

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 啼笑因緣	06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 操盤群英 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 型遊72小時 10:30 安樂蝸 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 樂在廣東 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 九轉迴香 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大食懶加菲貓 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 爆笑王子逃亡記 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 真的漢子 05:45 尚潮居	04:30 智富之道 05:00 夢想車華 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 浪遊東西	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望	07:00 香港故事 - 璀璨之後 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 樓市外望
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主	08:00 自遊自在食住行 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 搵食飯團	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 發現大絲路III
10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio	10:15 畫中國 10:45 世界文化遺產 11:15 樓市外望 11:45 東瀛潮樓 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 依家有喜	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:15 搵食飯團 02:45 愛上Pinocchio 03:40 真的漢子	02:45 樓市外望 03:15 東瀛潮樓 03:40 紫釵奇緣
04:20 水之源	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:15 尚潮居 05:30 進擊的巨人	04:35 神鵬俠侶 05:35 樓市外望

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 啼笑因緣	06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行速遞 08:30 搵食飯團 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 樓市外望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 地球的慶典 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 樂在廣東 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮舖	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 九轉迴香 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 叢林的法則 05:30 意味情濃	04:30 樓市外望 05:00 東瀛潮樓 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 浪遊東西	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 舌尖上的中國2 07:30 東張西望	07:00 好想藝術 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 財金導航
08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 自由發揮旅行團 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 胃食遊戲沖繩篇	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 2045智能世界
10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 愛上Pinocchio[大結局]	10:15 遺城 11:15 與CEO進餐 11:45 財金導航 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 胆識過人[馬會] 01:45 綠茵闖蕩[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 依家有喜	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:15 胃食遊戲沖繩篇 02:45 愛上Pinocchio[大結局] 03:40 叢林的法則	02:45 與CEO進餐 03:15 財金導航 03:40 紫釵奇緣
04:20 李純恩大食遊 05:10 內有愛犬 05:35 趣眼看人生	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:00 意味情濃 05:30 進擊的巨人	04:35 神鵬俠侶 05:35 與CEO進餐

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 啼笑因緣	06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 創意功臣 08:30 胃食遊戲沖繩篇 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 財金導航 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 自由發揮旅行團 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 樂在廣東 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 家姐、細佬、飛髮鋪	12:00 微時代[普] 01:00 愛上Pinocchio[大結局]	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 九轉迴香 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大頭公主愛作戰 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國)	04:00 超級勁歌推介 04:05 大學, 我來了[普] 05:30 創意功臣	04:30 財金導航 05:00 與CEO進餐 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 浪遊東西	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 新聞透視 07:30 東張西望	07:00 卓越教室 07:30 天南地北	07:00 賽馬直擊[馬會]	07:30 樓盤內望
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)		08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 超級工程
10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	11:05 製作人們	10:15 豆腐味道 10:45 食得其樂 11:15 樓盤內望 11:45 明日居 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	12:40 子夜特區: 一路向北 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 依家有喜	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:15 創意功臣 02:45 製作人們 03:40 大學, 我來了[普]	02:45 樓盤內望 03:15 明日居 03:40 紫釵奇緣
04:20 五覺大戰 05:10 中華福地 05:35 心大心細	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:05 孖Kick足球 05:30 進擊的巨人	04:35 神鵬俠侶 05:35 樓盤內望

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 啼笑因緣	06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 流行盛典 08:30 阿蘇出駕 09:30 浪遊愛爾蘭	08:00 樓盤內望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 驚奇大冒險 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 Music Caf 01:00 製作人們	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 九轉迴香 03:00 浪遊愛爾蘭 03:30 孖Kick足球	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 秀才愛上兵[大結局]	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 RUNNING MAN	04:30 樓盤內望 05:00 明日居 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 浪遊東西	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 敢創. 香港 07:30 東張西望	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 智富之道
08:00 愛. 回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等 09:30 六合彩[馬會][直播] 09:35 味力越南	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 與全世界做生意
10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 製作人們	10:15 跨世起源 11:15 智富之道 11:45 悠長假「耆」 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 記錄的地平線 12:35 Music Caf 01:35 大隻B自由行	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 依家有喜	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:05 創潮居 02:15 味力越南 02:45 製作人們 03:40 RUNNING MAN	02:45 智富之道 03:15 悠長假「耆」 03:40 紫釵奇緣
04:20 喬老爺上轎	05:30 林家聲戲寶承傳系列	05:30 進擊的巨人	04:35 神鵬俠侶 05:35 智富之道

