

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 冲遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#21[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 食得其樂II[粵/英] 07:30 食得其樂II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#312[粵]	09:00 野生庇護所 7 #7	09:30 樂勢力[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#13[粵/普] 11:00 烈火如歌#14[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#4[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #9 11:00 24小時拯救餐廳大作戰 #7	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 冲遊泰國[粵] 11:30 旅人視角[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 失落的奧茲 #4 12:30 小天才羅斯帝 #19 13:00 NHK Newslines 13:30 綠緻居 #8	12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 失驚無神多個媽#71[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 西葡潮什麼[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燦爛的外母#12[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 野生庇護所 9 #2 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市扎記 #5	14:00 延禧攻略#10[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#7[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #11 17:00 趣怪守護仙 6 #12 17:30 動物美食車 #1	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓] 17:45 姊妹妹妹動起來[粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食得其樂II[粵/英] 17:30 食得其樂II[粵/英]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #12 18:30 神奇寵物 2 #17 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #4	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#21[粵/普] 19:30 冲遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 大自然巨無霸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#887[粵] 20:30 降魔的2.0#16[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#6[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #3 20:30 如我不是星二代 #4 21:30 The Ellen DeGeneres Show #59	20:00 娛樂新聞報道 20:30 這一站阿拉伯[粵] 21:00 吃貨攻略[粵/普] 21:35 失驚無神多個媽#72[粵/韓]	20:30 最強生命線[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#10[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #9 23:20 ViuTV News 23:50 殺夫謀殺案 3 #4	22:35 延禧攻略#11[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #59	00:00 娛樂新聞報道	00:00 代代相傳[粵/日]
01:00 高朋滿座#133[粵]	01:40 富誘家族 2 #9	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 西葡潮什麼[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 甜姐兒[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:30 樓奴#5[粵]		03:05 失驚無神多個媽#72[粵/韓]	03:00 代代相傳[粵/日]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大自然巨無霸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 沖遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#22[粵/普] 07:30 高校啦啦隊#4[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道中原[粵/普] 07:30 味道中原[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#313[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #5 09:30 動物美食車 #1	08:30 小明星大跟班[普] 09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#15[粵/普] 11:00 烈火如歌#16[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#5[粵]	10:00 河谷鎮 #10 11:00 無所畏懼 #2	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #12 12:30 汪汪隊立大功 4 #19 13:00 NHK Newslines 13:30 歷史咁都得 7 #3	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#72[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 學是學非[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燻爛的外母#13[粵][PG] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 如我不是星二代 #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #6	14:00 延禧攻略#11[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#8[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發!光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #12 17:00 趣怪守護仙 6 #13 17:30 動物美食車 #2	16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校啦啦隊#4[粵/日] 17:00 小明星大跟班[普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 味道中原[粵/普] 17:30 味道中原[粵/普]
