

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 K-POP[韓]	06:00 探索非洲
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	07:30 流行速遞	07:00 劃時代理想居
06:30 香港早晨			07:30 金大花的華麗冒險
08:50 瞬間看地球	08:35 ATV焦點	08:00 流行別注	08:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
08:55 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 赤足舞蹈行	09:00 創富坊
09:30 滬港互通	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 RUNNING MAN	
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 俠客行	10:15 我們這一班 (重溫)	11:00 爸爸去哪兒 II	10:00 交易現場
10:30 深宮謀影	10:45 iFit@tv		10:10 滬港直播室 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV 每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 海瑞鬥嚴嵩		11:35 創富坊
11:45 公主嫁到			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:25 當年今日	01:15 霓裳風暴	12:00 食在好源頭
12:45 交易現場	12:30 經濟 / 天氣 (直)		01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	01:00 投資多面睇 (直)		01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球			
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:30 我愛下午茶	02:00 花邊教主VI	03:05 交易現場
02:15 今日VIP	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:00 潮生活	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:05 把酒當歌	03:10 安樂蝸	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 同事三分親	03:35 韓風習習 韓流滾滾	03:45 世界那麼大	
03:50 SD高達三國傳 及 交易現場			
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚	04:00 我們這一班	04:45 Music Caf	04:40 瞬間看地球
04:50 放學ICU	04:30 夢月精靈	05:45 尚潮居	04:45 金大花的華麗冒險
05:20 大食懶加菲貓	05:00 獸旋戰鬥	05:55 多啦A夢	05:45 金曲挑戰站
05:50 財經新聞	05:30 香港有問題?		05:55 劃時代理想居
05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:35 ATV焦點	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
06:55 天氣	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 鏗鏘集 [港台]	07:00 女神辦公室	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:30 新再見艷陽天 (粵國)	07:30 原來是美男	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛·回家	08:55 ATV 2014 亞洲小姐競選總決賽前奏	08:30 冒險JAPAN	08:00 愛·回家
08:30 老表, 你好hea!	09:00 星動亞洲	09:30 搵食飯團	08:30 老表, 你好hea!
09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP	09:25 名人名錄之財"息"兼收		09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP
	09:30 政改點樣改?		
10:30 超齡打工假期	10:00 國際財經視野	10:00 新文青時代	10:30 超齡打工假期
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 未來的選擇	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球	11:00 馬上全接觸		11:45 蘭陵王
11:50 娛樂頭條	11:10 把酒當歌		
	11:40 ATV 每日一歌		
	11:45 ATV 2014 亞洲小姐競選總決賽前奏		
	11:50 早着先機		
12:00 今日財經	01:05 政改點樣改?	12:00 金曲挑戰站	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易	01:35 女神辦公室	12:05 魔奇少年II	01:20 東張西望
12:15 On Call 36小時II		12:35 銀魂IV	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:05 花邊教主VI	01:50 超齡打工假期
