

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|---------------------|--------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 K-POP [韓] | 06:00 野性俄羅斯 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 07:30 流行速遞 | 07:00 天下奇居 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 流行別注 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 畫牆瘋 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 RUNNING MAN | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 雪山飛狐 | | 11:00 千奇百趣寵物營 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 跟紅頂白大三元 | | | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天梯 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 上鎖的房間 | 12:00 珍情品味 |
| 12:45 交易現場 | | 01:00 VS嵐 | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 全開女孩 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 安樂蝸 | |
| 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 03:50 冒險王 | |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 | | 04:45 Music Caf | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 高達創戰者 | | 05:45 潮生活 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:55 每日媽媽 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 東西宮略 及 新聞檔案 | | | 05:55 天下奇居 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫 | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 別有動天 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 幸福選擇題 | 07:20 財經新聞 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 | | 08:30 冒險王 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 守業者 | | 09:30 越夜越美味 | 08:30 守業者 |
| 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 | | | 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 |
| 10:30 搵個好男人 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 搵個好男人 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 想念你 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 一代紅顏張玉貞 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 龍珠改 | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 哥德偵探 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心 | | 01:00 全開女孩 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 搵個好男人 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 安樂蝸 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 飛天遁地 | | 02:35 冒險王 | 02:50 天下奇居 |
| | | 03:30 越夜越美味 | 03:15 一代紅顏張玉貞 |
| | | 04:00 想念你 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 哥德偵探 | 04:35 搵個好男人 |
| | | 05:30 龍珠改 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|---------------------|--------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 安樂蝸 | 06:00 亞馬遜異形 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 世界文化遺產 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 每日媽媽 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 爆漫 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 不到長城非好漢 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 雪山飛狐 | | 10:00 幸福選擇題 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 跟紅頂白大三元 | | 11:00 冒險王 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | 11:55 讀上癮 | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天梯 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 一代紅顏張玉貞 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 想念你 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 全開女孩 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 流行速遞 | |
| 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 03:50 冒險王 | |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 | | 04:45 越夜越美味 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 星夢學園 | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 東西宮略 及 新聞檔案 | | 05:55 每日媽媽 | 05:55 世界文化遺產 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫 | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 星期二檔案 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 幸福選擇題 | 07:20 財經新聞 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 | | 08:30 世界那麼大 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 守業者 | | 09:30 食勻全世界 | 08:30 守業者 |
