

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#20[粵/韓]	06:00 舞動文化[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
		07:30 尹STAY[粵/韓]	
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#555[粵]	10:30 疫後沖遊[粵]		10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#22[粵/普]	11:00 玩起來[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 北海道法式味力[粵/法]		11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 我愛香港[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 姊妹淘[粵]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]		12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 贅婿#16[粵/普]		12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 大滿腹#118[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:20 大滿腹#119[粵/日]	14:30 智富360[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:40 大滿腹#120[粵/日]	15:15 交易現場[粵]	
14:45 平安谷之詭谷傳說#8[粵][PG]	15:00 7級公務員#1[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]	
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 智富360[粵]	
16:15 星光樂園III[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Think Big天地[粵]	16:05 尹STAY[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 多啦A夢[粵]		17:00 大城小廚意國篇[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 政壇期望#20[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:30 3日2夜[粵]	18:30 遊藝園[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]		19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵]		19:30 狗狗密語[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1248[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]	
20:30 逆天奇案#16[粵][PG]	20:30 潮遊在地[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]	
21:30 一笑渡凡間#1[粵][PG]	21:00 Staries聲夢定時動態[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]	
	21:35 疫後沖遊[粵]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:05 贅婿#17[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:00 晚間新聞[粵]	23:05 大滿腹#121[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:30 新聞檔案[粵]	23:25 大滿腹#122[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]	
23:35 天氣報告[粵]	23:45 大滿腹#123[粵/日]	23:00 從長安到羅馬 第二季[粵]	
23:40 瞬間看地球[粵]		23:30 最強生命線[粵/普]	
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#5[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 創業Get Set, Go![粵]	
01:00 同事三分親#240[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]	01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]	
		01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	
02:05 流行都市[粵]	02:15 3日2夜[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
02:45 姊妹淘[粵]	02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]	
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 贅婿#17[粵/普][PG]	03:00 創業Get Set, Go![粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 狗狗密語[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#21[粵/韓] 07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 07:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	06:00 樓市點睇[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 08:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] 09:00 台灣紅什麼[粵/普] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 樓市點睇[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#556[粵] 10:30 皓鑾傳#23[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 居家兵團#7[粵]		10:30 疫後沖遊[粵] 11:00 潮遊在地[粵/普] 11:30 Staries聲夢定時動態[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 13:00 贅婿#17[粵/普][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 樓市點睇[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 平安谷之詭谷傳說#9[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 大滿腹#121[粵/日] 14:20 大滿腹#122[粵/日] 14:40 大滿腹#123[粵/日] 15:00 7級公務員#2[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:30 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 16:30 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 17:00 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] 17:30 台灣紅什麼[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
18:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵] 18:30 政壇期望#21[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 穹蒼下的黃石[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1249[粵] 20:30 逆天奇案#17[粵][PG] 21:30 一笑渡凡間#2[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 疫後沖遊[粵]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 無耆不有[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:00 晚間新聞[粵] 23:30 新聞檔案[粵] 23:35 天氣報告[粵] 23:40 瞬間看地球[粵] 23:45 娛樂頭條[粵] 23:50 十萬噸情緣#6[粵]		22:05 贅婿#18[粵/普][PG] 23:05 大滿腹#124[粵/日] 23:25 大滿腹#125[粵/日] 23:45 大滿腹#126[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 從長安到羅馬 第二季[粵] 23:30 無耆不有[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#241[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:20 深夜美食團[粵] 01:45 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 家居·築則[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:15 3日2夜[粵/普] 02:40 #後生仔傾吓偈[粵] 03:05 贅婿#18[粵/普][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 無耆不有[粵/普] 03:00 大自然的日常[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 穹蒼下的黃石[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#22[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 深夜美食團[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 RUNNING MAN[粵/韓]	07:00 食物偵探[粵/英]
			07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#557[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑄傳#24[粵/普]		11:00 世界第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#8[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#18[粵/普][PG]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#124[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#125[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:40 大滿腹#126[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#10[粵]		15:00 7級公務員#3[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		17:30 政壇期望#22[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]			17:00 食物偵探[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 中國手作．木作[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的阿爾及利亞[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 海豚特工隊[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1250[粵]			20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#18[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 一笑渡凡間#3[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:05 大滿腹#127[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:25 大滿腹#128[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:40 大滿腹#129[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]			23:00 中國手作．木作[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#7[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 泰國豪華空間[粵/英]
01:00 同事三分親#242[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 築地尋味[粵/英]	01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 3日2夜[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	03:00 泰國豪華空間[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 海豚特工隊[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 政壇期望#23[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 超人回來了[韓]	07:00 美食中國[粵/英]
