

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 野性俄羅斯 07:00 天下奇居 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 流行天裁 08:30 畫牆瘋 09:00 RUNNING MAN	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 上鎖的房間 01:00 VS嵐	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 閃電十一人II 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 睡衣寶寶 04:30 叢林小戰士 05:00 歷史小獵人 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 別有動天 及 BB蜜乳 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 BB蜜乳 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情		08:00 明珠檔案 08:30 大城小廚英倫篇 09:30 超市特工隊		08:30 冒險王 09:30 越夜越美味	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 F檔案 12:55 罪惡島 01:45 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 皆大歡喜		02:00 超市特工隊 02:55 大城小廚英倫篇 03:45 世界足球狂熱		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 結,分@謊情式 02:50 天下奇居 03:15 一代紅顏張玉貞
		04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 計算文明 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 不到長城非好漢	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 CITY HUNTER 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 環保新世代		04:45 越夜越美味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 星期二檔案 及 BB蜜乳 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 BB蜜乳 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情		08:00 野性地球 08:35 寵物小寶貝 09:30 企鵝特工隊		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 F檔案 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 01:00 CITY HUNTER	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 甜甜蜜蜜的姑娘		02:00 企鵝特工隊 02:55 寵物小寶貝 03:45 野性地球		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 一代紅顏張玉貞
05:00 關漢卿		04:15 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 印度在野 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 滋味行	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:15 型格瘋 03:50 世界正美麗	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 我的志願		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 廠出新天地 及 BB蜜乳 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 BB蜜乳 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情		08:00 英廚搵食圖 08:35 創意Home間 09:30 龐貝古城重現		08:30 80後環遊世界 09:30 本土味	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 F檔案 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 熱血自由式 12:30 哥德偵探 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 劫火紅蓮		02:00 龐貝古城重現 02:55 創意Home間 03:40 英廚搵食圖		02:15 大師第 02:35 80後環遊世界 03:30 本土味	02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 拉郎配 [上]		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 熱血自由式	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 霍金宇宙行 07:00 靚人靚湯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV-直播:人大會議閉幕 李克強總理記者會(模擬明珠台於9:00am-10:00am會播出教育電視) CCTV News-Live: NPC Closing: Premier Li '		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 千奇百趣寵物營	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:00 潮生活 03:15 流行天裁 03:45 讀上癮 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機II 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 反斗樂一通		04:45 本土味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 新聞透視 及 BB蜜乳 07:30 東張西望		07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 BB蜜乳 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情		08:00 阿Sir之奇妙大自然 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 買神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 F檔案 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 哥德偵探 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 劫火紅蓮大結局		02:00 出位餐廳 02:25 港生活,港享受 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 阿Sir之奇妙大自然		02:00 流行天裁 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 結,分@謊情式 02:50 靚人靚湯 03:15 一代紅顏張玉貞
05:05 拉郎配 [下]		04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 哥德偵探 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行天裁 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 南面有伊甸 07:00 倫敦睇樓團 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:00 潮生活 03:15 激Fun新西蘭 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 紙箱戰機W 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 學是學非 及 BB蜜乳 07:30 東張西望		07:00 美女廚神為食遊 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 及 BB蜜乳 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情		08:00 創意之家 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 華麗后台		08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 華麗后台[續]		10:20 讀上癮 10:30 想念你 11:30 Big Boys Club	10:30 搵個好男人 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:05 財經速遞 12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 港生活,港享受 12:55 Top Gear (XVIII) Top Gear (XVIII) 01:55 求變先鋒		12:00 Music Caf 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 搵個好男人