01:25 今日VIP		01:55 尚潮居	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 國際財經視野	02:05 安樂蝸	02:20 還珠格格之燕兒翩翩飛
03:25 同事三分親	02:35 把酒當歌	02:35 冒險JAPAN	02:50 劃時代理想居
	03:05 新再見艷陽天 (粵國)	03:30 搵食飯團	03:15 蘭陵王
04:20 江山如此多FUN	04:30 槍神	04:00 未來的選擇	04:10 東張西望
	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 銀魂IV	04:40 超齡打工假期
		05:30 魔奇少年II	05:05 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 安樂蝸	06:00 巴黎地鐵有段故
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 世界文化遺產
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球	08:35 ATV焦點	08:00 多啦A夢	08:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 飆速宅男	09:00 創富坊
09:30 滬港互通	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 與星同行	
09:45 金曲挑戰站		09:55 讀上癮	
09:50 快樂長門人			
10:00 俠客行	10:15 我們這一班 (重溫)	10:00 原來是美男	10:00 交易現場
10:30 深宮謀影	10:45 iFit@tv	11:00 冒險JAPAN	10:10 滬港直播室 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV 每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 海瑞鬥嚴嵩		11:35 創富坊
11:45 公主嫁到			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:15 ATV 2014 亞洲小姐競選總	12:00 新文青時代	12:00 蘭陵王
12:45 交易現場	決賽前奏	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:20 馬上全接觸	01:00 未來的選擇	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:25 當年今日		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	12:30 經濟 / 天氣 (直)		
01:25 都市閒情	01:00 投資多面睇 (直)		
02:10 宣傳易	02:30 我愛下午茶	02:00 花邊教主VI	03:05 交易現場
02:15 今日VIP	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:00 潮生活	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:05 把酒當歌	03:10 新文青時代	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 同事三分親	03:35 女神辦公室	03:45 世界那麼大	
03:50 SD高達三國傳 及 交易現場			
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當	04:00 我們這一班	04:40 金曲挑戰站	04:40 瞬間看地球
大廚	04:30 夢月精靈	04:45 搵食飯團	04:45 金大花的華麗冒險
04:50 放學ICU	05:00 獸旋戰鬥	05:15 塔斯曼尼亞的日與	05:45 金曲挑戰站
05:20 光之美少女:美樂天使	05:30 政改點樣改?	夜	05:55 世界文化遺產
05:50 財經新聞	05:55 當年今日	05:45 尚潮居	
05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔		05:55 多啦A夢	
案			
06:30 六點半新聞報道	06:35 ATV焦點	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
06:55 天氣	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 消費新潮 [港台]	07:00 女神辦公室	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:30 新再見艷陽天 (粵國)	07:30 原來是美男	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛, 回家	08:55 ATV 2014 亞洲小姐競選總	08:30 發現地中海	08:00 愛, 回家
08:30 老表, 你好hea!	決賽前奏	09:30 邊走邊吃	08:30 老表, 你好hea!
09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP	09:00 星動亞洲		09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP
	09:30 六合彩 (直)		
	09:35 香江怒看		
10:30 超齡打工假期	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 搵食任務	10:30 超齡打工假期
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 未來的選擇	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球	11:00 馬上全接觸		11:45 蘭陵王
