

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 K-POP [韓] 07:30 流行速遞	06:00 大遷世界 07:00 天下奇居 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 金曲挑戰站 09:05 快樂長門人 09:15 大食懶加菲貓 09:30 一級美味		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 流行別注 08:30 創意功臣 09:00 RUNNING MAN	08:30 結·分@謊情式 09:00 絕嶺桃源
10:30 紅花坂上的海		10:00 小鎮「動」起來! 10:30 反斗動畫廊 11:00 食物大搜查 11:25 炸爆屋頂外星人		11:00 志村動物園	10:00 渾然天成 10:30 堤真一 尼泊爾深度行 及 瞬間看地球
12:30 爹B也Upgrade 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		01:00 聖經故事		12:00 上鎖的房間 01:30 安樂蝸	12:00 珍情品味 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 花水木
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III		03:20 童話小王國 03:35 象王與乖孫		02:00 金田一少年之事件簿 香港九龍財寶殺人事件 03:55 冒險王	
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 高達創戰者 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 健康新人類		04:55 Music Caf 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:00 在森林和原野啄木鳥之家 04:30 最美中國 04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 天下奇居
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:35 世界足球狂熱		06:25 爆漫II	06:30 結·分@謊情式
07:00 別有動天 07:30 東張西望		07:00 笑笑小電影 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部		08:00 明珠檔案 08:30 Rick Stein 印度風味遊 Rick Stein's India & 32 強完全檔案 09:35 你來自猩猩		08:30 驚奇大冒險 09:30 搵食飯團	08:00 愛·回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 醫神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 行屍 12:55 廢宅 01:45 音樂熱點		12:00 萌萌侵略者 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 金田一少年之事件簿 香港九龍財寶殺人事件	12:45 愛·回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 三響玉堂春		02:00 你來自猩猩 02:50 Rick Stein 印度風味遊 03:50 世界足球狂熱		03:00 廉遊達人 03:30 搵食飯團	02:20 結·分@謊情式 02:50 天下奇居 03:15 笑傲江湖
		04:15 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 萌萌侵略者	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 安樂蝸 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 極速生命力 07:00 世界文化遺產 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 閃亮侶行	08:30 結,分@謔情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 麥兜響噹噹		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 驚奇大冒險	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 爸B也Upgrade 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 流行速遞 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田糞事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 環保新世代		04:45 搵食飯團 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 每日媽媽	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 世界文化遺產
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 亞洲足球新天地		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謔情式
07:00 星期二檔案 07:30 東張西望		07:00 藝坊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部		08:00 野性地球 08:35 寵物小寶貝(II) Too Cute (II) & 32 強完全檔案 09:30 動物巨無霸		08:30 世界那麼大 09:30 食勻全世界	08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 異能行者 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 行屍 12:55 明珠檔案 01:25 世界足球狂熱 01:50 音樂熱點		12:00 全職獵人 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 新夜光杯		02:00 動物巨無霸 02:55 寵物小寶貝 03:45 野性地球		02:20 潮生活 02:35 世界那麼大 03:30 食勻全世界	02:20 結,分@謔情式 02:50 世界文化遺產 03:15 笑傲江湖
05:10 好客香港擺滿FUN		04:15 亞洲足球新天地 04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 全職獵人	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行速遞 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 海洋王國 07:00 明珠生活 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 每日媽媽 08:30 爆漫II 09:00 滋味行	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 麥兜嚙嚙伴我心		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界那麼大	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 爸B也Upgrade 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 型格瘋 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 星夢學園 05:50 財經新聞 05:55 肥田糞事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 我的志願		04:45 食勾全世界 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 明珠生活
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 鐵騎英倫風味		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 活得好Easy 07:30 東張西望		07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部		08:00 英廚搵食圖 08:35 型格食住指南 Unique Hotels and Restaurants & 32 強完全檔案 09:30 騙案之都		08:30 最佳拍檔澳洲行 09:30 本土味	08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:35 環球金融速遞 10:40 芝加哥烈火群英 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 行屍 12:55 六十分鐘時事雜誌 01:45 音樂熱點		12:00 鉸剪狗 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 四兒女		02:00 騙案之都 02:55 型格食住指南 03:40 英廚搵食圖		02:20 潮生活 02:35 最佳拍檔澳洲行 03:30 本土味	02:20 結,分@謊情式 02:50 明珠生活 03:15 笑傲江湖
