

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息 07:40 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#17[粵/ 韓] 07:00 台灣第一等[粵/普]	06:00 別讓身體不開心[普] 07:00 笑傲江湖#31[粵/普]
08:10 香港早晨 08:55 瞬間看地球 09:00 交易現場 09:30 滬港互通 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 娛樂3兄弟[粵][PG] 09:00 姊妹淘[粵] 09:30 兄弟幫[粵][PG]	08:00 操盤群英[粵] 08:30 環球財經消息 09:00 智富360 09:45 法證攻防 09:50 智富360
10:00 薛丁山征西#17[粵] 10:30 蘭陵王#10[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要 11:35 交易現場 11:45 隔世追兇#12[粵][PG]		10:00 篤篤樂遊金三角[粵] 10:30 安樂蝸[粵] 11:00 無間音樂[粵][PG]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球 10:10 通悉牛熊 10:20 智富360 10:35 牛熊薈瑞 10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場 01:00 午間新聞 01:15 瞬間看地球 01:20 左右紅藍綠[粵][港台] 01:25 都市閒情		12:00 喜歡一個人#4[普] 01:00 看見味道的少女#9[粵/韓][PG]	12:00 J5劇場:紅高粱#49[粵/普] 01:00 智富360 01:25 交易現場 及 瞬間看地球 01:30 智富360
02:10 宣傳易[粵] 02:15 今日VIP[粵] 02:40 交易現場 及 滬港互通 02:45 女人最痛#3[粵][PG] 03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易 現場		02:00 紳士的品格#17[粵/ 韓] 03:00 兄弟幫[粵][PG] 03:30 姊妹淘[粵]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球 03:15 智富360
04:15 妖怪手錶[粵/日] 04:45 花生動畫[粵/英] 04:50 Think Big天地[粵] 05:20 大食懶加菲貓[粵/英] 05:35 大食懶加菲貓[粵/英] 05:50 財經新聞 05:55 狀王宋世傑#9[粵] 及 新聞 檔案[粵]		04:00 超級勁歌推介[粵] 04:05 真的漢子[粵/韓] 05:50 尚潮居[粵/法]	04:30 智富之道[粵] 05:00 夢想車華[粵] 05:30 笑傲江湖#31[粵/普]
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
07:00 一綫娛樂[粵] 及 里約率先 睇[粵] 07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]		07:00 喜歡一個人#5[普]	07:30 樓市外望[粵]
08:00 愛·回家之八時入席#41[粵] 08:30 純熟意外#1[粵][PG] 09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊 榜#13[粵/普][PG]		08:00 娛樂新聞報道 08:30 台灣第一等[粵/普] 09:35 搵食飯團[粵]	08:00 8點財經 08:30 普通話新聞報道 08:55 普通話天氣 09:00 普通話財經報道 及 普通話 新聞檔案[普] 09:15 發現大絲路IV[粵/普]
10:30 有種品味叫米蘭[粵] 11:00 環球新聞檔案[粵] 11:05 晚間新聞 11:50 新聞檔案[粵] 11:55 天氣 及 瞬間看地球		10:05 姊妹淘[粵] 10:35 兄弟幫[粵] 11:05 看見味道的少 女#10[粵/韓][PG]	10:15 畫中國II[粵/普] 10:45 食覺藝術[粵/普] 11:15 樓市外望[粵] 11:45 創意Home間[粵/英] 及 瞬 間看地球
12:00 娛樂頭條[粵] 12:10 宣傳易[粵] 12:15 寵物情緣#20[粵] 01:20 宣傳易[粵] 01:25 今日VIP[粵] 01:55 東張西望[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵] 12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG] 12:35 早着先機[粵][馬 會] 01:45 安樂蝸[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#50[粵/ 普][PG] 01:15 東張西望[粵] 01:45 別讓身體不開心[普]
02:25 無間音樂[粵] 03:25 女人最痛#3[粵][PG]		02:15 搵食飯團[粵] 02:45 看見味道的少 女#10[粵/韓][PG] 03:40 真的漢子[粵/韓]	02:45 樓市外望[粵] 03:15 創意Home間[粵/英] 03:40 笑傲江湖#31[粵/普]
