

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 野性俄羅斯
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 地中海睇樓團
06:30 香港早晨			07:30 契爸唔易做
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 奇風異族萬里行
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊
02:45 高朋滿座		03:15 安樂蝸	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界那麼大	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Caf	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球
05:20 多啦A夢		05:45 潮生活	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:50 財經新聞		05:55 大食懶加菲貓	
05:55 東西宮略 及 新聞檔案			
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	
06:55 天氣			
07:00 別有動天		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 東張西望
			07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛．回家		08:30 冒險王	08:00 愛．回家
08:30 守業者		09:30 越夜越美味	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞			09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行		10:00 清潭洞111	10:30 區區有運行
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛．回家
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望
01:05 宣傳易		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:15 今日VIP			01:50 區區有運行
01:45 東張西望			
02:10 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 奇風異族萬里行
03:10 孫悟空七打九尾狐		02:35 冒險王	02:50 地中海睇樓團
		03:30 越夜越美味	03:15 建元風雲
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 蒼天之拳	04:35 區區有運行
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 計算文明
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 契爸唔易做
08:55 瞬間看地球		08:00 大食懶加菲貓	08:40 最美中國
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 不到長城非好漢	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊
02:45 高朋滿座	03:15 流行速遞		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界那麼大		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 越夜越美味		04:25 新聞提要 及 瞬間看地球
05:20 星夢學園	05:15 清潭洞111		04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:50 財經新聞	05:45 潮生活		
05:55 東西宮略 及 新聞檔案	05:55 每日媽媽		
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女		
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點		07:30 東張西望	
		07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點	
08:00 愛．回家	08:30 世界那麼大	08:00 愛．回家	
08:30 守業者	09:30 食勻全世界	08:30 守業者	
09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞		09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞	
10:30 區區有運行	10:00 清潭洞111	10:30 區區有運行	
11:00 晚間新聞	10:30 想念你	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 建元風雲	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 全職獵人	12:45 愛．回家	
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸	12:30 蒼天之拳	01:15 東張西望	
01:05 宣傳易	01:05 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站	
01:15 今日VIP		01:50 區區有運行	
01:45 東張西望			
02:10 無間音樂	02:05 流行速遞	02:20 亞洲風味Guide	
03:10 薛仁貴三戲柳金花	02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產	
	03:30 食勻全世界	03:15 建元風雲	
04:55 殺狗記 [上]	04:00 想念你	04:05 東張西望	
	05:00 蒼天之拳	04:35 區區有運行	
	05:30 全職獵人	05:00 今日VIP	
		05:35 愛．回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 探索非洲
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 契爸唔易做
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 奇風異族萬里行
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊
02:45 高朋滿座		03:15 型格瘋	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 食勻全世界	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 清潭洞111	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 東張西望
			07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛．回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛．回家
08:30 守業者		09:30 飲食男女	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞			09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行		10:00 清潭洞111	10:30 區區有運行
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 熱血自由式	12:45 愛．回家
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
01:05 宣傳易		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:15 今日VIP			01:50 區區有運行
01:45 東張西望			
02:10 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 奇風異族萬里行
03:10 小白金龍		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 飲食男女	03:15 建元風雲
05:00 殺狗記 [下]		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 區區有運行
		05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 飛越長生
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 契爸唔易做
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 奇風異族萬里行
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊
02:45 高朋滿座		03:15 流行天裁	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 飲食男女	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 清潭洞111	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 東張西望
