



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 16個夏天#12[粵/普] 07:30 高校啦啦隊#2[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]		08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#304[粵] 11:05 烈火如歌#2[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#16[粵]		10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 失驚無神多個媽#64[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵][PG] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#3[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 延禧攻略#1[粵/普] 15:00 法妻當自強#20[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#2[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 金山[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#12[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英]
19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		19:30 沖遊泰國[粵]	19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 天際無垠[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#874[粵] 20:30 降魔的2.0#7[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#17[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 環遊慶典世界[粵] 21:15 眼睛去旅行[粵] 21:35 失驚無神多個媽#65[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 延禧攻略#2[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]	00:00 娛樂新聞報道	23:00 金山[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
23:35 天氣報告[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	23:30 無耆不有[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵]	00:35 胆識過人[粵][馬會]	00:00 共享新「錢」途[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]	01:45 覓食四方[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
23:50 仁心解碼#17[粵][PG]	02:15 甜姐兒[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
00:55 宣傳易[粵]	02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
01:00 高朋滿座#120[粵]	03:05 失驚無神多個	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	媽#65[粵/韓]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:35 東張西望[粵]	04:05 延禧攻略#2[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 學是學非[粵][PG]	05:00 法妻當自強#20[粵/韓]	02:35 無耆不有[粵/普]
02:35 無間音樂[粵][PG]		03:00 共享新「錢」途[粵]
03:30 親親我好媽#16[粵]		03:30 無綫財經快訊[粵]
04:25 名人飯堂(#1-7) 板前壽司		03:35 尋找主診醫生[粵/日]
呈獻:名人飯堂(#8-15)[粵]		04:30 無綫財經快訊[粵]
05:10 趣眼看人生[粵]		04:35 十點無綫財經[粵]
05:35 中華福地[粵]		05:30 無綫財經快訊[粵]
		05:35 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:30 16個夏天#13[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇IV[韓]	06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]	09:40 富誘家族 2 (6)	09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:25 真情#305[粵] 11:05 烈火如歌#3[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 親親我好媽#17[粵]	10:40 ViuTVsix Station Closing mld	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 環遊慶典世界[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:15 眼睛去旅行[粵] 12:20 眼睛去旅行[粵] 12:25 眼睛去旅行[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 失驚無神多個媽#65[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#4[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 延禧攻略#2[粵/普] 15:00 法妻當自強#21[粵/韓] 15:50 一日三餐 - 漁村篇IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	17:00 愛探險的朵拉 4 (16) 17:30 嗚咪123 (12)	17:35 16個夏天#13[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵]	18:00 河谷鎮 (1)	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵]
19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	19:00 小男孩之死 (3)		19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 寵物學園[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#875[粵] 20:30 降魔的2.0#8[粵][PG] 21:30 十八年後的終極告白#18[粵][PG]	20:00 公主騎士奈拉 (3) 20:30 汪汪隊立大功 4 (12) 21:00 NHK Newsline mld 21:30 歷史咁都得 6 (15)		20:00 寵物學園[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 新聞淘寶[粵] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:00 被忽略的亞洲部落 (4)	23:05 延禧攻略#3[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	22:30 「吾」係香港人? (2)	00:00 娛樂新聞報道	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]	23:00 Al Jazeera News Live mld	00:30 超級勁歌推介[粵]	23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
23:35 天氣報告[粵]	23:30 愛探險的朵拉 4 (17)	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	23:30 新聞掏寶[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]	M0:00 DW News mld	01:45 廚師出任務[粵/普]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]	M0:30 開心球 3 (3)	02:10 廚師出任務[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
23:50 仁心解碼#18[粵][PG]	M1:00 趣怪守護仙 6 (4)	02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
00:55 宣傳易[粵]	M1:30 嗚咪123 (13)	03:05 大台冠軍[粵/日]	01:05 創科導航[粵/普]
01:00 高朋滿座#121[粵]	M2:00 公主騎士奈拉 (4)	04:05 延禧攻略#3[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	M2:30 神奇寵物 2 (9)	05:00 法妻當自強#21[粵/韓]	01:35 十點無綫財經[粵]
01:35 東張西望[粵]	M3:00 ViuTV News mld		02:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 香港原味道[粵]	M3:30 朱利安國王萬歲 2 (22)		02:35 新聞掏寶[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]	M4:00 生活科技大解密 10 (1)		03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 親親我好媽#17[粵]	M4:30 流言終結者 8 (15)		03:30 無綫財經快訊[粵]
04:25 熱帶雨林蜜月狂奔[粵][PG]	M5:30 The Late Late Show with James Corden (81)		03:35 寵物學園[粵/英]
05:10 趣眼看人生[粵]			04:00 寵物學園[粵/英]
05:35 中華福地[粵]			04:30 無綫財經快訊[粵]
			04:35 十點無綫財經[粵]
			05:30 無綫財經快訊[粵]
			05:35 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪遊愛爾蘭[粵]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 16個夏天#14[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 超人回來了[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 愛探險的朵拉 4 #17	09:30 無間音樂[粵][PG]	07:00 國有香料[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 嗚咪123 #13		08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]			
