

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 K-POP [韓]	06:00 野性俄羅斯
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 天下奇居
06:30 香港早晨 及 財經檔案			07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 流行天裁	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 畫牆瘋	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 安樂蝸	
03:50 閃電十一人II 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案			05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天 及 BB蜜乳		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞 及 BB蜜乳
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 冒險王	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 越夜越美味	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情			09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 結·分@謊情式
03:25 皆大歡喜		02:35 冒險王	02:50 天下奇居
		03:30 越夜越美味	03:15 一代紅顏張玉貞
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 安樂蝸	06:00 計算文明
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 不到長城非好漢	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 CITY HUNTER	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行速遞	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 世界正美麗	
04:20 放學ICU/ 忍者亂太郎		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案 及 BB蜜乳		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞 及 BB蜜乳
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 食勻全世界	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情			09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 全職獵人	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 CITY HUNTER	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行速遞	02:20 結·分@謊情式
03:25 甜甜蜜蜜的姑娘		02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產
		03:30 食勻全世界	03:15 一代紅顏張玉貞
05:00 關漢卿		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 全職獵人	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行速遞	06:00 印度在野
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:15 型格瘋	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:50 世界正美麗	
03:50 爆丸III 及 交易現場			
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地 及 BB蜜乳		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞 及 BB蜜乳
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 本土味	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情			09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 熱血自由式	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 全開女孩	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:15 大師第	02:20 結·分@謊情式
03:25 劫火紅蓮		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 本土味	03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 拉郎配 [上]		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 熱血自由式	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 型格瘋	06:00 霍金宇宙行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:10 新聞提要
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			11:35 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 天梯			
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行天裁	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:45 讀上癮	
		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 本土味	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視 及 BB蜜乳		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞 及 BB蜜乳
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 覓食天下	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情			09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人		10:00 姊妹淘	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 全開女孩	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行天裁	02:20 結·分@謊情式
03:25 劫火紅蓮大結局		02:35 世界第一等	02:50 靚人靚湯
		03:30 覓食天下	03:15 一代紅顏張玉貞
05:05 拉郎配 [下]		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 搵個好男人
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 都市方程式		06:00 流行天裁	06:00 南面有伊甸
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 倫敦睇樓團
