

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|--|--|---|
| 06:00 高達創戰者 06:30 香港早晨 | 06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣 | 06:00 九轉迴香 07:00 浪遊東西 | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣 |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介 09:50 快樂長門人 | 08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 09:45 亞視百人 | 08:00 滋味行 09:00 姊妹淘 09:30 Big Boys Club | 08:00 操盤群英 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證 09:25 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東 10:30 葉問 11:30 宣傳易 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲 | 10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界 | 10:00 型遊72小時 10:30 安樂蝸 11:00 無間音樂 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠 [港台] 01:25 都市閒情 | 12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下 | 12:00 微時代[普] 01:00 製作人們 | 12:00 神鵬俠侶 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易 02:15 今日VIP 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜 03:45 寶石寵物V 及 交易現場 | 02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 03:35 中華英雄 | 02:00 九轉迴香 03:00 Big Boys Club 03:30 姊妹淘 | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶 04:45 花生動畫 04:50 Think Big天地 05:20 大食懶加菲貓 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊 | 04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 | 04:00 超級勁歌推介 04:05 真的漢子 05:50 尚潮居 | 04:30 智富之道 05:00 夢想車華 05:30 紫釵奇緣 |
| 06:28 新聞檔案 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴 | 06:00 浪遊東西 | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 一綫娛樂 07:30 東張西望 | 07:00 香港故事 - 璀璨之後 07:30 天南地北 | 07:00 微時代[普] | 07:30 樓市外望 |
| 08:00 愛·回家 08:30 公公出宮 09:30 潮流教主 | 08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國) | 08:00 娛樂新聞報道 08:30 地球的慶典 09:35 搵食飯團 | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話 新聞檔案 09:15 發現大絲路III |
| 10:30 Do姐有問題 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味：尋 找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉 | 10:05 姊妹淘 10:35 Big Boys Club 11:05 製作人們 | 10:15 畫中國 10:45 世界文化遺產 11:15 樓市外望 11:45 東瀛潮樓 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條 12:10 宣傳易 12:15 鹿鼎記 01:20 宣傳易 01:25 今日VIP 01:55 東張西望 | 01:35 天南地北 | 12:00 超級勁歌推介 12:05 火影忍者疾風傳VI 12:35 早着先機[馬會] 01:45 安樂蝸 | 12:15 神鵬俠侶 01:15 東張西望 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂 03:25 依家有喜 | 02:05 激流青春 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋 | 02:15 搵食飯團 02:45 製作人們 03:40 真的漢子 | 02:45 樓市外望 03:15 東瀛潮樓 03:40 紫釵奇緣 |
| 04:20 水之源 | 05:30 林家聲戲寶承傳系列 | 05:20 尚潮居 05:30 進擊的巨人 | 04:35 神鵬俠侶 05:35 樓市外望 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|---|---|
