

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 非凡藝技
06:30 香港早晨	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 滋味行	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	09:00 姊妹淘	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:30 Big Boys Club	
09:45 超級勁歌推介			
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 型遊72小時	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 天蠶變	10:25 安樂蝸	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 台灣好味道III	10:55 跑出馬拉松人生	10:15 創富坊
11:35 交易現場		11:00 無間音樂	11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:25 當年今日	12:00 可愛的妳	12:00 神鷗俠侶
12:45 交易現場	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	01:00 投資多面睇 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]			
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 GIGA 部族 (重溫)	04:05 DANCING 9 II [韓]	05:15 蔚藍居
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III		05:50 超級勁歌推介
05:20 忍者小靈精	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才遇著兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:05 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 一綫娛樂	07:00 香港故事 - 最佳配角	07:00 可愛的妳	07:00 一綫娛樂
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛, 回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛, 回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 陳會長心語	08:30 跑出馬拉松人生	08:30 愛情食物鏈
09:30 無心法師 及 物業貸款創明天	08:30 粉紅色唇膏 (粵韓)	08:35 地球的慶典	09:30 無心法師 及 物業貸款創明天
		09:35 搵食飯團	
10:30 暖DD, 食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD, 食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大清後宮		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鷗俠侶
12:10 宣傳易		12:05 火影忍者疾風傳VI	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 早着先機[馬會]	01:35 愛, 回家
01:20 宣傳易		01:45 安樂蝸	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:15 搵食飯團	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:45 你們被包圍了	02:05 暖DD, 食平D
	03:35 情難再	03:40 DANCING 9 II [韓]	02:30 真愛黑白配
			03:30 神鷗俠侶
04:20 點解香港咁過癮	04:30 大千小傳	05:30 魔奇少年	04:30 東張西望
	05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列		05:00 今日VIP
			05:30 愛, 回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 花美女遊世界
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
07:45 香港早晨			
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 流行速遞	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 搵食飯團	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:00 姊妹淘	
09:45 超級勁歌推介		09:30 Big Boys Club	
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 地球的慶典	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 天蠶變	10:55 跑出馬拉松人生	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 台灣好味道III	11:00 無間音樂	10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:20 陳會長心語	12:00 可愛的妳	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:25 當年今日	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	01:00 投資多面睇 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:45 家姐、細佬、飛髮鋪		
01:25 都市閒情			
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 GIGA 部族 (重溫)	04:05 叢林的法則	05:15 世界文化遺產