05:10 好客香港擺滿FUN		04:05 寰宇體壇 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 鉸剪狗	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 型格瘋 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 宇宙解碼 07:00 靚人靚湯 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 志村動物園	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 Keroro 軍曹大電影5:反轉復活島		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 最佳拍檔澳洲行	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 爹B也Upgrade 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 流行別注 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 反斗樂一通		04:45 本土味 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 靚人靚湯
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 世界足球天地線		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 新聞透視 07:30 東張西望		07:00 海底交易[港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部		08:00 帆船精髓系列之基本元素 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 阿當奇趣天地		08:30 世界第一等 09:30 覓食四方	08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:00 港生活,港享受 10:30 環球金融速遞 10:35 實神探 11:30 環球趣事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:00 姊妹淘 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 行屍 12:55 醫神 01:45 音樂熱點		12:00 聖鬥士星矢 12:30 火影忍者疾風傳IV 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 四兒女下集大結局		02:00 阿當奇趣天地 02:25 港生活,港享受 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 音樂之都		02:20 潮生活 02:35 世界第一等 03:30 覓食四方	02:20 結,分@謊情式 02:50 靚人靚湯 03:15 笑傲江湖
05:15 陸廚夫妻		04:15 世界足球天地線 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 火影忍者疾風傳IV 05:30 聖鬥士星矢	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨 及 財經檔案 07:55 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 流行別注 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 美利堅精華遊 07:00 森巴大宅門 07:30 三國
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:45 金曲挑戰站 09:50 快樂長門人		08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 CCTV News直播		08:00 IQ博士 08:30 爆漫II 09:00 VS嵐	08:30 結,分@謊情式 09:00 創富坊
10:00 雪山飛狐 10:30 寶石寵物 甜品公主		10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情		10:00 有愛一家人 11:00 世界第一等	10:00 交易現場 10:10 新聞提要 10:15 創富坊 及 新聞提要 11:35 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:15 壹B全Upgrade 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 及 財經檔案 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情		12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情		12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 及 交易現場 02:45 高朋滿座 03:50 爆丸III 及 交易現場		02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:58 交易現場		02:00 懷抱太陽的月亮 03:20 漫遊南美 03:50 冒險王	03:05 交易現場 及 新聞提要 03:15 創富坊 及 新聞提要
04:20 放學ICU/忍者亂太郎 05:20 向銀河開球 05:50 財經新聞 05:55 肥田囍事 及 新聞檔案		04:00 環保小先鋒 04:30 外星小戰隊 05:00 少年勇將之宇宙激戰 05:30 鋼鐵俠		04:45 真食四方 05:15 姊妹淘 05:45 潮生活 05:55 IQ博士	04:40 瞬間看地球 04:45 三國 05:45 金曲挑戰站 05:55 森巴大宅門
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 Financial Report & 32 強完全檔案 06:35 高爾夫球雜誌		06:25 爆漫II	06:30 結,分@謊情式
07:00 學是學非 07:30 東張西望		07:00 極品酒店嘆世界 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道 07:30 有愛一家人	07:00 七點新聞報道 07:20 財經新聞 07:30 東張西望
08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部		08:00 名畫共賞 08:30 我要做廚神 09:25 環球趣事 Crazy World Stories & 32 強完全檔案 09:30 127小時		08:30 自由發揮旅行團 09:30 滋味行	08:00 愛,回家 08:30 愛我請留言 09:30 女人俱樂部
10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 11:45 瞬間看地球 11:50 娛樂頭條		10:30 環球金融速遞 10:35 127小時I續 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:20 讀上癮 10:30 聽見你的聲音 11:30 Big Boys Club	10:30 食平DD 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣 及 瞬間看地球 11:45 笑傲江湖
12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 烈火雄心II 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望		12:00 港生活,港享受 12:30 解開魔法陣終極篇 01:20 森巴之旅		12:00 Music Caf 01:00 懷抱太陽的月亮	12:45 愛,回家 01:15 東張西望 01:45 金曲挑戰站 01:50 食平DD
02:25 無間音樂 03:25 歌唱羅卜救母		02:25 求變先鋒 02:50 音樂熱點 03:00 我要做廚神 03:50 名畫共賞		02:20 潮生活 02:35 自由發揮旅行團 03:30 創意功臣	02:20 結,分@謊情式 02:50 森巴大宅門 03:15 笑傲江湖
05:10 賈昌報恩三休妻		04:15 高爾夫球雜誌 04:45 音樂熱點 05:00 台灣新聞 05:30 中國新聞		04:00 聽見你的聲音 05:00 滋味行	04:05 東張西望 04:35 食平DD 05:00 今日VIP 05:35 愛,回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 寶石寵物II 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 漫遊南美 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 這裡發現愛