11:50 娛樂頭條	11:10 把酒當歌		
	11:40 ATV 每日一歌		
	11:45 ATV 2014 亞洲小姐競選總		
	決賽前奏		
	11:50 胆識過人		
12:00 今日財經	01:10 香江怒看	12:00 金曲挑戰站	12:45 愛, 回家
12:10 宣傳易	01:35 女神辦公室	12:05 全職獵人	01:20 東張西望
12:15 On Call 36小時II		12:35 銀魂IV	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:05 花邊教主VI	01:50 超齡打工假期
01:25 今日VIP		01:55 尚潮居	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 國際財經視野	02:05 流行速遞	02:20 還珠格格之燕兒翩翩飛
03:25 同事三分親	02:35 把酒當歌	02:35 發現地中海	02:50 世界文化遺產
	03:05 新再見艷陽天 (粵國)	03:30 邊走邊吃	03:15 蘭陵王
04:20 黑龍江	04:30 槍神	04:00 未來的選擇	04:10 東張西望
04:50 步飛煙	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 銀魂IV	04:40 超齡打工假期
		05:30 全職獵人	05:05 今日VIP
			05:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 流行速遞	06:00 親親北極熊
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 明珠生活
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球	08:35 ATV焦點	08:00 多啦A夢	08:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 飆速宅男	09:00 創富坊
09:30 滬港互通	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 滋味行	
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 俠客行	10:15 我們這一班 (重溫)	10:00 原來是美男	10:00 交易現場
10:30 深宮謀影	10:45 iFit@tv	11:00 發現地中海	10:10 滬港直播室 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV 每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 海瑞鬥嚴嵩		11:35 創富坊
11:45 公主嫁到			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:15 ATV 2014 亞洲小姐競選總	12:00 搵食任務	12:00 蘭陵王
12:45 交易現場	決賽前奏	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:20 馬上全接觸	01:00 未來的選擇	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:25 當年今日		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	12:30 經濟/天氣 (直)		
01:25 都市閒情	01:00 投資多面睇 (直)		
02:10 宣傳易	02:30 我愛下午茶	02:00 花邊教主VI	03:05 交易現場
02:15 今日VIP	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:00 潮生活	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:05 把酒當歌	03:10 搵食任務	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 同事三分親	03:35 女神辦公室	03:45 世界那麼大	
03:50 SD高達三國傳 及 交易現場			
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當	04:00 我們這一班	04:40 金曲挑戰站	04:40 瞬間看地球
大廚	04:30 夢月精靈	04:45 邊走邊吃	04:45 金大花的華麗冒險
04:50 放學ICU	05:00 獸旋戰鬥	05:15 塔斯曼尼亞的日與	05:45 金曲挑戰站
05:20 光之美少女:美樂天使	05:30 香江怒看	夜	05:55 明珠生活
05:50 財經新聞	05:55 當年今日	05:45 尚潮居	
05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔		05:55 多啦A夢	
案			
06:30 六點半新聞報道	06:35 ATV焦點	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
06:55 天氣	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 生存之道 [港台]	07:00 女神辦公室	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:30 新再見艷陽天 (粵國)	07:30 原來是美男	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 萬千星輝賀台慶 [直播] 及	08:55 ATV 2014 亞洲小姐競選總	08:30 自由發揮旅行團	08:00 萬千星輝賀台慶 [直播] 及
樓按周轉VIP	決賽前奏	09:30 XFUN吃貨俱樂部	樓按周轉VIP
	09:00 星動亞洲		