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案 07:45 香港早晨	06:00 亞視百人 06:30 伏虎金刀 07:30 啼笑因緣	06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 孖Kick足球 08:30 味力越南 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club	08:00 智富之道 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 世界第一等 11:00 無間音樂	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 微時代[普] 01:00 製作人們	12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 九轉迴香 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 超級勁歌推介 04:05 眼釘: 贏薈樓 05:00 阿蘇出駕	04:30 操盤群英 05:00 悠長假「耆」 05:30 紫釵奇緣
06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 浪遊東西	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案 07:30 東張西望	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:00 微時代[普]	07:30 操盤群英
08:00 愛, 回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主	08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時 09:05 滋味行	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 韓式寫真 III
10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 製作人們	10:15 食在好源頭 11:15 夢想車華 11:45 操盤群英 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望	01:35 天南地北	12:00 超級勁歌推介 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 12:35 早着先機[馬會]	12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂 03:25 依家有喜	02:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:05 綠茵闖蕩[馬會] 02:35 創潮居 02:45 製作人們 03:40 眼釘: 贏薈樓	02:45 夢想車華 03:15 操盤群英 03:40 紫釵奇緣
04:20 劉金定	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:35 阿蘇出駕 05:30 進擊的巨人	04:35 神鵬俠侶 05:35 夢想車華

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 高達創戰者	06:00 詩遊記	06:00 RUNNING MAN	06:00 超級工程
06:30 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:30 天地穹蒼		07:00 2045智能世界
07:45 香港早晨	07:00 從香港出發		
08:55 瞬間看地球	08:00 讀知天下	08:00 聖鬥士星矢	08:00 悠長假「耆」
09:00 快樂長門人	08:30 養生保健D.I.Y. - 反射區	09:00 流行速遞	08:30 中國之星[普]
09:10 文化新領域	按摩	09:30 MUSIC STATION[日]	
09:45 亨利小怪獸	09:00 區瑞強擁抱大自然		
	09:30 青協數碼青年		
10:15 冰鎮企鵝仔	10:00 青春聯合體	10:30 LIMIT	10:30 奇風異族萬里行
10:45 Y Angle	11:00 做個健康快活人2	11:10 創潮居	11:00 小城大愛
11:15 嚟面超人Wizard	11:30 第十屆明日之星香港國際青	11:30 安樂蝸	
11:50 宣傳易	少年文化藝術節		
	11:45 開心詞堂		
12:00 千奇百趣玩HIGH D	12:00 韓國好味道	12:00 搵食飯團	12:00 離婚律師
01:00 午間新聞	12:30 香港望族	12:30 J2靚聲王	01:00 早熟
01:10 瞬間看地球	01:00 勝者為王	01:30 阿蘇出駕	
01:15 S.O.P.女王			
03:15 體育世界 及 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖	02:30 大學,我來了[普]	03:15 味道中國
			03:30 夢想車華
04:00 馴龍騎士	04:00 我們這一班 (周六版)	04:05 流行速遞	04:00 豆腐味道
04:30 Think Big 遊學團	04:30 通識小學堂 (重溫)	04:35 K-POP[韓]	04:30 東瀛潮樓
05:00 動物大搜查 II	05:30 ATV粵曲會知音		05:00 發現大絲路III
05:30 寵物小精靈XY			
05:55 大藥坊			
06:30 六點半新聞報道	06:20 環遊世界	06:00 Music Caf	06:00 奇風異族萬里行
06:55 天氣	06:30 廣飲廣食		06:30 一路上有你[普]
07:00 頭條新聞 [港台]	07:00 再展風華	07:00 娛樂新聞報道	
07:30 山水傳奇[港台]	07:30 芳草尋源 五		
08:00 我的家庭醫生II[港台]	08:30 闖蕩台灣行 (粵國)	08:00 50日背遊中美	08:00 普通話新聞報道
08:30 為食3姊妹	08:55 星光俱樂部	08:30 RUNNING MAN	08:25 普通話天氣
09:30 潮流教主	09:55 香港 香港	09:30 六合彩[馬會][直播]	08:30 畫中國
		09:35 RUNNING MAN	09:00 世界文化遺產
			09:30 遺城
10:30 平安邁向20年	10:30 夜間新聞 (直)	10:30 天皇的御廚	10:30 明珠生活
11:00 勁歌金曲	10:50 環遊世界	11:35 最美好的咖啡時光	11:00 夢想車華
11:30 晚間新聞	10:55 亞洲點滴		11:30 與CEO進餐
11:50 天氣 及 瞬間看地球	11:00 廣飲廣食		
11:55 新精武門一九九一	11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心		
	12:00 少年英雄方世玉	12:05 亞爾斯蘭戰記	12:00 離婚律師
	01:45 智醒智勁四方城	12:35 胆識過人[馬會]	01:00 一路上有你[普]
02:05 樂勢力	02:40 闖蕩台灣行 (粵國)	02:05 50日背遊中美	02:30 2045智能世界
03:00 春色滿璇宮	03:10 廣飲廣食	02:35 MUSIC STATION[日]	03:30 東瀛潮樓
	03:35 皇城爭霸	03:30 天皇的御廚	
04:55 繡襦記	05:25 香港 香港	04:30 最美好的咖啡時光	04:00 夢想車華
		05:00 流行速遞	04:30 與CEO進餐
		05:30 亞爾斯蘭戰記	05:00 發現大絲路III

