

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 野獸失樂園 07:00 地中海睇樓團 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視			08:00 流行天裁 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情			11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情			12:00 不結婚的女人 01:00 VS嵐	12:00 食得峰騷 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 軒尼詩炫音之樂2013音樂盛典 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場			02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 迎娶接福 及 新聞檔案	04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 阿甘妙世界			04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱			06:25 WORKING!!無聊西餐廳2	06:30 依家有喜
07:00 代代接班人 07:30 東張西望	07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球			07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行	08:00 明珠檔案 08:30 大城小廚英倫篇 09:30 食得精明			08:30 冒險王 09:25 跑出信念 09:30 越夜越美味	08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 醫神 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球			10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 心計 12:55 達喀爾汽車拉力賽 01:25 罪惡島			12:00 龍珠改 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 三婿回門	02:15 食得精明 03:05 大城小廚英倫篇			02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 依家有喜 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲
	04:00 世界足球狂熱 04:30 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 歷史不思議 07:00 世界文化遺產 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 大食懶加菲貓 08:30 WORKING!!無聊西餐廳2 09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 至爆理論		04:45 越夜越美味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 WORKING!!無聊西餐廳2	06:30 依家有喜
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行		08:00 型廚食遊墨西哥 08:30 趣怪寵物 09:30 植物王國		08:30 世界那麼大 09:25 跑出信念 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:50 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 情人的眼淚		02:00 趣怪寵物 02:50 型廚食遊墨西哥 03:15 亞洲足球新天地 03:45 求變先鋒		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 依家有喜 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
05:20 開心番埋嚟		04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 探索非洲 07:00 明珠生活 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 大食懶加菲貓 08:30 WORKING!!無聊西餐廳2 09:00 滋味行	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 我的志願		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 超級大城市		06:25 WORKING!!無聊西餐廳2	06:30 依家有喜
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行		08:00 星級飲食 08:35 創意Home間 09:30 機場的日與夜		08:30 80後環遊世界 09:25 跑出信念 09:30 飲食男女	08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 小狀元		02:00 機場的日與夜 02:55 創意Home間 03:40 星級飲食		02:00 型格瘋 02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:20 依家有喜 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
05:30 求其一個夢		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 修心 07:00 靚人靚湯 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 大食懶加菲貓 08:30 WORKING!!無聊西餐廳2 09:00 千奇百趣寵物營	08:30 依家有喜 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要	
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 反斗樂一通		04:45 飲食男女 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 依家有喜	
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望	
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行	08:00 Lonely Planet 千種新體驗 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:25 跑出信念 09:30 覓食天下	08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行	
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 心計 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜	
02:25 無間音樂 03:25 情依閣璇宮	02:00 出位餐廳 02:25 港生活,港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 Lonely Planet 千種新體驗		02:00 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 依家有喜 02:50 靚人靚湯 03:15 建元風雲	
05:15 選婿記	04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 就是愛旅行 07:00 劃時代理想居 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 VS嵐	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 激Fun新西蘭 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:00 音樂之都 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行		08:00 創意之家 08:30 全美一叮 09:25 環球趣事 09:30 花鼠明星俱樂部		08:30 在中國的故事 09:25 跑出信念 09:30 滋味行	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 樓按周轉有運行