	09:25 名人名錶之財"息"兼收		
	09:30 政改點樣改?		
10:30 超齡打工假期	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 北極熊啟示錄	10:30 超齡打工假期
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 未來的選擇	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球	11:10 把酒當歌		11:45 蘭陵王
11:50 娛樂頭條	11:40 ATV 每日一歌		
	11:45 ATV 2014 亞洲小姐競選總		
	決賽前奏		
	11:50 賽後你點睇 (直)		
12:00 今日財經	01:00 恩雨之聲 (粵國)	12:00 金曲挑戰站	12:45 出位餐廳
12:10 宣傳易	01:30 女神辦公室	12:05 幻影籃球王II	01:20 東張西望
12:15 On Call 36小時II		12:35 銀魂IV	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:05 花邊教主VI	01:50 超齡打工假期
01:25 今日VIP		01:55 尚潮居	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 國際財經視野	02:05 型格瘋	02:20 還珠格格之燕兒翩翩飛
03:25 同事三分親	02:30 把酒當歌	02:35 自由發揮旅行團	02:50 明珠生活
	03:00 新再見艷陽天 (粵國)	03:30 XFUN吃貨俱樂部	03:15 蘭陵王
04:20 點解咁好笑	04:30 槍神	04:00 未來的選擇	04:10 東張西望
04:50 中華福地	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 銀魂IV	04:40 超齡打工假期
05:10 內有愛犬		05:30 幻影籃球王II	05:05 今日VIP
05:35 趣眼看人生			05:35 出位餐廳

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 型格瘋	06:00 超市特工隊
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 飲食男女
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球	08:35 ATV焦點	08:00 多啦A夢	08:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 飆速宅男	09:00 創富坊
09:30 滬港互通	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 志村動物園	
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 俠客行	10:15 我們這一班 (重溫)	10:00 原來是美男	10:00 交易現場
10:30 深宮謀影	10:45 iFit@tv	11:00 自由發揮旅行團	10:10 滬港直播室 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV 每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 海瑞鬥嚴嵩		11:35 創富坊
11:45 公主嫁到			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:15 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽前奏	12:00 北極熊啟示錄	12:00 蘭陵王
12:45 交易現場	12:25 當年今日	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 經濟/天氣 (直)	01:00 未來的選擇	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	01:00 投資多面睇 (直)		
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:30 我愛下午茶	02:00 花邊教主VI	03:05 交易現場
02:15 今日VIP	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:00 潮生活	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:05 把酒當歌	03:10 北極熊啟示錄	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 同事三分親	03:35 女神辦公室	03:40 讀上癮	
03:50 SD高達三國傳 及 交易現場		03:45 世界那麼大	
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當大廚	04:00 我們這一班	04:40 金曲挑戰站	04:40 瞬間看地球
04:50 放學ICU	04:30 夢月精靈	04:45 XFUN吃貨俱樂部	04:45 金大花的華麗冒險
05:20 紙箱戰機Wars	05:00 獸旋戰鬥	05:15 塔斯曼尼亞的日與夜	05:45 金曲挑戰站
05:50 財經新聞	05:30 政改點樣改?	05:45 尚潮居	05:55 飲食男女
05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔案		05:55 多啦A夢	
06:30 六點半新聞報道	06:00 六點鐘新聞 (直)	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
06:55 天氣	06:35 ATV焦點		
