

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 野性俄羅斯
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 地中海睇樓團
06:30 香港早晨 及 財經檔案			07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 安樂蝸	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案			05:55 地中海睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女 番外篇	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 冒險王	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 越夜越美味	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 結·分@謊情式
03:25 富貴花開鳳凰臺		02:35 冒險王	02:50 地中海睇樓團
		03:30 越夜越美味	03:15 一代紅顏張玉貞
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 計算文明
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女 番外篇	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 不到長城非好漢	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 戀愛季節			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行速遞	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女 番外篇	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 食勻全世界	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 全職獵人	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行速遞	02:20 結·分@謊情式
03:25 十年割肉養金龍		02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產
		03:30 食勻全世界	03:15 一代紅顏張玉貞
05:15 開心番埋嚟		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 全職獵人	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 探索非洲: 未來之旅
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:50 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
08:55 人大會議揭幕 總理工作報告[直播]		08:30 K-ON!!輕音少女 番外篇	09:00 創富坊
		09:00 滋味行	
10:30 快樂長門人		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:40 跟紅頂白大三元 及 新聞提要		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 型格瘋	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/ 忍者亂太郎		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 K-ON!!輕音少女 番外篇	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 本土味	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 熱血自由式	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 結·分@謊情式
03:25 最緊要正字		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
03:40 國際足球友誼賽比利時 對科特迪瓦 [直播]		03:30 本土味	03:15 一代紅顏張玉貞
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 宇宙星命力
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 K-ON!!輕音少女 番外篇	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行天裁	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 本土味	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 覓食天下	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行天裁	02:20 結·分@謊情式
03:25 乖仔報親仇		02:35 世界第一等	02:50 靚人靚湯
		03:30 覓食天下	03:15 一代紅顏張玉貞
05:15 開心番埋嚟		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 就是愛旅行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 倫敦睇樓團
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 激Fun新西蘭	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 自由發揮旅行團	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 滋味行	08:30 守業者
09:30 食為奴			09:30 食為奴
10:30 搵個好男人		10:20 讀上癮	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:00 CITY HUNTER	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 結·分@謊情式
03:25 芙蓉恨		02:05 激Fun新西蘭	02:50 倫敦睇樓團
		02:35 自由發揮旅行團	03:15 一代紅顏張玉貞
		03:30 畫牆瘋	
05:30 玄來如此		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 搵個好男人
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 男子高中生的日常	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 計算文明
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 幸福選擇題 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 6嚙腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 分手說愛你
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:45 最美中國
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈：超級願望III 05:55 東西宮略		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 日本潮什麼 [普]	04:00 活火危城 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 博愛歡樂傳萬家[直播]		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 博愛歡樂傳萬家[直播]
10:30 世界衝擊影像社 至激版 11:45 晚間新聞		10:05 Priceless無價人生(鉄達時TIME IS LOVE情獻：) 11:35 進擊的巨人	10:30 世界衝擊影像社 至激版 11:45 超智神探ATARU
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌 12:20 勁歌金曲 01:25 宣傳易 01:30 逃學威龍 2		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 日本潮什麼 [普] 01:35 型格瘋	01:00 F檔案V 01:55 分手說愛你
03:35 360		02:10 終極一班2 03:05 叢林的法則	
04:30 睡拳怪招		04:30 激Fun新西蘭 05:00 裙拉褲甩趕開ShowJeremy Scott 05:30 進擊的巨人	04:15 活火危城 05:10 明珠生活 05:35 地中海睇樓團

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹 II		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:05 農夫小儀嬉 08:30 廉遊達人 09:00 日本潮什麼 [普] 09:30 音樂工房	08:00 A+酒店 09:00 熟男實習醫生
10:00 鋼之鍊金術師FA 10:30 南極大陸 11:55 宣傳易		10:00 畫牆瘋 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	11:00 霍金宇宙行
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 畫皮		12:00 Priceless無價人生(鉄達時TIME IS LOVE情獻:) 01:30 華貴工匠 01:45 吉列合唱團IV	12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:35 卓越教室 [港台] 03:45 最緊要正字 03:55 重量Plug		02:35 RUNNING MAN	03:15 華麗緣 03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈: 超級願望III		04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團 04:30 南面有伊甸 05:30 甌窿甌罇遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班2	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 標準工時你要知 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 印度在野
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸: 樓按傳承廣告雜誌		10:30 VS嵐 11:30 6嚙腹肌拯救隊	10:00 燭光晚餐 11:00 野王
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 命運之人		12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	01:50 印度在野
02:45 三傻尋女記		02:15 終極一班2 03:15 6嚙腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋	02:50 南面有伊甸 03:50 文化遺產美食行
04:25 兒女英雄		04:15 特務阿七V	04:05 霍金宇宙行