

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息	06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 九轉迴香#13[粵/韓][PG] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#18[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播	08:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Greenway (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 奇幻百寶箱 On the Box	08:00 滋味行[粵/韓] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#11[粵] 10:30 葉問#49[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#26[粵]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 曠盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 型遊72小時[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Greenway (ENG/CANT) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代#29[普] 01:00 製作人們#8[粵/韓]	12:00 神鵝俠侶#31[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#29[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything	02:00 九轉迴香#13[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#9[粵] 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 曠盡全世界	04:00 小老鼠阿Tip[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 叢林小救兵[英] 05:25 魔法遊樂園[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 追日星少年 Silver Sun 05:30 精靈一族 Mega Quiz	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道 05:00 夢想車華[粵] 05:30 紫釵奇緣#18[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 食物偵探[英] 06:35 港生活: 港享受[英]	06:30 名人坊 Icon	06:00 世界第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 07:30 東張西望[粵]	07:00 香港故事 - 璀璨之後 07:30 天南地北	07:00 笑笑小電影[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round the Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free to Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代#34[普]	07:30 樓市外望
08:00 愛.回家#986[粵] 08:30 公公出宮#30[粵][PG] 09:30 EU超時任務#1[粵][PG]	08:00 自遊自在食住行 08:30 花田囍事	08:00 大城小廚: 識慳惜食[英/粵] 09:00 明珠檔案[英] 09:30 話說當年[英] 09:35 絕境求生指南[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 09:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan's Taste of Vietnam (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道[粵] 08:30 地球的慶典[粵/普] 09:35 盪食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 發現大絲路!!![粵/普]
10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:30 環球金融速遞 10:35 神盾局特工#18[英] 11:30 入廚易[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round the Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 製作人們#9[粵/韓]	10:15 畫中國[粵/普] 10:45 世界文化遺產[粵] 11:15 樓市外望 11:45 東瀛潮樓[粵/日] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#1[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	01:35 天南地北	12:00 唐頓莊園#4[英] 01:00 狂野警花#1[英] 01:50 音樂熱點[英]	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早著先機[粵][馬會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 神鵝俠侶#32[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:25 無間音樂[粵]	02:05 激流青春	02:00 絕境求生指南[英/粵]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey	02:15 搵食飯團[粵]	02:45 樓市外望
03:25 依家有喜#29[粵]	02:35 鐵血藍天	02:55 明珠檔案[英]	(Mand)	02:45 製作人們#9[粵/韓]	03:15 東瀛潮樓[粵/日]
	03:30 冧春秋	03:25 大城小廚: 識慳惜食[英/粵]	03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	03:40 真的漢子[粵/韓]	03:40 紫釵奇緣#18[粵/普]
04:20 水之源[粵]	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]		05:20 尚潮居[粵/法]	04:35 神鵲依侶#32[粵/普][PG]
		05:00 台灣新聞[普]		05:30 進擊的巨人[粵/日][PG]	05:35 樓市外望
		05:30 中國新聞[普]			