	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 議事論事 [港台]	07:00 女神辦公室	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:30 新再見艷陽天 (粵國)	07:30 原來是美男	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛·回家	08:55 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽前奏	08:30 世界正美麗	08:00 愛·回家
08:30 老表,你好hea!	09:00 星動亞洲	09:30 鬼馬教煮	08:30 老表,你好hea!
09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP	09:30 六合彩 (直)		09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP
	09:35 香江怒看		
10:30 超齡打工假期	10:00 國際財經視野 (直)	10:00 求婚大作戰	10:30 超齡打工假期
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 好醫生	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球	11:00 馬上全接觸		11:45 蘭陵王
11:50 娛樂頭條	11:10 把酒當歌		
	11:40 ATV 每日一歌		
	11:45 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽前奏		
	11:50 Sam哥踢館 5		
12:00 今日財經	12:20 ATV 2014亞洲小姐大中華總決賽	12:00 金曲挑戰站	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易	01:15 香江怒看	12:05 聖鬥士星矢	01:20 東張西望
12:15 On Call 36小時II	01:40 女神辦公室	12:35 銀魂IV	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:05 花邊教主VI	01:50 超齡打工假期
01:25 今日VIP		01:55 尚潮居	
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:10 國際財經視野	02:05 流行別注	02:20 還珠格格之燕兒翩翩飛
03:25 同事三分親	02:35 把酒當歌	02:35 世界正美麗	02:50 飲食男女
	03:05 新再見艷陽天 (粵國)	03:30 鬼馬教煮	03:15 蘭陵王
04:20 名曲滿天星	04:30 槍神	04:00 好醫生	04:10 東張西望
05:00 十五貫	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 銀魂IV	04:40 超齡打工假期
		05:30 聖鬥士星矢	05:05 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 流行別注	06:00 美利堅精華遊
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	07:00 蔚藍居
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	07:30 金大花的華麗冒險
08:55 瞬間看地球	08:35 ATV焦點	08:00 多啦A夢	08:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
09:00 交易現場	08:45 國際財經視野	08:30 飆速宅男	09:00 創富坊
09:30 滬港互通	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 VS嵐	
09:45 金曲挑戰站			
09:50 快樂長門人			
10:00 俠客行	10:15 我們這一班 (重溫)	10:00 原來是美男	10:00 交易現場
10:30 深宮謀影	10:45 iFit@tv	11:00 世界正美麗	10:10 滬港直播室 及 新聞提要
11:30 宣傳易 及 新聞提要	10:50 ATV 每日一歌		10:15 創富坊 及 新聞提要
11:35 交易現場	11:00 海瑞鬥嚴嵩		11:35 創富坊
11:45 公主嫁到			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:15 ATV 2014亞洲小姐競選總決	12:00 求婚大作戰	12:00 蘭陵王
12:45 交易現場	賽前奏	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:20 馬上全接觸	01:00 好醫生	01:15 創富坊
01:15 瞬間看地球	12:25 當年今日		
01:20 左右紅藍綠 [港台]	12:30 經濟/天氣 (直)		
01:25 都市閒情	01:00 投資多面睇 (直)		
02:10 宣傳易	02:30 我愛下午茶	02:00 花邊教主VI	03:05 交易現場
02:15 今日VIP	03:00 左右紅藍綠 (港台)	03:00 潮生活	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:05 把酒當歌	03:10 求婚大作戰	03:15 創富坊 及 新聞提要
02:45 同事三分親	03:35 女神辦公室	03:45 世界那麼大	
03:50 SD高達三國傳 及 交易現場			
04:20 喜羊羊與灰太狼之懶羊羊當	04:00 我們這一班	04:40 金曲挑戰站	04:40 瞬間看地球
大廚	04:30 夢月精靈	04:45 鬼馬教煮	04:45 金大花的華麗冒險
04:50 放學ICU	05:00 獸旋戰鬥	05:15 塔斯曼尼亞的日與	05:45 金曲挑戰站
