚食遊墨西哥		03:00 流行速遞 03:30 世界那麼大	02:20 依家有喜 02:50 世界文化遺產 03:15 全球為食
		04:15 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:30 食勻全世界 05:00 我的故事, 我的歌 側田	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 萬物生機 07:00 明珠生活 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 運動通識站 09:30 純·晴·北海道		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 滋味行	08:30 依家有喜 09:00 全賴有你·地球繼續美
10:00 蜘蛛俠3		10:00 至爆實驗室 10:30 食物大搜查 10:55 北極深海 11:55 蜂鳥空中轉		10:00 愛的蜜方 11:00 世界那麼大	11:00 高清眼睛想旅行新西蘭 及 瞬間看地球
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:50 亞洲毒蛇之最 01:45 人在野		12:00 姊妹淘 12:30 聰明的一休	12:00 登峰造極 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 翻滾吧！阿信
02:00 香港龍獅節2014 [直播] 02:30 宣傳易 02:35 最緊要正字 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II		02:35 仙履奇緣		02:45 2013時尚年結 03:50 冒險王	03:55 渾然天成
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 及 新聞提要 05:20 寶石寵物IV 05:55 迎娶接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 至叻工程闖世界		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:20 音樂熱點 06:35 宇宙解碼		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 星級飲食 08:35 創意Home間 09:30 法證實錄		08:30 80後環遊世界 09:30 飲食男女	08:00 愛·回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 2013年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 2013年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮		10:30 環球趣事 10:35 聖經故事 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 環球趣事		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 2013年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
		12:00 律政師太 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 火影忍者疾風傳大電影：鳴門將死	12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 遊心出發
03:45 荃加福祿壽宇宙最長演唱會 長做長有版		02:00 法證實錄 02:50 創意Home間 03:35 星級飲食		02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:20 依家有喜 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
04:40 名人飯堂 05:30 食到篤·問到篤		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 我要「玩」屋 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 時來運轉貓頭鷹 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 Music Caf	06:00 上天下海Go Go Go 07:00 香港美食100強 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 志村動物園	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 愛的蜜方 11:00 80後環遊世界	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加 油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 反斗樂一通		04:45 飲食男女 05:15 姊妹淘 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 新聞透視 07:30 東張西望		07:00 鏢鏢集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 Lonely Planet 千種新體驗 08:25 環球趣事 08:30 全美一叮 09:30 出位餐廳 09:55 環球趣事		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 律政師太 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:25 無間音樂 03:25 連環謀殺案		02:00 出位餐廳 02:25 港生活, 港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 Lonely Planet 千種新體驗		02:00 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 依家有喜 02:50 香港美食100強 03:15 建元風雲
05:15 開心番埋嚟		04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 就是愛旅行 07:00 劃時代理想居 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 VS嵐	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 愛的蜜方 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 藝宅門 03:15 激Fun新西蘭 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 姊妹淘 05:45 藝宅門 05:55 忍者小靈精	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:00 音樂之都 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 愛的蜜方	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽		08:00 L.A. 潮流教主 08:30 全美一叮 09:25 環球趣事 09:30 冤家鬥一番		08:30 在中國的故事 09:30 滋味行	08:00 愛, 回家 08:30 舌劍上的公堂 09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 冤家鬥一番[續] 11:45 財經速遞 11:50 晚間新聞		10:20 讀上癮 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 守護生命的故事 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:05 瞬間看地球 12:10 港生活, 港享受 12:40 Top Gear (XVII) Top Gear (XVII) 01:40 德國藝術		12:00 Music Caf 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 守護生命的故事
02:25 無間音樂 03:25 望夫山上望夫歸		02:40 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 L.A. 潮流教主		02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 在中國的故事 03:30 畫牆癡	02:20 依家有喜 02:50 劃時代理想居 03:15 建元風雲