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III	05:30 意味情濃	05:50 超級勁歌推介
05:20 大頭公主愛作戰	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才遇著兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 星級打工時代	07:00 味之天下 - 味道。地道	07:00 可愛的妳	07:00 星級打工時代
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛·回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛·回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 陳會長心語	08:30 跑出馬拉松人生	08:30 愛情食物鏈
09:30 無心法師 及 物業貸款創明天	08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:35 自由發揮旅行團	09:30 無心法師 及 物業貸款創明天
		09:30 六合彩[馬會][直播]	
		09:35 快閃廚房	
10:30 暖DD·食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD·食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大清後宮		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 火影忍者疾風傳VI	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 胆識過人[馬會]	01:35 愛·回家
01:20 宣傳易		01:45 綠茵闖蕩[馬會]	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:15 快閃廚房	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:45 你們被包圍了	02:05 暖DD·食平D
	03:35 情難再	03:40 叢林的法則	02:30 真愛黑白配
			03:30 神鵬俠侶
04:20 為食總司令	04:30 大千小傳	05:00 意味情濃	04:30 東張西望
05:10 眉精眼企	05:30 永遠懷念林家聲博士: 林家聲戲寶承傳系列	05:30 魔奇少年	05:00 今日VIP
05:35 開心俱樂部			05:30 愛·回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻 06:30 亞洲早晨 (直)	06:00 五指咒鳴曲 07:00 台灣第一等	06:00 就是愛旅行 07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年 09:15 即市錦囊 (直)	08:00 新文青時代 08:30 快閃廚房 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 建元風雲 09:00 創富坊
10:00 書劍恩仇錄 10:30 為食一條街 10:55 行政長官施政報告[直播]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 開心詞堂 10:55 2016 施政報告(直)<粵、國語廣播>	10:00 自由發揮旅行團 10:55 跑出馬拉松人生 11:00 無間音樂	10:00 交易現場 10:10 滬港直播室 10:15 創富坊 11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:30 冰鎮企鵝仔 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	01:19 泰山公德會特約：陳會長心語 01:20 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直) 01:45 投資多面睇 (直)	12:00 可愛的妳 01:00 你們被包圍了	12:00 神鵰俠侶 01:00 午間新聞 及 瞬間看地球 01:15 時事多面睇 01:30 創富坊
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 怒食街頭 03:10 行政長官記者會[直播] 03:45 寵物反斗星 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 開心到鎮 03:35 代代平安	02:00 五指咒鳴曲 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:00 交易現場 03:10 滬港直播室 及 新聞提要 03:15 瞬間看地球 03:20 創富坊
04:15 櫻桃小丸子 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才遇著兵	04:00 我們這一班 04:30 GIGA 部族 (重溫) 05:00 棒球大聯盟 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國) 05:55 當年今日	04:00 超級勁歌推介 04:05 星動亞洲[普]	04:15 建元風雲 05:15 明珠生活 05:50 超級勁歌推介
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:25 經濟 (直) 06:30 體育 (直) 06:35 天氣 (直) 06:40 環遊世界	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
07:00 施政論壇 2016[直播]	07:00 施政論壇 2016 (粵、英語廣播) (直)	07:00 賽馬直擊[馬會]	07:00 施政論壇 2016[直播]
08:00 愛．回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 無心法師 及 物業貸款創明天	08:00 計中計狀元財 08:25 泰山公德會特約：陳會長心語 08:30 粉紅色唇膏(粵韓)		08:00 愛．回家 08:30 愛情食物鏈 09:30 無心法師 及 物業貸款創明天
