

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 古都心動遊 07:00 地中海睇樓團 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 新春自家菜		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行天裁 08:30 情迷加勒比海	08:30 依家有喜 09:00 2013時尚年結
10:35 翡翠明珠		10:00 反斗動畫廊 10:30 中華虎媽在英倫 11:25 河狸築堤		10:00 天才衝衝衝之歡喜回娘家 [普]	10:00 2013年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情之福來運至慶馬年		12:20 "冰"極之旅 01:20 登入		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:10 今日VIP 02:35 賀歲盃國際足球邀請賽-FC東京 對 FC薩馬拉 [直播]		02:15 公主與青蛙		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 皇家寶馬
04:50 放學1CU/喜羊羊與灰太狼之給快樂加油 05:50 財經新聞 05:55 迎娶接福 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 環保小先鋒 05:00 賀歲盃國際足球邀請賽-公民昆卡聯隊 對 奧漢倫斯 [直播]			04:05 在森林和原野 04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣					06:30 依家有喜
07:00 代代接班人 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線		08:00 明珠檔案 08:30 大城小廚英倫篇 09:30 食得精明		08:30 冒險王 09:25 跑出信念 09:30 越夜越美味	08:00 愛,回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行連菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 醫神 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 清潭洞111 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行連菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 宣傳易 12:05 玩嘢王 01:05 宣傳易 01:15 絕種好男人		12:00 心計 12:55 罪惡島 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 蒼天之拳 01:05 裙拉褲甩趕開ShowDiane Von Furstenberg	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行連菜
03:30 九星報喜		02:00 食得精明 02:50 大城小廚英倫篇 03:40 世界足球狂熱		02:05 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 依家有喜 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲
		04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 家家行連菜 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 超級巨聲SUPER VOICE演唱會	06:00 古都心動遊 07:00 世界文化遺產 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 至爆理論		04:45 越夜越美味 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線		08:00 麵包王 08:35 趣怪寵物 09:30 動物戀曲		08:30 世界那麼大 09:25 跑出信念 09:30 食勻全世界	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 清潭洞111 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 玩嘢王 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 蒼天之拳 01:05 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 金銀珠寶到門來		02:00 動物戀曲 02:55 趣怪寵物 03:50 麵包王		02:05 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 依家有喜 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
05:00 碧血揚州 [1]		04:20 亞洲足球新天地 04:50 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 探索非洲 07:00 明珠生活 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 滋味行	08:30 依家有喜 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大 11:55 跑出信念	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 型格癲 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 我的志願		04:45 食勻全世界 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 依家有喜
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線		08:00 星級飲食 08:35 創意Home間 09:30 機場的日與夜		08:30 80後環遊世界 09:25 跑出信念 09:30 飲食男女	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 清潭洞111 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 玩嘢王 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 蒼天之拳 01:05 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 財星高照		02:00 機場的日與夜 02:55 創意Home間 03:40 星級飲食		02:05 型格癲 02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:20 依家有喜 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
05:10 碧血揚州 [2]		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 天鏡 07:00 靚人靚湯 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 千奇百趣寵物營		08:30 在森林和原野 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界 11:55 跑出信念		10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 7級公務員		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 世界那麼大		03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 反斗樂一通		04:45 飲食男女 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓		04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 K-ON!! 輕音少女		06:30 在森林和原野
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題		07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	08:00 Lonely Planet 千種新體驗 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:25 跑出信念 09:30 覓食天下		08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club		10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 玩嘢王 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 心計 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 蒼天之拳 01:05 CITY HUNTER		12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
02:25 無間音樂 03:25 百子千孫	02:00 出位餐廳 02:25 港生活, 港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:45 Lonely Planet 千種新體驗		02:05 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下		02:20 在森林和原野 02:50 靚人靚湯 03:15 建元風雲
