

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 野性俄羅斯 07:00 地中海睇樓團 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 2014索契冬季奧運會早晨戰報 09:00 教育電視		08:00 流行別注 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 上鎖的房間 01:00 VS嵐	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 多啦A夢 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 地中海睇樓團	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結,分@謔情式	
07:00 別有動天 07:30 東張西望 及 積金人生	07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 積金人生	
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	08:00 明珠檔案 The Pearl Report & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 2014索契冬季奧運會黃金戰報 09:30 食得精明		08:30 冒險王 09:30 越夜越美味	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 醫神 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 2014索契冬季奧運會賽事全接觸 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 心計 12:55 罪惡島 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人	
02:25 無間音樂 03:25 繚線世界	02:00 2014索契冬季奧運會黃金戰報 02:55 食得精明 03:45 世界足球狂熱		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 結,分@謔情式 02:50 地中海睇樓團 03:15 建元風雲	
	04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 計算文明 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 不到長城非好漢	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮路 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 功夫熊貓之至尊傳奇 05:30 環保新世代		04:45 越夜越美味 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 結,分@謊情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望 及 積金人生		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 積金人生
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴		08:00 麵包王 Paul Hollywood's Bread & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:35 趣怪寵物 09:30 親親北極熊		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 心計 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 蠻女賣相思		02:00 親親北極熊 02:55 趣怪寵物 03:45 麵包王		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 建元風雲
05:30 戀愛婚FUN紛		04:15 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 探索非洲面面觀 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 滋味行	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 大廚出馬 10:55 2014/2015 財政預算案 [直播]		10:00 金融行情 10:30 交易現場 10:59 2014/2015 財政預算案 [直播]		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:30 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:20 寵物情報 03:25 財政預算案記者會 [直播] 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 歷史小獵人 05:30 我的志願		04:45 食勾全世界 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 結,分@謔情式
07:00 財政預算案論壇 [直播] 及 積金人生		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 財政預算案論壇 [直播] 及 積金人生
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴		08:00 英廚搵食圖 James Martin's Food Map of Britain & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:35 創意Home間 09:30 生活與建築		08:30 80後環遊世界 09:30 飲食男女	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 夜宵磨		12:00 心計 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 亞洲風味Guide 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 斷腸紅		02:00 生活與建築 02:55 創意Home間 03:40 英廚搵食圖		02:00 型格瘋 02:35 80後環遊世界 03:30 飲食男女	02:20 結,分@謔情式 02:50 明珠生活 03:15 建元風雲
05:10 開心番埋嚟		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 熱血自由式	04:05 亞洲風味Guide 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 宇宙星命力 07:00 靚人靚湯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 千奇百趣寵物營	08:30 結·分@謊情式 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行別注 03:45 讀上癮 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 歷史小獵人 05:30 反斗樂一通		04:45 飲食男女 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 結·分@謊情式	
07:00 新聞透視 07:30 東張西望 及 積金人生	07:00 經緯集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 積金人生	
08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	08:00 阿Sir之奇妙大自然 David Attenborough's Natural Curiosities & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 全美一叮 09:25 環球趣事 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛, 回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:00 港生活, 港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 貫神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars		10:00 清潭洞111 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:00 心計 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛, 回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人	
02:25 無間音樂 03:25 飛頭公主滴血救親夫	02:00 出位餐廳 02:25 港生活, 港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 阿Sir之奇妙大自然		02:00 流行別注 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 結·分@謊情式 02:50 靚人靚湯 03:15 建元風雲	
05:20 開心番埋嚟	04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛, 回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 在水一方 07:00 倫敦睇樓團 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊	
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 戀愛季節	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球	
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 清潭洞111 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊	
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 好友移城 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案	04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 歷史小獵人 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 清潭洞111 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 倫敦睇樓團	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣, Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 K-ON!! 輕音少女	06:30 結,分@謔情式	
