

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 冰之謎
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 地中海睇樓團
06:30 香港早晨			07:30 結婚大龍鳳
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 換樂無窮			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:05 不結婚的女人	12:00 珍情品味
12:45 交易現場			01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 安樂蝸		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油	04:45 Music Caf		04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢	05:45 潮生活		04:45 結婚大龍鳳
05:50 財經新聞	05:55 大食懶加菲貓		05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案			05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女		06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 代代接班人	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:30 冒險王		08:00 愛．回家
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念		08:30 單戀雙城
09:30 新抱喜相逢	09:30 越夜越美味		09:30 新抱喜相逢
10:30 家家行運菜	10:00 姊妹淘		10:30 家家行運菜
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 龍珠改		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳		01:15 東張西望
12:15 律政新人王II	01:05 灰姑娘的姐姐		01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 家家行運菜
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 安樂蝸		02:20 依家有喜
03:25 恩重情深	02:35 冒險王		02:50 地中海睇樓團
	03:30 越夜越美味		03:15 建元風雲
	04:00 7級公務員		04:05 東張西望
	05:00 蒼天之拳		04:35 家家行運菜
	05:30 龍珠改		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 空兆
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 驚奇大冒險	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 換樂無窮			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 流行速遞		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油	04:45 越夜越美味		04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園	05:15 姊妹淘		04:45 名廚踩場
05:50 財經新聞	05:45 潮生活		05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓		05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:30 世界那麼大		08:00 愛．回家
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念		08:30 單戀雙城
09:30 新抱喜相逢	09:30 食勻全世界		09:30 新抱喜相逢
10:30 家家行運菜	10:00 姊妹淘		10:30 家家行運菜
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 全職獵人		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳		01:15 東張西望
12:15 律政新人王II	01:00 灰姑娘的姐姐		01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 家家行運菜
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 流行速遞		02:20 依家有喜
03:25 七喜臨門	02:35 世界那麼大		02:50 世界文化遺產
	03:30 食勻全世界		03:15 建元風雲
05:10 好客香港擺滿FUN	04:00 7級公務員		04:05 東張西望
	05:00 蒼天之拳		04:35 家家行運菜
	05:30 全職獵人		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 探索非洲
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 換樂無窮			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 灰姑娘的姐姐		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:55 世界那麼大		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座			
03:50 閃電十一人II 及 交易現場			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油	04:50 食勻全世界	04:40 瞬間看地球	
05:20 星夢學園	05:15 姊妹淘	04:45 名廚踩場	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓	05:55 明珠生活	
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 依家有喜	
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望	
08:00 愛．回家	08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家	
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念	08:30 單戀雙城	
09:30 新抱喜相逢	09:30 飲食男女	09:30 新抱喜相逢	
10:30 家家行運菜	10:00 姊妹淘	10:30 家家行運菜	
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 建元風雲	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 熱血自由式	12:45 愛．回家	
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望	
12:15 律政新人王II	01:05 灰姑娘的姐姐	01:45 金曲挑戰站	
01:20 宣傳易		01:50 家家行運菜	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	03:00 型格瘋	02:20 依家有喜	
03:25 糊塗福星	03:30 飲食男女	02:50 明珠生活	
		03:15 建元風雲	
05:15 玄來如此	04:00 7級公務員	04:05 東張西望	
	05:00 蒼天之拳	04:35 家家行運菜	
	05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP	
		05:35 愛．回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 重建新心
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:05 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 換樂無窮		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:35 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 走過浮華大地
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 閣樓王世子		02:10 三個小生去旅行
02:15 街頭魔法王			03:05 馬到功成
03:15 高朋滿座			
03:50 閃電十一人II			
04:20 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油			04:05 在森林和原野 及 新聞提要
05:20 紙箱戰機W			04:40 瞬間看地球
05:50 財經新聞			04:45 名廚踩場
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案			05:45 金曲挑戰站
			05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道			06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 新聞透視	07:00 跑出信念		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:05 2014超級巨星紅白 藝能大賞 [普]		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家			08:00 愛．回家
08:30 單戀雙城			08:30 單戀雙城
09:30 駿馬迎新歲 [直播]			09:30 駿馬迎新歲 [直播]
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案			11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:25 天氣 及 瞬間看地球			11:25 天氣 及 瞬間看地球
11:30 今日財經			11:30 今日財經
11:35 駿馬迎新歲 [直播]			11:35 駿馬迎新歲 [直播]
12:30 左麟右李左Friend右Band大 派對 足本放送	01:00 2013 Mnet Asian Music Awards[韓]		12:30 老表, 你好嘢!
