

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 愛在林森處 07:00 天下奇居 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 流行別注 08:30 創意功臣 09:00 RUNNING MAN	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 上鎖的房間 01:00 VS嵐	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:00 潮生活 03:15 安樂蝸 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 阿甘妙世界		04:45 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 別有動天 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港		08:00 明珠檔案 08:30 歐陸鐵路遊 09:35 超市特工隊		08:30 冒險王 09:30 越夜越美味	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:40 環球金融速遞 10:45 醫神 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 標準工時你要知 12:10 F檔案 01:05 罪惡島 01:55 音樂熱點		12:00 龍珠改 12:30 哥德偵探 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 年代大激鬥
02:25 無間音樂 03:25 鑽石雞		02:00 超市特工隊 02:55 歐陸鐵路遊 03:50 世界足球狂熱		02:00 安樂蝸 02:35 冒險王 03:30 越夜越美味	02:20 結,分@謊情式 02:50 天下奇居 03:15 一代紅顏張玉貞
		04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 電視劇之王 05:00 哥德偵探 05:30 龍珠改	04:05 東張西望 04:35 年代大激鬥 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 亞馬遜異形 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 不到長城非好漢	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 冒險王 11:55 讀上癮	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:00 潮生活 03:15 流行速遞 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 環保新世界		04:45 越夜越美味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港		08:00 野性地球 08:35 寵物小寶貝 09:30 企鵝特工隊		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 標準工時你要知 12:05 F檔案 01:00 明珠檔案 01:30 世界足球狂熱 01:55 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 哥德偵探 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 年代大激鬥
02:25 無間音樂 03:25 王先生騎正胭脂馬		02:00 企鵝特工隊 02:55 寵物小寶貝 03:45 野性地球		02:00 流行速遞 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結,分@謊情式 02:50 世界文化遺產 03:15 一代紅顏張玉貞
05:25 玄來如此		04:15 亞洲足球新天地 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 電視劇之王 05:00 哥德偵探 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 年代大激鬥 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 印度在野 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 滋味行	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 全開女孩 03:00 潮生活 03:15 型格瘋 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 我的志願		04:45 食勻全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 廠出新天地 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港		08:00 香港國際七人欖球賽打造傳奇 08:35 創意Home間 09:30 騙案之都		08:30 80後環遊世界 09:30 本土味	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 標準工時你要知 12:05 F檔案 01:00 六十分鐘時事雜誌 01:50 音樂熱點		12:00 鉸剪狗 12:30 哥德偵探 01:00 全開女孩	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 年代大激鬥
02:25 無間音樂 03:25 紅梅仙借屍還魂		02:00 騙案之都 02:55 創意Home間 03:40 香港國際七人欖球賽打造傳奇		02:00 型格瘋 02:35 80後環遊世界 03:30 本土味	02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 敗節樓		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 電視劇之王 05:00 哥德偵探 05:30 鉸剪狗	04:05 東張西望 04:35 年代大激鬥 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 霍金宇宙行 07:00 靚人靚湯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 千奇百趣寵物營	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 跟紅頂白大三元 11:00 大廚出馬 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 80後環遊世界	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 推理要在晚餐後 03:15 流行別注 03:45 讀上癮 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 反斗樂一通		04:45 本土味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球天地線		06:25 爆漫	06:30 結,分@謔情式
07:00 新聞透視 07:30 東張西望		07:00 鏗鏘集 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 幸福選擇題	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港		08:00 帆船精髓系列之導航燈 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 出位餐廳		08:30 世界第一等 09:30 覓食天下	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 貫神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 電視劇之王 11:30 Big Boys Club	10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 標準工時你要知 12:05 F檔案 01:00 醫神 01:50 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 哥德偵探 01:00 推理要在晚餐後	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 年代大激鬥
02:25 無間音樂 03:25 神俠鬧金鑾		02:00 出位餐廳 02:25 港生活,港享受 02:55 音樂熱點 03:00 全美一叮 03:45 音樂之都		02:15 大師第 02:35 世界第一等 03:30 覓食天下	02:20 結,分@謔情式 02:50 靚人靚湯 03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 圍裙丈夫		04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 電視劇之王 05:00 哥德偵探 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 年代大激鬥 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 南面有伊甸 07:00 倫敦睇樓團 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 情濃大地 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 天梯		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 幸福選擇題 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 推理要在晚餐後 03:00 潮生活 03:15 激Fun新西蘭 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 東西宮略 及 新聞檔案		04:00 芝麻街 05:00 歷史小獵人 05:30 鋼鐵俠		04:45 覓食天下 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 六十分鐘時事雜誌		06:25 爆漫	06:30 結,分@謊情式