18:00 百心百匠[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #13 18:30 神奇寵物 2 #18 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #5	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普] 18:30 16個夏天#22[粵/普] 19:30 沖遊泰國[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 極地登峰[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#888[粵] 20:30 降魔的2.0#17[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#7[粵][PG]	20:00 歷史咁都得 7 #4 20:30 20/20時事雜誌 #158 21:30 The Ellen DeGeneres Show #60	20:00 娛樂新聞報道 20:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 21:15 眼睛去旅行[粵][PG] 21:35 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	20:30 無耆不有[粵/普] 及 環看東·西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼I#11[粵][PG]	22:20 富誘家族 2 #10 23:20 ViuTV News 23:50 20/20時事雜誌 #158	22:35 延禧攻略#12[粵/普] 23:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 百心百匠[粵/普] 23:30 無耆不有[粵/普] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 高朋滿座#134[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]	00:50 The Ellen DeGeneres Show #60 01:40 富誘家族 2 #10	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬會] 01:45 滋味男女[粵]	00:00 家居·築則[粵/普] 00:25 德國甲組足球聯賽2019/2020[直播][粵/英]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 學是學非[粵]	02:40 ViuTVsix Station Closing	02:15 甜姐兒[粵]	02:30 無耆不有[粵/普] 及 三歲
02:35 無間音樂[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	定八十幼兒教育[粵]
03:30 樓奴#6[粵][PG]		03:05 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	03:00 日日有樓睇[粵]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 別讓毒素害了你[粵/英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 沖遊泰國[粵] 06:30 16個夏天#23[粵/普] 07:30 姊妹妹妹動起來[粵] 07:45 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃III[粵/法] 及 環看東. 西[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 快樂長門人[粵] 09:55 真情#314[粵][PG]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #6 09:30 動物美食車 #2	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居. 築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:35 烈火如歌#17[粵/普] 11:00 烈火如歌#18[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 樓奴#6[粵][PG]	10:00 河谷鎮 #11 11:00 無所畏懼 #3	10:30 夜宵磨[粵] 11:00 沖遊泰國[粵] 11:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵] 10:20 智富360[粵] 10:35 大行情報[粵] 10:45 智富360[粵] 10:55 股海通勝[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #13 12:30 汪汪隊立大功 4 #20 13:00 NHK Newsline 13:30 歷史咁都得 7 #4	12:15 眼睛去旅行[粵] 12:20 眼睛去旅行[粵] 12:25 眼睛去旅行[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 失驚無神多個媽#73[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 及 環看東. 西[粵] 13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵] 14:10 宣傳易[粵] 14:15 香港原味道[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 燻爛的外母#14[粵] 15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]	14:00 被忽略的亞洲部落 #6 14:30 「吾」係香港人? #4 15:00 Al Jazeera News Live 15:30 Dora與朋友們之城市札記 #7	14:00 延禧攻略#12[粵/普] 15:00 五指咒鳴曲#9[粵/韓][PG] 15:55 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 幸福爆發! 光之美少女[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]	16:00 DW News 16:30 開心球 3 #13 17:00 趣怪守護仙 6 #14 17:30 動物美食車 #3	17:35 16個夏天#23[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 邊走邊吃III[粵/法]
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #14 18:30 神奇寵物 2 #19 19:00 ViuTV News 19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #6	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東. 西[粵] 18:30 溢遊未盡[粵] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 阿Sir之巨象傳說[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#889[粵] 20:30 降魔的2.0#18[粵][PG] 21:30 飛虎之雷霆極戰#8[粵][PG]	20:00 生活科技大解密 10 #5 20:30 流言終結者 8 #19 21:30 The Late Late Show with James Corden #85		20:30 新聞掏寶[粵] 及 環看東. 西[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 仁心解碼II#12[粵][PG]	22:20 鮮肉戀上單親媽 2 #3 23:20 ViuTV News 23:50 整鬼魔法王 #7	23:05 延禧攻略#13[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 味道-中國豐味[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]	00:50 妙女神探 6 #1	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:00 高朋滿座#135[粵]	01:50 重組殺人案 #9	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 跟我點餐吧[粵/普]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 香港原味道[粵]	02:50 ViuTVsix Station Closing	02:10 跟我點餐吧[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 新聞掏寶[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:30 樓奴#7[粵]		03:05 大台冠軍[粵/日]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 