

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 非凡藝技 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 傑出潮商系列 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 開心大匯演 Fun Kids Show 09:30 精靈一族 Mega Quiz I	08:00 滋味行 08:50 創潮居 09:00 仔Kick足球 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 天蠶變 11:50 台灣好味道II	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 行李箱 10:25 安樂鍋 10:55 跑出馬拉松人生 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 可愛的妳 01:00 滋味行 01:50 創潮居	12:00 風中奇緣 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 仔Kick足球	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 忍者小靈精 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:30 台灣好味道II 05:55 當年今日	04:00 火車寶寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 代課魔法王	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 開心大匯演 Fun Kids Show 05:00 潮爆雜誌 Latest Buzz (Sr.2) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 DANCING 9 II [韓] 05:50 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 蔚藍居 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 世界足球狂熱	06:30 名人坊 Icon	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 - 最佳配角 07:30 天南地北	07:00 笑笑小電影 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 07:30 新聞 / 天氣 / 財經匯報 Main News / Weather Report/Financial Report (LIVE) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 可愛的妳	07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 食家出巡 08:55 入廚易 09:00 明珠檔案 09:30 話說當年 09:35 絕境求生指南	08:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 08:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 09:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 跑出馬拉松人生 08:35 地球的慶典 09:35 搵食飯團	08:00 愛, 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師
10:30 暖DD . 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	10:30 環球金融速遞 10:35 神盾局特工 11:30 入廚易 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 10:30 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD . 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵泰記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 特工 12:55 達喀爾汽車拉力賽 01:25 行屍	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早著先機 [馬會] 01:45 安樂鍋	12:00 風中奇緣 01:00 東張西望 01:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:15 絕境求生指南 03:05 明珠檔案 03:30 食家出巡	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 搵食飯團 02:45 你們被包圍了 03:40 DANCING 9 II [韓]	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD, 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 風中奇緣
04:20 點解香港咁過癮	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	04:20 世界足球狂熱 04:45 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:10 孖Kick足球 05:30 魔奇少年	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 花美女遊世界 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 傑出潮商系列 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 09:00 開心大匯演 Fun Kids Show 09:30 精靈一族 Mega Quiz	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 天蠶變 11:50 台灣好味道II	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 地球的慶典 10:55 跑出馬拉松人生 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 可愛的妳 01:00 你們被包圍了	12:00 風中奇緣 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主變作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:30 台灣好味道II 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 天才仔寶	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 開心大匯演 Fun Kids Show 05:00 潮爆雜誌 Latest Buzz (Sr.2) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 叢林的法則 05:30 意味情濃	04:15 建元風雲 05:15 世界文化遺產 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 亞洲足球新天地	06:30 海客談 Cross Over	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 星級打工時代 07:30 東張西望	07:00 味之天下 - 味道。地道 07:30 天南地北	07:00 藝坊 [港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News /Weather Report / Financial Report (LIVE) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 可愛的妳	07:00 星級打工時代 07:30 東張西望
08:00 愛. 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:00 寵物小寶貝 08:50 花生動畫 09:00 清心直說 Straight Talk & 話說當年 09:30 尋找天際霸王	08:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 礦難奇蹟70日 (麗音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 跑出馬拉松人生 08:35 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 快閃廚房	08:00 愛. 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師