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息	06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 九轉迴香#14[粵/韓][PG] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#19[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播	08:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 奇幻百寶箱 On the Box	08:00 流行速遞[粵/英] 08:30 搵食飯團[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 樓市外望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#12[粵] 10:30 葉問#50[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#27[粵]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 嘆盡全世界	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 地球的慶典[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	12:00 微時代#34[普] 01:00 製作人們#9[粵/韓]	12:00 神鵝俠侶#52[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#31[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 知識小百科 Just When You thought You Knew Everything	02:00 九轉迴香#14[粵/韓][PG] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主變作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#9[粵] 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 叢林小救兵[英] 05:25 見習小獸醫[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 追日星少年 Silver Sun 05:30 精靈一族 Mega Quiz	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 叢林的法則[粵/韓] 05:30 意味情濃[粵/英]	04:30 樓市外望 05:00 東瀛潮樓[粵/日] 05:30 紫釵奇緣#19[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 明珠檔案[英] 06:35 地獄廚神住家菜[英/粵]	06:30 海客談 Cross Over	06:00 世界第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 舌尖上的中國2[粵] 07:30 東張西望[粵]	07:00 好想藝術 07:30 天南地北	07:00 藝坊 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代#35[普]	07:30 財金導航
08:00 愛·回家#987[粵] 08:30 公公出宮#31[粵][PG] 09:30 EU超時任務#2[粵][PG]	08:00 自遊自在食住行 08:30 花田囍事	08:00 親親大自然: 島嶼好風光[英/粵] 09:00 清心直說[英] 及 話說當年[英] 09:30 明珠絕色: 野性巴塔哥尼亞[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 09:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道[粵] 08:30 自由發揮旅行團[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 胃食遊戲繩繩篇[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:35 環球金融速遞 10:40 閃電俠#6[英] 11:35 財經速遞 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round the Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 製作人們#10[粵/韓]	10:15 遺城[粵/英] 11:15 與CEO進餐[粵](*{嘉頓有限公司特約(#3-15)}) 11:45 財金導航 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#12[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	01:35 天南地北	12:00 唐頓莊園#5[英] 01:00 賽馬預測[英][馬會]	12:00 女人資本論 (普) Miss Capital (Mand) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 綠茵闊濶[粵][馬會]	12:15 J5劇場: 紅高粱#1[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 依家有喜#31[粵]	02:05 激流青春 02:35 鐵血藍天 03:30 家春秋	02:05 明珠絕色: 野性巴塔哥尼亞[英/粵] 03:00 清心直說[英] 03:25 親親大自然: 島嶼好風光[英/粵]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 胃食遊戲繩繩篇[粵] 02:45 製作人們#10[粵/韓] 03:40 叢林的法則[粵/韓]	02:45 與CEO進餐[粵](*{嘉頓有限公司特約(#3-15)}) 03:15 財金導航

翡翠台

亞視本港台

明珠台

亞視國際台

J2

高清翡翠台

04:20 李純恩大食遊[粵]  
05:10 趣眼看人生[粵]  
05:35 開心俱樂部[粵]

05:30 林家聲戲寶承傳系列

04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]  
05:00 台銜新聞[普]  
05:30 中國新聞[普]

05:00 意味情濃[粵/英]  
05:30 進擊的巨人[粵/日][PG]

03:40 紫釵奇緣#19[粵/普]

04:35 J5劇場:紅高粱#1[粵/普][PG]  
05:35 與CEO進餐[粵](\*{嘉頓有限公司特約(#3-15)})

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息	06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 九轉迴香#15[粵/韓] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#20[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播	08:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 奇幻百寶箱 On the Box	08:00 創意功臣[粵/普] 08:30 胃食遊戲沖繩篇[粵] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 財金導航 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#13[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#1[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#28[粵]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 中國新型人	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 自由發揮旅行團[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代#35[普] 01:00 製作人們#10[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#1[粵/普][PG] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#33[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything	02:00 九轉迴香#15[粵/韓] 03:00 兄弟幫[粵] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大頭公主變作戰[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#9[粵] 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 恩雨之聲 (粵國)	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 叢林小救兵[英] 05:25 仔賣闖澳洲[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 追日星少年 Silversun 05:30 精靈一族 Mega Quiz	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 大學,我來了[普] 05:35 仔Kick足球[粵/英]	04:30 財金導航 05:00 與CEO進餐[粵] 05:30 紫釵奇緣#20[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 清心直說[英] 06:35 博物館解密[英]	06:30 新財富 New Money	06:00 世界第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 新聞透視[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 卓越教室 07:30 天南地北	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 文化長河 - 古都行 (香港電台) Cultural Heritage - Ancient Capital (RTHK) 07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 賽馬直擊[馬會]	07:30 樓盤內望
08:00 愛,回家#988[粵] 08:30 公公出宮#32[粵][PG] 09:30 EU超時任務#3[粵][PG]	08:00 自遊自在食住行 08:30 花田囍事	08:00 碧海華庭[英/粵] 09:00 腦力大作戰[英/粵] 及 話說當年[英] 09:30 愛地球:氣候危機[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 09:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT)	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 超級工程[粵]	
10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 愛,潮流 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:35 環球金融速遞 10:40 血變#13[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞	10:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round the Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	11:05 製作人們#11[粵/韓]	10:15 豆腐味道[粵/普] 10:45 食得其樂[粵/英] 11:15 樓盤內望 11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#13[粵][PG] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	12:40 子夜特區:一路向北 01:10 恩雨之聲 (粵國) 01:35 天南地北	12:00 瞬間看地球 12:05 唐頓莊園#6[英] 01:00 六十分鐘時事雜誌[英] 01:50 音樂熱點[英]	12:00 男女情式 (普) Love In Formula (MAND) 12:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵)		