02:35 宣傳易			
02:45 呆佬拜壽			
04:50 大廚出馬大排筵席	05:10 食尚玩家		05:00 最美中國
05:35 香港有運行			05:10 字遊行
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 就是愛旅行
06:25 瞬間看地球		06:30 無限挑戰 [韓]	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:55 跑出信念	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 2014超級巨星紅白	08:30 依家有喜
09:00 金曲挑戰站		藝能大賞 [普]	09:00 飛向波利尼西亞
09:05 快樂長門人			09:15 萬千星輝頒獎典禮 2013
09:15 萬千星輝頒獎典禮 2013			
11:45 新春馬到慶豐年 [直播]			11:45 新春馬到慶豐年 [直播]
12:45 宣傳易			12:45 宣傳易
01:00 午間新聞			01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:15 走過浮華大地
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情之駿馬獻瑞賀初一			
02:10 今日VIP	02:00 閣樓王世子		02:10 三個小生去旅行
02:35 AET馬年賀歲盃國際足球邀請賽 - FC東京對奧漢倫斯[直播]			03:05 人馬精神喜洋洋
04:50 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油			04:05 在森林和原野 及 新聞提要
05:50 財經新聞			04:40 瞬間看地球
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案			04:45 名廚踩場
			05:45 金曲挑戰站
			05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道			06:30 依家有喜
06:55 天氣			
07:00 吾淑吾食 盆滿鉢滿過肥年及 馬上有獎大抽獎 [直播]	07:00 娛樂新聞報道		07:00 吾淑吾食 盆滿鉢滿過肥年及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 2014國泰航空新春國際匯演之夜 [直播]	08:00 跑出信念		08:00 2014國泰航空新春國際匯演之夜 [直播]
09:45 保良金馬賀新春	08:05 滋味行		09:45 保良金馬賀新春
	09:00 讀上癮		
	09:05 全城熱戀熱辣辣		
11:00 晚間新聞	11:00 Big Boys Club		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案			11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 老表, 你好嘢!
11:50 娛樂頭條			
12:00 宣傳易	12:00 SBS人氣歌謠2013 [韓]		
12:05 玩嘢王			
01:05 宣傳易			
01:15 絕世好Bra			
03:45 花好月圓			
	05:10 滋味行		04:15 全球為食
			05:05 今日VIP
			05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 激Fun新西蘭 06:30 無敵獎門人惡鬥美女廚房	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 2013年度勁歌金曲頒獎典禮		08:55 跑出信念 09:00 Big Boys Club	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 渾然天成 09:45 2013年度勁歌金曲頒獎典禮
		10:00 明星運動會馬的Year不思議 [普]	
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 翡翠名曲匯		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:15 街頭魔法王 03:15 激優一族 03:45 勁歌金曲		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 人馬精神喜洋洋
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎妻接福			04:05 在森林和原野 04:30 現代古文明 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 華人移民史渡東瀛 [港台] 07:55 莎莎馬年呈獻．美麗綻放煙花大匯演 [直播]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 珍情品味 07:55 莎莎馬年呈獻．美麗綻放煙花大匯演 [直播]
08:25 馬上有獎大抽獎 [直播] 08:30 愛情來的時候 戀愛預告 08:35 賭聖		08:00 激Fun新西蘭 08:30 RUNNING MAN．叢林大團拜	08:25 馬上有獎大抽獎 [直播] 08:30 愛情來的時候 戀愛預告 08:35 賭聖
10:45 極南 11:45 晚間新聞		10:30 羅馬浴場	10:45 極南 11:45 老表，你好嘢！
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 玩嘢王 01:05 宣傳易 01:15 絕世好B		12:50 Music Station Super Live [日]	
03:35 九品芝麻官			
05:35 香港有運行		05:20 激Fun新西蘭 05:50 大師第	04:15 全球為食 05:05 潮城

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 Music Caf 07:00 RUNNING MAN . 叢林大團拜	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 新春自家菜		09:00 畫牆瘋 09:30 安樂蝸	08:00 A+酒店 09:00 渾然天成 09:45 天鏡
10:50 2013香港小姐競選		10:00 天才衝衝衝之萬馬奔騰迎新春 [普]	10:50 2013香港小姐競選
12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 游龍戲鳳		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	12:50 宣傳易 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
03:50 有能者 . 聘之 [港台]		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 皇家寶馬
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III			04:20 最美中國 04:30 就是愛旅行 05:30 甌窿甌罇遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣			06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 第42屆香港藝術節巡禮 07:35 鏗鏘集 [港台] 及 馬上有獎大抽獎 [直播]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 探索非洲 及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 愛情來的時候 新加坡 09:00 最強囍事		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營	08:00 愛情來的時候 新加坡 09:00 最強囍事
11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 玩嘢王		10:30 寵物情人	11:30 老表, 你好嘢!
12:55 宣傳易 01:00 絕世好賓		12:50 K-POP [韓]	
03:20 花田囍事		02:15 第十屆亞洲音樂節 [韓]	
05:05 大廚出馬 05:35 香港有運行		05:00 農夫小儀Hey囍囍	04:05 全球為食 05:05 潮城