| 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 | | | 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 |
| 10:30 搵個好男人 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 搵個好男人 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 電視劇之王 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 一代紅顏張玉貞 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 全職獵人 | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 哥德偵探 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心 | | 01:00 全開女孩 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 搵個好男人 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 流行速遞 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 冷月寒梅 | | 02:35 世界那麼大 | 02:50 世界文化遺產 |
| | | 03:30 食勻全世界 | 03:15 一代紅顏張玉貞 |
| 05:35 戀愛婚FUN紛 | | 04:00 電視劇之王 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 哥德偵探 | 04:35 搵個好男人 |
| | | 05:30 全職獵人 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|---------------------|--------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 流行速遞 | 06:00 印度在野 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 明珠生活 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 每日媽媽 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 爆漫 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 滋味行 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 雪山飛狐 | | 10:00 幸福選擇題 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 跟紅頂白大三元 | | 11:00 世界那麼大 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天梯 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 一代紅顏張玉貞 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 電視劇之王 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 全開女孩 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 型格瘋 | |
| 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 03:50 冒險王 | |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 | | 04:45 食勻全世界 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 星夢學園 | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 東西宮略 及 新聞檔案 | | 05:55 每日媽媽 | 05:55 明珠生活 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫 | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 廠出新天地 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 幸福選擇題 | 07:20 財經新聞 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 | | 08:30 80後環遊世界 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 守業者 | | 09:30 本土味 | 08:30 守業者 |
| 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 | | | 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 |
| 10:30 搵個好男人 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 搵個好男人 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 電視劇之王 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 一代紅顏張玉貞 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 絞剪狗 | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 哥德偵探 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心 | | 01:00 全開女孩 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 搵個好男人 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 型格瘋 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 冷月寒梅下集 | | 02:35 80後環遊世界 | 02:50 明珠生活 |
| | | 03:30 本土味 | 03:15 一代紅顏張玉貞 |
| 05:15 開心番埋嚟 | | 04:00 電視劇之王 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 哥德偵探 | 04:35 搵個好男人 |
| | | 05:30 絞剪狗 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|---------------------|--------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 型格瘋 | 06:00 霍金宇宙行 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 靚人靚湯 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 每日媽媽 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 爆漫 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 千奇百趣寵物營 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 雪山飛狐 | | 10:00 幸福選擇題 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 跟紅頂白大三元 | | 11:00 80後環遊世界 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天梯 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 一代紅顏張玉貞 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 電視劇之王 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 全開女孩 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 流行別注 | |