翡翠台		亞視本港台		明珠台		亞視國際台		高清翡翠台	
02:25 無間音樂[粵]	02:05 激流青春	02:00 愛地球:氣候危機[英/粵]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand)	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇迷的深夜	12:05 記錄的地平線[粵/日]	12:35 賽後你點睇[馬會]	12:15 J5劇迷的深夜	01:15 東張西望[粵]
03:25 依家有喜#33[粵]	02:35 鐵血藍天	02:55 腦力大作戰[英/粵]	03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	01:45 流行盛典[粵/英]				01:45 別讓身體不開心[普]	
04:20 五覺大戰[粵][PG]	03:30 新朱門怨	03:25 碧海華庭[英/粵]						02:45 樓盤內望	
05:10 中華福地[粵]	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 歐陸名畫樂悠揚[英]					05:05 孖Kick足球[粵/英]	03:15 明日居[粵/法]	
05:35 開心俱樂部[粵]		05:00 台衛新聞[普]					05:30 進擊的巨人[粵/日][PG]	03:40 紫釵奇緣#20[粵/普]	
		05:30 中國新聞[普]						04:35 J5劇場:紅高粱#2[粵/普]	
								05:35 樓盤內望	

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息	06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 九轉迴香#16[粵/韓][PG] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#21[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播	08:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 09:00 瘋狂馬特 Mattchat 09:30 奇幻百寶箱 On The Box	08:00 流行盛典[粵/英] 08:30 味道[粵/普] 09:20 創潮居[粵/法] 09:30 仔Kick足球[粵/英]	08:00 樓盤內望 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:15 高人論證[粵] 09:25 智富360 09:45 法證攻防[粵] 09:50 智富360
10:00 薛仁貴征東#14[粵] 10:30 像火花像蝴蝶#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 賭場風雲#29[粵]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 中國新型人	10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 滬港直通車 11:15 金融行情 11:30 交易現場 及 金融行情	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 驚奇大冒險[粵/普] 11:00 無間音樂[粵]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊[粵] 10:20 智富360 10:35 牛熊齊瑞[粵] 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍線[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:30 香港望族 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:00 CCTV News直播 01:00 金融行情	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	01:00 製作人們#11[粵/韓]	12:00 J5劇場:紅高粱#2[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵][PG] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 依家有喜#35[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日] 及 交易現場	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍線 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:00 交易現場 及 金融行情 03:00 滬港直通車 03:10 金融行情 03:55 交易現場	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everything	02:00 九轉迴香#16[粵/韓][PG] 03:00 仔Kick足球[粵/英] 03:30 50日背遊中美[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生勳畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:50 財經新聞 05:55 大藥坊#12[粵] 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 曠盡全世界	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 叢林小救兵[英] 05:25 美少女奇幻日記[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 追日星少年 Silversun 05:30 精靈一族 Mega Quiz	04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 RUNNING MAN[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 樓盤內望 05:00 明日居[粵/法] 05:30 紫釵奇緣#21[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 財經消息 06:05 亞洲足球新天地[英] 06:35 吉列體壇一週[英]	06:25 韓國勁歌傳真 Pops In Seoul	06:00 世界第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 敢創, 香港[粵] 07:30 東張西望[粵]	07:00 議事論事 07:30 天南地北	07:00 鏗鏘集 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代#36[普]	07:30 智富之道
08:00 愛, 回家#989[粵] 08:30 公公出宮#33[粵][PG] 09:30 EU超時任務#4[粵][PG]	08:00 自遊自在食住行 08:30 花田囍事	08:00 海濱名城[英/粵] 09:00 港生活: 港享受[英] 及 話說當年[英] 09:30 生命延續的故事[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 09:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 世界第一等[粵/普] 09:30 六合彩[馬會] 09:35 味力越南[粵/英]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案 09:15 與全世界做生意[粵/普]
10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 及 新聞檔案 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 2018 FIFA俄羅斯世界盃亞洲區外圍賽 - 卡塔爾 對 香港[直播]	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 少年英雄方世玉	10:35 環球金融速遞 10:40 女超人#7606[英] 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞	10:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round the Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 製作人們#12[粵/韓][PG]	10:15 跨世起源[粵/英] 11:15 智富之道 11:45 悠長假「耆」[粵/普] 及 瞬間看地球
	01:35 天南地北	12:00 瞬間看地球 12:05 唐頓莊園#7[英] 01:00 全美一叮[英] 01:50 音樂熱點[英]	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour® Guangdong of China (ENG/CANT)	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 記錄的地平線[粵/日][PG] 12:35 Music Cafe[粵] 01:35 大隻B自由行[粵/英]	12:15 J5劇場:紅高粱#3[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
02:00 宣傳易[粵]	02:05 激流青春	02:00 生命延續的故事[英/粵]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey	02:05 創潮居[粵/法]	02:45 智富之道
02:05 今日VIP[粵][PG]	02:35 鐵血藍天	02:55 港生活·港享受[英]	(Mand)	02:15 味力越南[粵/英]	03:15 悠長假「耆」[粵/普]
02:35 東張西望[粵]	03:30 新朱門怨	03:25 海濱名城[英/粵]	03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:45 製作人們#12[粵/韓][PG]	03:40 紫釵奇緣#21[粵/普]
03:05 無間音樂[粵][PG]				03:40 RUNNING MAN[粵/韓]	
04:05 依家有喜#35[粵]	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:20 亞洲足球新天地[英]		05:20 尚潮居[粵/法]	04:35 J5劇場:紅高粱#3[粵/普][PG]
04:55 民間傳奇#17[粵]		04:45 音樂熱點[英]		05:30 進擊的巨人[粵/日][PG]	05:35 智富之道
		05:00 台衛新聞[普]			
		05:30 中國新聞[普]			



翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 環球新聞檔案 07:45 香港早晨 及 交通消息	06:00 亞視百人 06:30 妙手神偷 07:30 啼笑因緣	06:00 金融概要 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 J2靚聲王[粵] 07:00 世界第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 紫釵奇緣#22[粵/普]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 絕世好狗[粵]	08:30 環遊世界 08:45 解密百年香港 09:15 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 09:45 亞視百人	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 09:00 CCTV News直播	08:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 09:00 癡狂馬特 Mattchat 09:30 奇幻百寶箱 On The Box	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 味力越南[粵/英] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵]	08:00 智富之道 08:30 韓藝色[粵/英] 09:00 華貴工房[粵/英] 及 瞬間看地球
10:05 盲探[粵][PG]	10:20 我們這一班 (重溫) 10:50 大內群英 11:50 中國新型人	10:00 假日影院:青春海濤電影版[英] 11:45 殺人鯨百科[英/粵]	10:00 綜合新聞 CCTV NEWS - Live: News Update 11:30 對話 Dialogue	10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:00 太陽劇團極度狂熱[英][PG]
01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情[粵]	12:30 低碳健營好煮意 01:00 開心詞堂 01:15 亞視百人 01:45 雄霸天下	12:45 超級無敵羊咩咩[英] 01:00 冰雪夢幻劇場[英]	12:00 甄能煮越南美食之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Martin Yan 's Taste of Vietnam (ENG/CANT) 01:00 Music 120 Music 120	12:00 微時代#36[普] 01:00 製作人們#12[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#3[粵/普][PG] 01:00 地下鐵[粵]
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:45 依家有喜#37[粵] 03:45 寶石寵物V[粵/日]	02:15 環遊世界 02:30 天南地北 03:00 左右紅藍綠 03:05 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 03:35 中華英雄	02:30 蝦碌冒險王[英/粵] 03:00 名畫共賞[英/粵] 03:25 超級無敵拳鬥狗之引誘入室[英/粵]	03:00 文化奇遇記 Culture Trek 03:30 知識小百科 Just When You Thought You Knew Everythign	02:00 契爸唔易做-成長大作戰#1[粵/日]	03:05 單車漫遊[粵/英] 03:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日] 05:55 大藥坊#13[粵] 及 新聞檔案	04:00 我們這一班 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 嘆盡全世界	04:00 湯馬仕小火車[英] 04:30 精靈小駝鳥[英] 04:55 叢林小救兵[英] 05:25 爆趣紀錄大全[英]	04:00 開心寶實遊樂園 In The Night Garden 04:30 癡狂馬特 Mattchat 05:00 醒仔仔天地 Super Kids Land 05:30 精靈一族 Mega Quiz	04:05 眼釘 . 贏樓樓[粵/英] 05:00 味道[粵/普] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 操盤群英[粵] 05:00 悠長假「著」[粵/普] 05:30 紫釵奇緣#22[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 開心詞堂 06:30 開心大發現 06:55 亞洲點滴	06:00 環球趣事[英] 06:05 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 06:35 精裝大酒店[英]	06:30 東方 Story Board	06:00 世界第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 星期五檔案[粵/普] 07:30 東張西望[粵]	07:00 警訊 07:30 天南地北	07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 脈搏 (香港電台) The Pulse (RTHK) 07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 微時代#37[普]	07:30 操盤群英[粵]
