

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞		06:00 3日2夜 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 包青天之七俠五義
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 西部警長凱莉	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 動物老友記 09:25 動物地圖集 09:50 TVB8金曲榜 [普]	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 動物老友記 09:25 動物地圖集 09:50 TVB8金曲榜 [普]		08:00 多啦A夢 08:30 飄速宅男 09:00 少女福爾摩斯	08:00 扁鵲會 08:30 世界文化遺產 09:00 神獸藝訓班
10:15 忍者龜 10:45 激優一族 11:15 幟面超人Fourze 11:50 宣傳易	10:40 終極蜘蛛俠 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案	10:40 終極蜘蛛俠 11:10 港生活 港享受 11:35 明珠檔案		10:00 牽牛的夏天 11:00 南遊物語 11:30 亂馬 1/2	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 捕獵之星
12:00 決戰一分鐘 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 拜托機長	12:00 寰宇體壇 01:00 做個小廚神 01:50 音樂熱點	12:00 寰宇體壇 01:00 做個小廚神 01:50 音樂熱點		01:30 Big Boys Club	12:00 隋唐演義 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 10+10
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介	02:00 萬物生機 02:55 音樂熱點 03:00 我要做超模 03:50 阿積保你大	02:00 萬物生機 02:55 音樂熱點 03:00 我要做超模 03:50 阿積保你大		02:00 真的漢子 03:55 讀上癮	03:45 藝食坊
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 智激校園 05:00 智趣動物科 05:30 星光少女彩虹舞台 05:55 甜姐兒	04:00 睡衣寶寶 04:25 奇趣英語 04:30 繽紛小樂園 04:55 天才仔寶 05:30 我的志願	04:00 睡衣寶寶 04:25 奇趣英語 04:30 繽紛小樂園 04:55 天才仔寶 05:30 我的志願		04:00 型格瘋 04:35 音樂工房 05:05 內蒙的紅月亮 05:35 我要「玩」屋	04:00 世界文化遺產 04:30 北地人、情 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:05 海女	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 新聞透視 07:30 全城響應助更生	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:20 警訊 [港台] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球		07:00 娛樂新聞報道	07:00 渾然天成 07:30 食在好源頭
08:30 超級巨聲4	08:00 笑笑小電影 08:30 全英一叮 09:30 格林雙俠獵巫世紀	08:00 笑笑小電影 08:30 全英一叮 09:30 格林雙俠獵巫世紀		08:00 3日2夜 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 超級巨聲4
10:00 12道鋒味 [普] 11:15 星級健康 11:45 晚間新聞	11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 讀愛	11:30 晚間新聞 11:45 瞬間看地球 11:50 讀愛		10:05 律政英雄2 11:15 刀劍神域II 11:45 JoJo的奇妙冒險	10:00 12道鋒味 [普] 11:15 最強名醫2
12:00 天氣及 瞬間看地球 12:05 御藥堂蟲草為健康把關廣告雜誌 12:20 龍虎鬥				12:15 MUSIC STATION[日] 01:15 音樂工房 01:45 型格瘋	12:15 特務狂花II 01:10 法證追兇
02:25 德國盃精采戰報 03:05 360	02:10 全英一叮 03:00 笑笑小電影 03:25 寰宇體壇	02:10 全英一叮 03:00 笑笑小電影 03:25 寰宇體壇		02:15 海女 03:05 叢林的法則	02:40 10+10
04:05 正德皇海角尋香	04:20 歐陸名畫樂悠揚	04:20 歐陸名畫樂悠揚		04:30 3日2夜 05:00 刀劍神域II 05:30 JoJo的奇妙冒險	05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 健康奇案錄	08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:中國新興的中產市場 Open for Learning:Eye on Marketing China 09:35 公大:數論空間	06:00 Music Caf 07:00 真的漢子	06:00 包青天之七俠五義
10:00 KERORO軍曹VII 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 III 11:00 婆媳大門法 11:55 宣傳易	12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 97 家有囍事	10:40 公大:如何在不同的人生階段管理您的強積金帳戶[粵] 11:15 公大:香港的企業管治[一]	10:40 公大:「從工程角度探討檢測和認證業」研討會-第二部分[粵] Open for Learning:Seminar on Testing and Certification: From an Engineering Perspective - 01:00 壯麗大堡礁 01:55 小飛俠前傳之夢幻歷險	10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION[日]	11:00 你來自猩猩? 12:00 「獅」奶唔易做 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 III [普]
03:20 見面·見香港 [港台] 03:30 助養孩子 照亮你 照亮我 03:55 重重Plug	04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 猩猩補習班 05:00 寵物小精靈XY 05:30 星光少女彩虹舞台	02:40 酒遍全世界 03:05 星期日體育精華 03:30 芝味無窮 03:55 外星小戰隊	04:20 傑克與夢幻島海盜 04:45 冒險王奇克 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 吾家查利	02:35 RUNNING MAN	03:30 澳門回家十五年
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	07:00 慶見奇工 07:35 星期日檔案	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 星級飲食	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:25 星級飲食	06:05 海女	06:00 出位餐廳 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
08:00 女王的盛宴 09:00 飛虎 II	11:00 勁歌金曲 11:45 晚間新聞	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 財經雜誌 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 娛樂新聞報道	07:00 野性阿拉伯
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 暴走法醫	02:45 魂魄唔齊	08:00 極地冒險王 08:35 BB靠晒你 I 09:30 人·神·魔戰	08:00 極地冒險王 08:35 BB靠晒你 I 09:30 人·神·魔戰	08:00 安樂蝸 08:30 爸爸去哪兒 II	08:00 女王的盛宴 09:00 飛虎 II
05:00 煉印	02:45 魂魄唔齊	11:45 晚間新聞	11:45 晚間新聞	10:45 霓裳風暴 11:30 大隻B自由行	11:00 十級重案 2
		12:00 瞬間看地球 12:05 財經雜誌 12:35 全美一叮 01:25 我要做廚神	12:00 瞬間看地球 12:05 財經雜誌 12:35 全美一叮 01:25 我要做廚神	12:00 吉列合唱團V 12:50 K-POP[韓]	
		02:10 BB靠晒你 I 03:00 極地冒險王 03:30 星期日體育精華 03:55 歐陸名畫樂悠揚	02:10 BB靠晒你 I 03:00 極地冒險王 03:30 星期日體育精華 03:55 歐陸名畫樂悠揚	02:15 海女 03:05 大隻B自由行 03:35 上食堂	02:10 野性阿拉伯 03:10 美利堅精華遊
		05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞	04:05 陽光天使	04:05 你來自猩猩?