

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園 06:25 瞬間看地球 06:30 香港早晨		06:00 3日2夜 06:30 Big Boys Club 07:00 無間音樂	06:00 包青天之神俠五義
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 西部警長凱莉		08:00 多啦A夢 08:30 飆速宅男 09:00 少女福爾摩斯	08:00 扁鵲會 08:30 世界文化遺產 09:00 神獸藝訓班
10:15 忍者龜 10:45 激優一族 11:15 幪面超人Fourze 11:50 宣傳易		10:00 牽牛的夏天 11:00 南遊物語 11:30 亂馬 1/2	10:00 明珠生活 10:30 流行速遞 11:00 捕獵之皇
12:00 決戰一分鐘 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 拜托機長		01:30 Big Boys Club	12:00 隋唐演義 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 10+10
02:45 體育世界 03:55 勁歌推介		02:00 真的漢子 03:55 讀上癮	03:45 藝食坊
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 智激校園 05:00 智趣動物科 05:30 星光少女彩虹舞台 05:55 甜姐兒		04:00 型格瘋 04:35 音樂工房 05:05 內蒙的紅月亮 05:35 我要「玩」屋	04:00 世界文化遺產 04:30 北地人·情 05:00 勁歌金曲
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 海女	06:00 明珠生活 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 新聞透視 07:30 全城響應助更生		07:00 娛樂新聞報道	07:00 渾然天成 07:30 食在好源頭
08:30 超級巨聲4		08:00 3日2夜 08:30 讀上癮 08:35 叢林的法則	08:30 超級巨聲4
10:00 12道鋒味 [普] 11:15 星級健康 11:45 晚間新聞		10:05 律政英雄2 11:15 刀劍神域II 11:45 JoJo的奇妙冒險	10:00 12道鋒味 [普] 11:15 最強名醫2
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 御藥堂蟲草為健康把關廣告 雜誌 12:20 龍虎門		12:15 MUSIC STATION[日] 01:15 音樂工房 01:45 型格瘋	12:15 特務狂花II 01:10 法證追兇
02:25 德國盃精采戰報 03:05 360		02:15 海女 03:05 叢林的法則	02:40 10+10
04:05 正德皇海角尋香		04:30 3日2夜 05:00 刀劍神域II 05:30 JoJo的奇妙冒險	05:10 明珠生活 05:35 劃時代理想居

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 健康奇案錄		06:00 Music Caf 07:00 真的漢子	06:00 包青天之七俠五義
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊		09:00 我要「玩」屋 09:30 音樂工房	08:00 A+酒店 09:00 新丁禮儀師
10:00 KERORO軍曹VII 10:30 FAIRY TAIL魔導少年 III 11:00 婆媳大門法 11:55 宣傳易		10:00 韓藝色 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION[日]	11:00 你來自猩猩?
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 97 家有囍事		12:00 律政英雄2 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團V	12:00 「獅」奶唔易做 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 III [普]
03:20 見面．見香港 [港台] 03:30 助養孩子 照亮你 照亮我 03:55 重量Plug		02:35 RUNNING MAN	03:30 澳門回家十五年
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 猩猩補習班 05:00 寵物小精靈XY 05:30 星光少女彩虹舞台		04:35 K-POP[韓]	04:00 蔚藍居 04:30 美利堅精華遊 05:30 邊城故事
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:05 海女	06:00 出位餐廳 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 屢見奇工 07:35 星期日檔案		07:00 娛樂新聞報道	07:00 野性阿拉伯
08:00 女皇的盛宴 09:00 飛虎 II		08:00 安樂蝸 08:30 爸爸去哪兒 II	08:00 女皇的盛宴 09:00 飛虎 II
11:00 勁歌金曲 11:45 晚間新聞		10:45 霓裳風暴 11:30 大隻B自由行	11:00 十級重案 2
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:45 暴走法醫		12:00 吉列合唱團V 12:50 K-POP[韓]	
02:45 魂魄唔齊		02:15 海女 03:05 大隻B自由行 03:35 上食堂	02:10 野性阿拉伯 03:10 美利堅精華遊
05:00 煉印		04:05 陽光天使	04:05 你來自猩猩?