07:00 學是學非 07:30 東張西望 及 積金人生	07:00 美女廚神為食遊 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望 及 積金人生	
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	08:00 創意之家 (II) Home By Novogratz (II) & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 狐狸先生無得頂		08:30 在中國的故事 09:30 滋味行	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴	
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條	10:30 環球金融速遞 10:35 狐狸先生無得頂[續] 11:25 環球趣事 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 11:55 港生活,港享受		10:20 讀上癮 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 建元風雲	
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:25 社交網絡		12:00 Music Caf 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人	
02:25 無間音樂 03:25 飛頭公主滴血救親夫 [下]	02:45 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:45 創意之家		02:00 讀上癮 02:05 好友移城 02:35 在中國的故事 03:30 畫牆瘋	02:20 結,分@謔情式 02:50 倫敦睇樓團 03:15 建元風雲	
05:00 女駱馬	04:10 高爾夫球雜誌 04:40 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 好友移城 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!! 輕音少女 09:00 男子高中生的日常 09:30 2014索契冬季奧運會開幕禮	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 計算文明
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易		10:40 狼人新傳 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案			10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 寰宇體壇 01:00 2014索契冬季奧運會閉幕禮		01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 早熟
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		03:30 食通街		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:30 現代古文明
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 東西宮略		04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 至叻工程闊世界 05:30 發明Teen地		04:30 音樂工房 05:00 英國音樂大獎2014 [英]	04:00 活火危城 05:00 高清眼睛想旅行冰島
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]		07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 喜馬拉亞星		08:00 笑笑小電影 (XXIV) America's Funniest Home Videos (XXIV) & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 橫「沖」直撞閩情關 09:30 星空奇遇記		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 喜馬拉亞星
10:30 外星人之謎 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 御藥堂「靈芝孢子真臨床」廣告雜誌				10:05 神七探偵團智破老千集團	10:30 外星人之謎 11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 逃學威龍		12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 12:30 聲聲相識		12:35 英國音樂大獎2014 [英]	12:30 F檔案V 01:25 早熟
03:30 360		02:45 橫「沖」直撞閩情關 03:35 笑笑小電影		02:35 型格瘋 03:05 叢林的法則	03:30 最美中國 03:45 現代古文明
04:30 怪盜一枝梅		04:00 寰宇體壇		04:30 激Fun新西蘭 05:00 星光單騎日記	04:15 活火危城 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇禮團

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:校友聯網講座:2013年快樂分享 講座-從荆棘滿途踏上快樂之路[粵] 09:55 公大:2012企業管治研討會[第二節]		08:30 農夫小儀Hey嚟嬉 09:30 音樂工房		08:00 A+酒店 09:00 熟男實習醫生
10:00 鑄之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易	10:45 公大:濫用成藥[粵] 11:15 公大:香港環境論壇之香港想要幾環保?香港可以幾環保?[第二部分][粵]	10:45 公大:濫用成藥[粵] 11:15 公大:香港環境論壇之香港想要幾環保?香港可以幾環保?[第二部分][粵]	10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 夏裝朝拜2014		11:00 宇宙星命力
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 兄弟	12:00 公大:校友分享系列講座:企業管理有何難?[粵] 12:45 公大:公大新里程 Open for Learning:Open University' 01:00 北歐在野 01:55 唐頓莊園	12:00 公大:校友分享系列講座:企業管理有何難?[粵] 12:45 公大:公大新里程 Open for Learning:Open University' 01:00 北歐在野 01:55 唐頓莊園	12:05 神七探偵團智破老千集團		12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:30 卓越教室 [港台] 03:35 中華福地	02:55 芝味無窮 03:20 星期日體育精華 03:45 音樂熱點 03:55 科學小知識	02:55 芝味無窮 03:20 星期日體育精華 03:45 音樂熱點 03:55 科學小知識	02:35 RUNNING MAN		03:15 華麗緣 03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈:超級願望III	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查莉	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查莉	04:35 K-POP [韓]		04:00 倫敦睇樓團 04:30 就是愛旅行 05:30 飢餓飢餓遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 風雲備戰巴西世界盃	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 風雲備戰巴西世界盃	06:00 終極一班2		06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	07:00 娛樂新聞報道		07:00 探索非洲: 未來之旅
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	08:00 主播一家親 The Michael J. Fox Show & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 亂世佳人	08:00 主播一家親 The Michael J. Fox Show & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 08:30 亂世佳人	08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間		08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭肝美健、心健美廣告雜誌			10:30 VS嵐 11:30 6嚟腹肌拯救隊		10:00 燭光晚餐 11:00 野王
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 命運之人	01:05 晚間新聞 01:20 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 01:25 財經雜誌 01:55 守護有心人	01:05 晚間新聞 01:20 瞬間看地球 Earth Live & 奧斯卡賽前率先睇 Know Your Oscars 01:25 財經雜誌 01:55 守護有心人	12:00 夏裝朝拜2014 01:05 K-POP [韓]		01:50 探索非洲: 未來之旅
02:20 20世紀少年 最終章 我們的旗幟			02:30 終極一班2 03:25 6嚟腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋		02:50 就是愛旅行 03:50 文化遺產美食行
05:35 求其一個夢	04:20 主播一家親 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	04:20 主播一家親 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	04:15 特務阿七V		04:05 宇宙星命力