阿Sir之巨象傳說[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪遊愛爾蘭[粵]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 16個夏天#24[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 超人回來了[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #7	09:30 無間音樂[粵][PG]	07:00 風味人間[粵/普] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #3		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#315[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#19[粵/普]	10:00 河谷鎮 #12	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#20[粵/普]	11:00 鮮肉戀上單親媽 2 #3	11:00 浪遊愛爾蘭[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 我的非洲很有事[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 樓奴#7[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #14	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 汪汪隊立大功 4 #21	13:00 台北101種玩法[粵]	12:15 歷史的拐點[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsl ine	13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #5		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #19	14:00 延禧攻略#13[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live	15:00 五指咒鳴曲#10[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:15 輝哥為食遊 III[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #8		15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 燦爛的外母#15[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #14	16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #1		17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #4		
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #15	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 神奇寵物 2 #20	18:30 16個夏天#24[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 地球走一圈XVIII[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #7		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 大自然的日常[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#890[粵]	20:00 生活科技大解密 10 #6	20:00 娛樂新聞報道	20:00 大自然的日常[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 降魔的2.0#19[粵][PG]	20:30 流言終結者 8 #20	20:30 王子的移動城堡II[粵/普]	20:30 看出個未來[粵/普] 及 環看東·西[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#9[粵][PG]	21:30 大白鯊2	21:35 想見你#1[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]	23:35 ViuTV News	22:35 延禧攻略#14[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 味道-中國豐味[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 看出個未來[粵/普]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 仁心解碼II#13[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:05 罪人的真相 #7	00:00 娛樂新聞報道	00:00 社長作戰室[粵]
01:00 高朋滿座#136[粵]	01:05 妙女神探 6 #2	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 我的非洲很有事[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 舞動青春[粵/日]	01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 輝哥為食遊 III [粵]	02:05 ViuTVsix Station Closing	02:00 舞動青春 [粵/日]	02:30 無綫財經快訊 [粵]
02:35 無間音樂 [粵]		02:35 #後生仔傾吓偈 [粵]	02:35 看出個未來 [粵/普] 及 三
03:30 樓奴#8 [粵]		03:05 想見你#1 [粵/普]	歲定八十幼兒教育 [粵]
			03:00 社長作戰室 [粵]
			03:30 無綫財經快訊 [粵]
			03:35 大自然的日常 [粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 沖遊泰國[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 16個夏天#25[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #8	08:35 寵物大本營[粵/日]	07:00 尋味獵人II[粵/英] 及 環看東·西[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]	09:30 動物美食車 #4	09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 看出個未來[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 真情#316[粵][PG]			
10:35 烈火如歌#21[粵/普]	10:00 河谷鎮 #13	10:30 愛玩客之移動廚房[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:00 烈火如歌#22[粵/普]	11:00 流言終結者 7 #7	11:00 沖遊泰國[粵]	10:10 通悉牛熊[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 王子的移動城堡II[粵/普]	10:20 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 大行情報[粵]
11:45 樓奴#8[粵]			10:45 智富360[粵]
			10:55 股海通勝[粵]
			11:05 異動狙擊[粵]
			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 公主騎士奈拉 #15	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 汪汪隊立大功 4 #22	13:00 想見你#1[粵/普]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 NHK Newsline		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 生活科技大解密 10 #6		13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵] 及 環看東·西[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:05 超級勁歌推介[粵]	14:00 流言終結者 8 #20	14:00 延禧攻略#14[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:10 宣傳易[粵]	15:00 Al Jazeera News Live		14:30 智富360[粵]