10:30 暖DD. 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	10:35 環球金融速遞 10:40 箭神 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD. 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 尋秦記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 特工 12:55 賽馬預測[馬會]	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 礦難奇蹟70日 (麗音雙語 - 英./粵) The Chile 33 (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:00 風中奇緣[大結局] 01:00 東張西望 01:35 愛. 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:00 達喀爾汽車拉力賽 02:30 尋找天際霸王 03:25 清心直說 03:50 寵物小寶貝	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 快閃廚房 02:45 你們被包圍了 03:40 叢林的法則	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD, 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 風中奇緣[大結局]
04:20 為食總司令 05:10 趣眼看人生 05:35 心大心細	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	04:40 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:00 意味情濃 05:30 魔奇少年	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛.回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 就是愛旅行 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 傑出潮商系列 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 澳門 澳門 (麗音雙語 - 英./普) Macau Macau (ENG/MAND) 09:00 開心大匯演 Fun Kids Show 09:30 精靈一族 Mega Quiz I	08:00 新文青時代 08:30 快閃廚房 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 天蠶變 11:50 台灣好味道II	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 自由發揮旅行團 10:55 跑出馬拉松人生 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 可愛的妳 01:00 你們被包圍了	12:00 風中奇緣 [大結局] 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主變作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國) 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:30 動起來	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 開心大匯演 Fun Kids Show 05:00 潮爆雜誌 Latest Buzz (Sr.2) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 星動亞洲 [普] 05:45 尚潮居	04:15 建元風雲 05:15 明珠生活 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 博物館解密	06:30 新財富 New Money	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 風雨夜歸人 07:30 天南地北	07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 香港故事 - 自遊香港 (香港電台) Hong Kong Stories - Rediscover Hpng Kong (RTHK) 07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News /Weather Report/Financial Report (LIVE) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 賽馬直擊[馬會]	07:00 新聞透視 07:30 東張西望
08:00 愛.回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師	08:00 第38屆十大中文金曲頒獎音樂會 (直)	08:00 不一樣的家 08:55 入廚易 09:00 酒過全世界 2 In Vino Veritas 2 & 話說當年 09:30 冰川危機	08:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)		08:00 愛.回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師
10:30 暖DD.食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:55 當年今日 11:00 夜間新聞 (直) 11:20 體育 (直) 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	10:35 環球金融速遞 10:40 血變 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD.食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 尋秦記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:40 子夜特區: 深宵爭議 . 性 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北	12:00 特工 12:55 達喀爾汽車拉力賽 01:25 六十分鐘時事雜誌	12:00 男女情式 (普) Love In Formula (MAND) 12:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛 . 回家
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心詞堂 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:15 冰川危機 03:15 酒遍全世界 03:40 不一樣的家	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 新文青時代 02:45 你們被包圍了 03:40 星動亞洲[普]	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD . 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 五覺大戰 05:10 趣眼看人生 05:35 內有愛犬	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	04:30 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:15 尚潮居 05:30 魔奇少年	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛 . 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 愛玩客：詹詹自喜遊 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 傑出潮商系列 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 09:00 開心大匯演 Fun Kids Show 09:30 精靈一族 Mega Quiz I	08:00 流行別注 08:30 阿蘇出黨 09:30 浪遊愛爾蘭	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 天蠶變 11:50 台灣好味道III	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 驚奇大冒險 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 企業新領域 New Territory of Enterprise 01:00 Music 120 Music 120	12:00 Music Caf 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 開心詞堂 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 浪遊愛爾蘭 03:30 3日2夜	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:30 台灣好味道III 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天然撞正怪怪獸 05:25 美少女奇幻日記	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 開心大匯演 Fun Kids Show 05:00 潮爆雜誌 Latest Buzz (Sr.2) 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN	04:15 建元風雲 05:15 畫中國 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 吉列體壇一週	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 咬一口地球 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 鏢鏢集[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News/ Weather Report/Financial Report (Live) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 可愛的妳	07:00 咬一口地球 07:30 東張西望
