

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 K-POP [韓]	06:00 愛在林森處
06:25 瞬間看地球		07:30 流行速遞	07:00 天下奇居
06:30 香港早晨 及 財經檔案			07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 流行別注	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 創意功臣	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 RUNNING MAN	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		11:00 千奇百趣寵物營	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元			10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 上鎖的房間	12:00 珍情品味
12:45 交易現場		01:00 VS嵐	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞			01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 安樂蝸	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
05:20 高達創戰者		05:45 潮生活	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:55 每日媽媽	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案			05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 別有動天		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 冒險王	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 越夜越美味	08:30 守業者
09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港			09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥		10:00 姊妹淘	10:30 年代大激鬥
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 龍珠改	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 全開女孩	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 年代大激鬥
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 安樂蝸	02:20 結·分@謊情式
03:25 鐵咀雞		02:35 冒險王	02:50 天下奇居
		03:30 越夜越美味	03:15 一代紅顏張玉貞
		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 年代大激鬥
		05:30 龍珠改	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 安樂蝸	06:00 亞馬遜異形
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 不到長城非好漢	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 冒險王	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要		11:55 讀上癮	10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 電視劇之王	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 流行速遞	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 越夜越美味	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 星期二檔案		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界那麼大	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 食勻全世界	08:30 守業者
09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港			09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥		10:00 姊妹淘	10:30 年代大激鬥
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 全職獵人	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 全開女孩	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 年代大激鬥
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 流行速遞	02:20 結·分@謊情式
03:25 王先生騎正胭脂馬		02:35 世界那麼大	02:50 世界文化遺產
		03:30 食勻全世界	03:15 一代紅顏張玉貞
05:25 玄來如此		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 年代大激鬥
		05:30 全職獵人	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 流行速遞	06:00 印度在野
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 滋味行	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 世界那麼大	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 電視劇之王	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 全開女孩	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 型格瘋	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 食勻全世界	04:40 瞬間看地球
05:20 星夢學園		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 廠出新天地		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 80後環遊世界	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 本土味	08:30 守業者
09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港			09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥		10:00 姊妹淘	10:30 年代大激鬥
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 鉸剪狗	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 全開女孩	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 年代大激鬥
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:00 型格瘋	02:20 結·分@謊情式
03:25 紅梅仙借屍還魂		02:35 80後環遊世界	02:50 明珠生活
		03:30 本土味	03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 敗節樓		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 年代大激鬥
		05:30 鉸剪狗	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 型格瘋	06:00 霍金宇宙行
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 靚人靚湯
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 千奇百趣寵物營	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 跟紅頂白大三元		11:00 80後環遊世界	10:10 新聞提要
11:00 大廚出馬			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			11:35 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 天梯			
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 電視劇之王	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 推理要在晚餐後	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:15 流行別注	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:45 讀上癮	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 本土味	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 新聞透視		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望		07:30 幸福選擇題	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:30 世界第一等	08:00 愛·回家
08:30 守業者		09:30 覓食天下	08:30 守業者
09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港			09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥		10:00 姊妹淘	10:30 年代大激鬥