14:15 香港情·香港味[粵]	15:30 Dora與朋友們之城市札記 #9	15:00 五指咒鳴曲#11[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
14:45 燦爛的外母#16[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
15:45 每日媽媽[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:45 智富360[粵]
16:15 麵包超人[粵/日]	16:00 DW News	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:30 開心球 3 #15	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日]	17:00 趣怪守護仙 7 #2	17:05 寵物大本營[粵/日]	17:00 尋味獵人II[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 動物美食車 #5		
18:00 味道-中國豐味[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 公主騎士奈拉 #16	18:00 愛玩客之移動廚房[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 花間小精靈 #1	18:30 16個夏天#25[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵] 及 環看東·西[粵]
19:20 世界觀[粵]	19:00 ViuTV News	19:30 沖遊泰國[粵]	18:30 在水一方[粵]
19:25 天氣報告[粵]	19:30 朱利安國王萬歲流亡之旅 #8		19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#891[粵]	20:00 自己動手做 #10	20:00 娛樂新聞報道	20:30 四十年四十個第一[粵] 及 環看東·西[粵]
20:30 降魔的2.0#20[粵][PG]	20:30 名人集誌	20:30 潮遊台南[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
21:30 飛虎之雷霆極戰#10[粵][PG]	21:45 The Late Late Show with James Corden #86	21:35 想見你#2[粵/普]	21:30 行行有錢賺[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 恐怖真相[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]	22:35 誘情殺機 #13	22:35 延禧攻略#15[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]	23:35 ViuTV News	23:30 #後生仔傾吓偈[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]			23:00 味道-中國豐味[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:30 四十年四十個第一[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 仁心解碼II#14[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:05 WWE Raw #133	00:00 娛樂新聞報道	00:00 悠長假「耆」III[粵/普]
01:00 高朋滿座#137[粵]	01:05 The Late Late Show with James Corden #85	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:55 誘情殺機 #13	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:00 三歲定八十幼兒教育[粵]
			01:05 四十年四十個第一[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 香港情．香港味[粵]	02:55 ViuTVsix Station Closing	02:05 綠茵闖蕩[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 樂勢力[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 行行有錢賺[粵/英] 及 三歲定八十幼兒教育[粵]
03:30 樓奴#9[粵]		03:05 想見你#2[粵/普]	03:00 悠長假「耆」!!![粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 潮遊台南[粵/普] 06:30 安樂蝸[粵] 07:00 RUNNING MAN[粵/ 韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 別讓毒素害了你[粵/ 英][PG]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 朝聖地[粵/英]	09:00 Dora與朋友們之城市札記 #9 09:30 動物美食車 #5	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#6[粵/ 日][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 古今天外 V[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 動物有問題[粵/日] 10:35 動物有問題[粵/日] 10:45 索斯機械獸 激戰本能 ZERO[粵/日] 11:15 櫻桃小丸子#16[粵/普] 11:50 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #11 11:00 流言終結者 7 #8	10:30 玩創台灣[粵/普] 11:00 台灣第一等[粵/ 普][PG]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 行行有錢賺[粵/英] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 意外現場[粵] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 殘酷一叮[粵][PG]	12:00 公主騎士奈拉 #16 12:30 自己動手做 #10 13:00 歷史咁都得 3 #5 13:30 名人集誌 Kanye West, Kim Kardashian	12:00 吃貨攻略[粵/普] 12:30 我的非洲很有事[粵/普] 13:30 高校啦啦隊#5[粵/ 日]	12:00 非凡地球[粵/英] 13:00 最強生命線[粵/普] 13:30 四十年四十個第一[粵]
