

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 野性俄羅斯 07:00 地中海睇樓團 07:30 契咗唔易做
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 流行天裁 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 奇風異族萬里行 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 上鎖的房間 01:00 VS嵐	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界那麼大	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 大食懶加菲貓	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球 04:30 2014索契冬季奧運會直擊	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 K-ON!! 輕音少女		
07:00 別有動天 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	08:00 明珠檔案 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 食得精明		08:30 冒險王 09:30 越夜越美味	08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	
10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 醫神 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 News Roundup & 瞬間看地球 11:55 浪琴表香港馬術大師賽2014- 良駒薈萃		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:15 今日VIP 01:45 東張西望	12:00 心計 12:55 罪惡島 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 蒼天之拳 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 區區有運行	
02:10 無間音樂 03:10 孫悟空七打九尾狐	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:55 食得精明 03:45 世界足球狂熱		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 奇風異族萬里行 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲	
	04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 蒼天之拳 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 區區有運行 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 計算文明 07:00 世界文化遺產 07:30 琴瑟唔易做
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 大食懶加菲貓 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 不到長城非好漢		08:40 最美中國 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮		10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界那麼大		03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:25 至爆理論		04:45 越夜越美味 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽		04:25 新聞提要 及 瞬間看地球 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 K-ON!! 輕音少女		
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題		07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	08:00 麵包王 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 親親北極熊		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界		08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 News Roundup & 瞬間看地球 11:55 浪琴表香港馬術大師賽2014- 良駒薈萃		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club		10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:15 今日VIP 01:45 東張西望	12:00 心計 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 蒼天之拳 01:05 CITY HUNTER		12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 區區有運行
02:10 無間音樂 03:10 薛仁貴三戲柳金花	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:55 親親北極熊 03:45 麵包王		02:05 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界		02:20 亞洲風味Guide 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
04:55 殺狗記 [上]	04:15 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 蒼天之拳 05:30 全職獵人		04:05 東張西望 04:35 區區有運行 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 探索非洲 07:00 明珠生活 07:30 琴音唔易做
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 滋味行	08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 滋味行	08:30 奇風異族萬里行 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 世界正美麗	02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 我的志願		04:45 食勻全世界 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:45 食勻全世界 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:25 K-ON!! 輕音少女	
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	08:00 英廚搵食圖 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 生活與建築		08:30 80後環遊世界 09:30 飲食男女	08:30 80後環遊世界 09:30 飲食男女	08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 News Roundup & 瞬間看地球 11:55 浪琴表香港馬術大師賽2014- 良駒薈萃		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:15 今日VIP 01:45 東張西望	12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:30 音樂之都		12:00 熱血自由式 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:00 熱血自由式 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 區區有運行
02:10 無間音樂 03:10 小白金龍	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:50 生活與建築 03:40 英廚搵食圖		02:00 型格瘋 02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:00 型格瘋 02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:20 奇風異族萬里行 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
05:00 殺狗記 [下]	04:05 寰宇體壇 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 熱血自由式	04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 區區有運行 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 飛越長生 07:00 靚人靚湯 07:30 契咗唔易做
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 千奇百趣寵物營	08:30 奇風異族萬里行 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 反斗樂一通		04:45 飲食男女 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球 04:30 2014索契冬季奧運會直擊	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 K-ON!! 輕音少女		
07:00 新聞透視 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	08:00 阿Sir之奇妙大自然 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	
10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 末日重生 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 News Roundup & 瞬間看地球 11:55 浪琴表香港馬術大師賽2014- 良駒薈萃		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:15 今日VIP 01:45 東張西望	12:00 心計 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 區區有運行	
02:10 無間音樂 03:10 女生外向	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:55 出位餐廳 03:20 港生活, 港享受 03:45 阿Sir之奇妙大自然		02:00 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 奇風異族萬里行 02:50 靚人靚湯 03:15 建元風雲	