11:00 晚間新聞		10:30 電視劇之王	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案		11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:00 聖鬥士星矢	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		12:30 哥德偵探	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心		01:00 推理要在晚餐後	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 年代大激鬥
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:15 大師第	02:20 結·分@謊情式
03:25 神俠闖金鑿		02:35 世界第一等	02:50 靚人靚湯
		03:30 覓食天下	03:15 一代紅顏張玉貞
05:10 圍裙丈夫		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 哥德偵探	04:35 年代大激鬥
		05:30 聖鬥士星矢	05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II		06:00 流行別注	06:00 南面有伊甸
06:25 瞬間看地球		06:30 Big Boys Club	07:00 倫敦睇樓團
06:30 香港早晨 及 財經檔案		07:00 無間音樂	07:30 三國
07:55 香港早晨			
08:55 瞬間看地球		08:00 每日媽媽	08:30 結·分@謊情式
09:00 交易現場		08:30 爆漫	09:00 創富坊
09:45 金曲挑戰站		09:00 VS嵐	
09:50 快樂長門人			
10:00 雪山飛狐		10:00 幸福選擇題	10:00 交易現場
10:30 情濃大地		11:00 世界第一等	10:10 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要			10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場			11:35 創富坊
11:45 天梯			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易		12:00 姊妹淘	12:00 一代紅顏張玉貞
12:45 交易現場		12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞		01:00 電視劇之王	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球 及 財經檔案			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情 及 濫用公屋逐個捉			
02:10 宣傳易		02:00 推理要在晚餐後	03:05 交易現場 及 新聞提要
02:15 今日VIP 及 交易現場		03:00 潮生活	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 高朋滿座		03:15 激Fun新西蘭	
03:50 爆丸III 及 交易現場		03:50 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎		04:45 覓食天下	04:40 瞬間看地球
05:20 向銀河開球		05:15 姊妹淘	04:45 三國
05:50 財經新聞		05:45 潮生活	05:45 金曲挑戰站
05:55 東西宮略 及 新聞檔案		05:55 每日媽媽	05:55 倫敦睇樓團
06:30 六點半新聞報道		06:25 爆漫	06:30 結·分@謊情式
06:55 天氣			
07:00 學是學非		07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望			07:20 財經新聞
			07:30 東張西望
08:00 愛·回家		08:00 香港亞洲流行音樂節2014 [直播]	08:00 愛·回家
08:30 守業者			08:30 守業者
09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港			09:30 叛逃 及 服務貿易 走出香港
10:30 年代大激鬥		10:35 電視劇之王	10:30 年代大激鬥
11:00 晚間新聞		11:35 Big Boys Club	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案			11:35 新聞檔案
11:40 天氣			11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球			11:45 一代紅顏張玉貞
11:50 娛樂頭條			
12:00 今日財經		12:05 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:05 推理要在晚餐後	01:15 東張西望
12:15 烈火雄心			01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易			01:50 年代大激鬥
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂		02:05 激Fun新西蘭	02:20 結·分@謊情式
03:25 姐姐的情人		02:35 星光單騎日記	02:50 倫敦睇樓團
		03:30 創意功臣	03:15 一代紅顏張玉貞
05:15 開心番埋嚟		04:00 電視劇之王	04:05 東張西望
		05:00 滋味行	04:35 年代大激鬥
			05:00 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 激Fun新西蘭 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 這裡發現愛
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫 09:00 白兔糖	08:00 扁鵲會 08:30 現代古文明 09:00 博物館之謎
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幪面超人000 11:50 宣傳易		10:00 歐洲音樂大獎2013 [英]	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 本是同根生
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 6嚙腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 電視劇之王	12:00 一代紅顏張玉貞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 天涯海角
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:35 360	03:45 最美中國
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 東西宮略		04:30 音樂工房 05:00 廉遊達人 05:30 不一樣的新加坡	04:00 拆解型城 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 頭條新聞 [港台] 07:35 燃眉時刻 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014製作特輯		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014製作特輯
10:00 戒煙大贏家 11:00 食力派 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌		10:05 Priceless無價人生 11:05 銀魂' 11:35 進擊的巨人	10:00 戒煙大贏家 11:00 女醫神Doctor X
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 黑俠II		12:05 MUSIC STATION [日] 01:05 音樂工房 01:35 型格瘋	12:00 F檔案V 12:55 天涯海角
03:30 360		02:10 終極一班3 03:05 叢林的法則	03:25 亞洲風味Guide 03:50 現代古文明
04:25 總有一天捉到你		04:30 漫遊南美 05:00 銀魂' 05:30 進擊的巨人	04:15 拆解型城 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹 II		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 這裡發現愛
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 海賊戰隊		08:05 農夫小儀嬉 08:30 廉遊達人 09:00 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房	08:00 字遊行 08:30 飛向波利尼西亞 08:45 理想的兒子
10:00 鋼之鍊金術師FA 10:30 華和家四姊妹 11:55 宣傳易		10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	11:00 霍金宇宙行
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 白髮魔女 2		12:00 Priceless無價人生 01:00 華貴工匠 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團 IV	12:00 愛在林森處 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
03:00 最緊要正字 03:20 卓越教室 [港台] 03:30 香港築跡 03:55 重量Plug		02:35 RUNNING MAN	03:30 流行天裁
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士		04:35 K-POP [韓]	04:00 倫敦睇樓團 04:30 南面有伊甸 05:30 甌窿甌罈遊東京
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏗鏘集 [港台]		07:00 娛樂新聞報道	07:00 海洋王國
08:00 我要做老闆 09:00 守業者[大結局]		08:00 安樂蝸 08:30 千奇百趣寵物營 09:30 上鎖的房間	08:00 我要做老闆 09:00 守業者[大結局]
11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球		10:30 VS嵐 11:30 6嚙腹肌拯救隊	11:00 野王
12:00 財經透視 12:30 宣傳易 12:35 命運之人		12:00 吉列合唱團 IV 12:50 K-POP [韓]	01:50 海洋王國
02:35 青春歌后		02:15 終極一班3 03:15 6嚙腹肌拯救隊 03:45 無限挑戰 [韓]	02:50 南面有伊甸 03:50 文化遺產美食行
04:25 竇娥冤			04:05 霍金宇宙行