			07:30 美食中國[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#558[粵]		10:30 去吧! 墨西哥![粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑾傳#25[粵/普]		11:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#9[粵]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 跟住去旅行[粵]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#127[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#128[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:40 大滿腹#129[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#11[粵][PG]		15:00 7級公務員#4[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	17:00 美食中國[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美食中國[粵/英]
18:00 中國手作·木作[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 政壇期望#23[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 聚焦全世界[粵] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 造出個星球[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1251[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#19[粵][PG]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 一笑渡凡間#4[粵][PG]		21:35 疫後沖遊[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
			21:00 日日有樓梯[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#19[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#130[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#131[粵/日]	22:58 潮進大灣區[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#132[粵/日]	23:00 中國手作·木作[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#8[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#243[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 去吧! 墨西哥![粵]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 3日2夜[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#19[粵/普][PG]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 造出個星球[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 大台冠軍[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 起筷[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:35 設計型空間[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#559[粵]		10:30 疫後沖遊[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#26[粵/普]		11:00 台灣第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#10[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 贅婿#19[粵/普][PG]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 大滿腹#130[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:20 大滿腹#131[粵/日]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:35 大滿腹#132[粵/日]	15:15 交易現場[粵]
14:45 平安谷之詭谷傳說#12[粵][PG]		15:00 7級公務員#5[粵/韓]	15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園III[粵/日]		16:00 叢林的法則[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		17:10 設計型空間[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]			17:00 起筷[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 胃食遊戲 - 沖繩篇[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 大台冠軍[粵/日]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 救救小孤雛[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1252[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 逆天奇案#20[粵][PG]		20:30 玩起來[粵]	20:30 新時代新商機[粵]
21:30 一笑渡凡間#5[粵][PG]		21:00 北海道法式味力[粵/法]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 疫後沖遊[粵]	
22:30 好聲好戲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:05 贅婿#20[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 晚間新聞[粵]		23:05 大滿腹#133[粵/日]	22:28 潮進大灣區[粵]
23:30 新聞檔案[粵]		23:25 大滿腹#134[粵/日]	22:57 遊世界看指數[粵]
23:35 天氣報告[粵]		23:45 大滿腹#135[粵/日]	23:00 晴雨梅天[粵]
23:40 瞬間看地球[粵]			23:30 新時代新商機[粵]
23:45 娛樂頭條[粵]			
23:50 十萬噸情緣#9[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 歡迎來我家II[粵/英]
01:00 同事三分親#244[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 新時代新商機[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 #後生仔傾吓偈[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 贅婿#20[粵/普]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 救救小孤雛[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 設計型空間[粵/普] 07:00 跟住去旅行[粵] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 07:35 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 07:40 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 中學聖日記#2[粵/ 日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂II[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:40 血拼全世界[粵/普] 11:10 王子的移動城堡II[ 粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 舞動文化[粵/英][PG]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]		12:00 潮遊在地[粵/普] 12:30 旅人視角[粵/普] 13:00 旅人視角[粵/普] 13:30 加油啦! 啦啦隊! [ 粵/日]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 新時代新商機[粵]
14:20 諸朋好友[粵] 14:50 嫁到這世界邊端2[粵] 15:20 嫁到這世界邊端2[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 加油啦! 啦啦隊! [ 粵/日] 14:30 星星探親團[粵] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 腹有詩書:小學中文問答比 賽(準決賽)[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[ 粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:10 塔斯曼尼亞的日與 夜[粵] 17:40 血拼全世界[粵/普]	16:00 婚姻密碼[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] 17:55 南韓職業足球聯賽2021[直 播][粵/英]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:10 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	
20:00 萬眾同心公益金[粵]			20:00 朝聖地[粵/英] 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]		22:50 食彩王國[粵/日] 23:15 食彩王國[粵/日] 23:40 街坊LAW霸#21[粵/ 韓][PG]	22:00 理財有道[粵] 22:30 朝聖地[粵/英] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:05 十萬噸情緣#10[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#245[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 01:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 01:35 玩起來[粵]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#3[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#4[粵/普]		02:05 寵物大本營[粵/日] 03:05 火影忍者疾風傳[ 粵/日] 03:30 火影忍者疾風傳[ 粵/日]	02:00 婚姻密碼[粵/英] 03:00 海豚特工隊[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 街坊導賞團[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 高富帥社長#1[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 寵物大本營[粵/日]	06:00 再見舊英倫II[粵] 07:00 大藝術家[粵/英]
08:00 超齡打工假期[粵] 08:30 超齡打工假期[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:40 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 09:10 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 09:35 中學聖日記#3[粵/日]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 東盟十國新發展[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞淘寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:40 有種娛樂[粵/普] 11:10 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬年[粵/英]
12:00 街市遊樂園[粵] 12:30 街市遊樂園[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院Z 風暴[粵][PG]		12:00 玩起來[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大灣區解碼[粵/普]
15:15 Staries聲夢定時動態[粵] 15:45 上門教煮饅[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英] 15:58 健康有因[粵]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 大藝術家[粵/英] 17:00 創業Get Set, Go![粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 高富帥社長#1[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 造出個星球[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1253[粵] 20:30 開心大綜藝[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 第十五屆香港藝術發展獎頒獎禮[粵]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 諸朋好友[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 街坊LAW霸#22[粵/韓][PG]	22:00 新時代新商機[粵] 22:30 泰國豪華空間[粵/英] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 十萬噸情緣#11[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#246[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:20 韓式「煮」意[粵/英] 00:25 韓式「煮」意[粵/英] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 東盟十國新發展[粵] 01:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 01:30 理財有道[粵]
02:15 嘆通嘆通我愛你#5[粵/普] 03:15 嘆通嘆通我愛你#6[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] 03:05 火影忍者疾風傳[粵/日] 03:35 火影忍者疾風傳[粵/日]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 北極, 北極! [粵]