04:20 水之源[粵]		05:20 尚潮居[粵/法] 05:30 全職獵人[粵/ 日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#50[粵/ 普][PG] 05:35 樓市外望[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#18[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#32[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行速遞[粵/英]	08:00 樓市外望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 搵食飯團[粵]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#18[粵]	10:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
10:30 蘭陵王#11[粵/普]	11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要		10:20 智富360	
11:35 交易現場		10:35 牛熊薈瑞	
11:45 隔世追兇#13[粵][PG]		10:45 智富360	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 喜歡一個人#5[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#50[粵/普][PG]	
12:45 交易現場	01:00 看見味道的少女#10[粵/韓][PG]	01:00 智富360	
01:00 午間新聞		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:15 瞬間看地球		01:30 智富360	
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 紳士的品格#18[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP[粵]	03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360	
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:30 姊妹淘[粵]		
02:45 女人最痛#4[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓市外望[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 叢林的法則[粵/韓]	05:00 創意Home間[粵/英]	
04:50 Think Big天地[粵]	05:30 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	05:30 笑傲江湖#32[粵/普]	
05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#10[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]	
06:55 天氣			
07:00 街坊導賞團[粵] 及 里約率先睇[粵]	07:00 喜歡一個人#6[普]	07:30 財金導航[粵]	
07:30 東張西望 及 惜. 環境[粵]			
08:00 愛. 回家之八時入席#42[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經	
08:30 純熟意外#2[粵][PG]	08:30 自由發揮旅行團[粵/普]	08:30 普通話新聞報道	
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#14[粵/普][PG]	09:30 六合彩[馬會]	08:55 普通話天氣	
	09:35 胃食紅人[粵][PG]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]	
		09:15 大道中國[粵/普]	
10:30 有種品味叫米蘭[粵]	10:05 姊妹淘[粵]	10:15 古今天外[粵/英]	
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵]	11:15 與CEO進餐[粵]	
11:05 晚間新聞	11:05 看見味道的少女#11[粵/韓][PG]	11:45 財金導航[粵] 及 瞬間看地球	
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#51[粵/普]	
12:10 宣傳易[粵]	12:05 火影忍者疾風傳[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]	
12:15 人在邊緣#1[粵][PG]	12:35 胆識過人[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]	
01:20 宣傳易[粵]	01:45 綠茵闖蕩[粵][馬會]		
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]	02:15 胃食紅人[粵][PG]	02:45 與CEO進餐[粵]	