| 06:00 高達創戰者[粵/日] 06:30 香港早晨 及 體育速遞 07:45 環球新聞檔案 及 香港早晨 及 體育速遞 | 06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣 | 06:00 九轉迴香#9[粵/韓][PG] 07:00 浪遊東西[粵/韓] | 06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#14[粵/普] |
| 08:40 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人 | 08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 樓市外望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#7[粵] 10:30 葉問#46[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#23[粵] | 10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界 | 10:00 地球的慶典[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | 12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下 | 12:00 微時代#30[普] 01:00 製作人們#4[粵/韓] | 12:00 神鵰俠侶#32[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[普] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#21[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場 | 02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄 | 02:00 九轉迴香#9[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#4[粵] 及 新聞檔案 | 04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界 | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 意味情濃[粵/英] | 04:30 樓市外望 05:00 東瀛潮樓[粵/日] 05:30 紫釵奇緣#14[粵/普] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴 | 06:00 浪遊東西[粵/韓] | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 07:00 舌尖上的中國2[粵] 07:30 東張西望[粵] | 07:00 好想藝術 07:30 天南地北 | 07:00 微時代#31[普] | 07:30 財金導航 |
| 08:00 愛·回家#982[粵] 08:30 公公出宮#26[粵] 09:30 潮流教主#16[粵][PG] | 08:00 計中計狀元財 08:30 非緣勿擾 (粵國) | 08:00 娛樂新聞報道[粵] 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[粵][馬會] 09:35 胃食遊戲沖繩篇[粵] | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 新Tech搜尋[粵/英] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉 | 10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 製作人們#5[粵/韓] | 10:15 遺城[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵](*{嘉頓有限公司特約 (#3-15)}) 11:45 財金導航 及 瞬間看地球 |
| 12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#7[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[普] 01:55 東張西望[粵] | 01:35 天南地北 | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會] | 12:15 神鵰俠侶#48[粵/普] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 02:25 無間音樂[粵] 03:25 依家有喜#21[粵] | 02:05 激流青春 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋 | 02:15 胃食遊戲沖繩篇[粵] 02:45 製作人們#5[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓] | 02:45 與CEO進餐[粵](*{嘉頓有限公司特約 (#3-15)}) 03:15 財金導航 03:40 紫釵奇緣#14[粵/普] |
| 04:20 李純恩大食遊[粵] 05:10 中華福地[粵] 05:35 眉精眼企[粵] | 05:30 林家聲戲寶承傳系列 | 05:00 意味情濃[粵/英] 05:30 進擊的巨人[粵/日] | 04:35 神鵰俠侶#33[粵/普] 05:35 與CEO進餐[粵](*{嘉頓有限公司特約 (#3-15)}) |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|---|
| 06:00 高達創戰者[粵/日] 06:30 香港早晨 及 體育速遞 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 體育速遞 | 06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣 | 06:00 九轉迴香#10[粵/韓] 07:00 世界第一等[粵/普] | 06:00 別讓身體不開心[國] 07:00 紫釵奇緣#15[粵/國] |