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 想念你	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 激Fun新西蘭	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 紙箱戰機W		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 學是學非 及 BB蜜乳		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞 及 BB蜜乳
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 自由發揮旅行團	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 滋味行	08:30 守業者
09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情			09:30 食為奴 及 樓按周轉顯友情
10:30 搵個好男人		10:20 讀上癮	10:30 搵個好男人
11:00 晚間新聞		10:30 想念你	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:00 全開女孩	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 搵個好男人
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 讀上癮	02:20 結·分@謊情式
03:25 長相憶		02:05 激Fun新西蘭	02:50 倫敦睇樓團
		02:35 自由發揮旅行團	03:15 一代紅顏張玉貞
		03:30 畫牆瘋	
		04:00 想念你	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 搵個好男人
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 激Fun新西蘭	06:00 逆轉女王
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:00 扁鵲會
09:00 快樂長門人		08:30 爆漫	08:30 現代古文明
09:10 文化新領域		09:00 男子高中生的日常	09:00 博物館之謎
09:45 我們這一家			
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G		10:00 幸福選擇題	10:00 明珠生活
10:45 激優一族		11:00 自由發揮旅行團	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人000			11:00 本是同根生
11:50 宣傳易			
12:00 千奇百趣東南亞		12:00 6嚙腹肌拯救隊	12:00 一代紅顏張玉貞
01:00 午間新聞		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:00 想念你	01:10 瞬間看地球
01:15 秘密花園			01:15 前度
02:45 體育世界		02:00 滋味行	03:20 最美中國
03:55 勁歌推介		02:55 讀上癮	03:35 現代古文明
		03:00 型格瘋	
		03:35 360	
04:00 Battle Spirits少年激霸		04:30 音樂工房	04:00 拆解型城
04:30 智激校園		05:00 廉遊達人	05:00 勁歌金曲
05:00 奇幻魔法Melody IV		05:30 日本潮什麼 [普]	
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
05:55 東西宮略			
06:30 六點半新聞報道		06:00 終極一班2	06:00 明珠生活
06:55 天氣			06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界
07:30 標準工時你要知			07:30 珍情品味
07:35 燃眉時刻 [港台]			
08:30 珠海長隆海洋度假區：超級任務		08:00 激Fun新西蘭	08:30 珠海長隆海洋度假區：超級任務
09:30 IFPI香港唱片銷量大獎2013頒獎典禮		08:30 讀上癮	09:30 IFPI香港唱片銷量大獎2013頒獎典禮
		08:35 叢林的法則	
11:00 青海「童」心願		10:05 Priceless無價人生	11:00 超智神探ATARU挑戰最強宿敵
11:30 晚間新聞		11:05 銀魂	
11:45 天氣		11:35 進擊的巨人	
11:50 瞬間看地球			
12:00 勁歌金曲		12:05 MUSIC STATION [日]	01:20 前度
01:00 宣傳易		01:05 日本潮什麼 [普]	
01:05 逃學威龍三之龍過雞年		01:35 型格瘋	
03:05 360		02:10 終極一班2	03:15 本是同根生
		03:05 叢林的法則	
04:00 大毛見小毛		04:30 激Fun新西蘭	04:10 拆解型城
05:35 求其一個夢		05:00 銀魂	05:10 明珠生活
		05:30 進擊的巨人	05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 笑口常開		06:00 Music Caf	06:00 逆轉女王
06:30 識多一點點 [港台]		07:00 星耀冰舞台	
07:30 我家3姊妹II			
08:00 藝坊星期天 [港台]		08:05 日本潮什麼 [普]	08:00 A+酒店
08:30 開心老友記		08:30 音樂工房	09:00 熟男實習醫生
09:00 文化廣場		09:00 畫牆瘋	
09:30 海賊戰隊		09:30 華貴工匠	
		09:45 FIFA女子世少盃2014揭幕戰-哥斯達尼加對委內瑞拉[直播]	
10:00 鋼之鍊金術師FA			11:00 霍金宇宙行
10:30 南極大陸			
11:55 宣傳易			
12:05 城市論壇 [港台]		12:00 Priceless無價人生	12:00 野性俄羅斯
01:00 午間新聞		01:00 華貴工匠	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球		01:15 流行別注	01:10 瞬間看地球
01:15 畫壁		01:45 吉列合唱團IV	01:15 我是歌手 II [普]
03:55 卓越教室 [港台]		02:35 RUNNING MAN	03:15 文化遺產美食行
			03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸		04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團
04:30 猩猩補習班			04:30 南面有伊甸
05:00 奇幻魔法Melody IV			05:30 甌窿甌罇遊東京
05:30 寵物小精靈：超級願望III			
06:00 財經透視		06:00 終極一班2	06:00 台灣食堂
06:30 六點半新聞報道			06:30 六點半新聞報道
06:55 天氣			06:55 天氣
07:00 機電夢飛翔 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 印度在野
07:30 標準工時你要知			
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 吾淑吾食		08:00 安樂蝸	08:00 吾淑吾食
09:00 我要做老闆		08:30 千奇百趣寵物營	09:00 我要做老闆
		09:30 上鎖的房間	
10:00 燭光晚餐		10:30 VS嵐	10:00 燭光晚餐
11:00 32強事先張揚		11:30 6嚙腹肌拯救隊	11:00 野王
11:30 晚間新聞			
11:45 天氣			
11:50 瞬間看地球			
11:55 康業信貸 珠光寶戲 廣告雜誌			
12:05 財經透視		12:00 吉列合唱團IV	01:50 印度在野
12:35 宣傳易		12:50 K-POP [韓]	
12:45 命運之人			
02:45 金較剪		02:15 終極一班2	02:50 南面有伊甸
		03:15 6嚙腹肌拯救隊	03:50 文化遺產美食行
		03:45 畫牆瘋	
04:35 金較剪完結篇		04:15 特務阿七V	04:05 霍金宇宙行