03:25 女人最痛#4[粵][PG]	02:45 看見味道的少女#11[粵/韓][PG]	03:15 財金導航[粵]	
	03:40 叢林的法則[粵/韓]	03:40 笑傲江湖#32[粵/普]	
04:20 李純恩大食遊[粵]	05:00 XFUN吃貨俱樂部[粵/普]	04:35 J5劇場:紅高粱#51[粵/普]	
05:10 內有愛犬[粵]	05:30 全職獵人[粵/日][PG]	05:35 與CEO進餐[粵]	
05:35 心大心細[粵]			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#19[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#33[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 居者有奇屋[粵/英]	08:00 財金導航[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 胃食紅人[粵][PG]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#19[粵]		10:00 自由發揮旅行團[粵/普]	10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#12[粵/普]		11:00 無間音樂[粵]	10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#14[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]		12:00 喜歡一個人#6[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#51[粵/普]
12:45 交易現場		01:00 看見味道的少女#11[粵/韓][PG]	01:00 智富360
01:00 午間新聞			01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球			01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]		02:00 紳士的品格#19[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[粵]		03:00 兄弟幫[粵]	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通		03:30 姊妹淘[粵]	
02:45 女人最痛#5[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]		04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 財金導航[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]		04:05 燃燒吧少年![普]	05:00 與CEO進餐[粵]
04:50 Think Big天地[粵]			05:30 笑傲江湖#33[粵/普]
05:20 大頭公主愛作戰[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#11[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道		06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:55 天氣			
07:00 新聞透視[粵/普] 及 里約率先睇[粵]		07:00 賽馬直擊[馬會]	07:30 樓盤內望[粵]
07:30 東張西望 及 惜.環境[粵]			
08:00 愛.回家之八時入席#43[粵]			08:00 8點財經
08:30 純熟意外#3[粵][PG]			08:30 普通話新聞報道
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#15[粵/普][PG]			08:55 普通話天氣
			09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
			09:15 新Tech搜尋[粵/英]
			09:45 新Tech搜尋[粵/英]
10:30 有種品味叫米蘭[粵]		11:05 看見味道的少女#12[粵/韓][PG]	10:15 新疆味道[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]			10:45 食得其樂[粵/英]
11:05 晚間新聞			11:15 樓盤內望[粵]
11:50 新聞檔案[粵]			11:45 明日居[粵/法] 及 瞬間看地球
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]		12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#52[粵/普]
12:10 宣傳易[粵]		12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]
12:15 人在邊緣#2[粵][M]		12:35 賽後你點睇[馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:20 宣傳易[粵]		01:45 去吧!墨西哥![粵]	