02:25 無間音樂 03:25 長相憶		02:25 音樂之都 02:50 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:50 創意之家		02:00 讀上癮 02:05 激Fun新西蘭 02:35 自由發揮旅行團 03:30 畫牆瘋	02:20 結,分@謊情式 02:50 倫敦睇樓團 03:15 一代紅顏張玉貞
		04:15 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 想念你 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 搵個好男人 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 逆轉女王
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 童話小王國 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 男子高中生的日常	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 博物館之謎	
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易	10:40 狼人新傳 11:10 港生活: 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 幸福選擇題 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生	
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園	12:00 寰宇體壇 01:00 騎呢動物之最 01:50 音樂熱點		12:00 6嚙腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 想念你	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 前度	
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 夜幕下的大自然 03:00 人在野 03:50 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:20 最美中國 03:35 現代古文明	
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈: 超級願望III 05:55 東西宮略	04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 至叻工程闊世界 05:30 發明Teen地		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 日本潮什麼 [普]	04:00 拆解型城 05:00 勁歌金曲	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	
07:00 頭條新聞 [港台] 07:30 標準工時你要知 07:35 燃眉時刻 [港台]	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味	
08:30 珠海長隆海洋度假區: 超級任務 09:30 IFPI香港唱片銷量大獎2013頒獎典禮	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 09:30 舞出真我		08:00 激Fun新西蘭 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 珠海長隆海洋度假區: 超級任務 09:30 IFPI香港唱片銷量大獎2013頒獎典禮	
11:00 青海「童」心願 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球	11:55 晚間新聞		10:05 Priceless無價人生 11:05 銀魂 11:35 進擊的巨人	11:00 超智神探ATARU挑戰最強宿敵	
12:00 勁歌金曲 01:00 宣傳易 01:05 逃學威龍三之龍過雞年 03:05 360	12:10 瞬間看地球 12:15 換命謊言		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 日本潮什麼 [普] 01:35 型格瘋	01:20 前度	
04:00 大毛見小毛 05:35 求真一個夢	02:55 橫「沖」直撞 03:40 笑笑小電影		02:10 終極一班2 03:05 叢林的法則	03:15 本是同根生	
	04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:30 激Fun新西蘭 05:00 銀魂 05:30 進擊的巨人	04:10 拆解型城 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹II	08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:行政總裁的非凡人生 - 楊梵城 [粵] Open for Learning:The Uncommon Life of a CEO - 09:30 公大:不一樣的學習成果:創意無限 [粵]	06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 逆轉女王
10:00 鋼之鍊金術師FA 10:30 兩極大陸 11:55 宣傳易	12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 畫壁	10:15 公大:溝通及面試技巧工作坊 [粵] 10:40 公大:創傷後壓力失調 [粵] 11:10 公大:量子與我們的未來	12:00 公大:名人分享, 勵志名言:陳方安生 12:10 公大:校友分享系列講座: (一) 癌症 (二) 兒童健康 [粵] 01:00 東瀛在野 01:55 唐頓莊園	12:00 Priceless無價人生 01:00 華貴工匠 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV	11:00 霍金宇宙行 12:00 野性俄羅斯 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:55 卓越教室 [港台]	04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 寵物小精靈:超級願望III	02:55 芝味無窮 03:25 星期日體育精華 03:50 音樂熱點 03:55 科學小知識	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查利	02:35 RUNNING MAN 04:35 K-POP [韓]	03:15 文化遺產美食行 03:30 流行天裁 04:00 倫敦睇樓團 04:30 南面有伊甸 05:30 甌囉甌囉遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	07:00 機電夢飛翔 [港台] 07:30 標準工時你要知 07:35 鏗鏘集 [港台]	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 風雲備戰巴西世界盃	06:00 終極一班2 07:00 娛樂新聞報道	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 07:00 印度在野	
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	10:00 燭光晚餐 11:00 32強爭先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸 珠光寶戲 廣告雜誌	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間 10:30 VS嵐 11:30 6嚙腹肌拯救隊	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆 10:00 燭光晚餐 11:00 野王	
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 命運之人	02:45 金較剪	12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 財經雜誌 01:00 全美一叮 01:45 寰宇遨遊	12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	01:50 印度在野	
04:35 金較剪完結篇	04:00 星期日體育精華 04:25 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	02:45 布朗啟示錄 03:35 主播一家親	02:15 終極一班2 03:15 6嚙腹肌拯救隊 03:45 畫牆瘋 04:15 特務阿七V	02:50 南面有伊甸 03:50 文化遺產美食行 04:05 霍金宇宙行	