08:00 愛,回家#990[粵] 08:30 公公出宮#34[粵][PG] 09:30 EU超時任務#5[粵][PG]	08:00 自遊自在食住行 08:30 花田囍事	08:00 美國小廚神[英] 08:55 入廚易[英] 09:00 財經雜誌[英] 及 話說當年[英] 09:30 鉅之奧秘[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 西藏並不神秘 (S* Uncovering Tibet) 09:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	08:00 娛樂新聞報道 08:30 型遊72小時[粵] 09:05 滋味行[粵/韓]	08:00 飲食男女[粵] 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 及 普通話新聞檔案 09:00 華麗緣[粵/法] 09:15 韓式寫真 III[粵/英]
10:30 Do姐有問題[粵] 11:00 環球新聞檔案 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案 11:55 天氣 及 瞬間看地球	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 環遊世界 11:45 異世驚情夢	10:40 X檔案#3[英] 11:35 入廚易[英] 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球	10:00 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 H ours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 製作人們#13[粵/韓]	10:15 食在好源頭[粵/普] 11:15 夢想車華[粵] 11:45 操盤群英 及 瞬間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 鹿鼎記#14[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]	01:35 天南地北	12:00 深宵影院:瑪蓮邪教離魂曲[英] 01:55 音樂熱點[英]	12:00 君掌財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture	12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 機動戰士高達 鐵血的孤兒[粵/日][PG] 12:35 玉置浩二香港演唱會[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#4[粵/普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 依家有喜#37[粵]	02:05 激流青春 02:35 鑽血藍天 03:30 新朱門怨	02:00 鉅之奧秘[英/粵] 03:00 財經雜誌[英] 03:25 美國小廚神[英]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:15 綠茵闖蕩[粵][馬會] 02:45 製作人們#13[粵/韓] 03:40 TIGER & BUNNY劇場版[粵/日][PG]	02:45 夢想車華[粵] 03:15 操盤群英 03:40 紫釵奇緣#22[粵/普]
04:20 桃花依舊笑春風[普]	05:30 林家聲戲寶承傳系列	04:15 Green Challenge:高爾夫球雜誌[英] 04:40 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 進擊的巨人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#4[粵/普][PG] 05:35 夢想車華[粵]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案	06:00 詩遊記 06:30 天地寫意 07:00 從香港出發	06:00 金融概要 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 拆解型城[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 Y Angle[粵]	08:00 低碳健營好煮意 08:30 養生保健D.I.Y. - 反射按摩 09:00 尋根珠璣巷 09:30 青協數碼青年	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 脈搏 09:00 鬼馬雙蕉[英] 09:30 復仇者聯盟之正義出擊[英]	08:00 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 08:30 旅遊指南 Travelogue 09:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 09:30 非洲面面觀 Faces of Africa	08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 夏裝朝拜2016[粵/法][PG]	08:00 悠长假「耆」[粵/普] 08:30 中國之星[普]
10:15 冰鎮企鵝仔[粵/英] 10:35 保持通話[粵][PG]	10:00 青春聯合體 11:00 做個健康快活人2 11:30 多多益膳 II	10:00 權能時間[英/粵] 11:00 港生活·港享受[英] 11:25 明珠檔案[英] 11:50 財經雜誌[英]	10:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT) 11:00 奇幻百寶箱 On the Box 11:30 瘋狂馬特 Mattchat	10:40 遺留搜查 孤島刑偵#1[粵/日][PG]	10:30 奇風異族萬里行[粵] 11:00 與全世界做生意[粵/普]