14:20 玩轉香港日與夜[粵] 14:50 玩轉香港日與夜[粵] 15:20 最緊要好玩[粵][PG] 15:55 超級勁歌推介[粵]	14:45 The Ellen DeGeneres Show #24 15:30 天才小子吉米 3 #17	14:30 跟我點餐吧[粵/普] 15:00 跟我點餐吧[粵/普] 15:30 一日三餐 - 漁村篇 IV[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食得其樂II[粵/英] 15:00 食得其樂II[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2020[直 播][粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 . G[粵/ 日] 16:15 布公仔遊樂園[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喵星人看世界[粵/韓] 17:15 喵星人看世界[粵/韓] 17:30 大自然的日常[粵/英]	16:00 失落的奧茲 #5 16:30 小天才羅斯帝 #20 17:00 小小實驗, 大大發現 #21 17:30 小小實驗, 大大發現 #22	17:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 極地狂奔[粵]	17:30 樓計專家[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 Weekly Re-Viu #166 18:30 「吾」係香港人? #61 19:00 ViuTV News 19:30 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #7	18:00 玩創台灣[粵/普] 18:30 小明星大跟班[普] 19:30 巴打去旅行[粵/日]	18:00 體育新世界[粵] 18:30 步行美洲[粵] 19:30 極地登峰[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#892[粵] 20:30 鄭錦昌金曲輝煌半世紀經典 演唱會[粵]	20:00 空中浩劫 9 #1 21:00 NBA經典回歸 #6	20:00 台北101種玩法[粵] 20:30 叢林的法則[粵/韓] 21:35 寵物大本營[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 西葡潮什麼[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 勁歌金曲[粵] 23:55 仁心解碼II#15[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 土炮療法 #4 23:45 The Late Late Show with James Corden #86	22:30 孤獨的美食家8#9[粵/日] 23:20 孤獨的美食家8#10[粵/日] 23:45 眼睛去旅行[粵] 23:50 眼睛去旅行[粵] 23:55 眼睛去旅行[粵]	22:00 何鴻燊[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#138[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]	00:35 食落肚, 是咁造 - 美國篇 2 #7 01:05 殺夫謀殺案 3 #5	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 胆識過人[粵][馬 會]	00:00 體育新世界[粵] 00:25 德國甲組足球聯 賽2019/2020[直播][粵/英]
02:10 河神#19[粵/普][PG] 03:05 河神#20[粵/普][PG] 03:55 殘酷一叮[粵][PG]	02:05 土炮療法 #4 02:35 ViuTVsix Station Closing	02:05 台北101種玩法[粵] 02:35 孤獨的美食家8#9[粵/日] 03:10 孤獨的美食家8#10[粵/日] 03:45 巴打去旅行[粵/日]	02:30 樓市點睇[粵] 03:00 別讓毒素害了你[粵/ 英][PG]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 瘋狂歷史補習社[粵] 06:30 瘋狂歷史補習社[粵] 07:00 名人飯堂[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 台北101種玩法[粵] 07:00 年輕人讀起來[粵/普] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 古今天外 V[粵/英] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 代代接班人[粵] 08:30 健康奇案錄[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 騎士龍戰隊[粵/日]	09:00 野生庇護所 7 #8	08:40 大台冠軍[粵/日] 09:35 遺留搜查5#7[粵/日][PG]	08:00 忘不了餐廳[粵/普] 08:30 味蕾時光機[粵/普] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 波比3兄弟[粵/英] 10:15 波比3兄弟[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 長命不老[粵] 11:55 宣傳易[粵]	10:00 罪案終結者 5 #12 11:00 空中浩劫 9 #1	10:30 台灣第一等[粵/普][PG] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 天台的日與夜II[粵/英]
12:00 阿爺廚房[粵] 12:30 阿爺廚房[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 百變星君[粵][PG]	12:00 失落的奧茲 #5 12:30 小天才羅斯帝 #20 13:00 歷史咁都得 3 #6 13:30 NBA經典回歸 #6	12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 邊走邊吃III[粵/法] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 穿越海上絲綢之路[粵]
15:15 Go! Yama Girl[粵] 15:20 香港本色[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]	15:30 天才小子吉米 3 #18		14:30 在水一方[粵] 15:30 看出個未來[粵/普]
16:00 爆丸 星域爭霸[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:10 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:25 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 17:30 多啦A夢[粵]	16:00 失落的奧茲 #6 16:30 小天才羅斯帝 #21 17:00 野生庇護所 9 #3		16:00 大藝術家[粵/英] 17:00 共享新「錢」途[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 航拍中國[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]	18:00 快靚正裝修王 2 #11 18:30 Mary Berry 家常菜 #5 19:00 ViuTV News 19:30 綠緻居 #9	18:00 超人回來了[韓]	18:00 台灣壹百種味道[粵/普] 18:30 崇山峻嶺極地行[粵/英] 19:30 阿Sir之巨象傳說[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#893[粵] 20:30 學是學非[粵] 21:00 香港原味道[粵] 21:30 流行經典50年[粵]	20:00 24小時拯救餐廳大作戰 #8 21:00 不道德的交易	20:00 安樂蝸[粵] 20:30 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 看出個未來[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊 III[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:20 天氣報告[粵] 23:25 財經透視[粵/普] 23:55 仁心解碼II#16[粵][PG]	23:00 ViuTV News 23:15 能人異士 #5	22:15 眼睛去旅行[粵] 22:20 眼睛去旅行[粵] 22:25 眼睛去旅行[粵] 22:30 黑色醜聞#5[粵/日][PG] 23:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][M]	22:00 四十年四十個第一[粵] 22:30 台灣壹百種味道[粵/普] 23:00 航拍中國[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:05 高朋滿座#139[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]	00:15 路易士偵緝檔案 #3	00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 味蕾時光機[粵/普] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 理財有道[粵]
02:15 放棄我，抓緊我#7[粵/普] 03:10 放棄我，抓緊我#8[粵/普]	02:15 ViuTVsix Station Closing	02:05 安樂蝸[粵] 02:35 黑色醜聞#5[粵/日][PG] 03:35 極地狂奔[粵]	02:00 天台的日與夜II[粵/英] 03:00 穿越海上絲綢之路[粵]