

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 河狸築堤
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 地中海睇樓團
06:30 香港早晨			07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 小雙俠勇救玩具王國		11:00 志村動物園	10:00 交易現場
			10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一		12:00 不結婚的女人(鉄達	12:00 食得峰騷
12:40 宣傳易		時TIME IS LOVE情獻:)	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:15 創富坊
01:00 午間新聞			
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 藝宅門		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 安樂蝸		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 冒險王		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之	04:45 Music Caf		04:40 瞬間看地球
給快樂加油	05:45 藝宅門		04:45 結婚大龍鳳
05:20 多啦A夢	05:55 忍者小靈精		05:45 金曲挑戰站
05:50 財經新聞			05:55 地中海睇樓團
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案			
06:30 六點半新聞報道	06:25 大頭公主愛作戰		06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 2013香港大事回顧	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望			07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:00 梅艷芳。10。思念		08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂	。音樂。會 [直播]		08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事	10:30 7級公務員		10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞	11:30 Big Boys Club		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案			11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 龍珠改		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	12:30 KAWAII TV		01:15 東張西望
12:15 2013年TVB8金曲榜頒獎典禮	01:05 灰姑娘的姐姐		01:45 金曲挑戰站
[普]			01:50 守護生命的故事
02:30 望夫成龍	02:00 安樂蝸		02:20 依家有喜
	02:35 千秋巨獻音樂旅程		02:50 地中海睇樓團
	由世界中心開始		03:15 建元風雲
04:35 午夜出動	04:00 7級公務員		04:05 東張西望
	05:00 KAWAII TV		04:35 守護生命的故事
	05:30 龍珠改		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 歷史不思議
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 驚奇大冒險	
09:50 快樂長門人			
10:00 小蜜蜂 勇氣的旋律		10:00 我和尋回犬的十個約定	10:00 交易現場
			10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 勁食日本一		12:30 Big Boys Club	12:00 建元風雲
12:40 宣傳易		01:00 7級公務員	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
12:45 交易現場			01:15 食客
01:00 午間新聞			
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 灰姑娘的姐姐	03:40 動物愛回家 及 新聞提要
02:15 今日VIP		03:00 藝宅門	
02:45 高朋滿座		03:15 流行速遞	
03:50 閃電十一人II		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 KAWAII TV	04:45 結婚大龍鳳
05:50 財經新聞		05:50 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 2013香港大事回顧		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂		09:30 食勻全世界	08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		10:00 姊妹淘	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞		10:30 娛樂新聞報道: 除夕星級倒數派對 [直播]	11:00 晚間新聞
11:25 新聞檔案			11:25 新聞檔案
11:30 天氣 及 瞬間看地球			11:30 天氣 及 瞬間看地球
11:35 今日財經			11:35 今日財經
11:45 新年．新世界．香港除夕倒數 [直播]			11:45 新年．新世界．香港除夕倒數 [直播]
12:30 宣傳易		12:15 新加坡金曲獎2013 [普]	12:30 最美中國
12:35 新城勁爆頒獎禮2013			12:45 愛．回家
			01:15 東張西望
			01:45 金曲挑戰站
			01:50 守護生命的故事
		03:00 流行速遞	02:20 依家有喜
		03:30 世界那麼大	02:50 世界文化遺產
			03:15 全球為食
05:15 午夜出動		04:30 食勻全世界	04:05 東張西望
05:35 怒食街頭		05:00 我的故事．我的歌側田	04:35 守護生命的故事
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 萬物生機
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 金曲挑戰站		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 全賴有你．地球繼續美
09:05 快樂長門人		09:00 滋味行	
09:15 運動通識站			
09:30 純．晴．北海道			
10:00 蜘蛛俠3		10:00 愛的蜜方	11:00 高清眼睛想旅行新西蘭 及 瞬間看地球
		11:00 世界那麼大	