| 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 03:45 讀上癮 | |
| | | 03:50 冒險王 | |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 | | 04:45 本土味 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 向銀河開球 | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 東西宮略 及 新聞檔案 | | 05:55 每日媽媽 | 05:55 靚人靚湯 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫 | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 新聞透視 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 幸福選擇題 | 07:20 財經新聞 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 | | 08:30 世界第一等 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 守業者 | | 09:30 覓食天下 | 08:30 守業者 |
| 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 | | | 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 |
| 10:30 搵個好男人 | | 10:00 姊妹淘 | 10:30 搵個好男人 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 電視劇之王 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 一代紅顏張玉貞 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 聖鬥士星矢 | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:30 哥德偵探 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心 | | 01:00 全開女孩 | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 搵個好男人 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 流行別注 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 冷月寒梅三集大結局 | | 02:35 世界第一等 | 02:50 靚人靚湯 |
| | | 03:30 覓食天下 | 03:15 一代紅顏張玉貞 |
| 05:15 開心番埋嚟 | | 04:00 電視劇之王 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 哥德偵探 | 04:35 搵個好男人 |
| | | 05:30 聖鬥士星矢 | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|---------------------|--------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 流行別注 | 06:00 南面有伊甸 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | 07:00 倫敦睇樓團 |
| 06:30 香港早晨 及 財經檔案 | | 07:00 無間音樂 | 07:30 三國 |
| 07:55 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 每日媽媽 | 08:30 結·分@謊情式 |
| 09:00 交易現場 | | 08:30 爆漫 | 09:00 創富坊 |
| 09:45 金曲挑戰站 | | 09:00 VS嵐 | |
| 09:50 快樂長門人 | | | |
| 10:00 雪山飛狐 | | 10:00 幸福選擇題 | 10:00 交易現場 |
| 10:30 跟紅頂白大三元 | | 11:00 世界第一等 | 10:10 新聞提要 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | | | 10:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 11:35 交易現場 | | | 11:35 創富坊 |
| 11:45 天梯 | | | 11:50 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 12:40 宣傳易 | | 12:00 姊妹淘 | 12:00 一代紅顏張玉貞 |
| 12:45 交易現場 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 |
| 01:00 午間新聞 | | 01:00 電視劇之王 | 01:15 創富坊 |
| 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 | | | |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | | 02:00 全開女孩 | 03:05 交易現場 及 新聞提要 |
| 02:15 今日VIP 及 交易現場 | | 03:00 潮生活 | 03:15 創富坊 及 新聞提要 |
| 02:45 高朋滿座 | | 03:15 激Fun新西蘭 | |
| 03:50 爆丸III 及 交易現場 | | 03:50 冒險王 | |
| 04:20 放學ICU/忍者亂太郎 | | 04:45 覓食天下 | 04:40 瞬間看地球 |
| 05:20 向銀河開球 | | 05:15 姊妹淘 | 04:45 三國 |
| 05:50 財經新聞 | | 05:45 潮生活 | 05:45 金曲挑戰站 |
| 05:55 東西宮略 及 新聞檔案 | | 05:55 每日媽媽 | 05:55 倫敦睇樓團 |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:25 爆漫 | 06:30 結·分@謊情式 |
| 06:55 天氣 | | | |
| 07:00 學是學非 | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 七點新聞報道 |
| 07:30 東張西望 | | 07:30 幸福選擇題 | 07:20 財經新聞 |
| | | | 07:30 東張西望 |
| 08:00 愛·回家 | | 08:30 自由發揮旅行團 | 08:00 愛·回家 |
| 08:30 守業者 | | 09:30 滋味行 | 08:30 守業者 |
| 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 | | | 09:30 叛逃 及 樓按周轉顯友情 |
| 10:30 搵個好男人 | | 10:20 讀上癮 | 10:30 搵個好男人 |
| 11:00 晚間新聞 | | 10:30 電視劇之王 | 11:00 晚間新聞 |
| 11:35 新聞檔案 | | 11:30 Big Boys Club | 11:35 新聞檔案 |
| 11:40 天氣 | | | 11:40 天氣 及 瞬間看地球 |
| 11:45 瞬間看地球 | | | 11:45 一代紅顏張玉貞 |
| 11:50 娛樂頭條 | | | |
| 12:00 今日財經 | | 12:00 Music Caf | 12:45 愛·回家 |
| 12:10 宣傳易 | | 01:00 全開女孩 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 烈火雄心 | | | 01:45 金曲挑戰站 |