10:25 真情#306[粵]	10:00 河谷鎮 #2	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:05 烈火如歌#4[粵/普]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #1	11:00 浪遊愛爾蘭[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 親親我好媽#18[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #4	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 汪汪隊立大功 4 #13	13:00 台北101種玩法[粵]	12:15 歷史的拐點[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines	13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #1		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #15	14:00 延禧攻略#3[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 法妻當自強#22[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 你估我唔到[粵]	15:30 愛探險的朵拉 4 #18		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 燦爛的外母#5[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 百變小櫻Clear咭[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #4	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 6 #5		17:00 國有香料[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 嗚咪123 #14		
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #5	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 2 #10	18:30 16個夏天#14[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 地球走一圈XVII[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲 2 #23		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#876[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #2	20:00 娛樂新聞報道	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 降魔的2.0#9[粵][PG]	20:30 流言終結者 8 #16	20:30 王子的移動城堡II[粵/普]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
21:30 十八年後的終極告白#19[粵][PG]	21:30 邊緣戰士	21:20 眼睛去旅行[粵]	21:00 日日有樓梯[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
		21:35 失驚無神多個媽#66[粵/韓]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:20 ViuTV News	22:35 延禧攻略#4[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:50 罪人的真相 #5	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 仁心解碼#19[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 妙女神探 5 #16	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#122[粵]	01:50 重組殺人案 #7	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 我的非洲很有事[粵/普]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 舞動青春[粵/日]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
02:05 你估我唔到[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:00 舞動青春[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 看出個未來[粵/普]
03:30 親親我好媽#18[粵][PG]		03:05 失驚無神多個 媽#66[粵/韓]	03:00 社長作戰室[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然的日常[粵/英]
M2:05 你估我唔到[粵]	M2:50 ViuTVsix Station Closing	M2:00 舞動青春[粵/日]	M2:30 無綫財經快訊[粵]
M2:35 無間音樂[粵]		M2:35 #後生仔傾吓偈[粵]	M2:35 看出個未來[粵/普]
M3:30 親親我好媽#18[粵][PG]		M3:05 失驚無神多個 媽#66[粵/韓]	M3:00 社長作戰室[粵]
			M3:30 無綫財經快訊[粵]
			M3:35 大自然的日常[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 沖遊泰國[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 16個夏天#15[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 愛探險的朵拉 4 #18	08:35 寵物大本營[粵/日]	07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 嗚咪123 #14	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 看出個未來[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 數碼暴龍App世代[粵/日]			
10:25 真情#307[粵]	10:00 河谷鎮 #3	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:05 烈火如歌#5[粵/普]	11:00 流言終結者 7 #3	11:00 沖遊泰國[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 親親我好媽#19[粵][PG]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #5	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 汪汪隊立大功 4 #14	13:00 失驚無神多個媽#66[粵/韓]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newslines		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #2		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #16	14:00 延禧攻略#4[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#1[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:15 香港情·香港味[粵]	15:30 愛探險的朵拉 4 #19		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 燦爛的外母#6[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #5	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 6 #6	17:05 寵物大本營[粵/日]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 嗚咪123 #15		
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #6	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 2 #11	18:30 16個夏天#15[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 在水一方[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲 2 #24		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 巨鯊天下[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#877[粵]	20:00 自己動手做 #8	20:00 娛樂新聞報道	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 降魔的2.0#10[粵][PG]	20:30 名人集誌	20:30 旅人視角[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
21:30 十八年後的終極告白#20[粵][PG]	21:45 The Late Late Show with James Corden #82	21:00 小滋女孩[粵/普]	21:30 歷史的拐點[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 失驚無神多個媽#67[粵/韓]	
22:30 健康食平D[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 誘情殺機 #11	22:35 延禧攻略#5[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:20 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]	23:50 WWE Raw #131		23:00 味道-中國豐味[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 仁心解碼#20[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:50 The Late Late Show with James Corden #81	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」III[粵/普]
01:00 高朋滿座#123[粵]	01:40 誘情殺機 #11	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]



翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