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]		02:15 居者有奇屋[粵/英]	02:45 樓盤內望[粵]
03:25 女人最痛#5[粵][PG]		02:45 看見味道的少女#12[粵/韓][PG]	03:15 明日居[粵/法]
		03:40 燃燒吧少年![普]	03:40 笑傲江湖#33[粵/普]
04:20 耳分高下[粵][PG]		05:30 全職獵人[粵/日][PG]	04:35 J5劇場:紅高粱#52[粵/普]
04:50 民間傳奇#67[粵]			05:35 樓盤內望[粵]

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#20[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#34[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 流行盛典[粵/英]	08:00 樓盤內望[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 邊走邊吃[粵/法]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 邊走邊吃[粵/法]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 去吧! 墨西哥![粵]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#20[粵]	10:00 愛玩客: 詹詹自喜	10:05 交易現場 及 瞬間看地球	
10:30 蘭陵王#13[粵/普][PG]	遊[粵/普]	10:10 通悉牛熊	
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要	11:00 無間音樂[粵]	10:20 智富360	
11:35 交易現場		10:35 牛熊薈瑞	
11:45 隔世追兇#15[粵][PG]		10:45 智富360	
12:40 宣傳易[粵]	12:00 Music Cafe[粵]	12:00 J5劇場: 紅高粱#52[粵/普]	
12:45 交易現場	01:00 看見味道的少女#12[粵/韓][PG]	01:00 智富360	
01:00 午間新聞		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	
01:15 瞬間看地球		01:30 智富360	
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 紳士的品格#20[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	
02:15 今日VIP[粵]		03:15 智富360	
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:00 去吧! 墨西哥![粵]		
02:45 女人最痛#6[粵][PG]	03:30 50日背遊中美[粵]		
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 樓盤內望[粵]	
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 RUNNING MAN[粵/韓]	05:00 明日居[粵/法]	
04:50 Think Big天地[粵]		05:30 笑傲江湖#34[粵/普]	
05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]			
05:50 財經新聞			
05:55 狀王宋世傑#12[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]	
06:55 天氣			
07:00 敢創. 香港[粵] 及 里約率先睇[粵]	07:00 喜歡一個人#3[普]	07:30 智富之道[粵]	
07:30 東張西望 及 惜. 環境[粵]			
08:00 愛. 回家之八時入席#44[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經	
08:30 純熟意外#4[粵][PG]	08:30 世界第一等[粵/普]	08:30 普通話新聞報道	
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#16[粵/普]	09:30 六合彩[馬會]	08:55 普通話天氣	
	09:35 味力越南[粵/英]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]	
		09:15 J5龍門陣[粵]	
10:30 有種品味叫米蘭[粵]	10:05 姊妹淘[粵]	10:15 功夫狂熱[粵/英][PG]	
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵][PG]	11:15 智富之道[粵]	
11:05 晚間新聞	11:05 看見味道的少女#13[粵/韓][PG]	11:45 悠長假「耆」[粵/普] 及 瞬間看地球	
11:50 新聞檔案[粵]			
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場: 紅高粱#53[粵/普]	