01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 S.O.P. 女王#25[粵/普][PG]	12:00 韓國好味道 12:30 沙溪尋寶之旅 01:00 香港十大自然勝景	12:15 寰宇體壇[英] 01:10 寰宇遨遊[英/粵]	12:00 Music 120 Music 120 [PG]	12:55 英國音樂大獎2016[英][PG]	12:00 離婚律師#9[粵/普] 01:00 名家光影世界：花樣年華[粵][PG]
03:15 體育世界[粵] 及 超級勁歌推介[粵]	03:35 廣州美食地圖	02:10 橫「沖」直撞[英] 03:00 Lonely Planet 冒險遊[英/粵] 03:55 音樂熱點[英]	02:00 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 03:00 精靈一族 Mega Quiz 03:30 知識小百科 Just When You Thought you Knew Everything	03:00 大學，我來了[普]	03:05 悠长假「耆」[粵/普] 03:30 夢想車華[粵]
04:00 馴龍騎士[粵/英] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 大藥坊#14[粵]	04:00 我們這一班 (周六版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音	04:00 奇趣英語[英] 04:30 小毛毛[英] 04:55 野性地球[英] 05:30 我的志願101[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 醒仔仔天地 Super Kids Land	04:35 K-POP[韓]	04:00 豆腐味道[粵/普] 04:30 東瀛潮樓[粵/日] 05:00 發現大絲路III[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 阿Sir之奇妙大自然[英/粵] 06:30 六十分鐘時事雜誌[英]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 奇風異族萬里行[粵] 06:30 一路上有你[普]
07:00 頭條新聞 07:30 山水傳奇	07:00 再展風華 07:30 芳草尋源 五	07:20 警訊 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道[粵]	
08:00 女人多自在5 08:30 為食3姊妹[粵] 09:30 EU超時任務#6[粵][PG]	08:30 閩瀾台灣行 (粵國) 08:55 星光俱樂部 09:55 尋根珠璣巷	08:00 冰河世紀復活蛋救兵[英] 08:30 全英一叮[英][PG] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影:功夫熊貓 2[英/粵]	08:00 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 08:30 維也納交響樂新年音樂會 Vienna Philharmonic New Year 's Concert 2016	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 我的導遊是明星10[粵/普] 09:20 賽馬直擊[馬會]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 世界文化遺產[粵] 09:30 遺城[粵/英]
10:30 夜宵磨[粵] 11:00 勁歌金曲[粵] 及 一分鐘·一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 廣告雜誌[粵]	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 10:55 亞洲點滴 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 良醫有方 - 滅癌獻愛心	11:25 晚間新聞 11:40 瞬間看地球 11:45 深宵影院:吸血新世紀 2 新月傳奇[英]	11:05 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 11:50 暢遊廣東144小時 (粵音雙語 - 英/粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)		10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]
12:05 精武風雲陳真[粵]	12:00 異世驚情夢 01:45 智醒智勁四方城		12:00 君擎財經 (普) Junqing Financial Talk (Mand) 12:30 嶺南尋根之旅 (粵音雙語 - 英/粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (粵音雙語 - 英/粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 漫遊嶺南綠道 (粵音雙語 - 英/粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT)	01:15 早着先機[粵][馬會]	12:00 離婚律師#9[粵/普] 01:00 一路上有你[普]
02:35 樂勢力[粵] 03:35 國際足球友誼賽[直播]	02:40 閩瀾台灣行 (粵國) 03:10 廣飲廣食 03:35 暢遊廣東144小時	02:20 出位筵盤[英/粵] 03:15 寰宇體壇[英]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:45 50日背遊中美[粵] 03:15 遺留搜查 孤島刑偵#1[粵/日][PG]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 東瀛潮樓[粵/日]
	05:25 尋根珠璣巷	04:10 歐陸名畫樂悠揚[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路III[粵/普]