02:05 香港情．香港味[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:05 覓食四方[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵][PG]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 歷史的拐點[粵]
03:30 親親我好媽#19[粵]		03:05 失驚無神多個媽#67[粵/韓]	03:00 悠長假「耆」!!![粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 巨鯊天下[粵/英]
M2:05 香港情．香港味[粵]	M2:40 ViuTVsix Station Closing	M2:05 覓食四方[粵]	M2:30 無綫財經快訊[粵]
M2:35 樂勢力[粵][PG]		M2:35 #後生仔傾吓偈[粵]	M2:35 歷史的拐點[粵]
M3:30 親親我好媽#19[粵]		M3:05 失驚無神多個媽#67[粵/韓]	M3:00 悠長假「耆」!!![粵/普]
			M3:30 無綫財經快訊[粵]
			M3:35 巨鯊天下[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 旅人視角[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 至Cute動物排行榜[粵/英] 07:30 至Cute動物排行榜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 愛探險的朵拉 4 #19 09:30 嗚咪123 #15	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#2[粵/ 日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#14[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #7 11:00 流言終結者 7 #4	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/ 普][PG]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 歷史的拐點[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 12:30 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵] 13:45 殘酷一叮[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #6 12:30 自己動手做 #8 13:00 歷史咁都得 3 #1 13:30 名人集誌 Metallica	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[ 粵/普] 13:30 高校啦啦隊#3[粵/ 日]	12:00 奇趣工場[粵/英] 及 全國 抗疫快訊[粵] 13:00 看出個未來[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 小島怡情[粵] 14:50 小島怡情[粵] 15:20 最緊要好玩[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #22 15:30 天才小子吉米 3 #13	14:30 廚師出任務[粵/普] 15:00 廚師出任務[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 及 全國 抗疫快訊[粵] 14:30 食得其樂[粵/英] 15:30 非凡地球[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 大自然的日常[粵/英]	16:00 失落的奧茲 #1 16:30 小天才羅斯帝 #16 17:00 小小實驗, 大大發現 #17 17:30 小小實驗, 大大發現 #18	17:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 極地狂奔[粵]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #164 18:30 「吾」係香港人? #59 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #5	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 Hello! 京都[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:30 天際無垠[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#878[ 粵] 20:30 關心妍 說 演唱會[粵]	20:00 串字比賽澳洲版 2 #9 21:00 NBA經典回歸 #4	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:25 德國甲組足球聯 賽2019/2020[直播][粵/英] 及 全 國抗疫快訊[粵][直播][粵/英]
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 仁心解碼II#1[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #2 23:45 The Late Late Show with James Corden #82	22:30 孤獨的美食家8#5[ 粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#6[ 粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵] 23:50 眼睛去旅行[粵]	23:30 港生活．港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#124[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #5 01:05 殺夫謀殺案 3 #1	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 溢遊未盡[粵] 01:30 樓市點睇[粵]
02:10 河神#15[粵/普][PG] 03:05 河神#16[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵]	02:05 土炮療法 #2 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#5[ 粵/日] 03:10 孤獨的美食家8#6[ 粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:00 非凡地球[粵/英] 03:00 奇趣工場[粵/英]
M2:10 河神#15[粵/普][PG] M3:05 河神#16[粵/普][PG] M3:55 殘酷一叮[粵]	M2:05 土炮療法 (2) M2:35 ViuTVsix Station Closing	M2:05 台北101種玩法[粵] M2:35 孤獨的美食家8#5[ 粵/日] M3:10 孤獨的美食家8#6[ 粵/日] M3:45 巴打去旅行[粵/日]	M2:00 非凡地球[粵/英] M3:00 奇趣工場[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂(#1-7) 板前壽司 呈獻:名人飯堂(#8-15)[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日][PG]	09:00 野生庇護所 7 #4	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#3[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #8 11:00 串字比賽澳洲版 2 #9	10:30 巴打去旅行[粵/日] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 逃學威龍 2[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #1 12:30 小天才羅斯帝 #16 13:00 歷史咁都得 3 #2 13:30 NBA經典回歸 #4	12:00 這一站阿拉伯[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 全國抗疫快訊[粵] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵] 及 全國抗疫快訊[粵]
15:25 Go! Yama Girl[粵] 15:30 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #14		14:30 在水一方[粵] 15:25 南韓職業足球聯賽2020[直播][粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #2 16:30 小天才羅斯帝 #17 17:00 野生庇護所 9 #1		
18:00 醫道無界[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #9 18:30 Mary Berry 家常菜 #3 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #7	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 寵物學園[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#879[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 24小時拯救餐廳大作戰 #6 21:00 一百萬零一夜	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:00 寵物學園[粵/英] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 及 全國抗疫快訊[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 你估我唔到[粵][PG] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼II#2[粵][PG]	23:05 ViuTV News 23:20 能人異士 #3	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#3[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 醫道無界[粵] 及 全國抗疫快訊[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#125[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:20 路易士偵緝檔案 #1	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我, 抓緊我#3[粵/普] 03:10 放棄我, 抓緊我#4[粵/普]	02:20 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#3[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 天台的日與夜II[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]
M2:15 放棄我, 抓緊我#3[粵/普] M3:10 放棄我, 抓緊我#4[粵/普]	M2:20 ViuTVsix Station Closing	M2:05 安樂蝸[粵] M2:35 黑色醜聞#3[粵/日][PG] M3:35 極地狂奔[粵]	M2:00 天台的日與夜II[粵/英] M3:00 穿越海上絲綢之路[粵]