12:10 宣傳易[粵]	12:05 記錄的地平線II[粵/日][PG]	01:15 東張西望[粵]	
12:15 人在邊緣#3[粵][PG]	12:35 Music Cafe[粵]	01:45 別讓身體不開心[普]	
01:20 宣傳易[粵]	01:35 大隻B自由行[粵/英]		
01:25 今日VIP[粵]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵]	02:05 創潮居[粵/法]	02:45 智富之道[粵]	
03:25 女人最痛#6[粵][PG]	02:15 味力越南[粵/英]	03:15 悠長假「耆」[粵/普]	
	02:45 看見味道的少女#13[粵/韓][PG]	03:40 笑傲江湖#34[粵/普]	
	03:40 RUNNING MAN[粵/韓]		
04:20 舞動奇跡[粵]	05:30 全職獵人[粵/日]	04:35 J5劇場: 紅高粱#53[粵/普]	
04:50 舞動奇跡[粵]		05:35 智富之道[粵]	
05:10 中華福地[粵]			
05:35 心大心細[粵]			

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 交通消息		06:00 紳士的品格#21[粵/韓]	06:00 別讓身體不開心[普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣第一等[粵/普]	07:00 笑傲江湖#35[粵/普]
07:45 香港早晨 及 交通消息			
08:10 香港早晨		08:00 50日背遊中美[粵]	08:00 智富之道[粵]
08:55 瞬間看地球		08:30 味力越南[粵/英]	08:30 環球財經消息
09:00 交易現場		09:00 姊妹淘[粵]	09:00 智富360
09:30 滬港互通		09:30 兄弟幫[粵][PG]	09:45 法證攻防
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:50 智富360
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 薛丁山征西#21[粵]	10:00 世界第一等[粵/普]		10:05 交易現場 及 瞬間看地球
10:30 蘭陵王#14[粵/普]	11:00 無間音樂[粵]		10:10 通悉牛熊
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要			10:20 智富360
11:35 交易現場			10:35 牛熊薈瑞
11:45 隔世追兇#16[粵][PG]			10:45 智富360
12:40 宣傳易[粵]	12:00 喜歡一個人#7[普]	12:00 J5劇場:紅高粱#53[粵/普]	12:00 智富360
12:45 交易現場	01:00 看見味道的少女#13[粵/韓][PG]	01:00 智富360	01:00 智富360
01:00 午間新聞		01:25 交易現場 及 瞬間看地球	01:25 交易現場 及 瞬間看地球
01:15 瞬間看地球		01:30 智富360	01:30 智富360
01:20 左右紅藍綠[粵][港台]			
01:25 都市閒情[粵]			
02:10 宣傳易[粵]	02:00 紳士的品格#21[粵/韓]	03:10 交易現場 及 瞬間看地球	03:10 交易現場 及 瞬間看地球
02:15 今日VIP[普]	03:00 兄弟幫[粵][PG]	03:15 智富360	03:15 智富360
02:40 交易現場 及 滬港互通	03:30 姊妹淘[粵]		
02:45 女人最痛#7[粵][PG]			
03:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場			
04:15 妖怪手錶[粵/日]	04:00 超級勁歌推介[粵]	04:30 操盤群英[粵]	04:30 操盤群英[粵]
04:45 花生動畫[粵/英]	04:05 清潭洞111#11[粵/韓]	05:00 悠长假「耆」[粵/普]	05:00 悠长假「耆」[粵/普]
04:50 Think Big天地[粵]	04:30 清潭洞111#12[粵/韓]	05:30 笑傲江湖#35[粵/普]	05:30 笑傲江湖#35[粵/普]
05:20 閃電十一人 GO 時空之石[粵/日]	05:05 食勻全世界[粵/法]		
05:50 財經新聞	05:30 食勻全世界[粵/法]		
05:55 狀王宋世傑#13[粵] 及 新聞檔案[粵]			
06:30 六點半新聞報道	06:00 台灣第一等[粵/普]	06:30 別讓身體不開心[普]	06:30 別讓身體不開心[普]
06:55 天氣			
07:00 星期五檔案[粵/普] 及 里約率先睇[粵]	07:00 喜歡一個人#8[普]	07:30 操盤群英[粵]	07:30 操盤群英[粵]
07:30 東張西望 及 惜·環境[粵]			
08:00 愛·回家之八時入席#45[粵]	08:00 娛樂新聞報道	08:00 8點財經	08:00 8點財經
08:30 純熟意外#5[粵][PG]	08:30 篤篤樂遊金三角[粵]	08:30 普通話新聞報道	08:30 普通話新聞報道
09:30 琅琊恩仇錄[粵] 及 琅琊榜#17[粵/普][PG]	09:05 娛樂3兄弟[粵]	08:55 普通話天氣	08:55 普通話天氣
		09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]	09:00 普通話財經報道 及 普通話新聞檔案[普]
