

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 古都心動遊 07:00 地中海睇樓團 07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 新春自家菜		08:00 流行天裁 08:30 情迷加勒比海	08:30 依家有喜 09:00 2013時尚年結
10:35 翡翠明珠		10:00 天才衝衝衝之歡喜 回娘家 [普]	10:00 2013年度叱咤樂壇流行榜頒獎典禮
12:45 宣傳易 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情之福來運至慶馬年		12:00 新春巨星瘋馬Show [普]	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 走過浮華大地
02:10 今日VIP 02:35 賀歲盃國際足球邀請賽-FC 東京 對 FC薩馬拉[直播]		02:00 閣樓王世子	02:10 三個小生去旅行 03:05 皇家寶馬
04:50 放學ICU/喜羊羊與灰太狼之 給快樂加油 05:50 財經新聞 05:55 迎妻接福 及 新聞檔案			04:05 在森林和原野 04:40 瞬間看地球 04:45 名廚踩場 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣			06:30 依家有喜
07:00 代代接班人 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽 獎 [直播]		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽 獎 [直播]
08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬 季奧運會 - 贏在起跑線		08:30 冒險王 09:25 跑出信念 09:30 越夜越美味	08:00 愛, 回家 08:30 單戀雙城 09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬 季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 清潭洞111 10:30 7級公務員 11:30 Big Boys Club	10:30 家家行運菜 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 宣傳易 12:05 玩嘢王 01:05 宣傳易 01:15 絕種好男人		12:00 龍珠改 12:30 蒼天之拳 01:05 裙拉褲甩趕 開ShowDiane Von Furstenberg	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 家家行運菜
03:30 九星報喜		02:05 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味 04:00 7級公務員 05:00 蒼天之拳 05:30 龍珠改	02:20 依家有喜 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲 04:05 東張西望 04:35 家家行運菜 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 古都心動遊
06:25 瞬間看地球		06:30 超級巨聲SUPER VOICE演唱會	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨			07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		09:00 驚奇大冒險	08:30 依家有喜
09:00 交易現場			09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 流行速遞		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球	
05:20 星夢學園	05:15 清潭洞111	04:45 名廚踩場	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓	05:55 世界文化遺產	
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 依家有喜	
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望 及 馬上有獎大抽獎 [直播]	
08:00 愛．回家	08:30 世界那麼大	08:00 愛．回家	
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念	08:30 單戀雙城	
09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	09:30 食勻全世界	09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	
10:30 家家行運菜	10:00 清潭洞111	10:30 家家行運菜	
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 建元風雲	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 全職獵人	12:45 愛．回家	
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望	
12:15 玩嘢王	01:05 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站	
01:20 宣傳易		01:50 家家行運菜	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 流行速遞	02:20 依家有喜	
03:25 金銀珠寶到門來	02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產	
	03:30 食勻全世界	03:15 建元風雲	
05:00 碧血揚州 [1]	04:00 7級公務員	04:05 東張西望	
	05:00 蒼天之拳	04:35 家家行運菜	
	05:30 全職獵人	05:00 今日VIP	
		05:35 愛．回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 探索非洲
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 依家有喜
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 型格瘋		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球	
05:20 星夢學園	05:15 清潭洞111	04:45 名廚踩場	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓	05:55 明珠生活	
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 依家有喜	
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望	
08:00 愛, 回家	08:30 80後環遊世界	08:00 愛, 回家	
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念	08:30 單戀雙城	
09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	09:30 飲食男女	09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	
10:30 家家行運菜	10:00 清潭洞111	10:30 家家行運菜	
11:00 晚間新聞	10:30 7級公務員	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 建元風雲	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 熱血自由式	12:45 愛, 回家	
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望	
12:15 玩嘢王	01:05 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站	
01:20 宣傳易		01:50 家家行運菜	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 型格瘋	02:20 依家有喜	
03:25 財星高照	02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活	
	03:30 飲食男女	03:15 建元風雲	
05:10 碧血揚州 [2]	04:00 7級公務員	04:05 東張西望	
	05:00 蒼天之拳	04:35 家家行運菜	
	05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP	
		05:35 愛, 回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 天鏡
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 在森林和原野
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 7級公務員	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 流行天裁		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:45 讀上癮		
	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 飲食男女		04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W	05:15 清潭洞111		04:45 名廚踩場
05:50 財經新聞	05:45 潮生活		05:45 金曲挑戰站
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓		05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女		06:30 在森林和原野
06:55 天氣			
