

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 冰之謎 07:00 地中海睇樓團 07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行天裁 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:05 不結婚的女人	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 迎娶接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 結婚大龍鳳 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 代代接班人 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢		08:00 明珠檔案 08:30 大城小廚英倫篇 09:30 食得精明		08:30 冒險王 09:25 跑出信念 09:30 越夜越美味	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 醫神 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 罪惡島 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 蒼天之拳 01:05 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 恩重情深		02:00 食得精明 02:50 大城小廚英倫篇 03:40 世界足球狂熱		02:05 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 依家有喜 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲
		04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 空兆 07:00 世界文化遺產 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 至爆理論		04:45 越夜越美味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢		08:00 麵包王 08:35 趣怪寵物 09:30 透視植物王國		08:30 世界那麼大 09:25 跑出信念 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 蒼天之拳 01:00 灰姑娘的姐姐	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 七喜臨門		02:00 趣怪寵物 02:50 麵包王 03:25 亞洲足球新天地 03:55 求變先鋒		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 依家有喜 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
05:10 好客香港擺滿FUN		04:22 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 探索非洲 07:00 明珠生活 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 滋味行	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 換樂無窮		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 灰姑娘的姐姐 03:55 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 我的志願		04:50 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢		08:00 星級飲食 08:35 邵逸夫的傳奇 09:30 機場的日與夜		08:30 80後環遊世界 09:25 跑出信念 09:30 飲食男女	08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 律政新人王II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 蒼天之拳 01:05 灰姑娘的姐姐	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 糊塗福星		02:00 機場的日與夜 02:55 星級飲食 03:25 寰宇體壇		03:00 型格瘋 03:30 飲食男女	02:20 依家有喜 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
05:15 玄來如此		04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 重建新心 07:00 靚人靚湯 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 千奇百趣寵物營		08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 換樂無窮	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:05 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界 11:55 跑出信念		10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:35 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:10 宣傳易 02:15 街頭魔法王 03:15 高朋滿座 03:50 閃電十一人II			02:00 閣樓王世子		02:10 三個小生去旅行 03:05 馬到功成
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 反斗樂一通				04:05 在森林和原野 及 新聞提要 04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線				06:30 依家有喜
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 跑出信念 07:05 2014超級巨星紅白藝能大賞 [普]		07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 駿馬迎新歲 [直播]	08:00 Lonely Planet 千種新體驗 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 出位餐廳				08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 駿馬迎新歲 [直播]
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:25 天氣 及 瞬間看地球 11:30 今日財經 11:35 駿馬迎新歲 [直播]	10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球				11:00 晚間新聞 及 新聞檔案 11:25 天氣 及 瞬間看地球 11:30 今日財經 11:35 駿馬迎新歲 [直播]
12:30 左麟右李左Friend右Band大派對 足本放送	12:00 心計 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		01:00 2013 Mnet Asian Music Awards[韓]		12:30 老表,你好嘢!
02:35 宣傳易 02:45 呆佬拜壽	02:00 出位餐廳 02:25 港生活,港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 Lonely Planet 千種新體驗				
04:50 大廚出馬大排筵席 05:35 香港有運行	04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		05:10 食尚玩家		05:00 最美中國 05:10 字遊行 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 無限挑戰 [韓] 07:55 跑出信念	06:00 就是愛旅行 07:00 劃時代理想居 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 萬千星輝頒獎典禮 2013	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 2014超級巨星紅白藝能大賞 [普]		08:30 依家有喜 09:00 飛向波利尼西亞 09:15 萬千星輝頒獎典禮 2013
11:45 新春馬到慶豐年 [直播]		10:00 求變先鋒 10:25 傳奇藍鑽「希望之星」 11:25 科學Y世代			11:45 新春馬到慶豐年 [直播]
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情之駿馬獻瑞賀初一		12:15 大城小廚年年有魚 01:05 殺人鯨學堂			12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:10 今日VIP 02:35 AET馬年賀歲盃國際足球邀請賽 - FC 東京對奧漢倫斯 [直播]	02:05 反斗小尼哥 03:45 鬼馬雙蕉		02:00 閣樓王世子		02:10 三個小生去旅行 03:05 人馬精神喜洋洋
04:50 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	04:00 猩猩 04:30 環保小先鋒 05:00 國際足球邀請賽-公民昆卡聯隊 對 FC 薩馬拉 [直播]				04:05 在森林和原野 及 新聞提要 04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣					06:30 依家有喜
07:00 吾淑吾食 益滿鉢滿過肥年 及 馬上有獎大抽獎 [直播]	07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 吾淑吾食 益滿鉢滿過肥年 及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 2014國泰航空新春國際匯演之夜 [直播] 09:45 保良金馬賀新春	08:00 Andrew Lloyd Webber 百老匯金曲四十載 09:25 環球趣事 09:30 花鼠明星俱樂部		08:00 跑出信念 08:05 滋味行 09:00 讀上癮 09:05 全城熱戀熱辣辣		08:00 2014國泰航空新春國際匯演之夜 [直播] 09:45 保良金馬賀新春
11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 花鼠明星俱樂部3[續] 11:20 環球趣事 11:25 財經速遞 11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 港生活 . 港享受		11:00 Big Boys Club		11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 老表, 你好嘢!