05:20 紙箱戰機Wars	05:30 香江怒看	夜	05:55 蔚藍居
05:50 財經新聞	05:55 當年今日	05:45 尚潮居	
05:55 足秤老婆八兩夫 及 新聞檔		05:55 多啦A夢	
案			
06:30 六點半新聞報道	06:35 ATV焦點	06:25 飆速宅男	06:30 還珠格格之燕兒翩翩飛
06:55 天氣	06:45 經濟 (直)		
	06:50 體育 (直)		
	06:55 天氣 (直)		
07:00 警訊 [港台]	07:00 闖蕩台灣行 (粵國)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 七點新聞報道
07:30 東張西望 及 愛的守護者	07:30 新再見艷陽天 (粵國)	07:30 原來是美男	07:20 財經新聞
			07:30 東張西望 及 愛的守護者
08:00 愛·回家	08:55 ATV 2014亞洲小姐競選總決	08:30 孖兄弟·去旅行	08:00 愛·回家
08:30 老表,你好hea!	賽前奏	09:00 巨工廠	08:30 老表,你好hea!
09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP	09:00 星動亞洲	09:30 滋味行	09:30 名門暗戰 及 樓按周轉VIP
	09:25 名人名錶之財"息"兼收		
	09:30 政改點樣改?		
10:30 超齡打工假期	10:00 國際財經視野 (直)	10:20 讀上癮	10:30 超齡打工假期
11:00 晚間新聞	10:25 當年今日	10:30 好醫生	11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	11:30 Big Boys Club	11:35 新聞檔案
11:40 天氣	10:55 ATV焦點		11:40 天氣 及 瞬間看地球
11:45 瞬間看地球	11:00 馬上全接觸		11:45 蘭陵王
11:50 娛樂頭條	11:10 把酒當歌		
	11:40 ATV 每日一歌		
	11:45 ATV 2014亞洲小姐競選總決		
	賽前奏		
	11:50 早着先機		
12:00 今日財經	01:30 政改點樣改?	12:00 Music Caf	12:45 愛·回家
12:10 宣傳易		01:00 讀上癮	01:20 東張西望
12:15 On Call 36小時II		01:05 花邊教主VI	01:45 金曲挑戰站
01:20 宣傳易		01:55 尚潮居	01:50 超齡打工假期
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:00 國際財經視野	02:05 3日2夜	02:20 還珠格格之燕兒翩翩飛
03:25 同事三分親	02:30 把酒當歌	02:35 孖兄弟·去旅行	02:50 蔚藍居
	03:00 ATV亞洲劇場:新再見艷陽天	03:00 巨工廠	03:15 蘭陵王
	(粵國)	03:30 赤足舞蹈行	
04:20 金麒麟五福臨門	04:30 槍神	04:00 好醫生	04:10 東張西望
	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 滋味行	04:40 超齡打工假期
			05:05 今日VIP
			05:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 我愛玫瑰園	06:00 根踪香港	06:00 3日2夜	06:00 包青天之七俠五義
06:25 瞬間看地球	06:30 亞洲早晨 (直)	06:30 Big Boys Club	
06:30 香港早晨		07:00 無間音樂	
08:55 瞬間看地球	08:30 生活在耆中	08:00 多啦A夢	08:00 扁鵲會
09:00 快樂長門人	09:00 香江怒看	08:30 飆速宅男	08:30 世界文化遺產
09:10 文化新領域	09:30 青協數碼青年: 挑機-遊戲節目	09:00 翠星上的加爾岡緹亞	09:00 巴黎地鐵有段故
09:45 西部警長凱莉			
10:15 忍者龜	10:00 青春聯合體 (港台)	10:00 原來是美男	10:00 明珠生活
10:45 激優一族	11:00 我家在香港 (港台)	11:00 孖兄弟. 去旅行	10:30 流行速遞
11:15 幪面超人Fourze	11:30 恩雨之聲 (粵國)	11:30 巨工廠	11:00 捕獵之皇
11:50 宣傳易	11:55 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽前奏		
12:00 決戰一分鐘	12:00 ATV 每日一歌	12:00 大隻B自由行	12:00 蘭陵王
01:00 午間新聞	12:10 魅動亞洲	12:30 Big Boys Club	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:20 馬上全接觸	01:00 好醫生	01:10 瞬間看地球
01:15 拜托機長	12:25 當年今日		01:15 花水木
	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)		
	12:50 ATV 2014亞洲小姐大中華總決賽		
	01:50 滅癌獻愛心 報母恩 弘大愛 祝福大會		
02:45 體育世界	03:50 ATV 每日一歌	02:00 新文青時代	
03:55 勁歌推介		02:30 搵食任務	
		03:00 北極熊啟示錄	
		03:30 求婚大作戰	
04:00 數碼暴龍合體大作戰	04:00 我們這一班 (周六版)	04:00 型格瘋	04:00 珠光寶氣
04:30 智激校園	04:30 極上生徒會	04:35 音樂工房	05:00 勁歌金曲
05:00 智趣動物科	05:00 翼飛衝天	05:05 食尚玩家	
05:30 星光少女彩虹舞台	05:30 ATV粵曲會知音		
05:55 足秤老婆八兩夫	05:55 當年今日		