12:50 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 登峰造極
01:00 午間新聞		12:30 聰明的一休	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:15 翻滾吧！阿信
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:00 香港龍獅節2014 [直播]		02:45 2013時尚年結	03:55 渾然天成
02:30 宣傳易		03:50 冒險王	
02:35 最緊要正字			
02:45 高朋滿座			
03:50 閃電十一人II			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油 及 新聞提要		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 寶石寵物IV		05:15 姊妹淘	04:45 結婚大龍鳳
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
		05:55 忍者小靈精	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂		09:30 飲食男女	08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 2013年度叱咤樂壇流行榜頒 獎典禮		10:00 姊妹淘	10:30 2013年度叱咤樂壇流行榜頒 獎典禮
11:00 晚間新聞		10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣 及 瞬間看地球			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 2013年度叱咤樂壇流行榜頒 獎典禮			11:45 建元風雲
		12:00 熱血自由式	12:45 愛．回家
		12:30 火影忍者疾風傳大 電影：鳴門將死	01:15 東張西望
			01:45 金曲挑戰站
			01:50 遊心出發
03:45 荃加福祿壽宇宙最長演唱會 長做長有版		02:35 80後環遊世界	02:20 依家有喜
		03:30 飲食男女	02:50 明珠生活
			03:15 建元風雲
04:40 名人飯堂		04:00 7級公務員	04:05 東張西望
05:30 食到篤、問到篤		05:00 我要「玩」屋	04:35 時來運轉貓頭鷹
		05:30 熱血自由式	05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 上天下海Go Go Go
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 香港美食100強
06:30 香港早晨		07:00 Music Caf	07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 志村動物園	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 愛的蜜方	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 換樂無窮			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 灰姑娘的姐姐	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行天裁	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油		04:45 飲食男女	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 結婚大龍鳳
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 香港美食100強
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 世界第一等	08:00 愛．回家
08:30 舌劍上的公堂		09:30 覓食天下	08:30 舌劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		10:00 姊妹淘	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞		10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望
12:15 律政新人王II		01:00 灰姑娘的姐姐	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 守護生命的故事
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行天裁	02:20 依家有喜
03:25 連環謀殺案		02:35 世界第一等	02:50 香港美食100強
		03:30 覓食天下	03:15 建元風雲
05:15 開心番埋嚟		04:00 7級公務員	04:05 東張西望
		05:00 蒼天之拳	04:35 守護生命的故事
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 就是愛旅行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 大頭公主愛作戰	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 愛的蜜方	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 換樂無窮			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 灰姑娘的姐姐	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 藝宅門	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 激Fun新西蘭	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 結婚大龍鳳
05:50 財經新聞		05:45 藝宅門	05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		05:55 忍者小靈精	05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道		06:25 大頭公主愛作戰	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 愛的蜜方	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家		08:30 在中國的故事	08:00 愛．回家
08:30 古劍上的公堂		09:30 滋味行	08:30 古劍上的公堂
09:30 貓屎媽媽			09:30 貓屎媽媽
10:30 守護生命的故事		10:20 讀上癮	10:30 守護生命的故事
11:00 晚間新聞		10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛．回家