| 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人 | 08:00 最美好的咖啡時光[粵/普] 08:30 胃食遊戲沖繩篇[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵] | 08:00 財金導航 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#8[粵] 10:30 葉問#47[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#24[粵] | 10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界 | 10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[粵] | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞[粵] 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵] | 12:30 香港望族 01:00 環遊世界 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下 | 12:00 微時代#31[普] 01:00 製作人們#5[粵/韓] | 12:00 神鵰俠侶#48[粵/國] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360 |
| 02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#23[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場 | 02:15 第十屆明日之星香港國際青少年文化藝術節 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄 | 02:00 九轉迴香#10[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵] | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360 |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主愛作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#5[粵] 及 新聞檔案 | 04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國) | 04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 大學,我來了[普] 05:35 最美好的咖啡時光[粵/普] | 04:30 財金導航 05:00 與CEO進餐[粵]({嘉頓有限公司特約(#3-15)}) 05:30 紫釵奇緣#15[粵/國] |
| 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴 | 06:00 世界第一等[粵/普] | 06:30 別讓身體不開心[國] |
| 07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望[粵] | 07:00 卓越教室 07:30 天南地北 | 07:00 賽馬直擊[馬會] | 07:30 樓盤內望 |
| 08:00 愛·回家#983[粵] 08:30 公公出宮#27[粵] 09:30 潮流教主#17[粵][PG] | 08:00 自遊自在食住行 08:30 非緣勿擾 (粵國) | | 08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 超級工程[粵] |
| 10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉 | 11:05 製作人們#6[粵/韓] | 10:15 豆腐味道[粵/國] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球 |
| | 12:40 子夜特區: 一路向北 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北 | 12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日] 12:35 賽後你點睇[馬會] 01:45 浪遊愛爾蘭[粵] | 12:15 神鵰俠侶#49[粵/國] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[國] |
| | 02:05 激流青春 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋 | 02:15 最美好的咖啡時光[粵/普] 02:45 製作人們#6[粵/韓] 03:40 大學,我來了[普] | 02:45 樓盤內望 03:15 明日居[粵/法] 03:40 紫釵奇緣#15[粵/國] |
| | 05:30 林家聲戲寶承傳系列 | 05:05 孖Kick足球[粵/英] 05:30 進擊的巨人[粵/日][PG] | 04:35 神鵰俠侶#49[粵/國] 05:35 樓盤內望 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------|
| 06:00 高達創戰者[粵/日] | 06:00 亞視百人 | 06:00 九轉迴香#11[粵/韓] | 06:00 別讓身體不開心[普] |