			07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛, 回家		08:30 世界第一等	08:00 愛, 回家
08:30 守業者		09:30 覓食天下	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞			09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行		10:00 清潭洞111	10:30 區區有運行
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛, 回家
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
01:05 宣傳易		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:15 今日VIP			01:50 區區有運行
01:45 東張西望			
02:10 無間音樂		02:00 流行天裁	02:20 奇風異族萬里行
03:10 女生外向		02:35 世界第一等	02:50 靚人靚湯
		03:30 覓食天下	03:15 建元風雲
05:10 開心番埋嚟		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 區區有運行
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 觸動設計
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	06:30 契爸唔易做
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	09:00 創富坊
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊
02:45 高朋滿座		03:15 激Fun新西蘭	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 覓食天下	04:25 新聞提要 及 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 清潭洞111	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 東張西望
			07:55 2014索契冬季奧運會今日焦點
08:00 愛．回家		08:30 在中國的故事	08:00 愛．回家
08:30 守業者		09:30 滋味行	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞			09:30 食為奴 及 2014索契冬季奧運會黃金快遞
10:30 區區有運行		10:20 讀上癮	10:30 區區有運行
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛．回家
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		01:00 CITY HUNTER	01:15 東張西望
01:05 宣傳易			01:45 金曲挑戰站
01:15 今日VIP			01:50 區區有運行
01:45 東張西望			
02:10 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 亞洲風味Guide
03:10 九九九毒天鵝		02:05 激Fun新西蘭	02:50 觸動設計
		02:35 在中國的故事	03:15 建元風雲
		03:30 畫牆瘋	
05:05 再見開麥拉		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 區區有運行
			05:00 今日VIP
			05:35 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 激Fun新西蘭	06:00 逆轉女王
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:00 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 K-ON!!輕音少女	08:30 現代古文明
09:10 文化新領域		09:00 男子高中生的日常	09:00 計算文明
09:45 我們這一家			
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G		10:00 幸福選擇題	10:00 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 在中國的故事	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000			11:00 勁歌金曲
11:50 宣傳易			11:45 最美中國
12:00 五覺大戰		12:00 6嚙腹肌拯救隊	12:00 建元風雲
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 想念你	01:10 瞬間看地球
01:15 秘密花園			01:15 上海之夜
02:45 體育世界		02:05 滋味行	03:30 博物館之謎
03:55 勁歌推介		02:55 讀上癮	
		03:00 型格瘋	
		03:30 Music Caf	
04:00 Battle Spirits少年激霸		04:30 音樂工房	04:30 2014索契冬季奧運會直擊
04:30 智激校園		05:00 廉遊達人	
05:00 奇幻魔法Melody IV		05:30 日本潮什麼 [普]	
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
05:55 東西宮略			
06:30 六點半新聞報道		06:00 終極一班2	
06:55 天氣		06:55 第九屆KKBOX風雲榜 [直播]	
07:00 頭條新聞 [港台]			07:00 潛行水世界
07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點			07:30 珍情品味
07:35 華人移民史渡東瀛 [港台]			
08:30 戀情告急			08:30 戀情告急
10:45 外星人之謎		10:30 神七探偵團	10:45 外星人之謎
11:45 晚間新聞		11:45 進擊的巨人	11:45 超智神探ATARU
12:00 天氣 及 瞬間看地球		12:15 MUSIC STATION [日]	12:45 F檔案V
12:05 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		01:15 日本潮什麼 [普]	01:40 上海之夜
01:05 宣傳易		01:45 型格瘋	
01:10 西遊記大結局之仙履奇緣			
03:15 360		02:20 終極一班2	03:50 現代古文明
		03:15 全美音樂大獎2013 [英]	
04:15 鴛鴦淚		05:30 進擊的巨人	04:15 博物館之謎
			05:10 明珠生活
			05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開		06:00 Music Caf	06:00 逆轉女王
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 星耀冰舞台	
07:30 我家3姊妹 II			
08:00 藝坊星期天 [港台]		08:30 廉遊達人	08:00 A+酒店
08:30 開心老友記		09:00 日本潮什麼 [普]	09:00 熟男實習醫生
09:00 文化廣場		09:30 音樂工房	
09:30 海賊戰隊			
10:00 鋼之鍊金術師FA		10:00 畫牆瘋	11:00 宇宙星命力
11:00 南極大陸		10:30 安樂蝸	
11:55 宣傳易		11:00 MUSIC STATION [日]	
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 神七探偵團	12:00 野性俄羅斯
01:00 午間新聞		01:15 流行別注	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:45 吉列合唱團IV	01:10 瞬間看地球
01:15 喜劇之王			01:15 我是歌手 II [普]
03:10 卓越教室 [港台]		02:35 RUNNING MAN	03:30 流行別注
03:15 渣打香港馬拉松2014: 跑出信念			
03:45 勁歌金曲			
04:30 猩猩補習班		04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團
05:00 奇幻魔法Melody IV			04:30 2014索契冬季奧運會直擊
05:30 寵物小精靈: 超級願望III			
06:00 財經透視		06:00 終極一班2	
06:30 六點半新聞報道			
06:55 天氣			
07:00 機電夢飛翔 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 探索非洲面面觀
07:30 2014索契冬季奧運會今日焦點			
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 我要做老闆		08:30 千奇百趣寵物營	09:00 我要做老闆
		09:30 上鎖的房間	
10:00 燭光晚餐		10:30 VS嵐	10:00 燭光晚餐
11:00 32強事先張揚		11:30 6嚙腹肌拯救隊	11:00 在水一方
11:30 晚間新聞			11:55 2014索契冬季奧運會閉幕禮
11:45 天氣			[直播]
11:50 瞬間看地球			
11:55 2014索契冬季奧運會閉幕禮 [直播]			
		12:00 吉列合唱團IV	
		12:50 K-POP [韓]	
02:35 龍鳳茶樓		02:15 終極一班2	02:35 探索非洲面面觀
		03:15 6嚙腹肌拯救隊	03:35 倫敦睇樓團
		03:45 畫牆瘋	
04:25 未嘗不可老天真		04:15 特務阿七V	04:05 宇宙星命力
05:30 玄來如此			