

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 野性俄羅斯
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 地中海睇樓團
06:30 香港早晨			07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 安樂蝸	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 多啦A夢		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案			05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 積金人生		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 積金人生
08:00 愛·回家		08:30 冒險王	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 越夜越美味	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 清潭洞111	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 2014索契冬季奧運會賽事全接觸		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 結·分@謊情式
03:25 竊線世界		02:35 冒險王	02:50 地中海睇樓團
		03:30 越夜越美味	03:15 建元風雲
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 計算文明
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 不到長城非好漢	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:00 CITY HUNTER		03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場	03:00 潮生活		03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座	03:15 流行速遞		
03:50 閃電十一人II 及 交易現場	03:50 世界正美麗		
04:20 放學ICU/忍者亂太郎	04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球	
05:20 星夢學園	05:15 清潭洞111	04:45 三國	
05:50 財經新聞	05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站	
05:55 東西宮略 及 新聞檔案	05:55 每日媽媽	05:55 世界文化遺產	
06:30 六點半新聞報道	06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結·分@謊情式	
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道	
07:30 東張西望 及 積金人生	07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞	
		07:30 東張西望 及 積金人生	
08:00 愛·回家	08:30 世界那麼大	08:00 愛·回家	
08:30 守業者	09:30 食勻全世界	08:30 守業者	
09:30 食為奴		09:30 食為奴	
10:30 搵個好男人	10:00 清潭洞111	10:30 搵個好男人	
11:00 晚間新聞	10:30 想念你	11:00 晚間新聞	
11:35 新聞檔案	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案	
11:40 天氣		11:40 天氣 及 瞬間看地球	
11:45 瞬間看地球		11:45 建元風雲	
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經	12:00 全職獵人	12:45 愛·回家	
12:10 宣傳易	12:30 哥德偵探	01:15 東張西望	
12:15 烈火雄心	01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站	
01:20 宣傳易		01:50 搵個好男人	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 流行速遞	02:20 結·分@謊情式	
03:25 蠻女賣相思	02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產	
	03:30 食勻全世界	03:15 建元風雲	
05:30 戀愛婚FUN紛	04:00 想念你	04:05 東張西望	
	05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人	
	05:30 全職獵人	05:00 今日VIP	
		05:35 愛·回家	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 探索非洲面面觀
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 大廚出馬		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
10:55 2014/2015 財政預算案 [直播]			10:15 創富坊 及 新聞提要
			11:35 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 型格瘋	
03:20 寵物情報		03:50 世界正美麗	
03:25 財政預算案記者會 [直播]			
及 交易現場			
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 清潭洞111	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 財政預算案論壇 [直播] 及 積金人生		07:00 娛樂新聞報道	07:00 財政預算案論壇 [直播] 及 積金人生
		07:30 幸福選擇題	
08:00 愛·回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 飲食男女	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 清潭洞111	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 熱血自由式	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 亞洲風味Guide
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 夜宵磨			
02:25 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 結·分@謊情式
03:25 斷腸紅		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 飲食男女	03:15 建元風雲
05:10 開心番埋嚟		04:00 想念你	04:05 亞洲風味Guide
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 宇宙星命力
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行別注	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 飲食男女	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 清潭洞111	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 積金人生		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 積金人生
08:00 愛·回家		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 覓食天下	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 清潭洞111	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行別注	02:20 結·分@謊情式
03:25 飛頭公主滴血救親夫		02:35 世界第一等	02:50 靚人靚湯
		03:30 覓食天下	03:15 建元風雲
05:20 開心番埋嚟		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行別注	06:00 在水一方
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 倫敦睇樓團
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 三國
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 清潭洞111	12:00 建元風雲
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 好友移城	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 清潭洞111	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 積金人生		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 積金人生
08:00 愛·回家		08:30 在中國的故事	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 滋味行	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:20 讀上癮	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 建元風雲
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:00 CITY HUNTER	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 結·分@謊情式
03:25 飛頭公主滴血救親夫 [下]		02:05 好友移城	02:50 倫敦睇樓團
		02:35 在中國的故事	03:15 建元風雲
		03:30 畫牆瘋	
05:00 女駙馬		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 搵個好男人
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 好友移城 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 每日媽媽 08:30 K-ON!!輕音少女 09:00 男子高中生的日常 09:30 2014索契冬季奧運會開幕禮	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 計算文明
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易			10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生
12:00 五覺大戰 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		01:00 想念你	12:00 建元風雲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 早熟
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:30 現代古文明
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 東西宮略		04:30 音樂工房 05:00 英國音樂大獎2014 [英]	04:00 活火危城 05:00 高清眼睛想旅行冰島
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣			06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 喜馬拉亞星		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 喜馬拉亞星
10:30 外星人之謎 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 御藥堂「靈芝孢子真臨床」 廣告雜誌		10:05 神七探偵團智破老千集團	10:30 外星人之謎 11:30 超智神探ATARU
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 逃學威龍		12:35 英國音樂大獎2014 [英]	12:30 F檔案V 01:25 早熟
03:30 360		02:35 型格瘋 03:05 叢林的法則	03:30 最美中國 03:45 現代古文明
04:30 怪盜一枝梅		04:30 激Fun新西蘭 05:00 星光單騎日記	04:15 活火危城 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:30 農夫小儀Hey嚟嬉 09:30 音樂工房	08:00 A+酒店 09:00 熟男實習醫生
10:00 鋼之鍊金術師FA 11:00 南極大陸 11:55 宣傳易		10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 夏裝朝拜2014	11:00 宇宙星命力
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 兄弟		12:05 神七探偵團智破老 千集團	12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:30 卓越教室 [港台] 03:35 中華福地		02:35 RUNNING MAN	03:15 華麗緣 03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III		04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團 04:30 就是愛旅行 05:30 甌窿甌罇遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班2	06:00 型廚走天涯 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 探索非洲：未來之旅
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭肝美健、心健美廣告 雜誌		10:30 VS嵐 11:30 6嚙腹肌拯救隊	10:00 燭光晚餐 11:00 野王
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 命運之人		12:00 夏裝朝拜2014 01:05 K-POP [韓]	01:50 探索非洲：未來之旅
02:20 20世紀少年 最終章 我們的 旗幟		02:30 終極一班2 03:25 6嚙腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋	02:50 就是愛旅行 03:50 文化遺產美食行
05:35 求其一個夢		04:15 特務阿七V	04:05 宇宙星命力