10:30 暖DD．食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:25 當年今日 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 體育 (直) 11:00 開心到鎮 11:30 環遊世界 11:45 大清後宮	11:05 你們被包圍了	10:30 暖DD．食平D 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 尋秦記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 怒食街頭	12:40 子夜特區：深宵爭議．性 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 開心詞堂	12:00 超級勁歌推介 12:05 全職獵人 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭	12:00 神鵰俠侶 01:00 單車漫遊 01:35 愛．回家
02:25 無間音樂 03:25 我的故事．我的歌 容祖兒	02:05 開心到鎮 02:35 錦衣衛 03:35 情難再	02:15 新文青時代 02:45 你們被包圍了 03:40 星動亞洲[普]	02:00 超級勁歌推介 02:05 暖DD．食平D 02:30 真愛黑白配 03:30 神鵰俠侶
04:20 五覺大戰 05:10 選婿記	04:30 大千小傳 05:30 永遠懷念林家聲博士：林家聲戲寶承傳系列	05:30 魔奇少年	04:30 單車漫遊 05:00 今日VIP 05:30 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 愛玩客：詹詹自喜遊
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	07:00 真愛黑白配
07:45 香港早晨			
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 流行別注	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 阿蘇出駕	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:30 浪遊愛爾蘭	
09:45 超級勁歌推介			
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 開心詞堂	10:00 驚奇大冒險	10:00 交易現場
10:25 行政長官答問會[直播]	10:25 行政長官答問會 (直)<粵、英語廣播>	11:00 無間音樂	10:10 滬港直播室
11:45 金石良緣			10:15 創富坊
			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
12:40 宣傳易	12:00 我們這一班	12:00 Music Caf	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場	12:20 泰山公德會特約：陳會長心語	01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 開心詞堂	03:00 浪遊愛爾蘭	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 3日2夜	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 RUNNING MAN	05:15 畫中國
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III		05:50 超級勁歌推介
05:20 閃電十一人 GO 時空之石	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才遇著兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:05 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 咬一口地球	07:00 議事論事	07:00 可愛的妳	07:00 咬一口地球
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛．回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 泰山公德會特約：陳會長心語	08:30 跑出馬拉松人生	08:30 愛情食物鏈
09:30 無心法師 及 物業貸款創明天	08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:35 世界第一等	09:30 無心法師 及 物業貸款創明天
		09:30 六合彩[馬會][直播]	
		09:35 行走的餐桌	
10:30 暖DD．食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD．食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大清後宮		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 全職獵人	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 Music Caf	01:35 愛．回家
01:20 宣傳易		01:35 越夜越美味	
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:05 創潮居	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:15 行走的餐桌	02:05 暖DD．食平D
	03:35 情難再	02:45 你們被包圍了	02:30 真愛黑白配
		03:40 RUNNING MAN	03:30 神鵬俠侶
04:20 合晒合尺	04:30 大千小傳	05:30 魔奇少年	04:30 東張西望
04:50 中華福地	05:30 永遠懷念林家聲博士：林家聲戲寶承傳系列		05:00 今日VIP
05:10 我對青春無悔			05:30 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 平約瑟牧師 - 新造視頻	06:00 五指咒鳴曲	06:00 廚神出更
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 亞洲早晨 (直)	07:00 台灣第一等	06:30 型廚走天涯
07:45 香港早晨			07:00 真愛黑白配
08:55 瞬間看地球	08:45 濠江水悠悠 澳門五百年	08:00 3日2夜	08:00 建元風雲
09:00 交易現場	09:15 即市錦囊 (直)	08:30 行走的餐桌	09:00 創富坊
09:30 滬港互通		09:00 姊妹淘	
09:45 超級勁歌推介		09:30 Big Boys Club	
