

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 高富帥社長#16[粵/韓] 07:00 香港原味道[粵] 07:30 尹STAY[粵/韓]	06:00 每當樂園變幻時[粵] 07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 節慶風味[粵/普] 09:40 功夫[粵][PG]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 古跡可尋[粵/法]
11:50 開心大綜藝[粵]		10:30 跟住去旅行[粵] 11:00 玩起來[粵] 11:30 北海道法式味力[粵/法]	10:00 畜牧文化[粵/英][PG] 11:00 留得住的青春[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 贅婿#28[粵/普][PG]	12:00 新聞掏寶[粵] 12:30 藍海世界[粵/英] 13:00 瞬間看地球[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 大帥哥#3[粵][PG] 15:45 紙箱戰機[粵/日]		14:00 高校啦啦隊#5[粵/日] 15:00 7級公務員#16[粵/韓]	14:00 智能危機[粵/英] 15:00 九州製造[粵/英]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 尹STAY[粵/韓]	16:00 動物戀曲[粵/英] 17:00 大城小廚意國篇[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 香港原味道[粵] 18:30 高富帥社長#16[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 狗狗密語II[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1268[粵] 20:30 實實大過天#1[粵] 21:30 一笑渡凡間#16[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 潮遊在地[粵/普] 21:00 Staries聲夢定時動態[粵] 21:30 贅婿#29[粵/普]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 樓市點睇[粵]
22:30 死因有可疑[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 搵出愛火花#6[粵]		22:30 Mean Talk[粵] 23:30 孤獨的美食家7#10[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 品牌陷阱[粵] 22:58 潮進大灣區[粵] 23:00 熱的雪[粵] 23:30 最強生命線[粵/普]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#261[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵] 00:35 家簡塵除[粵/普] 01:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 01:45 安樂蝸[粵]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 玩起來[粵] 02:45 海外賽事攻略[粵][馬會] 03:05 贅婿#29[粵/普]	02:00 品牌陷阱[粵] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 我的麻煩寵物[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 狗狗密語II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#17[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 品牌陷阱[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:58 江山多驕[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 血拼全世界[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#570[粵]	10:30 3日2夜[粵]		10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#37[粵/普][PG]	11:00 潮遊在地[粵/普]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:30 Staries聲夢定時動態[粵]		11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#19[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 姊妹淘[粵]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 #後生仔傾吓偈[粵]		12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 贅婿#29[粵/普]		12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]	14:00 Mean Talk[粵][PG]		14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]	15:00 7級公務員#17[粵/韓]		14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#4[粵][PG]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]	16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]		16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]	17:00 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]		16:58 江山多驕[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:30 血拼全世界[粵/普]		17:00 食在好源頭 IV[粵/普]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:00 香港原味道[粵]		18:00 無綫財經新聞[粵]
19:20 世界觀[粵]	18:30 高富帥社長#17[粵/韓]		18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]	19:30 3日2夜[粵]		18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1269[粵]	20:00 娛樂新聞報道		19:30 江山多驕[粵]
20:30 寶寶大過天#2[粵]	20:30 溢遊未盡2[粵/普]		20:28 潮進大灣區[粵]
21:30 一笑渡凡間#17[粵][PG]	21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]		20:30 無耆不有[粵/普]
			20:55 江山多驕[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 死因有可疑[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:58 潮進大灣區[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:00 熱的雪[粵]
23:55 搵出愛火花#7[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]	01:25 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]		
01:00 同事三分親#262[粵]	01:55 星星探親團[粵]		00:00 大自然的日常[粵/英]
01:30 宣傳易[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
01:35 東張西望[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:20 血拼全世界[粵/普]		02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:45 海外賽事攻略[粵][馬會]		02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]	03:05 大台冠軍[粵/日]		03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#18[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 咖啡伴旅[粵/韓]	06:58 江山多驕[粵]
			07:00 食物偵探[粵/英]
			07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#571[粵][PG]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑾傳#38[粵/普]		11:00 溢遊未盡2[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 居家兵團#20[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 大台冠軍[粵/日]	12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:58 潮進大灣區[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 高校啦啦隊#6[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]			14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 7級公務員#18[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#5[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 紙箱戰機[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 咖啡伴旅[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:55 [粵]	16:58 江山多驕[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 食物偵探[粵/英]
			17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#18[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 穹蒼下的亞洲[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			19:30 江山多驕[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1270[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:28 潮進大灣區[粵]
20:30 寶寶大過天#3[粵]		20:30 來去CHECK IN[粵/普]	20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 一笑渡凡間#18[粵][PG]		21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:55 江山多驕[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 死因有可疑[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:58 潮進大灣區[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:55 搵出愛火花#8[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]		01:25 藝遊巷弄[粵/普]	00:00 豪宅睇樓團[粵/英]
01:00 同事三分親#263[粵]		01:55 星星探親團[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:20 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:45 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 沒玩過的台北[粵/普]	03:00 豪宅睇樓團[粵/英]
		03:35 沒玩過的台北[粵/普]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 游隼天王[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#19[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 超人回來了[韓]	06:58 江山多驕[粵]
			07:00 美食中國[粵/英]
			07:30 美食中國[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#572[粵]		10:30 3日2夜[粵]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑼傳#39[粵/普]		11:00 來去CHECK IN[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 潮拜武當#1[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 潮文青[粵/普]	12:28 潮進大灣區[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 高校啦啦隊#7[粵/日]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 7級公務員#19[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#6[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	16:58 江山多驕[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:00 美食中國[粵/英]