| 06:30 香港早晨 及 體育速遞 | 06:30 妙手神偷 | 07:00 世界第一等[粵/普] | 07:00 紫釵奇緣#16[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案 | 07:30 啼笑因緣 | | |
| 07:45 香港早晨 及 體育速遞 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:30 環遊世界 | 08:00 流行盛典[粵/英] | 08:00 樓盤內望 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 解密百年香港 | 08:30 阿蘇出駕[粵/普] | 08:30 環球財經消息 |
| 09:30 滬港互通 | 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 | 09:30 浪遊愛爾蘭[粵] | 09:00 智富360 |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | 09:45 亞視百人 | | 09:15 高人論證[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:25 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東#9[粵] | 10:20 我們這一班 (重溫) | 10:00 驚奇大冒險[粵/普] | |
| 10:30 葉問#47[粵/普][PG] | 10:50 大內群英 | 11:00 無間音樂[粵][PG] | |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 | 11:50 嘆盡全世界 | | |
| 11:35 交易現場 | | | |
| 11:45 賭場風雲#24[粵] | | | |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:30 香港望族 | 12:00 Music Cafe[粵] | 12:15 神鵰俠侶#35[粵/普] |
| 12:45 交易現場 | 01:00 開心詞堂 | 01:00 製作人們#6[粵/韓] | |
| 01:00 午間新聞 | 01:15 亞視百人 | | |
| 01:15 瞬間看地球 | 01:45 雄霸天下 | | |
| 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] | | | |
| 01:25 都市閒情[粵] | | | |
| 02:10 宣傳易[粵] | 02:15 環遊世界 | 02:00 九轉迴香#11[粵/韓] | |
| 02:15 今日VIP[粵] | 02:30 天南地北 | | |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:00 浪遊愛爾蘭[粵] | |
| 02:45 依家有喜#25[粵] | 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 | 03:30 50日背遊中美[粵] | |
| 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場 | 03:35 中華英雄 | | |
| 04:15 妖怪手錶[粵/日] | 04:00 我們這一班 | 04:00 超級勁歌推介[粵] | |
| 04:45 花生動畫[粵/英] | 04:30 通識小學堂 (重溫) | 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] | |
| 04:50 Think Big天地[粵] | 05:30 嘆盡全世界 | 05:50 尚潮居[粵/法] | |
| 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] | | | |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 大藥坊#6[粵] 及 新聞檔案 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:20 開心詞堂 | 06:00 世界第一等[粵/普] | |
| 06:55 天氣 | 06:30 開心大發現 | | |
| | 06:55 亞洲點滴 | | |
| 07:00 敢創·香港[粵] | 07:00 議事論事 | 07:00 微時代#32[普] | |
| 07:30 東張西望[粵] | 07:30 天南地北 | | |
| 08:00 愛·回家#984[粵] | 08:00 自遊自在食住行 | 08:00 娛樂新聞報道[粵] | 09:45 法證攻防[粵] |
| 08:30 公公出宮#28[粵][PG] | 08:30 非緣勿擾 (粵國) | 08:30 世界第一等[粵/普] | |
| 09:30 潮流教主#18[粵][PG] | | 09:30 六合彩[馬會] | |
| | | 09:35 味力越南[粵/英] | |
| 10:30 Do姐有問題[粵] | 10:30 夜間新聞 (直) | 10:05 姊妹淘[粵] | |
| 11:00 環球新聞檔案 | 10:50 開心詞堂 | 10:35 兄弟幫[粵][PG] | |
| 11:05 晚間新聞 | 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 | 11:05 製作人們#7[粵/韓] | |
| 11:50 新聞檔案 | 11:30 環遊世界 | | |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | 11:45 少年英雄方世玉 | | |
| 12:00 娛樂頭條[粵] | 01:35 天南地北 | 12:00 超級勁歌推介[粵] | 01:15 東張西望[粵] |
| 12:10 宣傳易[粵] | | 12:05 記錄的地平線[粵/日][PG] | |