09:50 快樂長門人			
10:00 書劍恩仇錄	10:20 我們這一班 (重溫)	10:00 世界第一等	10:00 交易現場
10:30 葉問	10:50 天蠶變	10:55 跑出馬拉松人生	10:10 滬港直播室
11:30 宣傳易 及 新聞提要	11:50 台灣好味道III	11:00 無間音樂	10:15 創富坊
11:35 交易現場			11:50 交易現場 及 瞬間看地球
11:45 金石良緣			
12:40 宣傳易	12:20 泰山公德會特約：陳會長心語	12:00 可愛的妳	12:00 神鵬俠侶
12:45 交易現場		01:00 你們被包圍了	01:00 午間新聞 及 瞬間看地球
01:00 午間新聞	12:25 當年今日		01:15 時事多面睇
01:15 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 經濟 / 天氣 (直)		01:30 創富坊
01:20 左右紅藍綠 [港台]	01:00 投資多面睇 (直)		
01:25 都市閒情	01:45 家姐、細佬、飛髮舖		
02:10 宣傳易	02:15 環遊世界	02:00 五指咒鳴曲	03:00 交易現場
02:15 今日VIP	02:30 天南地北	03:00 Big Boys Club	03:10 滬港直播室 及 新聞提要
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 左右紅藍綠	03:30 姊妹淘	03:15 瞬間看地球
02:45 天天天晴	03:05 開心到鎮		03:20 創富坊
03:45 寵物反斗星 及 交易現場	03:35 代代平安		
04:15 櫻桃小丸子	04:00 我們這一班	04:00 超級勁歌推介	04:15 建元風雲
04:45 花生動畫	04:30 棒球大聯盟 (重溫)	04:05 擺家樂	05:15 環球睇樓團
04:50 Think Big天地	05:30 台灣好味道III	05:00 阿蘇出駕	05:50 超級勁歌推介
05:20 閃電十一人 GO 時空之石	05:55 當年今日		
05:50 財經新聞			
05:55 秀才遇著兵			
06:28 新聞檔案	06:25 經濟 (直)	06:00 台灣第一等	06:00 真愛黑白配
06:30 六點半新聞報道	06:30 體育 (直)		
06:55 天氣	06:35 天氣 (直)		
	06:40 環遊世界		
07:00 星期五檔案	07:00 警訊	07:00 可愛的妳	07:00 星期五檔案
07:30 東張西望	07:30 天南地北		07:30 東張西望
08:00 愛．回家	08:00 計中計狀元財	08:00 娛樂新聞報道	08:00 愛．回家
08:30 愛情食物鏈	08:25 泰山公德會特約：陳會長心語	08:30 跑出馬拉松人生	08:30 愛情食物鏈
09:30 無心法師 及 物業貸款創明天	08:30 粉紅色唇膏(粵韓)	08:35 型遊72小時	09:30 無心法師 及 物業貸款創明天
		09:05 滋味行	
10:30 暖DD．食平D	10:25 當年今日	10:05 姊妹淘	10:30 暖DD．食平D
11:00 環球新聞檔案	10:30 夜間新聞 (直)	10:35 Big Boys Club	11:00 環球新聞檔案
11:05 晚間新聞	10:50 體育 (直)	11:05 你們被包圍了	11:05 晚間新聞
11:50 新聞檔案	11:00 開心到鎮		11:50 新聞檔案
11:55 天氣 及 瞬間看地球	11:30 環遊世界		11:55 天氣 及 瞬間看地球
	11:45 大清後宮		
12:00 娛樂頭條	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介	12:00 神鵬俠侶
12:10 宣傳易		12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒	01:00 東張西望
12:15 尋秦記		12:35 早着先機[馬會]	01:35 愛．回家
01:20 宣傳易			
01:25 今日VIP			
01:55 東張西望			
02:25 無間音樂	02:05 開心到鎮	02:05 綠茵闖蕩[馬會]	02:00 超級勁歌推介
03:25 天天天晴	02:35 錦衣衛	02:35 尚潮居	02:05 暖DD．食平D
	03:35 情難再	02:45 你們被包圍了	02:30 真愛黑白配
		03:40 擺家樂	03:30 神鵬俠侶
04:20 神俠鬧江南	04:30 大千小傳	04:35 阿蘇出駕	04:30 東張西望
	05:30 永遠懷念林家聲博士：林家聲戲寶承傳系列	05:30 魔奇少年	05:00 今日VIP
			05:30 愛．回家

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 餐餐有宋家	06:00 詩遊記	06:00 浪遊愛爾蘭	06:00 渾然天成
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 大地在我腳下之貴州民族大探秘	06:30 孖Kick足球	07:00 生命禮讚
07:45 香港早晨	07:00 亞洲早晨 (直)	07:00 世界正美麗	
08:55 瞬間看地球	08:00 藏. 寶 !!	08:00 聖鬥士星矢	08:00 祖孫玩很大
09:00 快樂長門人	08:30 勤練有"功"	09:00 食勻全世界	08:30 畫中國
09:10 文化新領域	09:00 區瑞強擁抱大自然	09:35 Music Station	09:00 世界文化遺產
09:45 亨利小怪獸	09:30 青協數碼青年: 青年微電影 (上)	Super Live[日]	09:30 江南味道
10:15 卡片鬥爭!! 先導者 G	10:00 青春聯合體	11:55 跑出馬拉松人生	10:00 在森林和原野
10:45 Y Angle	11:00 原來錢作怪		11:00 救救小孤雛
11:15 幪面超人Wizard	11:30 多多益膳		
11:50 宣傳易			
12:00 千奇百趣玩FREE D	12:00 香港味道	12:00 搵食飯團	12:00 虎媽貓爸
01:00 午間新聞	12:25 當年今日	12:30 J2靚聲王	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)	01:30 阿蘇出駕	01:10 瞬間看地球
01:15 S.O.P.女王	12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度		01:15 明珠生活
			01:45 花美女遊世界
03:15 體育世界 及 勁歌金曲	03:45 陳會長心語	02:30 星動亞洲[普]	02:50 蔚藍居
	03:50 環遊世界		03:15 畫中國