			17:30 美食中國[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 高富帥社長#19[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 聚焦全世界[粵] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			19:30 江山多驕[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1271[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:25 潮進大灣區[粵]
20:30 寶寶大過天#4[粵]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:28 無綫財經快訊[粵]
21:30 一笑渡凡間#19[粵][PG]		21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 大灣區解碼[粵/普]
			20:55 江山多驕[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 死因有可疑[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:58 潮進大灣區[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:00 晴雨梅天[粵]
23:55 搵出愛火花#9[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]		01:25 沒玩過的台北[粵/普]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#264[粵]		01:55 沒玩過的台北[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:20 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:45 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		03:05 大台冠軍[粵/日]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 高富帥社長#20[粵/韓] 07:00 香港原味道[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 靚太家常菜[粵/英] 07:30 靚太家常菜[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:35 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#573[粵][PG] 10:30 皓鑼傳#40[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#2[粵]		10:30 3日2夜[粵] 11:00 台灣第一等[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 姊妹淘[粵] 12:30 #後生仔傾吓偈[粵] 13:00 大台冠軍[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:28 潮進大灣區[粵] 12:45 午市進擊[粵] 13:00 開市速報[粵] 及 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#7[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 高校啦啦隊#8[粵/日] 15:00 7級公務員#20[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 靚太家常菜[粵/英] 17:30 靚太家常菜[粵/英]
18:00 晴雨梅天[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 香港原味道[粵] 18:30 高富帥社長#20[粵/韓] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 19:25 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛. 回家之開心速遞#1272[粵] 20:30 寶寶大過天#5[粵] 21:30 一笑渡凡間#20[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 玩起來[粵] 21:00 [粵] 21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:28 潮進大灣區[粵] 20:30 新時代新商機[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 死因有可疑[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 搵出愛火花#10[粵]			22:00 十點無綫財經[粵] 22:28 潮進大灣區[粵] 22:57 遊世界看指數[粵] 23:00 晴雨梅天[粵] 23:30 新時代新商機[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#265[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		01:25 早着先機[粵][馬會]	00:00 歡迎來我家II[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 新時代新商機[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:50 海外賽事攻略[粵][馬會] 03:05 黑色醜聞#9[粵/日][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 致富經[粵] 03:00 歡迎來我家II[粵/英] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 動物BB[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 高富帥社長#21[粵/韓] 07:00 潮文青[粵/普] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:40 尹STAY[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 食在好源頭 IV[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 中學聖日記#8[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 再見舊英倫II[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:40 血拼全世界[粵/普] 11:05 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 每當樂園變幻時[粵]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]		12:00 潮遊在地[粵/普] 12:30 沒玩過的台北[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 新時代新商機[粵]
14:20 諸朋好友[粵][PG] 14:50 嫁到這世界邊端2[粵] 15:20 嫁到這世界邊端2[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:30 星星探親團[粵] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚意國篇[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:30 塔斯曼尼亞的日與夜[粵]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 高富帥社長#21[粵/韓] 19:30 單車遊學團[粵]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1273[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:00 叢林的法則[粵/韓] 21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 日日媽媽聲[粵][PG] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]			22:00 每當樂園變幻時[粵] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活·港享受[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:05 搵出愛火花#11[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#266[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		01:25 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#15[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#16[粵/普]		02:15 玩起來[粵] 02:45 海外賽事攻略[粵][馬會] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[粵/日][PG]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 男子漢大丈夫[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 街坊導賞團[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 高富帥社長#22[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 再見舊英倫II[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 呔呢嚟掌門人[粵/英]
08:00 超齡打工假期[粵] 08:30 超齡打工假期[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:35 中學聖日記#9[粵/日][PG]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵][PG] 11:55 宣傳易[粵]		10:40 藝遊巷弄[粵/普] 11:05 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬元[粵/英]
12:00 日日媽媽聲[粵][PG] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 聲夢傳奇[粵]		12:00 玩起來[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 食在好源頭 IV[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大灣區解碼[粵/普]
14:45 Staries聲夢定時動態[粵] 15:15 開館有益[粵] 15:45 上門教煮燻[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 澳洲職業足球聯賽2020/2021[直播][粵/英]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 健康有因[粵] 16:02 呔呢嚟掌門人[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 我的麻煩寵物[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 食不厭精[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 高富帥社長#22[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1274[粵] 20:30 開心大綜藝[粵][PG] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 食彩王國[粵/日] 21:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 尋找家香情[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		22:15 治癒系旅行[粵/英] 22:45 治癒系旅行[粵/英] 23:10 忒修斯之船#3[粵/日][PG]	22:00 新時代新商機[粵] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 食不厭精[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:00 搵出愛火花#12[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#267[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 深夜美食團[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 01:00 我的麻煩寵物[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 嘆通嘆通我愛你#17[粵/普] 03:15 嘆通嘆通我愛你#18[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 塔斯曼尼亞的日與夜[粵] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[粵/日][PG]	02:00 飛越百萬元[粵/英] 03:00 北極, 北極! [粵]