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港		08:00 創意之家 08:30 全美一叮 09:20 環球趣事 09:30 CIA光碟離奇失竊案		08:00 香港亞洲流行音樂節2014 [直播]	08:00 愛,回家 08:30 守業者 09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 CIA光碟離奇失竊案[續] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞		10:35 電視劇之王 11:35 Big Boys Club	10:30 年代大激鬥 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 一代紅顏張玉貞
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 瞬間看地球 12:05 標準工時你要知 12:10 國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽 01:10 港生活,港享受 01:35 戴卓爾夫人從政之路		12:05 Music Caf 01:05 推理要在晚餐後	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 年代大激鬥
02:25 無間音樂 03:25 姐姐的情人		03:05 全美一叮 03:55 創意之家		02:05 激Fun新西蘭 02:35 星光單騎日記 03:30 創意功臣	02:20 結,分@謊情式 02:50 倫敦睇樓團 03:15 一代紅顏張玉貞
05:15 開心番埋嚟		04:20 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 電視劇之王 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 年代大激鬥 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 這裡發現愛
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家	08:00 至叻工程闊世界 08:30 脈搏「港台」 08:55 國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽2014(直播)		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 白兔糖		08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 博物館之謎
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易				10:00 歐洲音樂大獎2013 [英]	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園				12:00 6嘔腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 天涯海角
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介				02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:45 最美中國
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 東西宮略				04:30 音樂工房 05:00 康遊達人 05:30 不一樣的新加坡	04:00 拆解型城 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣				06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球			07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 瀟真扮嘢王 09:30 廉政行動2014製作特輯	08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞 09:30 乜都得先生			08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 瀟真扮嘢王 09:30 廉政行動2014製作特輯
10:00 戒煙大贏家 11:00 食力派 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌	11:45 晚間新聞			10:05 Priceless無價人生 11:05 銀魂 11:35 進擊的巨人	10:00 戒煙大贏家 11:00 女醫神Doctor X
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 黑俠II	12:00 瞬間看地球 12:05 怪誕隨意門			12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:00 F檔案V 12:55 天涯海角
03:30 360	02:00 TVB8金曲榜 [普] 02:50 橫「沖」直撞 03:40 笑笑小電影			02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:25 亞洲風味Guide 03:50 現代古文明
04:25 總有一天捉到你	04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:30 漫遊南美 05:00 銀魂 05:30 進擊的巨人	04:15 拆解型城 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹II		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 這裡發現愛
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:00 少年拯救隊 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 傑克與夢幻島海盜 09:30 冒險王奇克 09:55 國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽2014[直播]		08:05 農夫小儀孀 08:30 廉遊達人 09:00 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房	08:00 字遊行 08:30 飛向波利尼西亞 08:45 理想的兒子
10:00 鋼之鍊金術師FA 10:30 華和家四姊妹 11:55 宣傳易				10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	11:00 霍金宇宙行
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 白髮魔女2				12:00 Priceless無價人生 01:00 華貴工匠 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV	12:00 愛在林森處 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:00 最緊要正字 03:20 卓越教室 [港台] 03:30 香港築跡 03:55 重量Plug				02:35 RUNNING MAN	03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士				04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團 04:30 南面有伊甸 05:30 氫離氫離遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣				06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 海洋王國
08:00 我要做老闆 09:00 守業者[大結局]		08:00 國泰航空/滙豐香港國際七人欖球賽 08:05 財經雜誌 08:35 變臉擂台 09:30 S8 驚世檔案		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間	08:00 我要做老闆 09:00 守業者[大結局]
11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球		11:55 晚間新聞		10:30 VS嵐 11:30 6囍腹肌拯救隊	11:00 野王
12:00 財經透視 12:30 宣傳易 12:35 命運之人		12:10 瞬間看地球 12:15 財經雜誌 12:45 全美一叮 01:40 寰宇傲遊		12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	01:50 海洋王國
02:35 青春歌后		02:40 變臉擂台 03:30 音樂之都 03:55 歐陸名畫樂悠揚		02:15 終極一班3 03:15 6囍腹肌拯救隊 03:45 無限挑戰 [韓]	02:50 南面有伊甸 03:50 文化遺產美食行
04:25 竇娥冤		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:05 霍金宇宙行