06:30 六點半新聞報道	06:40 新聞故事 / 天氣 (直)	06:05 海女	06:00 明珠生活
06:55 天氣	06:50 七百萬人的聲音		06:30 六點半新聞報道
			06:55 天氣
07:00 新聞透視	07:00 頭條新聞 (港台)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 渾然天成
07:30 學是學非	07:30 窗外有藍天 (港台)		07:30 食在好源頭
08:30 超級巨聲4	08:30 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽 (直)	08:00 3日2夜	08:30 超級巨聲4
	09:30 六合彩 (直)	08:30 讀上癮	
	09:35 ATV 2014亞洲小姐競選總決賽 (直)	08:35 叢林的法則	
10:00 12道鋒味 [普]	11:00 Hot Topic / 時事追擊	10:05 律政英雄2	10:00 12道鋒味 [普]
11:15 星級健康	11:33 當年今日	11:05 刀劍神域II	11:15 最強名醫2
11:45 晚間新聞	11:35 夜間新聞 (直)	11:35 JoJo的奇妙冒險	
	11:50 胆識過人		
12:00 天氣 及 瞬間看地球	01:35 香港超級聯賽: 和富大埔 對 太陽飛馬	12:05 MUSIC STATION[日]	12:15 特務狂花III
12:05 情癲大聖		12:50 音樂工房	01:10 法證追兇
		01:20 型格瘋	
		01:50 海女	
02:20 360	03:25 香港超級聯賽: 天行元朗 對 東方	02:40 叢林的法則	03:55 珠光寶氣
03:15 含淚的玫瑰			
05:10 心大心細	05:15 ATV 每日一歌	04:00 設計主義	04:55 華麗緣
05:35 內有愛犬	05:25 Hot Topic / 時事追擊	04:30 3日2夜	05:10 明珠生活
		05:00 刀劍神域II	05:35 劃時代理想居
		05:30 JoJo的奇妙冒險	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 正識第一 07:30 健康奇案錄	06:00 鄉土系列 07:30 香江怒看	06:00 Music Caf 06:55 新文青時代 07:25 搵食任務 07:55 北極熊啟示錄	06:00 包青天之七俠五義
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 特命戰隊	08:00 生活在耆中 08:30 ATV粵曲會知音 09:00 勁爆倉鼠樂隊 09:30 我們這一班 (周日版)	08:25 求婚大作戰 08:55 型格瘋 09:30 音樂工房	08:00 音樂之都 08:30 華麗緣 08:45 不結婚的女人
10:00 FAIRY TAIL魔導少年 III 11:00 惡夢小姐 11:55 宣傳易	10:00 松鼠特攻 11:00 見面．見香港 (港台) 11:05 平約瑟牧師 - 新造視頻 11:35 韓風習習 韓流滾滾	10:00 赤足舞蹈行 10:30 安樂蝸 11:00 MUSIC STATION[日] 11:55 讀上癮	11:00 超市特工隊
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 最強囍事	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 賽馬直擊 (粵、英語廣播) (直)	12:00 律政英雄2 01:00 運動無極限 01:15 流行別注 01:45 吉列合唱團V	12:00 探索非洲 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 中國好聲音 III [普]
03:30 見面．見香港 [港台] 03:35 FINA 韻律泳世界盃 2014		02:35 RUNNING MAN	03:20 華麗緣 03:30 流行別注
04:00 數碼暴龍合體大作戰 04:30 猩猩補習班 05:00 寵物小精靈XY 05:30 星光少女彩虹舞台	05:55 當年今日	04:35 K-POP[韓]	04:00 蔚藍居 04:30 美利堅精華遊 05:30 邊城故事
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:40 新聞故事 / 天氣 (直) 06:50 騰飛中國	06:05 海女	06:00 出位餐廳 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣
07:00 屢見奇工 07:30 星期日檔案	07:00 好想藝術 (港台) 07:30 尋找香港 (港台)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 親親北極熊
08:00 女皇的盛宴 09:00 飛虎 II	08:00 追憶黃霑當年情 08:30 黃霑十年情: 麗花皇宮壓軸 版 II 09:30 韓風習習 韓流滾滾	08:00 安樂蝸 08:30 爸爸去哪兒 II	08:00 女皇的盛宴 09:00 飛虎 II
11:00 勁歌金曲 11:45 晚間新聞	10:00 中日又遇甲午年 10:30 金錢世界 11:00 ATV每日一歌 11:13 當年今日 11:15 夜間新聞 (直) 11:50 賽後你點睇	10:45 霓裳風暴 11:30 大隻B自由行	11:00 十級重案 2
12:00 天氣 及 瞬間看地球 12:05 康業信貸 一世兄弟 廣告雜誌 12:20 財經透視 12:50 宣傳易 01:00 夜行觀覽車	01:15 香港超級聯賽: 流浪 對 黃大仙	12:00 吉列合唱團V 12:50 K-POP[韓]	
03:00 星星同學會	03:05 韓風習習 韓流滾滾 03:35 俠女闖天關 (粵國)	02:20 海女 03:10 大隻B自由行 03:35 KAWAII TV	02:10 親親北極熊 03:10 美利堅精華遊
04:00 霓虹姊妹花	05:30 金錢世界	04:05 陽光天使	04:05 超市特工隊