		09:15 韓藝色[粵/韓]	09:15 韓藝色[粵/韓]
		09:45 自家手作[粵/韓]	09:45 自家手作[粵/韓]
10:30 有種品味叫米蘭[粵]	10:05 姊妹淘[粵]	10:15 台灣壹百種味道[粵/普]	10:15 台灣壹百種味道[粵/普]
11:00 環球新聞檔案[粵]	10:35 兄弟幫[粵][PG]	10:45 台灣壹百種味道[粵/普]	10:45 台灣壹百種味道[粵/普]
11:05 晚間新聞	11:05 看見味道的少女#14[粵/韓][PG]	11:15 夢想車華[粵]	11:15 夢想車華[粵]
11:50 新聞檔案[粵]		11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球	11:45 操盤群英[粵] 及 瞬間看地球
11:55 天氣 及 瞬間看地球			
12:00 娛樂頭條[粵]	12:00 超級勁歌推介[粵]	12:15 J5劇場:紅高粱#54[粵/普]	12:15 J5劇場:紅高粱#54[粵/普]
12:10 宣傳易[粵]	12:05 亞爾斯蘭戰記[粵/日]	01:15 東張西望[粵]	01:15 東張西望[粵]
12:15 人在邊緣#4[粵][PG]	12:35 早着先機[粵][馬會]	01:45 別讓身體不開心[普]	01:45 別讓身體不開心[普]
01:20 宣傳易[粵]			
01:25 今日VIP[普]			
01:55 東張西望[粵]			
02:25 無間音樂[粵][PG]	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:45 夢想車華[粵]	02:45 夢想車華[粵]
03:25 女人最痛#7[粵][PG]	02:35 創潮居[粵/法]	03:15 操盤群英[粵]	03:15 操盤群英[粵]
	02:45 看見味道的少女#14[粵/韓][PG]	03:40 笑傲江湖#35[粵/普]	03:40 笑傲江湖#35[粵/普]
	03:40 清潭洞111#11[粵/韓]		
04:20 女俠黃鶯公寓謀殺案[粵]	04:05 清潭洞111#12[粵/韓]	04:35 J5劇場:紅高粱#54[粵/普]	04:35 J5劇場:紅高粱#54[粵/普]
	04:35 食勻全世界[粵/法]	05:35 夢想車華[粵]	05:35 夢想車華[粵]
	05:00 食勻全世界[粵/法]		
	05:30 全職獵人[粵/日][PG]		

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨		06:00 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 夢幻城堡[粵/英] 07:00 新Tech搜尋[粵/英] 07:30 新Tech搜尋[粵/英]
08:55 瞬間看地球 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 文化新領域[粵] 09:45 亨利小怪獸[粵/英]	08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG] 08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG] 09:00 流行速遞[粵/英] 09:30 MUSIC STATION[日]	08:00 悠長假「耆」[粵/普] 08:30 中國好歌曲 II[普]	
10:15 帝國騎士[粵/英] 10:45 Y Angle[粵] 11:15 幪面超人Wizard[粵/日][PG] 11:50 宣傳易[粵]	10:15 創潮居[粵/法] 10:30 失戀朱古力#8[粵/日][PG] 11:30 安樂蝸[粵]	10:00 奇風異族萬里行[粵] 10:30 澳洲[粵/英] 11:00 J5龍門陣[粵]	
12:00 演嘢[粵] 12:30 演嘢[粵] 01:00 午間新聞 01:10 瞬間看地球 01:15 愛的蜜方#15[粵/普]	12:00 搵食飯團[粵] 12:30 J2靚聲王[粵] 01:30 娛樂3兄弟[粵][PG]	12:00 離婚律師#29[粵/普] 01:00 名家光影世界：刺陵[粵/普][PG]	
02:15 愛的蜜方#16[粵/普] 03:15 體育世界[粵] 及 勁歌金曲[粵]	02:30 燃燒吧少年![普]	03:20 華麗緣[粵/法] 03:30 夢想車華[粵]	
04:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂[粵/日] 04:30 Think Big 遊學團[粵] 05:00 動物大搜查 II[粵/英] 05:30 寵物小精靈XY[粵] 05:55 狀王宋世傑#14[粵]	04:15 創潮居[粵/法] 04:25 創潮居[粵/法] 04:35 K-POP[韓]	04:00 新疆味道[粵/普] 04:30 創意Home間[粵/英] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]	
06:30 六點半新聞報道 06:55 天氣	06:00 Music Cafe[粵]	06:00 澳洲[粵/英] 06:30 一路上有你[普]	
07:00 頭條新聞[粵][港台] 及 里約率先睇[粵] 07:30 中國故事[粵][港台]	07:00 娛樂新聞報道		
08:00 天人合一2016[粵][港台] 08:30 樂壇詞聖盧國沾[粵] 09:30 琅琊榜#18[粵/普][PG] 及 一分鐘．一份情[粵]	08:00 50日背遊中美[粵] 08:30 設計部屋[粵] 08:45 賽馬直擊[馬會]	08:00 普通話新聞報道 08:25 普通話天氣 08:30 畫中國II[粵/普] 09:00 食覺藝術[粵/法] 09:30 古今天外[粵/英]	