翡翠台	亞視本港台	明珠台	亞視國際台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台] 07:00 掌故王[粵] 07:30 高達創戰者[粵/日]	06:00 英雄的童話	06:00 權能時間[英/粵] 07:00 平約瑟牧師[英/粵] 07:30 NBC 世界新聞	06:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG] 07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 文化報道 Culture Express	06:00 Music Cafe[粵] 07:00 眼釘. 贏樓樓[粵/英]	06:00 畫中國II[粵/普] 06:30 世界文化遺產[粵] 07:00 遺城[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台] 08:30 開心老友記[粵] 09:00 文化廣場[粵] 09:30 烈車戰隊[粵/日]	08:00 養生保健D.I.Y. - 反射區按摩 08:30 地胆 09:00 亞洲電視兒童台 (重溫) 09:30 藥膳天王	08:00 普通話娛樂新聞報道[普] 08:30 時事摘錄 09:00 公大[英]	08:00 全景訪談 Full Frame 09:00 權能時間 (英粵) Hour of Power (ENG/CANT)	08:00 聖鬥士星矢[粵/日][PG] 09:00 流行盛典[粵/英] 09:30 樂勢力[粵]	08:00 豆腐味道[粵/普] 08:30 食得其樂[粵/英] 09:00 夢想車華[粵] 09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日] 11:00 超齡打工假期[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 阿翁友約 10:30 燕窩傳奇 11:00 手語隨想曲 4 11:05 亞視百人 11:35 廣飲廣食	10:05 公大[普] 10:35 公大[粵] 11:10 公大[普]	10:00 日語大放送 (日語) JP Time TV (Jap) 10:30 未來世界 Tomorrow's World 11:00 奇幻百寶箱 On The Box 11:30 瘋狂馬特 Mattchat	10:30 霓裳風暴#1[粵/日][PG] 11:15 創潮居[粵/法] 11:30 浪遊愛爾蘭[粵]	10:00 韓式寫真 III[粵/英] 11:00 發現大絲路III[粵/普]
12:05 城市論壇[粵][港台] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 道地星期日影院: 魔幻廚房[粵][PG]	12:05 開心詞堂 12:30 沙溪尋寶之旅 01:00 香港十大自然勝景	12:45 公大[粵] 01:00 狂野巴西[英/粵]	12:00 維也納交響樂新年音樂會 Vienna Philharmonic New Year's Concert 2016	12:00 胃食遊戲沖繩篇[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 寵物情人[粵/韓]	12:00 離婚律師#10[粵/普] 01:00 一路上有你[普]
03:30 手語隨想曲4[粵][港台] 03:35 最緊要正字[粵] 03:55 超級勁歌推介[粵]	03:35 廣州美食地圖	02:10 出位餐廳[英/粵] 02:40 清心直說[英] 03:05 碧咸走進亞馬遜[英/粵]	02:30 尋找他鄉的故事 Stories From Afar 03:00 精靈一族 Mega Quiz 03:30 知識小百科 Just When You Thought you Knew Everything	03:45 最美好的咖啡時光[粵/普]	02:30 奇風異族萬里行[粵] 03:00 一綫娛樂[粵] 03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士[粵/英] 04:30 猩猩補習班[粵] 05:00 花生動畫[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵]	04:00 我們這一班 (周日版) 04:30 通識小學堂 (重溫) 05:30 ATV粵曲會知音	04:00 趣趣知知鳥[英] 04:20 Toon Disney: 飛哥與發仔[英] 04:45 Toon Disney: 小公主蘇菲亞[英] 05:10 星球大戰: 複製戰紀[英/粵] 05:35 蕾蕾看世界#21[英]	04:00 開心寶寶遊樂園 In The Night Garden 04:30 瘋狂馬特 Mattchat 05:00 醒仔仔天地 Super Kids Land 05:30 小擂台大挑戰 Showkid Challenge	04:00 動物大聯萌[粵/日]	04:00 與CEO進餐[粵] 04:30 明日居[粵/法] 05:00 食在好源頭[粵/普]