| 12:15 鹿鼎記#9[粵] | | 12:35 2016寶馬香港打吡大賽特輯 - 決勝之匙[粵][馬會] | |
| 01:20 宣傳易[粵] | | 01:35 大隻B自由行[粵/英] | |
| 01:25 今日VIP[粵] | | | |
| 01:55 東張西望[粵] | | | |
| 02:25 無間音樂[粵][PG] | 02:05 激流青春 | 02:05 創潮居[粵/法] | |
| 03:25 依家有喜#25[粵] | 02:35 鐵血藍天 | 02:15 味力越南[粵/英] | |
| | 03:30 家春秋 | 02:45 製作人們#7[粵/韓] | |
| | | 03:40 RUNNING MAN[粵/韓] | |

翡翠台

亞視本港台

J2

高清翡翠台

| | | | |
|------------------|-----------------|------------------------------------|--|
| 04:20 民間傳奇#93[粵] | 05:30 林家聲戲寶承傳系列 | 05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 進擊的巨人[粵/日] | 09:50 智富360 01:45 別讓身體不開心[普] 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 02:45 智富之道 10:10 通悉牛熊[粵] 03:15 悠長假「耆」[粵/普] 10:20 智富360 03:40 紫釵奇緣#16[粵/普] 10:35 牛熊薈瑞[粵] 04:35 神鵰俠侶#35[粵/普] 10:45 智富360 |
|------------------|-----------------|------------------------------------|--|

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|
| 06:00 高達創戰者 | 06:00 亞視百人 | 06:00 九轉迴香 | 06:00 別讓身體不開心[普] |
| 06:30 香港早晨 | 06:30 妙手神偷 | 07:00 世界第一等 | 07:00 紫釵奇緣 |
| 07:40 環球新聞檔案 | 07:30 啼笑因緣 | | |
| 07:45 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:30 環遊世界 | 08:00 50日背遊中美 | 08:00 智富之道 |
| 09:00 交易現場 | 08:45 解密百年香港 | 08:30 味力越南 | 08:30 環球財經消息 |
| 09:30 滬港互通 | 09:15 他鄉尋根18載經典回味：尋 | 09:00 姊妹淘 | 09:00 智富360 |
| 09:45 超級勁歌推介 | 找他鄉的故事 | 09:30 Big Boys Club | 09:15 高人論證 |
| 09:50 快樂長門人 | 09:45 亞視百人 | | 09:25 智富360 |
| | | | 09:45 法證攻防 |
| | | | 09:50 智富360 |
| 10:00 薛仁貴征東 | 10:20 我們這一班 (重溫) | 10:00 世界第一等 | 10:05 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 10:30 葉問 | 10:50 大內群英 | 11:00 無間音樂 | 10:10 通悉牛熊 |
| 11:30 宣傳易 及 新聞提要 | 11:50 嘆盡全世界 | | 10:20 智富360 |
| 11:35 交易現場 | | | 10:35 牛熊薈瑞 |
| 11:45 賭場風雲 | | | 10:45 智富360 |
| 12:40 宣傳易 | 12:30 香港望族 | 12:00 微時代[普] | 12:00 神鵬俠侶 |
| 12:45 交易現場 | 01:00 開心詞堂 | 01:00 製作人們 | 01:00 智富360 |
| 01:00 午間新聞 | 01:15 亞視百人 | | 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 01:15 瞬間看地球 | 01:45 雄霸天下 | | 01:30 智富360 |
| 01:20 左右紅藍綠 [港台] | | | |
| 01:25 都市閒情 | | | |
| 02:10 宣傳易 | 02:15 環遊世界 | 02:00 九轉迴香 | 03:10 交易現場 及 瞬間看地球 |
| 02:15 今日VIP | 02:30 天南地北 | 03:00 Big Boys Club | 03:15 智富360 |
| 02:40 交易現場 及 滬港互通 | 03:00 左右紅藍綠 | 03:30 姊妹淘 | |
| 02:45 依家有喜 | 03:05 他鄉尋根18載經典回味：尋 | | |
| 03:45 寶石寵物V 及 交易現場 | 找他鄉的故事 | | |
| | 03:35 中華英雄 | | |
| 04:15 妖怪手錶 | 04:00 我們這一班 | 04:00 超級勁歌推介 | 04:30 操盤群英 |
| 04:45 花生動畫 | 04:30 通識小學堂 (重溫) | 04:05 眼釘．贏臺樓 | 05:00 悠長假「耆」 |
| 04:50 Think Big天地 | 05:30 嘆盡全世界 | 05:00 阿蘇出駕 | 05:30 紫釵奇緣 |
| 05:20 閃電十一人 GO 時空之石 | | | |
| 05:50 財經新聞 | | | |
| 05:55 大藥坊 | | | |
| 06:28 新聞檔案 | 06:20 開心詞堂 | 06:00 世界第一等 | 06:30 別讓身體不開心[普] |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:30 開心大發現 | | |
| 06:55 天氣 | 06:55 亞洲點滴 | | |