11:30 晚間新聞 11:50 天氣 及 瞬間看地球 11:55 國際足球友誼賽[直播]		10:30 明珠生活[粵] 11:00 夢想車華[粵] 11:30 與CEO進餐[粵]	
	01:05 胆識過人[粵][馬會]	12:00 離婚律師#29[粵/普] 01:00 一路上有你[普]	
02:00 保衛戰隊之出動喇!朋友![粵][M]	02:35 50日背遊中美[粵] 03:05 MUSIC STATION[日] 03:45 娛樂3兄弟[粵][PG]	02:30 新Tech搜尋[粵/英] 03:00 新Tech搜尋[粵/英] 03:30 創意Home間[粵/英]	
04:00 樂勢力[粵] 04:55 民間傳奇#66[粵]	04:45 創潮居[粵/法] 05:00 居者有奇屋[粵/英] 05:30 流行速遞[粵/英]	04:00 夢想車華[粵] 04:30 與CEO進餐[粵] 05:00 發現大絲路IV[粵/普]	

翡翠台	亞視本港台	J2	高清翡翠台
06:00 識多一點點[粵][港台]		06:00 Music Cafe[粵]	06:00 畫中國II[粵/普]
07:00 樓上有寶[粵]		07:00 眼釘．贏薑樓[粵/英][PG]	06:30 食覺藝術[粵/法]
07:30 高達創戰者TRY[粵/日]			07:00 古今天外[粵/英]
08:00 藝坊星期天[粵][港台]		08:00 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:00 新疆味道[粵/普]
08:30 開心老友記[粵]		08:30 銀河機攻隊[粵/日][PG]	08:30 食得其樂[粵/英]
09:00 文化廣場[粵]		09:00 流行盛典[粵/英]	09:00 夢想車華[粵]
09:30 烈車戰隊[粵/日]		09:30 樂勢力[粵]	09:30 與CEO進餐[粵]
10:00 火影小洛克[粵/日][PG]		10:30 失戀朱古力#9[粵/日][PG]	10:00 韓藝色[粵/韓]
10:30 火影小洛克[粵/日][PG]		11:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:30 自家手作[粵/韓]
11:00 走過浮華大地 亞洲篇[粵]			11:00 發現大絲路IV[粵/普]
11:30 走過浮華大地 亞洲篇[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:05 城市論壇[粵][港台]		12:00 胃食紅人[粵][PG]	12:00 離婚律師#30[粵/普]
01:00 午間新聞		12:30 賽馬直擊[馬會]	01:00 一路上有你[普]
01:10 瞬間看地球			
01:15 道地星期日影院: 花田囍事[粵][PG]			
03:20 卓越教室5分鐘精讀班[粵][港台]			02:30 澳洲[粵/英]
03:30 好在一個人[粵]			03:00 一綫娛樂[粵]
03:55 超級勁歌推介[粵]			03:30 明珠生活[粵]
04:00 馴龍騎士II[粵/英]			04:00 與CEO進餐[粵]
04:30 猩猩補習班[粵]			04:30 明日居[粵/法]
05:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			05:00 韓藝色[粵/韓]
05:15 冰鎮企鵝仔[粵/英]			05:25 台灣壹百種味道[粵/普]
05:30 寵物小精靈XY[粵]			
06:00 財經透視[粵/普]		06:00 勁歌金曲J2版[粵]	06:00 台灣壹百種味道[粵/普]
06:30 六點半新聞報道			06:25 中國好歌曲 II[普]
06:55 天氣			
07:00 有倉出租[粵][港台] 及 里約率先睇[粵]		07:00 娛樂新聞報道	
07:30 鏗鏘集[粵][港台]			
08:00 學是學非[粵]		08:00 安樂蝸[粵]	08:00 普通話新聞報道
08:30 Sunday好戲王[粵][PG]		08:30 叢林的法則[粵/韓]	08:25 普通話天氣
09:30 琅琊榜#19[粵/普] 及 一分鐘．一份情[粵]			08:30 大道中國[粵/普]
11:30 晚間新聞		10:00 賽馬直擊[馬會]	09:30 功夫狂熱[粵/英]
11:50 天氣 及 瞬間看地球		10:30 J2靚聲王[粵]	10:30 新Tech搜尋[粵/英]
11:55 財經透視[粵/普]		11:30 女醫神Doctor X 3#9[粵/日][PG]	11:00 新Tech搜尋[粵/英]
12:25 宣傳易[粵]		12:35 賽後你點睇[粵][馬會]	11:30 食得其樂[粵/英]
12:35 敗犬女王#5[粵/普][PG]			12:00 離婚律師#30[粵/普]
01:35 敗犬女王#6[粵/普][PG]			01:00 中國好歌曲 II[普]
02:35 敗犬女王#7[粵/普][PG]		02:05 K-POP[韓]	02:30 韓藝色[粵/韓]
03:20 蔡瀾品味[粵]		03:30 女醫神Doctor X 3#9[粵/日][PG]	03:00 大道中國[粵/普]
04:15 花街總司令(新銳劇場)#1[粵][PG]		05:30 流行盛典[粵/英]	04:00 台灣壹百種味道[粵/普]
05:10 民間傳奇#49[粵]			04:30 台灣壹百種味道[粵/普]