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 我們這一家		08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏 [港台] 08:55 阿積保你大 09:25 鬼馬雙蕉 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 IQ博士 08:30 爆笑II 09:00 白兔糖	08:00 扁鵲會 08:30 音樂之都 09:00 博物館之謎
10:15 爆旋陀螺 鋼鐵戰魂 ZERO G 10:45 激優一族 11:15 幟面超人000 11:50 宣傳易		10:40 狼人新傳 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 有愛一家人 11:00 自由發揮旅行團	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 至毒殺手
12:00 千奇百趣東南亞 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 秘密花園		12:00 寰宇體壇 01:00 騎呢動物之最		12:00 6嘔腹肌拯救隊 12:30 Big Boys Club 01:00 聽見你的聲音	12:00 笑傲江湖 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 父子
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 種出個地球 03:00 玩命全接觸 03:50 音樂熱點		02:00 滋味行 02:55 讀上癮 03:00 型格瘋 03:30 Music Caf	03:45 最美中國
04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 智激校園 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士 05:55 肥田囍事		04:00 見習小武士 04:30 新綠燈俠 05:00 至叻工程閣世界 05:30 少年拯救隊		04:30 音樂工房 [普] 05:00 廉遊達人 05:30 不一樣的新加坡	04:00 秘藏大英博物館 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 終極一班3	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 警訊 [港台] 07:35 氣象萬千4 [港台]		07:20 警訊 [港台] 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 潛行水世界 07:30 珍情品味
08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014黑球		08:00 笑笑小電影 08:25 環球趣事 08:30 橫「沖」直撞一家親 (V) Family Wipeout (V) & 32 強完全檔案 09:30 衰鬼上帝		08:00 漫遊南美 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 瀛真扮嘢王 09:30 廉政行動2014黑球
11:00 食力派 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 卡士蘭鍾楚紅肝美健康廣告雜誌		11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球		10:05 Priceless無價人生 11:15 銀魂 11:45 進擊的巨人	11:00 女醫神Doctor X
12:05 勁歌金曲 01:10 宣傳易 01:15 旺角黑夜		12:00 星級拍檔 01:45 橫「沖」直撞一家親		12:15 MUSIC STATION [日] 01:15 音樂工房 [普] 01:45 型格瘋	12:00 F檔案V 12:55 父子
03:45 360		02:30 笑笑小電影 02:55 寰宇體壇 03:55 歐陸名畫樂悠揚		02:15 終極一班3 03:15 叢林的法則	03:15 遠方的鼓聲
04:45 妙賊我來也 05:35 戀愛婚FUN紛		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:40 漫遊南美 05:05 銀魂 05:30 進擊的巨人	04:10 秘藏大英博物館 05:10 明珠生活 05:35 天下奇居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 內有愛犬 07:30 我家3姊妹II	08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 Music Caf 07:00 星耀冰舞台	06:00 這裡發現愛
10:00 鏢之鍊金術師FA 11:00 華和家四姊妹 11:55 宣傳易	12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 急凍奇俠	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:量子與我們的未來 09:55 公大:科學探索: 香港的環境研究		08:30 廉遊達人 09:00 不一樣的新加坡 09:30 音樂工房 [普]	08:00 A+酒店 09:00 理想的兒子
03:45 卓越教室 [港台] 03:55 重量Plug	04:00 Battle Spirits少年激霸 04:30 猩猩補習班 05:00 奇幻魔法Melody IV 05:30 足球騎士	10:25 公大:中國文學—世界文學:作者、譯者、評論家[莫言與葛浩文教授同場主講][普] 11:20 公大:「從工程角度探討檢測和認證業」研討會第一部分[粵] Open for Learning:Seminar on Testing and Certification:From an Engineering Perspective-		10:00 創意功臣 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION [日]	11:00 宇宙解碼
04:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	07:00 好想藝術 [港台] 07:35 鏢鏢集 [港台]	12:05 公大:基因解碼 01:00 公大:擺脫都市病[粵]		12:00 Priceless無價人生 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團IV	12:00 大遷世界 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 II [普]
08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	07:00 財經雜誌 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球	02:00 唐頓莊園 03:10 星期日體育精華 03:35 花都美女廚房 03:55 科學小知識		02:35 RUNNING MAN	03:15 文化遺產美食行 03:30 流行天裁
10:00 燭光晚餐 11:00 32強事先張揚 11:30 晚間新聞 11:45 天氣 11:50 瞬間看地球 11:55 康業信貸 微电影-房子 廣告雜誌	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查利		04:35 K-POP [韓]	04:00 森巴大宅門 04:30 美利堅精華遊 05:30 甌囉甌囉遊東京
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 義勇神偷 Take Five	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 Power Tracks & 32 強完全檔案 06:30 風雲備戰巴西世界盃		06:00 終極一班3	06:00 台灣食堂 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
02:45 紅菱血	10:00 燭光晚餐 11:00 野王	07:00 財經雜誌 07:25 32 強完全檔案 07:30 七點半新聞報道 07:50 天氣 07:55 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 壯麗大堡礁
04:40 紅菱血續集	12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 義勇神偷 Take Five	08:00 主播一家親 08:25 環球趣事 08:30 變臉擂台 (II) Face Off (II) & 32 強完全檔案 09:30 神探福爾摩斯		08:00 安樂蝸 08:30 志村動物園 09:30 上鎖的房間 智破鏡迷宮	08:00 吾淑吾食 09:00 我要做老闆
	12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 義勇神偷 Take Five	12:10 晚間新聞 12:25 瞬間看地球 12:30 財經雜誌 01:00 全美一叮 01:45 我要做廚神		12:00 吉列合唱團IV 12:50 K-POP [韓]	10:00 燭光晚餐 11:00 野王
	02:45 紅菱血	02:35 變臉擂台 03:20 主播一家親 03:45 星期日體育精華		02:15 終極一班3 03:15 無限挑戰 [韓]	01:50 壯麗大堡礁
	04:40 紅菱血續集	04:10 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞			04:05 宇宙解碼