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 花鼠明星俱樂部 2[續] 11:25 環球趣事 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 港生活 . 港享受		10:20 讀上癮 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:25 Top Gear (XVII) Top Gear (XVII) 01:25 捕魚戰		12:00 Music Caf 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 游龍戲鳳		02:25 求變先鋒 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 創意之家		02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 在中國的故事 03:30 畫牆瘋	02:20 依家有喜 02:50 劃時代理想居 03:15 建元風雲
05:25 玄來如此		04:15 高爾夫球雜誌 04:40 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 星際寶貝：神奇大冒險	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 女僕咖啡室 09:30 KAWAII TV		08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 空兆
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易	10:40 新變種特攻 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 幸福選擇題 11:00 在中國的故事 11:55 跑出信念		10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 熊履薄冰
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 寵物小寶貝 01:50 音樂熱點		12:00 6嘔腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 陣頭
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 寰宇軌跡 03:00 求愛俏王子 03:45 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360		03:55 藝食坊
04:00 光之美少女：幸福精靈 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎妻接福	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:35 發明Teen地		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 日本潮什麼 [普]		04:00 極冰行動 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2		06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 華人移民史渡東瀛 [港台] 及 愛情來的時候 戀愛預告	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味 及 愛情來的時候 戀愛預告
08:30 賭神	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 09:30 哈利波特死神的聖物		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則		08:30 賭神
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 三皇健康全為您廣告雜誌			10:05 神七探偵團 11:05 打工吧！魔王大人 11:35 進擊的巨人		11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 金雞 2	12:15 晚間新聞 12:30 瞬間看地球 12:35 澳大利亞		12:05 與星同行 01:05 日本潮什麼 [普] 01:35 型格瘋		12:30 F檔案V 01:25 陣頭
03:30 360	03:40 音樂熱點 03:45 橫「沖」直撞		02:10 終極一班2 03:05 叢林的法則		
04:25 千王鬥千后	04:35 笑笑小電影 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:30 激Fun新西蘭 05:00 打工吧！魔王大人 05:30 進擊的巨人		04:10 極冰行動 05:10 明珠生活 05:30 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II	08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:行為科學 [粵] 09:50 公大:亞洲開放教育資源專題報告	06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
10:00 鏢之鍊金術師FA 10:30 南極大陸 11:55 宣傳易	12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 嘩咕嘩咕對對碰	10:20 公大:核能的發展與挑戰 10:55 公大:香港的經濟發展[粵] Open for Learning:Hong Kong 11:30 公大:認識新趨勢及投身專業審核員研討會[第一部分][粵]	12:00 神七探偵團 01:00 華貴工匠 01:15 流行天裁 01:45 吉列合唱團IV	10:00 畫牆癡 10:30 安樂蝸 11:00 與星同行	11:00 重建新心
03:20 有能者,聘之 [港台] 03:30 邵逸夫的傳奇	04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈:超級願望III	12:05 公大:公大新里程 - 前途創 [粵] 12:10 公大:醫生分享系列:「以心護心」急性與慢性冠心病的成因及最新治療方案 [粵] 01:00 動物大爆發 01:55 做個小廚神	02:35 RUNNING MAN	04:35 K-POP [韓]	12:00 冰之謎 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DANCING 9
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 第42屆香港藝術節巡禮 07:35 鏗鏘集 [港台]	03:05 星期日體育精華 03:30 正義少俠之地球保衛戰 03:55 科學小知識	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查莉	06:00 終極一班2	03:15 華麗緣 03:30 流行別注
07:00 小鳳,姐,有約 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸:樓按傳承廣告雜誌	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 娛樂新聞報道	07:00 娛樂新聞報道	06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
08:00 愛情來的時候 馬來西亞 09:00 2014國際中華小姐競選 [直播]	08:00 愛情來的時候 馬來西亞 09:00 2014國際中華小姐競選 [直播]	08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 布朗玩心戰 09:30 功夫熊貓	11:25 環球趣事 11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 財經雜誌	08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:35 不結婚的女人	07:00 探索非洲
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 遺留搜查2	11:00 小鳳,姐,有約 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸:樓按傳承廣告雜誌	12:20 全美一叮 01:10 寰宇傲遊	12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	11:30 6嘍腹肌拯救隊	11:00 越空仁醫
03:45 新娘萬歲	05:35 求其一個夢	02:10 布朗玩心戰 03:05 主播一家親 03:30 星期日體育精華	04:00 歐陸名畫樂悠揚 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	02:15 終極一班2 03:15 6嘍腹肌拯救隊 03:45 畫牆癡	01:50 探索非洲
				04:15 特務阿七V	02:50 就是愛旅行 03:50 文化遺產美行
					04:05 重建新心