| 07:00 星期五檔案 | 07:00 警訊 | 07:00 微時代[普] | 07:30 操盤群英 |
| 07:30 東張西望 | 07:30 天南地北 | | |
| 08:00 愛．回家 | 08:00 自遊自在食住行 | 08:00 娛樂新聞報道 | 08:00 8點財經 |
| 08:30 公公出宮 | 08:30 非緣勿擾 (粵國) | 08:30 型遊72小時 | 08:30 普通話新聞報道 |
| 09:30 潮流教主 | 09:30 花田囍事 | 09:05 滋味行 | 08:55 普通話天氣 |
| | | | 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 |
| | | | 09:15 韓式寫真 III |
| 10:30 Do姐有問題 | 10:30 夜間新聞 (直) | 10:05 姊妹淘 | 10:15 食在好源頭 |
| 11:00 環球新聞檔案 | 10:50 開心詞堂 | 10:35 Big Boys Club | 11:15 夢想車華 |
| 11:05 晚間新聞 | 11:00 他鄉尋根18載經典回味：尋 | 11:05 製作人們 | 11:45 操盤群英 及 瞬間看地球 |
| 11:50 新聞檔案 | 找他鄉的故事 | | |
| 11:55 天氣 及 瞬間看地球 | 11:30 環遊世界 | | |
| | 11:45 少年英雄方世玉 | | |
| 12:00 娛樂頭條 | 01:35 天南地北 | 12:00 超級勁歌推介 | 12:15 神鵬俠侶 |
| 12:10 宣傳易 | | 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒 | 01:15 東張西望 |
| 12:15 鹿鼎記 | | 12:35 早着先機[馬會] | 01:45 別讓身體不開心[普] |
| 01:20 宣傳易 | | | |
| 01:25 今日VIP | | | |
| 01:55 東張西望 | | | |
| 02:25 無間音樂 | 02:05 激流青春 | 02:05 綠茵闖蕩[馬會] | 02:45 夢想車華 |
| 03:25 依家有喜 | 02:35 鐵血藍天 | 02:35 創潮居 | 03:15 操盤群英 |
| | 03:30 家春秋 | 02:45 製作人們 | 03:40 紫釵奇緣 |
| | | 03:40 眼釘．贏臺樓 | |
| 04:20 春夢了無痕 | 05:30 林家聲戲寶承傳系列 | 04:35 阿蘇出駕 | 04:35 神鵬俠侶 |
| | | 05:30 進擊的巨人 | 05:35 夢想車華 |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------|------------------------|-------------------|----------------|
| 06:00 高達創戰者 | 06:00 詩遊記 | 06:00 RUNNING MAN | 06:00 超級工程 |
| 06:30 香港早晨 | 06:30 天地穹蒼 | | 07:00 新Tech搜尋 |
| 07:40 環球新聞檔案 | 07:00 從香港出發 | | |
| 07:45 香港早晨 | | | |
| 08:55 瞬間看地球 | 08:00 讀知天下 | 08:00 聖鬥士星矢 | 08:00 悠長假「耆」 |
| 09:00 快樂長門人 | 08:30 養生保健D.I.Y. - 反射區 | 08:30 流行速遞 | 08:30 中國之星[普] |
| 09:10 文化新領域 | 按摩 | 09:05 大學,我來了[普] | |
| 09:45 亨利小怪獸 | 09:00 區瑞強擁抱大自然 | | |
| | 09:30 青協數碼青年 | | |
| 10:15 冰鎮企鵝仔 | 10:00 青春聯合體 | 10:35 賽馬直擊金拖鞋大 | 10:30 奇風異族萬里行 |
| 10:45 Y Angle | 11:00 做個健康快活人2 | 賽日[馬會] | 11:00 小城大愛 |
| 11:15 嚟面超人Wizard | 11:30 多多益膳 II | | |
| 11:50 宣傳易 | | | |
| 12:00 千奇百趣玩HIGH D | 12:00 韓國好味道 | | 12:00 離婚律師 |
| 01:00 午間新聞 | 12:30 香港望族 | | 01:00 烈火戰車 |
| 01:10 瞬間看地球 | 01:00 新香港故事 | | |
| 01:15 S.O.P.女王 | | | |
| 03:15 體育世界 及 超級勁歌推介 | 03:35 廣州美食地圖 | 03:05 安樂蝸 | 03:30 夢想車華 |
| | | 03:35 香港亞洲流行音樂 | |
| | | 節2016 | |
| 04:00 馴龍騎士 | 04:00 我們這一班 (周六版) | | 04:00 豆腐味道 |
| 04:30 Think Big 遊學團 | 04:30 通識小學堂 (重溫) | | 04:30 東瀛潮樓 |
| 05:00 動物大搜查 II | 05:30 ATV粵曲會知音 | | 05:00 發現大絲路III |
| 05:30 寵物小精靈XY | | | |
| 05:55 大藥坊 | | | |
| 06:30 六點半新聞報道 | 06:20 環遊世界 | | 06:00 奇風異族萬里行 |
| 06:55 天氣 | 06:30 廣飲廣食 | | 06:30 一路上有你[普] |
| 07:00 頭條新聞 [港台] | 07:00 再展風華 | 07:00 娛樂新聞報道 | |
| 07:30 山水傳奇 [港台] | 07:30 芳草尋源 五 | | |
| 08:00 女人多自在5[港台] | 08:30 闖蕩台灣行 (粵國) | 08:00 50日背遊中美 | 08:00 普通話新聞報道 |
| 08:30 博愛歡樂傳萬家[直播] | 08:55 星光俱樂部 | 08:30 RUNNING MAN | 08:25 普通話天氣 |
| | 09:55 尋根珠璣巷 | 09:30 六合彩[馬會][直 | 08:30 畫中國 |