05:20 求其一個夢	04:10 世界足球天地線 04:40 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 蒼天之拳 05:30 聖鬥士星矢		04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 就是愛旅行 07:00 劃時代理想居 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 千奇百趣寵物營		08:30 在森林和原野 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等 11:55 跑出信念		10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 激Fun新西蘭 03:50 世界那麼大		03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓		04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 劃時代理想居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 K-ON!! 輕音少女		06:30 在森林和原野
07:00 學是學非 07:30 東張西望	07:00 音樂之都 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題		07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	08:00 創意之家 08:25 環球趣事 08:30 留給最愛的情書		08:30 在中國的故事 09:25 跑出信念 09:30 滋味行		08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 2014索契冬季奧運會開幕禮 [直播]	10:30 環球金融速遞 10:35 留給最愛的情書[續] 11:20 環球趣事 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 2014索契冬季奧運會開幕禮 [直播]		10:20 讀上癮 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club		10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 今日財經 11:55 2014索契冬季奧運會開幕禮 [直播]
03:05 鎗王	03:05 港生活, 港享受 03:35 創意之家		12:00 Music Caf 01:00 CITY HUNTER 02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 在中國的故事 03:30 畫牆瘋		03:05 全球為食
05:05 原裝入口 05:35 學廚出餐	04:00 高爾夫球雜誌 04:30 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 滋味行		04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 星際寶貝：神奇大冒險	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 脈搏 [港台] 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 男子高中生的日常		08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 計算文明
10:15 智多多奇幻星空之旅 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易	10:40 新變種特攻 11:10 港生活：港享受 11:35 明珠檔案		10:00 幸福選擇題 11:00 在中國的故事 11:55 跑出信念		10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 勁歌金曲
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 寵物小寶貝 01:50 音樂熱點		12:00 創意無疆界 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你		12:00 有營蟲食 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 非誠勿擾
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 狗狗密語 02:55 音樂熱點 03:00 求愛俏王子 03:45 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:30 Music Caf		03:45 最美中國
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 迎妻接福	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:35 發明Teen地		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 日本潮什麼 [普]		04:00 在森林和原野 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2		
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點 07:35 華人移民史渡東瀛 [港台] 及 愛情來的時候 戀愛預告	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 渾然天成 07:30 珍情品味 及 愛情來的時候 戀愛預告
08:30 賭俠	08:00 荒失失奇兵玩轉情人節 08:25 環球趣事 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 [直播] 09:30 風月俏佳人		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則		08:30 賭俠
10:45 極南 11:45 晚間新聞			10:05 神七探偵團 11:05 打工吧！魔王大人 11:35 進擊的巨人		10:45 極南 11:45 超智神探ATARU
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:10 駿馬喜躍花車匯演	12:00 晚間新聞 12:15 瞬間看地球 12:20 緣滿情人節		12:05 Music Station [日] 01:50 日本潮什麼 [普]		12:45 F檔案V 01:40 非誠勿擾
02:10 360 03:10 太平山下 05:00 蔣震卿片言得妻	02:45 2014索契冬季奧運會黃金戰報 03:35 荒失失奇兵玩轉情人節		02:20 終極一班2 03:20 叢林的法則		
	04:00 寰宇體壇 04:55 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:50 華貴工匠 05:00 打工吧！魔王大人 05:30 進擊的巨人		04:10 有營蟲食 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 公大: 童年期的性格形成 [粵] 09:45 公大: 清代文學		08:30 廉遊達人 09:00 日本潮什麼 [普] 09:30 音樂工房		08:00 A+酒店 09:00 我與明星的99日
10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易	10:15 公大: 免費網絡的代價 11:15 公大: 專業護理人員之發展前景 [粵]		10:00 畫牆癡 10:30 安樂蝸 11:00 裙拉褲甩趕開ShowDiane Von Furstenberg		11:00 不老傳說
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 乾柴烈火	12:05 公大: 醫生分享系列: 沉溺行為的治療 [粵] 01:00 北歐在野 01:55 做個小廚神		12:05 神七探偵團 01:05 華貴工匠 01:15 流行天裁 01:45 吉列合唱團IV		12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DANCING 9
03:25 有能者, 聘之 [港台] 03:35 勁歌金曲	02:45 乏味無窮 03:05 星期日體育精華 03:30 時事摘錄 [港台] 03:55 科學小知識		02:35 RUNNING MAN		03:15 駿馬喜躍花車匯演
04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈: 超級願望III	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰: 複製戰紀 05:35 吾家查利		04:35 K-POP [韓]		04:15 華麗緣 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 大城小廚快煮半粒鐘		06:00 終極一班2		
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 第42屆香港藝術節巡禮 及 2014索契冬季奧運會今日焦點 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 探索非洲
08:00 愛情來的時候 韓國 09:00 新抱喜相逢 [大結局]	08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 [直播] 09:30 人鬼情未了		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間		08:00 愛情來的時候 韓國 09:00 新抱喜相逢 [大結局]
11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球			10:45 VS嵐 11:45 6嘔腹肌拯救隊		11:00 野王
12:00 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:00 宣傳易 01:10 20世紀少年	12:05 晚間新聞 12:20 瞬間看地球 12:25 財經雜誌 12:55 全美一叮 01:45 寰宇傲遊		12:15 吉列合唱團IV 01:05 K-POP [韓]		01:50 探索非洲
	02:45 2014索契冬季奧運會黃金戰報 03:40 主播一家親		02:25 終極一班2 03:20 6嘔腹肌拯救隊 03:45 畫牆癡		02:50 春頌進化島 03:50 文化遺產美行
04:05 巫山點點愁	04:05 星期日體育精華 04:30 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 特務阿七V		04:05 不老傳說