08:00 愛, 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 放眼世界360 (I) Access 360 09:00 港生活: 港享受 Dolce Vita & 話說當年 09:30 天才兒童	08:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 跑出馬拉松人生 08:35 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 行走的餐桌	08:00 愛, 回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師
10:30 暖DD . 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	10:30 入廚易 10:35 環球金融速遞 10:40 聖經: 公元後的故事 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD . 食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵樂記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 特工 12:55 達喀爾汽車拉力賽 01:25 全美一叮	12:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 早著先機[馬會]	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:15 天才兒童 03:10 港生活·港享受 03:35 放眼世界360 (I) Access 360	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 尚潮居 02:15 行走的餐桌 02:45 你們被包圍了 03:40 RUNNING MAN	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD·食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 合晒合尺 04:50 呂蒙正	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	04:30 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		05:30 魔奇少年	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 廚神出更 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 傑出潮商系列 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 普通話娛樂新聞報道 09:00 教育電視	08:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 09:00 開心大匯演 Fun Kids Show 09:30 精靈一族 Mega Quiz I	08:00 3日2夜 08:30 行走的餐桌 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 畫劍恩仇錄 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 金石良緣	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 天蠶變 11:50 台灣好味道III	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 世界第一等 10:55 跑出馬拉松人生 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線 [港台] 01:25 都市閒情	12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:00 投資多面睇 (直) 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 CCTV News 直播 01:00 金融行情	12:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 可愛的妳 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵬俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 天天天晴 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 交易現場 02:03 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:58 交易現場	03:00 教育電視 ETV	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:30 台灣好味道III 05:55 當年今日	04:00 數字貓寶寶 04:30 愛心熊寶寶 04:55 天煞撞正怪怪獸 05:25 爆趣紀錄大全	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 開心大匯演 Fun Kids Show 05:00 我們這一班 The Happy Class 05:30 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (LIVE) (Mand) 05:45 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	04:00 超級勁歌推介 04:05 擺家樂 05:00 阿蘇出駕	04:15 建元風雲 05:15 環球睇樓團 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 普通話新聞 06:15 普通話財經報道 06:20 普通話天氣 Putonghua Weather Report & 普通話新聞檔案 06:25 財經消息 06:35 高爾夫球雜誌	06:30 東方 Story Board	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:00 名畫共賞 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK) 07:30 新聞/天氣/財經匯報 Main News/Weather Report/Financial Report (Live) 07:50 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	07:00 可愛的妳	07:00 星期五檔案 07:30 東張西望
08:00 愛·回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師	08:00 計中計狀元財 08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:00 奪寶奇 08:55 入廚易 09:00 財經雜誌 Money Magazine & 話說當年 09:30 細說科幻史	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	08:00 娛樂新聞報道 08:30 跑出馬拉松人生 08:35 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 愛·回家 08:30 刀下留人 09:30 無心法師