07:00 新聞透視	07:00 娛樂新聞報道		07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題		07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:30 世界第一等		08:00 愛．回家
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念		08:30 單戀雙城
09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	09:30 覓食天下		09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線
10:30 家家行運菜	10:00 清潭洞111		10:30 家家行運菜
11:00 晚間新聞	10:30 想念你		11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club		11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 聖鬥士星矢		12:45 愛．回家
12:10 宣傳易	12:30 蒼天之拳		01:15 東張西望
12:15 玩嘢王	01:05 CITY HUNTER		01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 家家行運菜
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 流行天裁		02:20 在森林和原野
03:25 百子千孫	02:35 世界第一等		02:50 靚人靚湯
	03:30 覓食天下		03:15 建元風雲
05:20 求其一個夢	04:00 想念你		04:05 東張西望
	05:00 蒼天之拳		04:35 家家行運菜
	05:30 聖鬥士星矢		05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 就是愛旅行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 名廚踩場
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:30 在森林和原野
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 跑出信念	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 激Fun新西蘭		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球	
05:20 紙箱戰機W	05:15 清潭洞111	04:45 名廚踩場	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 迎妻接福 及 新聞檔案	05:55 大食懶加菲貓	05:55 劃時代理想居	
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 在森林和原野	
06:55 天氣			
07:00 學是學非	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望	
08:00 愛．回家	08:30 在中國的故事	08:00 愛．回家	
08:30 單戀雙城	09:25 跑出信念	08:30 單戀雙城	
09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	09:30 滋味行	09:30 新抱喜相逢 及 2014索契冬季奧運會 - 贏在起跑線	
10:30 家家行運菜	10:20 讀上癮	10:30 家家行運菜	
11:00 晚間新聞	10:30 想念你	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣	
11:45 瞬間看地球		11:45 瞬間看地球	
11:50 今日財經		11:50 今日財經	
11:55 2014索契冬季奧運會開幕禮 [直播]		11:55 2014索契冬季奧運會開幕禮 [直播]	
	12:00 Music Caf		
	01:00 CITY HUNTER		
03:05 鎗王	02:00 讀上癮	03:05 全球為食	
	02:05 激Fun新西蘭		
	02:35 在中國的故事		
	03:30 畫牆瘋		
05:05 原裝入口	04:00 想念你	04:05 東張西望	
05:35 學廚出餐	05:00 滋味行	04:35 家家行運菜	
		05:00 今日VIP	
		05:35 愛．回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 激Fun新西蘭	06:00 逆轉女王
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:00 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 K-ON!!輕音少女	08:30 現代古文明
09:10 文化新領域		09:00 男子高中生的日常	09:00 計算文明
09:45 星際寶貝：神奇大冒險			
10:15 智多多奇幻星空之旅		10:00 幸福選擇題	10:00 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 在中國的故事	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000		11:55 跑出信念	11:00 勁歌金曲
11:50 宣傳易			
12:00 五覺大戰		12:00 創意無疆界	12:00 有營蟲食
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 想念你	01:10 瞬間看地球
01:15 秘密花園			01:15 非誠勿擾
02:45 體育世界		02:00 滋味行	03:45 最美中國
03:55 勁歌推介		02:55 讀上癮	
		03:00 型格瘋	
		03:30 Music Caf	
04:00 Battle Spirits少年激霸		04:30 音樂工房	04:00 在森林和原野
04:30 智激校園		05:00 廉遊達人	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:00 奇幻魔法Melody IV		05:30 日本潮什麼 [普]	
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
05:55 迎妻接福			
06:30 六點半新聞報道		06:00 終極一班2	
06:55 天氣			
07:00 頭條新聞 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 渾然天成
07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 珍情品味 及 愛情來的時候 戀愛預告
07:35 華人移民史渡東瀛 [港台] 及 愛情來的時候 戀愛預告			
08:30 賭俠		08:00 激Fun新西蘭	08:30 賭俠
		08:30 讀上癮	
		08:35 叢林的法則	
10:45 極南		10:05 神七探偵團	10:45 極南
11:45 晚間新聞		11:05 打工吧！魔王大人	11:45 超智神探ATARU
		11:35 進擊的巨人	
12:00 天氣 及 瞬間看地球		12:05 Music Station [日]	12:45 F檔案V
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		01:50 日本潮什麼 [普]	01:40 非誠勿擾
01:05 宣傳易			
01:10 駿馬喜躍花車匯演			
02:10 360		02:20 終極一班2	
03:10 太平山下		03:20 叢林的法則	
05:00 蔣震卿片言得妻		04:50 華貴工匠	04:10 有營蟲食
		05:00 打工吧！魔王大人	05:10 明珠生活
		05:30 進擊的巨人	05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:30 廉遊達人 09:00 日本潮什麼 [普] 09:30 音樂工房	08:00 A+酒店 09:00 我與明星的99日
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易		10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 裙拉褲甩趕 開ShowDiane Von Furstenberg	11:00 不老傳說
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 乾柴烈火		12:05 神七探偵團 01:05 華貴工匠 01:15 流行天裁 01:45 吉列合唱團IV	12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 DANCING 9
03:25 有能者，聘之 [港台] 03:35 勁歌金曲		02:35 RUNNING MAN	03:15 駿馬喜躍花車匯演
04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III		04:35 K-POP [韓]	04:15 華麗緣 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班2	
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 第42屆香港藝術節巡禮 及 2014索契冬季奧運會今日焦點 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 探索非洲
08:00 愛情來的時候 韓國 09:00 新抱喜相逢 [大結局]		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間	08:00 愛情來的時候 韓國 09:00 新抱喜相逢 [大結局]
11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球		10:45 VS嵐 11:45 6嚙腹肌拯救隊	11:00 野王
12:00 2014索契冬季奧運會賽事全 接觸 01:00 宣傳易 01:10 20世紀少年		12:15 吉列合唱團IV 01:05 K-POP [韓]	01:50 探索非洲
		02:25 終極一班2 03:20 6嚙腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋	02:50 春頌進化島 03:50 文化遺產美食行
04:05 巫山點點愁		04:15 特務阿七V	04:05 不老傳說