| 01:20 宣傳易 | | | 01:50 搵個好男人 |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | | 02:00 讀上癮 | 02:20 結·分@謊情式 |
| 03:25 刮龍世界 | | 02:05 激Fun新西蘭 | 02:50 倫敦睇樓團 |
| | | 02:35 自由發揮旅行團 | 03:15 一代紅顏張玉貞 |
| | | 03:30 畫牆瘋 | |
| 05:05 魯班師傅 | | 04:00 電視劇之王 | 04:05 東張西望 |
| | | 05:00 滋味行 | 04:35 搵個好男人 |
| | | | 05:00 今日VIP |
| | | | 05:35 愛·回家 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------|-------|----------------------------|-------------------|
| 06:00 寶石寵物II | | 06:00 激Fun新西蘭 | 06:00 逆轉女王 |
| 06:25 瞬間看地球 | | 06:30 Big Boys Club | |
| 06:30 香港早晨 | | 07:00 無間音樂 | |
| 08:55 瞬間看地球 | | 08:00 每日媽媽 | 08:00 扁鵲會 |
| 09:00 快樂長門人 | | 08:30 爆漫 | 08:30 現代古文明 |
| 09:10 文化新領域 | | 09:00 男子高中生的日常 | 09:00 博物館之謎 |
| 09:45 我們這一家 | | 09:30 設計主義 | |
| 10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G | | 10:00 幸福選擇題 | 10:00 明珠生活 |
| 10:45 激優一族 | | 11:00 自由發揮旅行團 | 10:30 流行速遞 |
| 11:15 幪面超人000 | | | 11:00 本是同根生 |
| 11:50 宣傳易 | | | |
| 12:00 千奇百趣東南亞 | | 12:00 6嚙腹肌拯救隊 | 12:00 一代紅顏張玉貞 |
| 01:00 午間新聞 | | 12:30 Big Boys Club | 01:00 午間新聞 |
| 01:10 瞬間看地球 | | 01:00 電視劇之王 | 01:10 瞬間看地球 |
| 01:15 秘密花園 | | | 01:15 薰衣草 |
| 02:45 體育世界 | | 02:00 滋味行 | 03:30 現代古文明 |
| 03:55 勁歌推介 | | 02:55 讀上癮 | |
| | | 03:00 型格瘋 | |
| | | 03:35 360 | |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 | | 04:30 音樂工房 | 04:00 拆解型城 |
| 04:30 智激校園 | | 05:00 廉遊達人 | 05:00 勁歌金曲 |
| 05:00 奇幻魔法Melody IV | | 05:30 日本潮什麼 [普] | |
| 05:30 寵物小精靈：超級願望III | | | |
| 05:55 東西宮略 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 明珠生活 |
| 06:55 天氣 | | | 06:30 六點半新聞報道 |
| | | | 06:55 天氣 |
| 07:00 頭條新聞 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 潛行水世界 |
| 07:30 標準工時你要知 | | | 07:30 珍情品味 |
| 07:35 燃眉時刻 [港台] | | | |
| 08:30 瀛真扮嘢王 | | 08:00 激Fun新西蘭 | 08:30 瀛真扮嘢王 |
| 09:30 神探 | | 08:30 讀上癮 | 09:30 神探 |
| | | 08:35 叢林的法則 | |
| 11:30 晚間新聞 | | 10:05 Priceless無價人生 | 11:30 女醫神Doctor X |
| 11:45 天氣 | | 11:05 銀魂' | |
| 11:50 瞬間看地球 | | 11:35 進擊的巨人 | |
| 12:00 勁歌金曲 | | 12:05 IFPI香港唱片銷量大獎2013頒獎典禮 | 12:45 F檔案V |
| 01:00 宣傳易 | | | 01:40 薰衣草 |
| 01:05 黑俠 | | | |
| 03:15 360 | | 02:05 終極一班3 | 03:50 現代古文明 |
| | | 03:05 叢林的法則 | |
| 04:15 青鳳 | | 04:30 激Fun新西蘭 | 04:15 拆解型城 |
| | | 05:00 銀魂' | 05:10 明珠生活 |
| | | 05:30 進擊的巨人 | 05:35 天下奇居 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 笑口常開 06:30 識多一點點 [港台] 07:30 我家3姊妹 II | | 06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台 | 06:00 逆轉女王 |
| 08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊 | | 08:30 廉遊達人 09:00 日本潮什麼 [普] 09:30 音樂工房 | 08:00 A+酒店 09:00 熟男實習醫生 |
| 10:00 大食懶加菲貓 10:15 南極大陸 11:55 宣傳易 | | 10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 裙拉褲甩趕 開ShowJean Paul Gaultier | 10:15 字遊行 10:45 飛向波利尼西亞 11:00 霍金宇宙行 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 白髮魔女傳 | | 12:05 Priceless無價人生 01:05 華貴工匠 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV | 12:00 愛在林森處 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普] |
| 03:20 卓越教室 [港台] 03:30 香港築跡 03:55 重量Plug | | 02:35 RUNNING MAN | 03:15 文化遺產美食行 03:30 流行天裁 |
| 04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 | | 04:35 K-POP [韓] | 04:00 倫敦睇樓團 04:30 南面有伊甸 05:30 甌窿甌罇遊東京 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | | 06:00 終極一班3 | 06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 |
| 07:00 好想藝術 [港台] 07:30 標準工時你要知 07:35 鏗鏘集 [港台] | | 07:00 娛樂新聞報道 | 07:00 印度在野 |
| 08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆 | | 08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間 | 08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆 |
| 10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸 微電影-房子 廣告雜誌 | | 10:30 VS嵐 11:30 6嚙腹肌拯救隊 | 10:00 燭光晚餐 11:00 野王 |
| 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 命運之人 | | 12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓] | 01:50 印度在野 |
| 02:45 神俠鬧江南 | | 02:15 終極一班3 03:15 6嚙腹肌拯救隊 03:45 創意功臣 | 02:50 南面有伊甸 03:50 文化遺產美食行 |
| 04:35 傻人艷福 | | 04:15 特務阿七V | 04:05 霍金宇宙行 |