10:30 暖DD·食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	10:30 環球金融速遞 10:35 欲骨查 11:30 入廚易 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 11:35 亞視普通話新聞 (普) ATV Putonghua News (Mand) 11:50 十分財經資訊 (普) 10 Minute Financial News (Mand)	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD·食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 粵案記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 心計 12:55 賽馬預測[馬會]	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 時事內幕追擊 Inside Story 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 12:35 胆識過人[馬會]	12:00 神鵬俠侶 01:00 東張西望 01:35 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂 03:25 天天天晴	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:20 達喀爾汽車拉力賽 02:50 細說科幻史 03:40 財經雜誌	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 綠茵闖蕩 [馬會] 02:35 尚潮居 02:45 你們被包圍了 03:40 擺家樂	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD . 食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵬俠侶
04:20 黃飛鴻大破五虎陣	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士：林家聲戲寶承傳系列	04:05 奪寶奇 04:55 音樂熱點 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:35 阿蘇出駕 05:30 魔奇少年	04:30 東張西望 05:00 今日VIP 05:30 愛 . 回家

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 詩遊記 06:30 大地在我腳下之雲南民族大探秘 07:00 亞洲早晨 (直)	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 浪遊愛爾蘭 06:30 仔Kick足球 07:00 世界正美麗	06:00 渾然天成 07:00 生命禮讚
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人 09:10 文化新領域 09:45 亨利小怪獸	08:00 藏, 寶!! 08:30 勤練有"功" 09:00 區瑞強擁抱大自然 09:30 青協數碼青年: 亞瑪爾-涅涅茨自治區: 遊牧孩子的夢想(下)	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 脈搏[港台] 09:00 鬼馬雙蕉 09:30 終極蜘蛛俠	08:00 時事內幕追擊 Inside Story 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 明星學生妹 09:00 食与全世界 09:30 Music Station Super Live[日]	08:00 祖孫玩很大 08:30 畫中國 09:00 世界文化遺產 09:30 江南味道
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G 10:45 Y Angle 11:15 幪面超人Wizard 11:50 宣傳易	10:00 青春聯合體 11:00 原來錢作怪 11:30 多多益膳	10:00 權能時間 11:00 港生活, 港享受 11:25 明珠檔案 11:50 財經雜誌	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 精靈一族 Mega Quiz I 11:30 開心大匯演 Fun Kids Show	11:30 安樂蝸	10:00 在森林和原野 11:00 救救小孤雛
12:00 千奇百趣玩FREE D 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 S.O.P.女王	12:00 香港味道 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度	12:15 寰宇體壇 01:10 救救小袋鼠	12:00 Music 120 Music 120 [PG]	12:00 搵食飯團 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 明珠生活 01:45 花美女遊世界
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:50 環遊世界	02:05 BB靠晒你, 02:55 造出個星球	02:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 03:00 IQ 奇兵闖三關 Scatterbrains 03:30 奇幻百寶箱 On The Box		02:50 蔚藍居 03:15 畫中國 03:45 世界文化遺產
04:00 忍者亂太郎 04:30 Think Big 遊學團 05:00 動物大搜查 II 05:30 星光樂園 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 松鼠特攻救地球 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 小雲兔與外星仔 04:25 小小鳥 04:55 再生藝術 05:25 極地冒險王	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show		04:15 型廚走天涯 04:50 世界青年說[普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:30 新聞故事 / 天氣 (直) 06:40 鮮入為主	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:30 六十分鐘時事雜誌		06:00 Music Caf	06:00 生命禮讚
07:00 第38屆十大中文金曲頒獎音樂會[港台]	07:05 再展風華 07:30 自遊自在食住行	07:20 警訊[港台] 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 07:30 新聞 / 天氣 Main News / Weather Report (Live) 07:50 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 報告教練[普]
08:30 慈善星輝仁濟夜[直播]	08:00 方草尋源 IV 08:30 闖蕩台灣行 (粵國) 09:00 肥媽老友記	08:00 笑笑小電影 08:25 入廚易 08:30 全美一叮 09:20 花生動畫 Peanuts & 話說當年 09:30 哈比人 不思議之旅	08:00 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 08:30 暢遊廣東144小時 (英粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 09:00 陳真 (麗音雙語 - 英/普) Fist, The (ENG/MAND)	08:00 新文書時代 08:30 3日2夜 09:00 RUNNING MAN	08:30 慈善星輝仁濟夜[直播]
10:30 夜宵磨 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣及 瞬間看地球 11:55 《TVB周刊》最強人氣品牌廣告雜誌	10:00 時事追擊 / 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:45 新聞故事 / 亞洲點滴 11:00 投資先機 11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		11:05 夜間新聞 Late News (LIVE) 11:20 甄能煮越南美食之旅 Martin Yan's Taste of Vietnam 11:50 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	11:00 天皇的御廚	10:30 夜宵磨 11:00 勁歌金曲 11:30 晚間新聞 11:50 天氣及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
12:05 狄仁傑之通天帝國	12:00 大清後宮 01:45 智醒智勁四方城	01:00 晚間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 達喀爾汽車拉力賽 01:50 晨早兜巴星	12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 暢遊廣東144小時 (英粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	12:15 亞爾斯蘭戰記 12:45 賽後你點睇[馬會]	01:00 報告教練[普]
02:50 樂勢力 03:45 黃飛鴻沙面伏神犬	02:45 闖蕩台灣行 (粵國) 03:10 投資先機 03:40 碧血青天楊家將	03:45 全美一叮	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 Music Station Super Live[日]	02:30 世界青年說[普] 03:45 型廚走天涯