12:00 宣傳易 12:05 玩嘢王 01:05 宣傳易 01:15 絕世好Bra		12:20 前妻拘捕令		12:00 SBS人氣歌謠2013 [韓]	
03:45 花好月圓	02:25 Andrew Lloyd Webber 百老匯金曲四十載 03:45 音樂之都				
	04:15 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		05:10 滋味行		04:15 全球為食 05:05 今日VIP 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 無敵獎門人惡鬥美女廚房	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 2013年度勁歌金曲頒獎典禮		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:55 跑出信念 09:00 Big Boys Club	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 渾然大成 09:45 2013年度勁歌金曲頒獎典禮
		10:40 新變種特攻 11:10 港生活, 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 明星運動會馬的Year不思議 [普]	
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 翡翠名曲匯		12:00 寰宇體壇 01:00 寵物小寶貝 01:50 音樂熱點		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:15 街頭魔法王 03:15 激優一族 03:45 勁歌金曲		02:00 寰宇軌跡 03:00 求愛俏王子 03:45 音樂熱點		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 人馬精神喜洋洋
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈: 超級願望III 05:55 迎妻接福		04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:35 發明Teen地			04:05 在森林和原野 04:30 現代古文明 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 華人移民史渡東瀛 [港台] 07:55 莎莎馬年呈獻. 美麗綻放煙花大匯演 [直播]		07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 珍情品味 07:55 莎莎馬年呈獻. 美麗綻放煙花大匯演 [直播]
08:25 馬上有獎大抽獎 [直播] 08:30 愛情來的時候 戀愛預告 08:35 賭聖		08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞閩情關 09:30 公元前10,000年		08:00 激Fun新西蘭 08:30 RUNNING MAN. 叢林大團拜	08:25 馬上有獎大抽獎 [直播] 08:30 愛情來的時候 戀愛預告 08:35 賭聖
10:45 極南 11:45 晚間新聞		11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:30 羅馬浴場	10:45 極南 11:45 老表, 你好嘢!
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 玩嘢王 01:05 宣傳易 01:15 絕世好B		12:00 特務S 嚟		12:50 Music Station Super Live [日]	
03:35 九品芝麻官		02:10 橫「沖」直撞閩情關 03:00 笑笑小電影 03:25 寰宇體壇			
05:35 香港有運行		04:20 歐陸名畫樂悠揚		05:20 激Fun新西蘭 05:50 大師第	04:15 全球為食 05:05 潮城

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 RUNNING MAN . 叢林大團拜	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 新春自家菜		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:年青人如何裝備自己以適應現今職場[粵] 09:55 公大:明代文學		09:00 畫牆癡 09:30 安樂蝸	08:00 A+酒店 09:00 渾然天成 09:45 天鏡
10:50 2013香港小姐競選		10:25 公大:網絡漏洞 11:25 公大:認證新趨勢及投身專業審核員研討會[第二部分][粵]		10:00 天才衝衝衝之萬馬奔騰迎新春 [普]	10:50 2013香港小姐競選
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 游龍戲鳳		12:00 公大:公大新里程 Open for Learning:Open University' 12:15 公大:醫生分享系列:遠離大腸癌[粵] 01:00 北歐在野 01:55 做個小廚神		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
03:50 有能者 . 聘之 [港台]		02:45 芝味無窮 03:05 星期日體育精華 03:30 正義少俠之地球保衛戰 03:55 科學小知識		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 皇家寶馬
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈:超級願望III		04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查莉			04:20 最美中國 04:30 就是愛旅行 05:30 飢餓飢餓遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘			06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 第42屆香港藝術節巡禮 07:35 鏗鏘集 [港台] 及 馬上有獎大抽獎 [直播]		07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 探索非洲 及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 愛情來的時候 新加坡 09:00 最強龍事		08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 布朗玩心戰 09:30 藍精靈		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營	08:00 愛情來的時候 新加坡 09:00 最強龍事
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 玩嘢王		11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:30 寵物情人	11:30 老表, 你好嘢!
12:55 宣傳易 01:00 絕世好賓		12:00 財經雜誌 12:30 求婚的惡魔		12:50 K-POP [韓]	
03:20 花田龍事		02:35 布朗玩心戰 03:25 主播一家親 03:50 星期日體育精華		02:15 第十屆亞洲音樂節 [韓]	
05:05 大廚出馬 05:35 香港有運行		04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:00 農夫小儀Hey嚟嚟	04:05 全球為食 05:05 潮城