05:20 戀愛婚FUN紛		04:15 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 守護生命的故事 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 流行別注 06:25 大唐游俠傳
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 星際寶貝：神奇大冒險	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙星 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 忍者小靈精 08:30 大頭公主愛作戰 09:00 女僕咖啡室		08:05 扁鵲會 08:35 現代古文明 09:05 歷史不思議
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易	10:40 新變種特攻 11:10 港生活, 港享受 11:35 後現代建築		10:00 愛的蜜方 11:00 在中國的故事		10:05 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 高海拔女兒情
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 求變先鋒 01:30 電波家庭		12:00 Cool Guide 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 戰. 鼓
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:30 霍金新紀元 03:20 音樂熱點 03:35 超級猩猩		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360		03:45 最美中國
04:00 光之美少女：幸福精靈 04:30 智激校園 05:00 岡GON 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎娶接福	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 我的志願 05:30 環保新世代		04:30 音樂工房 05:00 我要「玩」屋 05:30 台灣潮什麼 [普]		04:00 莎士比亞意國足跡 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2		06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 功夫傳奇決戰邊疆 [港台]	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 潛行水世界 07:30 食得峰騷
08:30 慈善星輝仁濟夜 [直播]	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 09:30 哈利波特鳳凰會的密令		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 金田一少年之事件簿 獄門塾殺人事件		08:30 慈善星輝仁濟夜 [直播]
10:30 極南 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 《TVB周刊》最強人氣品牌廣告雜誌			11:05 打工吧！魔王大人 11:35 進擊的巨人		10:30 極南 11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 無間道III終極無間 03:45 360	12:20 晚間新聞 12:35 瞬間看地球 12:40 茱莉對茱莉亞 - 隔代廚神		12:05 北斗之拳：雷奧傳 - 殉愛之章		12:30 F檔案IV 01:25 戰. 鼓
	02:55 音樂熱點 03:05 橫「沖」直撞 03:55 笑笑小電影		02:05 台灣潮什麼 [普] 02:35 終極一班2 03:30 2013時尚年結		03:50 現代古文明
04:45 再見家園 05:35 戀愛婚FUN紛	04:20 歐陸名畫樂悠揚		04:30 激Fun新西蘭 05:00 打工吧！魔王大人 05:30 進擊的巨人		04:15 莎士比亞意國足跡 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇禮團

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要		06:00 Music Caf 07:00 80後環遊世界	06:00 流行速遞 06:25 大唐游俠傳
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:混合學習模式與先進技術:利用 認知工具進行實境學習 09:45 公大:秦漢魏晉南北朝文學		09:00 台灣潮什麼 [普] 09:30 音樂工房	08:05 字遊行 08:30 最美中國 08:45 我與明星的99日
10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易		10:15 公大:中國市場營銷策略:如何建立品 牌及開拓中國市場 [粵] 11:10 公大:公大新里程 11:20 公大:財政教育論壇 [粵]		10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 小鎮風情	11:00 運動新體驗
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 新仙鶴神針		12:10 公大:法律翻譯工作者的權利、義務 與法律責任 [粵] 01:00 活著·火山 01:55 做個小廚神		12:00 金田一少年之事件簿 獄門塾殺人事件	12:00 野獸失樂園 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DANCING 9
03:20 有能者·聘之 [港台] 03:30 中華福地 03:55 重量Plug		02:45 食通街 03:10 星期日體育精華 03:35 正義少俠之地球保衛戰 03:55 小龜歷險記		02:35 RUNNING MAN	03:45 華麗緣
04:00 光之美少女:幸福精靈 04:30 猩猩補習班 05:00 岡GON 05:30 寵物小精靈:超級願望III		04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查利		04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居 04:30 就是愛旅行 05:30 飢餓飢罐遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通 話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘		06:00 終極一班2	06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 文化長河萬里行 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 萬物生機
08:00 吾淑吾食 09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:00 冒險Teen王 08:35 奪寶奇 09:30 史力加萬歲萬萬歲		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 不結婚的女人	08:00 吾淑吾食 09:00 超級無敵獎門人 終極篇
10:00 萬里尋爸 11:00 玩轉世界盃 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 財經透視		11:25 晚間新聞 11:40 瞬間看地球 11:45 財經雜誌		10:30 VS嵐 11:30 北斗之拳:由利亞傳	10:00 萬里尋爸 11:00 越空仁醫
12:25 宣傳易 12:35 遺留搜查2 02:35 四郎探母		12:15 全美一叮 01:05 寰宇傲遊 02:05 奪寶奇 02:55 冒險Teen王 03:25 星期日體育精華 03:55 求變先鋒		12:55 K-POP [韓] 02:15 終極一班2 03:15 我要「玩」屋 03:45 畫牆瘋	01:55 萬物生機 02:55 就是愛旅行 03:55 最美中國
04:05 楊八妹取金刀		04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 特務阿七V	04:05 運動新體驗