05:20 開心俱樂部	05:30 時事追擊	04:35 笑笑小電影 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:15 天皇的御廚 05:30 亞爾斯蘭戰記	04:10 生命禮讚 05:05 在森林和原野

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	06:00 90' 都市情懷 - 曲終人未散	06:00 權能時間 07:00 金融概要	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 Music Caf 07:00 擺家樂	06:00 滾滾長河 07:00 愛玩客：詹詹自喜遊
08:00 藝坊星期天 [港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 藍電戰隊	08:00 勤練有"功" 08:30 古寶尋踪 09:00 勁爆倉鼠樂隊 2 (重溫) 09:30 智慳任務2	08:00 普通話娛樂新聞報道 08:30 時事摘錄 [港台] 09:00 公大:童年期的性格形成 [粵] 09:45 公大:清代文學	08:00 全景訪談 Full Frame 09:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:00 明星學生妹 09:00 流行別注 09:30 金田一少年之事件簿N	08:00 非凡藝技 09:00 明珠生活 09:30 流行速遞
10:00 妖怪手錶 11:00 律政英雄2 11:55 宣傳易	10:00 尋找百姓家 10:30 香港歲月情 11:00 Bank 友講呢 D 11:05 平約慈牧師 - 新造視頻 11:35 投資先機	10:15 公大:免費網絡的代價 11:20 公大:人文科學及研究數碼化	10:00 日語大放送 (日語) JP Time TV (Jap) 10:30 未來世界 Tomorrow's World 11:00 精靈一族 Mega Quiz I 11:30 醒目仔天地 Super Kids Land	10:30 不到長城非好漢 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 就是愛旅行 11:00 廚神出更 11:30 型廚走天涯
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 新紮師妹	12:05 名人會住賞 12:20 開心詞堂 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直) 12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度	12:15 公大:家長教育工作發展研討會-第二部分 [普] Open for Learning: The Cross-strait Conference on Parent Education 2014 - 01:00 巴黎馬術大師賽 01:55 型格食住指南	12:00 陳真 (麗音雙語 - 英/普) Fist, The (ENG/MAND)	12:00 麵對麵 12:30 J2靚聲王 01:30 阿蘇出駕	12:00 虎媽貓爸 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 我是歌手 III [普]
03:30 Bank友講呢D [港台] 03:35 最緊要正字 03:55 超級勁歌推介	03:50 環遊世界	02:40 清心直說 03:05 酒過全世界 03:35 魔法型男	02:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 03:00 IQ 奇兵關三關 Scatterbrains 03:30 奇幻百寶箱 On The Box	02:30 星動亞洲 [普]	03:30 單車漫遊
04:00 忍者亂太郎 04:30 猩猩補習班 05:00 花生動畫 05:30 星光樂園	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 松鼠特攻救地球 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音 05:55 當年今日	04:00 超級無敵羊咩咩 04:20 飛哥與發仔 04:45 小公主蘇菲亞 05:10 星球大戰:複製戰紀 05:35 蕾蕾看世界	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 醒目仔天地 Super Kids Land 05:00 開心大匯演 Fun Kids Show 05:30 小擂台大挑戰 Showkid Challenge	04:20 孖Kick足球 04:45 創潮居 05:00 得意寵物大檢閱	04:00 愛玩客：詹詹自喜遊 05:00 骷髏靚褲遊東京 05:30 頂級廚師
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:30 新聞故事 / 天氣 (直) 06:40 鮮人為煮	06:00 普通話新聞 Putonghua News & 普通話天氣 06:15 音樂熱點 06:35 至潮小玩意	06:25 日語大放送 (日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:00 勁歌金曲J2版	
07:00 好想藝術 [港台] 07:30 第44屆香港藝術節巡禮 07:35 鏗鏘集 [港台]	07:05 金錢世界 07:35 寶島遊蹤 (粵國)	07:00 食物偵探 07:25 話說當年 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 Weather Report & 瞬間看地球	07:00 暢遊廣東144小時 (英粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 07:30 新聞 / 天氣 Main News / Weather Report (Live) 07:50 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道	07:00 生命動能II
08:00 學是學非 08:30 刀下留人 [大結局] 09:30 無心法師	08:00 ATV星級演唱會: 李麗霞黑妹 09:30 財神到 / 當年今日	08:00 再戰極地冒險王 08:30 全美一叮 09:20 花生動畫 Peanuts & 話說當年 09:30 關鍵第4號	08:00 時事縱橫 Newsline 08:30 西藏並不神秘 Uncovering Tibet 09:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT)	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則 09:30 六合彩 [馬會] [直播] 09:35 叢林的法則	08:00 學是學非 08:30 刀下留人 [大結局] 09:30 無心法師
10:30 今晚唔睇李 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 康業信貸 由心而笑 廣告雜誌	10:30 夜間新聞 (直) 10:45 新聞故事 / 亞洲點滴 11:00 今日亞洲 11:30 香港風華之柒拾3行	11:45 晚間新聞	10:00 曠難奇蹟70日 (英粵) The Chile 33 (ENG/CANT) 11:05 夜間新聞 Late News 11:20 時事縱橫 Newsline 11:50 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT)	10:05 金田一少年之事件簿N 11:05 J2靚聲王	10:30 今晚唔睇李 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 虎媽貓爸
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 借用一下你的愛	12:00 大清後宮 01:45 ATV星級演唱會: 李麗霞黑妹	12:00 瞬間看地球 12:05 港生活: 港享受 12:35 達喀爾汽車拉力賽 01:05 我要做廚神 01:55 歐洲大陸	12:00 嶺南文化之旅 (英粵) Melody Lingnan Culture (ENG/CANT) 01:00 中國新聞聯播 (普) China News Report (Mand) 01:30 曠難奇蹟70日 (英粵) The Chile 33 (ENG/CANT)	12:00 LET'S GO! 登山少女 12:05 狼少女與黑王子 12:35 RUNNING MAN	01:00 頂級廚師
02:45 燭光晚餐 03:40 親密殺機	03:10 今日亞洲 03:40 碧血青天楊家將	02:45 再戰極地冒險王 03:15 超級無敵羊咩咩 03:30 全美一叮	02:30 中國八大名菜 V (普) Famous Chinese Cuisine V (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:35 得意寵物大檢閱 03:30 不到長城非好漢	02:30 愛玩客：詹詹自喜遊 03:30 生命動能II
05:20 開心俱樂部	05:30 金錢世界	04:20 歐陸名畫樂悠揚 05:00 台衛新聞 05:30 中國新聞		04:25 LET'S GO! 登山少女 04:30 狼少女與黑王子	04:30 骷髏靚褲遊東京