			03:45 世界文化遺產
04:00 忍者亂太郎 及 台灣大選[直播]	04:00 我們這一班 (周六版)	04:00 食勻全世界	04:15 型廚走天涯
04:30 Think Big 遊學團	04:30 松鼠特攻救地球 (重溫)	04:35 K-POP[韓]	04:50 世界青年說[普]
05:00 動物大搜查 II	05:30 ATV粵曲會知音		
05:30 星光樂園	05:55 當年今日		
05:55 秀才遇著兵			
06:30 六點半新聞報道	06:30 新聞故事 / 天氣 (直)	06:00 Music Caf	06:00 生命禮讚
06:55 天氣	06:40 鮮入為主		
07:00 我係乜乜乜[港台]	07:05 再展風華	07:00 娛樂新聞報道	07:00 報告教練[普]
07:30 華人移民史闖拉美[港台]	07:30 芳草尋源 IV	07:55 跑出馬拉松人生	
08:30 2015年度TVB8金曲榜頒獎典禮[直播]	08:30 闖蕩台灣行 (粵國)	08:00 2015-2016世界盃場地單車賽 - 香港站[直播]	08:30 2015年度TVB8金曲榜頒獎典禮[直播]
	09:00 肥媽老友記	09:30 六合彩[馬會][直播]	
		09:35 3日2夜	
10:00 無心法師	10:00 時事追擊 / 當年今日	10:05 RUNNING MAN	10:00 無心法師
11:00 台灣選戰[直播]	10:30 夜間新聞 (直)		11:00 台灣選戰[直播]
11:30 晚間新聞	10:45 新聞故事		11:30 晚間新聞
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 投資先機		11:50 天氣 及 瞬間看地球
11:55 《TVB周刊》精明生活派廣告雜誌	11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		11:55 虎媽貓爸
12:05 赤壁	12:00 大清後宮	12:05 2015-2016世界盃場地單車賽 - 香港站	01:00 報告教練[普]
	01:45 智醒智勁四方城	12:35 胆識過人[馬會]	
03:15 樂勢力	02:45 闖蕩台灣行 (粵國)	02:05 3日2夜	02:30 世界青年說[普]
	03:10 投資先機	02:35 跑出馬拉松人生	03:45 型廚走天涯
	03:40 兜亂兩仔爺	02:40 Music Station	
		Super Live[日]	
04:10 神鷹飛天俠	05:30 時事追擊	04:55 創潮居	04:10 生命禮讚
		05:05 孖Kick足球	05:05 在森林和原野
		05:30 流行速遞	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台]	06:00 情在亦舒 - 玉梨魂	06:00 創潮居	06:00 與鱷同游
07:00 掌故王		06:10 渣打香港馬拉松2016直擊	07:00 愛玩客: 詹詹自喜遊
07:30 守護生命的故事			
08:00 藝坊星期天[港台]	08:00 勤練有"功"	09:00 流行別注	08:00 韓式寫真 III
08:30 開心老友記	08:30 古寶尋踪	09:30 金田一少年之事件簿N	09:00 明珠生活
09:00 文化廣場	09:00 勁爆倉鼠樂隊 2 (重溫)		09:30 流行速遞
09:30 獸電戰隊	09:30 智慳任務2		
10:00 妖怪手錶	10:00 尋找百姓家	10:30 不到長城非好漢	10:00 就是愛旅行
11:00 律政英雄2	10:30 香港歲月情	11:30 浪遊愛爾蘭	11:00 元味好生活
11:55 宣傳易	11:00 Bank 友講呢 D		
	11:05 平約瑟牧師 - 新造視頻		
	11:35 投資先機		
12:05 城市論壇 [港台]	12:05 名人食住賞	12:00 麵對麵	12:00 虎媽貓爸
01:00 午間新聞	12:20 開心詞堂	12:30 賽馬直擊[馬會]	01:00 午間新聞
01:10 瞬間看地球	12:25 當年今日		01:10 瞬間看地球
01:15 新紮師妹2	12:30 十二點半新聞 / 天氣 (直)		01:15 我是歌手 III [普]
	12:50 我和殭屍有個約會III之永恆國度		
03:20 Bank友講呢D[港台]	03:45 陳會長心語		
03:30 好在一個人	03:50 環遊世界		
03:55 超級勁歌推介			
04:00 忍者亂太郎	04:00 我們這一班 (周日版)		04:00 泰原味
04:30 猩猩補習班	04:30 松鼠特攻救地球 (重溫)		05:00 甌窿甌罇遊東京
05:00 花生動畫	05:30 ATV粵曲會知音		05:30 頂級廚師
05:30 星光樂園	05:55 當年今日		
06:00 財經透視	06:30 新聞故事 / 天氣 (直)	06:00 2015-2016世界盃場地單車賽 - 香港站[直播]	
06:30 六點半新聞報道	06:40 鮮入為煮		
06:55 天氣			
07:00 好想藝術 [港台]	07:05 金錢世界	07:30 渣打香港馬拉松2016賽事精華	07:00 生命動能II
07:30 第44屆香港藝術節巡禮	07:35 寶島遊蹤 (粵國)		
07:35 鏗鏘集 [港台]			
08:00 學是學非	08:00 ATV星級演唱會: 胡美儀吸引你的心	08:30 叢林的法則	08:00 學是學非
08:30 Sunday好戲王	09:30 財神到 / 當年今日		08:30 Sunday好戲王
09:30 無心法師[大結局]			09:30 無心法師[大結局]
10:30 陳慧嫻的千千闕歌	10:30 夜間新聞 (直)	10:30 金田一少年之事件簿N	10:30 陳慧嫻的千千闕歌
11:30 晚間新聞	10:45 新聞故事	11:30 J2靚聲王	11:30 晚間新聞
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 今日亞洲		11:50 天氣 及 瞬間看地球
11:55 康業信貸 望子成龍 廣告雜誌	11:30 香港風華之柒拾3行		11:55 虎媽貓爸
12:05 財經透視	12:00 大清後宮	12:00 LET'S GO! 登山少女	01:00 頂級廚師
12:35 宣傳易	01:45 ATV星級演唱會: 胡美儀吸引你的心	12:05 2015-2016世界盃場地單車賽 - 香港站	
12:50 借用一下你的愛		12:35 賽後你點睇[馬會]	
02:45 燭光晚餐	03:10 今日亞洲	02:05 K-POP[韓]	02:30 泰原味
03:40 殺手風雷	03:40 兜亂兩仔爺	03:30 不到長城非好漢	03:30 生命動能II
05:20 心大心細	05:30 金錢世界	04:25 LET'S GO! 登山少女	04:30 甌窿甌罇遊東京
		04:30 麵對麵	