06:00 財經透視[粵/普] 06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:20 環遊世界 06:30 廣飲廣食	06:00 環球食通街[英/粵] 06:35 至潮小玩意[英]	06:25 日語大放送 (日語) JP Time TV (JAP) 06:55 警訊 Police Report	06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 中國之星[普]
07:00 辦公室生存之道[粵][港台] 07:30 鏗鏘集[粵][港台]	07:00 美食情緣新口味 07:30 悠遊禪蹤	07:00 愛燻PET PET[英] 07:25 話說當年[英] 07:30 七點半新聞報道 07:55 天氣 及 瞬間看地球	07:00 嶺南尋根之旅 (麗音雙語 - 英./粵) Tracing Origin Around Guangdong (ENG/CANT) 07:30 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	07:00 娛樂新聞報道[粵]	
08:00 學是學非[粵] 08:30 公公出宮#35[粵][PG] 09:30 EU超時任務#7[粵][PG]	08:00 電視風雲50年 09:30 Miss Asia 25th 葡萄牙瑰麗巡迴	08:00 藝術無限大[英/粵] 08:30 全英一叮[英] 09:20 入廚易[英] 及 話說當年[英] 09:30 周末大電影: 白宮淪陷[英]	08:00 時事縱橫 Newsline 08:30 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 09:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	08:00 安樂蝸[粵] 08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 與全世界做生意[粵/普] 09:30 跨世起源[粵/英]
10:30 男人食堂[粵][PG] 及 一分鐘. 一份情[粵] 11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 廣告雜誌[粵]	10:30 夜間新聞 (直) 10:50 開心詞堂 10:55 亞洲點滴 11:00 他鄉尋根18載經典回味: 尋找他鄉的故事 11:30 香港風華之柒拾3行		10:00 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture 11:05 漫遊嶺南綠道 (麗音雙語 - 英./粵) Ramble Round The Southern Guangdong Green Way (ENG/CANT) 11:20 時事縱橫 Newsline 11:50 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT)	10:00 J2靚聲王[粵] 11:00 回家的鎖匙#7[粵/日]	10:30 新Tech搜尋[粵/英] 11:30 食得其樂[粵/英]
12:05 財經透視[粵/普] 12:35 宣傳易[粵] 12:50 不良笑花#7[粵/普]	12:00 異世驚情夢 01:45 ATV星級演唱會: 好音樂. 唱不停	12:05 晚間新聞 12:20 瞬間看地球 12:25 港生活. 港享受[英] 12:55 賽馬預報[英][馬會]	12:00 暢遊廣東144小時 (麗音雙語 - 英./粵) 144 Hours Journey - Visa Free To Guangdong (ENG/CANT) 01:00 廣東黃金海岸遊 (麗音雙語 - 英./粵) Gold Coast Tour@ Guangdong of China (ENG/CANT) 01:30 嶺南文化之旅 Melody Lingnan Culture	12:05 LET'S GO! 登山少女[粵/日][PG] 12:35 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#10[粵/普] 01:00 中國之星[普]
02:50 蔡瀾品味[粵] 03:45 出水芙蓉[粵][PG]	03:10 廣飲廣食 03:35 天縱奇裁	02:20 深宵影院: 天姬戰[英]	02:30 星光伴我行 (普) Starry Journey (Mand) 03:00 Music 120 [PG] Music 120 [PG]	02:05 K-POP[韓] 03:30 回家的鎖匙#7[粵/日]	03:00 與全世界做生意[粵/普]
05:25 盾精眼企[粵]	04:35 Miss Asia 25th 葡萄牙瑰麗巡迴 05:30 低碳健體好煮意	04:25 藝術無限大[英/粵] 04:50 音樂熱點[英] 05:00 台灣新聞[普] 05:30 中國新聞[普]		04:30 LET'S GO! 登山少女[粵/日][PG]	04:00 食在好源頭[粵/普]