| | | 播] | 09:00 世界文化遺產 |
| | | 09:35 RUNNING MAN | 09:30 遺城 |
| 10:30 夜宵磨 | 10:30 夜間新聞 (直) | 10:30 天皇的御廚 | 10:30 明珠生活 |
| 11:00 勁歌金曲 及 一分鐘 . 一份 | 10:50 環遊世界 | 11:45 最美好的咖啡時光 | 11:00 夢想車華 |
| 情 | 10:55 亞洲點滴 | | 11:30 與CEO進餐 |
| 11:30 晚間新聞 | 11:00 廣飲廣食 | | |
| 11:50 天氣 及 瞬間看地球 | 11:30 良醫有方 - 減癌獻愛心 | | |
| 11:55 御藥堂蟲草真第一臨床廣告 | | | |
| 雜誌 | | | |
| 12:05 功夫 | 12:00 少年英雄方世玉 | 12:05 亞爾斯蘭戰記 | 12:00 離婚律師 |
| | 01:45 智醒智勁四方城 | 12:35 胆識過人[馬會] | 01:00 一路上有你[普] |
| 02:20 樂勢力 | 02:40 闖蕩台灣行 (粵國) | 02:05 50日背遊中美 | 02:30 新Tech搜尋 |
| 03:15 七手八臂觀世音 | 03:10 廣飲廣食 | 02:35 冒險王 | 03:30 東瀛潮樓 |
| | 03:35 皇城爭霸 | 03:30 天皇的御廚 | |
| 05:10 陸廚休妻 | 05:25 尋根珠璣巷 | 04:40 最美好的咖啡時光 | 04:00 夢想車華 |
| | | 05:00 流行速遞 | 04:30 與CEO進餐 |
| | | 05:30 亞爾斯蘭戰記 | 05:00 發現大絲路III |

| 翡翠台 | 亞視本港台 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|--|---|---|
| 06:00 識多一點點 [港台] 07:00 掌故王 07:30 高達創戰者 | 06:00 電視電影: 血網邊緣 | 06:00 Music Caf 07:00 眼釘. 贏臺樓 | 06:00 畫中國 06:30 世界文化遺產 07:00 遺城 |
| 08:00 藝坊星期天[港台] 08:30 開心老友記 09:00 文化廣場 09:30 烈車戰隊 | 08:00 養生保健D.I.Y. - 反射區 按摩 08:30 地胆 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王 | 08:00 聖鬥士星矢 09:00 流行盛典 09:30 樂勢力 | 08:00 豆腐味道 08:30 食得其樂 09:00 夢想車華 09:30 與CEO進餐 |
| 10:00 火影小洛克 11:00 超齡打工假期 11:55 宣傳易 | 10:00 阿翁友約 10:30 燕窩傳奇 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食 | 10:30 LIMIT[大結局] 11:05 K-POP[韓] | 10:00 韓式寫真 III 11:00 小城大愛 |
| 12:05 城市論壇 [港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 龍鳳鬥 | 12:05 開心詞堂 12:30 香港望族 01:00 新香港故事 | 12:30 賽馬直擊[馬會] | 12:00 離婚律師 01:00 一路上有你[普] |
| 03:30 手語隨想曲4[港台] 03:40 最緊要正字 03:55 超級勁歌推介 | 03:35 廣州美食地圖 | | 02:30 奇風異族萬里行 03:00 一綫娛樂 03:30 明珠生活 |
| 04:00 馴龍騎士 04:30 猩猩補習班 05:00 花生動畫 05:30 寵物小精靈XY | 04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音 | | 04:00 與CEO進餐 04:30 明日居 05:00 食在好源頭 |
| 06:00 財經透視 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣 | 06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食 | 06:00 勁歌金曲J2版 | 06:00 中國之星[普] |
| 07:00 辦公室生存之道[港台] 07:30 鏗鏘集 [港台] | 07:00 漫遊嶺南綠道 07:30 寶島遊蹤 (粵國) | 07:00 娛樂新聞報道 | |
| 08:00 學是學非 08:30 Sunday好戲王 09:30 潮流教主[大結局] | 08:00 ATV星級演唱會: 好音樂. 唱不停 09:30 亞視光輝歲月 | 08:00 安樂蝸 08:30 叢林的法則 | 08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 與全世界做生意 09:30 跨世起源 |
| 10:30 男人食堂 及 一分鐘. 一份情 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 廣告雜誌 | 10:30 夜間新聞 (直) 10:50 環遊世界 10:55 亞洲點滴 11:00 崑崙決39 - 東莞站 | 10:00 J2靚聲王 11:00 回家的鎖匙 | 10:30 新Tech搜尋 11:30 食得其樂 |
| 12:05 財經透視 12:35 宣傳易 12:50 不良笑花 | 01:00 少年英雄方世玉 01:45 ATV星級演唱會: 好音樂. 唱不停 | 12:05 LET'S GO! 登山少女 12:35 賽後你點睇[馬會] | 12:00 離婚律師 01:00 中國之星[普] |
| 02:50 蔡瀾品味 03:45 黑鳥 | 03:10 廣飲廣食 03:35 皇城爭霸 | 02:05 K-POP[韓] 03:30 回家的鎖匙 | 03:00 與全世界做生意 |
| 05:25 眉精眼企 | 05:30 漫遊嶺南綠道 | 04:30 LET'S GO! 登山少女 | 04:00 食在好源頭 |