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 守護生命的故事	06:00 香港奇案	06:00 Music Caf 07:00 眼釘．贏臺樓	06:00 畫中國 06:30 世界文化遺產 07:00 遺城
08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 烈車戰隊	08:00 養生保健D.I.Y. - 反射區 按摩 08:30 地胆 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王	08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行盛典 09:30 樂勢力	08:00 豆腐味道 08:30 食得其樂 09:00 夢想車華 09:30 與CEO進餐
10:00 火影小洛克 11:00 超齡打工假期 11:55 宣傳易	10:00 阿翁友約 10:30 燕窩傳奇 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食	10:30 LIMIT 11:10 創潮居 11:30 浪遊愛爾蘭	10:00 韓式寫真 III 11:00 小城大愛
12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 瘦身男女	12:05 開心詞堂 12:30 香港望族 01:00 勝者為王	12:00 胃食遊戲沖繩篇 12:30 賽馬直擊[馬會]	12:00 離婚律師 01:00 一路上有你[普]
03:20 手語隨想曲4[港台] 03:30 好在一個人 03:55 超級勁歌推介	03:35 廣州美食地圖		02:30 奇風異族萬里行 03:00 一綫娛樂 03:30 明珠生活
04:00 馴龍騎士 04:30 猩猩補習班 05:00 花生動畫 05:30 寵物小精靈XY	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音		04:00 與CEO進餐 04:30 明日居 05:00 食在好源頭
06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 勁歌金曲J2版	06:00 中國之星[普]
07:00 辦公室生存之道[港台] 07:30 鏗鏘集 [港台]	07:00 漫遊嶺南綠道 07:30 寶島遊蹤 (粵國)	07:00 娛樂新聞報道	
08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 潮流教主	08:00 ATV星級演唱會：好音樂． 唱不停 09:30 亞視光輝歲月	08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 與全世界做生意 09:30 跨世起源
10:30 男人食堂 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 康業信貸 望子成龍 廣告雜誌	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 廣飲廣食 11:30 香港風華之柒拾3行	10:00 J2靚聲王 11:00 回家的鎖匙	10:30 新Tech搜尋 11:30 食得其樂
12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 不良笑花	12:00 少年英雄方世玉 01:45 ATV星級演唱會：好音樂． 唱不停	12:05 LET'S GO! 登山少 女 12:35 賽後你點睇[馬會]	12:00 離婚律師 01:00 中國之星[普]
02:50 蔡瀾品味 03:45 英雄淚	03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸	02:05 K-POP[韓] 03:30 回家的鎖匙	03:00 與全世界做生意
05:25 眉精眼企	05:30 漫遊嶺南綠道	04:30 LET'S GO! 登山少 女	04:00 食在好源頭