12:10 宣傳易		01:00 灰姑娘的姐姐	01:15 東張西望
12:15 律政新人王II			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 守護生命的故事
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 依家有喜
03:25 望夫山上望夫歸		02:05 激Fun新西蘭	02:50 劃時代理想居
		02:35 在中國的故事	03:15 建元風雲
		03:30 畫牆瘋	
05:20 戀愛婚FUN紛		04:00 7級公務員	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 守護生命的故事
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 激Fun新西蘭	06:00 流行別注
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	06:25 大唐游俠傳
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 忍者小靈精	08:05 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 大頭公主愛作戰	08:35 現代古文明
09:10 文化新領域		09:00 女僕咖啡室	09:05 歷史不思議
09:45 星際寶貝：神奇大冒險			
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G		10:00 愛的蜜方	10:05 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 在中國的故事	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000			11:00 高海拔女兒情
11:50 宣傳易			
12:00 五覺大戰		12:00 Cool Guide	12:00 建元風雲
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 7級公務員	01:10 瞬間看地球
01:15 秘密花園			01:15 戰·鼓
02:45 體育世界		02:00 滋味行	03:45 最美中國
03:55 勁歌推介		02:55 讀上癮	
		03:00 型格瘋	
		03:35 360	
04:00 光之美少女：幸福精靈		04:30 音樂工房	04:00 莎士比亞意國足跡
04:30 智激校園		05:00 我要「玩」屋	05:00 勁歌金曲
05:00 岡GON		05:30 台灣潮什麼 [普]	
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
05:55 迎妻接福			
06:30 六點半新聞報道		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活
06:55 天氣			06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界
07:35 功夫傳奇決戰邊疆 [港台]			07:30 食得峰騷
08:30 慈善星輝仁濟夜 [直播]		08:00 激Fun新西蘭	08:30 慈善星輝仁濟夜 [直播]
		08:30 讀上癮	
		08:35 金田一少年之事件簿 獄門塾殺人事件	
10:30 極南		11:05 打工吧！魔王大人	10:30 極南
11:30 晚間新聞		11:35 進擊的巨人	11:30 超智神探ATARU
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 《TVB周刊》最強人氣品牌廣告雜誌			
12:05 勁歌金曲		12:05 北斗之拳：雷奧傳 - 殉愛之章	12:30 F檔案IV
01:10 宣傳易			01:25 戰·鼓
01:15 無間道III終極無間			
03:45 360		02:05 台灣潮什麼 [普]	03:50 現代古文明
		02:35 終極一班2	
		03:30 2013時尚年結	
04:45 再見家園		04:30 激Fun新西蘭	04:15 莎士比亞意國足跡
05:35 戀愛婚FUN紛		05:00 打工吧！魔王大人	05:10 明珠生活
		05:30 進擊的巨人	05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開		06:00 Music Caf	06:00 流行速遞
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 80後環遊世界	06:25 大唐游侠傳
07:30 我家3姊妹II			
08:00 藝坊星期天 [港台]		09:00 台灣潮什麼 [普]	08:05 字遊行
08:30 開心老友記		09:30 音樂工房	08:30 最美中國
09:00 文化廣場			08:45 我與明星的99日
09:30 海賊戰隊			
10:00 鋼之鍊金術師FA		10:00 畫牆瘋	11:00 運動新體驗
11:00 南極大陸		10:30 安樂蝸	
11:55 宣傳易		11:00 小鎮風情	
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 金田一少年之事件簿 獄門塾殺人事件	12:00 野獸失樂園
01:00 午間新聞			01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球			01:10 瞬間看地球
01:15 新仙鶴神針			01:15 DANCING 9
03:20 有能者·聘之 [港台]		02:35 RUNNING MAN	03:45 華麗緣
03:30 中華福地			
03:55 重量Plug			
04:00 光之美少女：幸福精靈		04:35 K-POP [韓]	04:00 劃時代理想居
04:30 猩猩補習班			04:30 就是愛旅行
05:00 岡GON			05:30 甌窿甌罇遊東京
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
06:00 財經透視		06:00 終極一班2	06:00 型廚走天涯
06:30 六點半新聞報道			06:30 六點半新聞報道
06:55 天氣			06:55 天氣
07:00 文化長河萬里行 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 萬物生機
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 超級無敵獎門人 終極篇		08:30 志村動物園	09:00 超級無敵獎門人 終極篇
		09:30 不結婚的女人	
10:00 萬里尋爸		10:30 VS嵐	10:00 萬里尋爸
11:00 玩轉世界盃		11:30 北斗之拳：由利亞傳	11:00 越空仁醫
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 財經透視			
12:25 宣傳易		12:55 K-POP [韓]	01:55 萬物生機
12:35 遺留搜查2			
02:35 四郎探母		02:15 終極一班2	02:55 就是愛旅行
		03:15 我要「玩」屋	03:55 最美中國
		03:45 畫牆瘋	
04:05 楊八妹取金刀		04:15 特務阿七V	04:05 運動新體驗