05:10 開心番埋嚟	04:10 世界足球天地線 04:40 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 區區有運行 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 觸動設計 06:30 契爸唔易做
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 VS嵐		09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等		10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你		12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 激Fun新西蘭 03:50 世界正美麗		03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 東西宮路 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽		04:25 新聞提要 及 瞬間看地球 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 K-ON!! 輕音少女		
07:00 學是學非 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	07:00 美女廚神為食遊 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題		07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	08:00 創意之家 (II) Home By Novogratz (II) & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2014- 精采直擊		08:30 在中國的故事 09:30 滋味行		08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 浪琴表香港馬術大師賽2014- 精采直擊 11:05 財經速遞 11:10 晚間新聞 11:25 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 11:30 浪琴表香港馬術大師賽2014- 賽事精華		10:20 讀上癮 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club		10:30 區區有運行 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:15 今日VIP 01:45 東張西望	12:30 港生活, 港享受 01:00 Top Gear (XVIII) Top Gear (XVIII)		12:00 Music Caf 01:00 CITY HUNTER		12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 區區有運行
02:10 無間音樂 03:10 九九九毒天鵝	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:55 狂野亞馬遜 03:55 創意之家		02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 在中國的故事 03:30 畫牆瘋		02:20 亞洲風味Guide 02:50 觸動設計 03:15 建元風雲
05:05 再見開麥拉	04:20 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 滋味行		04:05 東張西望 04:35 區區有運行 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 脈搏 [港台] 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 男子高中生的日常	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 計算文明	
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易	10:40 狼人新傳 11:10 港生活 [港享受] 11:35 明珠檔案		10:00 幸福選擇題 11:00 在中國的故事	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 勁歌金曲 11:45 最美中國	
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 寵物小寶貝 01:50 音樂熱點		12:00 6嘔腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 上海之夜	
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 夜幕下的大自然 03:00 人在野 03:50 音樂熱點		02:05 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:30 Music Caf	03:30 博物館之謎	
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 東西宮略	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 挑戰安地斯 05:35 發明Teen地		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 日本潮什麼 [普]	04:30 2014索契冬季奧運會直擊	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2 06:55 第九屆KKBOX風雲榜 [直播]		
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點 07:35 華人移民史渡東瀛 [港台]	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球			07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味	
08:30 戀情告急	08:00 笑笑小電影 (XXIV) America's Funniest Home Videos (XXIV) & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 浪琴表香港馬術大師賽2014-精采直擊			08:30 戀情告急	
10:45 外星人之謎 11:45 晚間新聞	11:10 晚間新聞 11:25 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 11:30 浪琴表香港馬術大師賽2014-賽事精華		10:30 神七探偵團 11:45 進擊的巨人	10:45 外星人之謎 11:45 超智神探ATARU	
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:05 宣傳易 01:10 西遊記大結局之仙履奇緣	12:30 Juno少女孕記		12:15 MUSIC STATION [日] 01:15 日本潮什麼 [普] 01:45 型格瘋	12:45 F檔案V 01:40 上海之夜	
03:15 360	02:25 2014索契冬季奧運會黃金戰報 03:20 笑笑小電影 03:45 寰宇體壇		02:20 終極一班2 03:15 全美音樂大獎2013 [英]	03:50 現代古文明	
04:15 鴛鴦淚	04:40 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:30 進擊的巨人	04:15 博物館之謎 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇禮團	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 公大:成年期的性格發展[粵] 09:35 公大:當代文學		08:30 廉遊達人 09:00 日本潮什麼 [普] 09:30 音樂工房		08:00 A+酒店 09:00 熟男實習醫生
10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易	10:05 公大:2012企業管治研討會[第一節] 10:55 公大:香港環境論壇之香港想要幾環保? 香港可以幾環保?[第一部分][粵] 11:30 公大:中國文學—世界文學:作者、譯者、評論家[莫言與葛浩文教授同場主講][普]		10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]		11:00 宇宙星命力
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 喜劇之王	12:25 公大:名人談心得[粵] 01:00 科學小知識 01:30 傑克與夢幻島海盜 01:55 冒險王奇克		12:00 神七探偵團 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV		12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:10 卓越教室 [港台] 03:15 渣打香港馬拉松2014: 跑出信念 03:45 勁歌金曲	02:20 火車實實 02:30 時事摘錄 [港台] 03:00 浪琴表香港馬術大師賽2014- 精采直擊		02:35 RUNNING MAN		03:30 流行別注
04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈: 超級願望III	05:30 吾家查莉		04:35 K-POP [韓]		04:00 倫敦睇樓團 04:30 2014索契冬季奧運會直擊
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 風雲備戰巴西世界盃		06:00 終極一班2		
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道		07:00 探索非洲面面觀
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	08:00 主播一家親 The Michael J. Fox Show & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 殺神特工		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間		08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 2014索契冬季奧運會閉幕禮 [直播]	11:45 晚間新聞		10:30 VS嵐 11:30 6嘔腹肌拯救隊		10:00 燭光晚餐 11:00 在水一方 11:55 2014索契冬季奧運會閉幕禮 [直播]
	12:00 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 12:05 浪琴表香港馬術大師賽2014- 賽事精華 01:05 財經雜誌 01:35 全美一叮		12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]		
02:35 龍鳳茶樓	02:20 2014索契冬季奧運會黃金戰報 03:15 主播一家親 03:40 音樂熱點 03:55 歐陸名畫樂悠揚		02:15 終極一班2 03:15 6嘔腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋		02:35 探索非洲面面觀 03:35 倫敦睇樓團
04:25 未嘗不可老天真 05:30 玄來如此	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 特務阿七V		04:05 宇宙星命力