

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 餐廳天團#8[粵/日]	06:00 每當樂園變幻時[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:58 江山多驕[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 設計型空間[粵]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]		07:40 世界末日點算好[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:00 真情#579[粵]		10:30 3日2夜[粵]	09:30 智富360[粵]
10:30 皓鑼傳#46[粵/普]		11:00 玩起來[粵]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 美女實習生[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 我愛香港[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	11:30 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 電子消費通[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:00 贅婿#33[粵/普][PG]	12:05 早市戰報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:15 新聞掏寶[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 打者愛也[粵]
			13:05 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 Mean Talk[粵] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 7級公務員#26[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#13[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 世界末日點算好[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		17:50 [粵]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕[粵]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:15 世界觀[粵]		18:30 餐廳天團#8[粵/日] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 遊藝園[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1282[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:30 江山多驕[粵]
20:30 實實大過天#11[粵]		20:30 潮遊在地[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 刑偵日記#1[粵][PG]		21:00 Staries聲夢定時動態[粵]	20:55 江山多驕[粵]
		21:30 九尾狐傳#1[粵/韓][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 識貨[粵]		23:00 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家8#3[粵/日]	
23:15 晚間新聞[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:50 天氣報告[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:55 當四葉草碰上劍尖時#5[粵]			23:00 熱的雪[粵]
00:55 宣傳易[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
01:00 同事三分親#275[粵]			23:58 江山多驕[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英]
01:35 東張西望[粵]		00:35 家簡塵除[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
		01:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
02:05 流行都市[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:10 玩起來[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:15 無間音樂[粵]		02:35 超級勁歌推介	02:30 無綫財經快訊[粵]
		02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:05 九尾狐傳#1[粵/韓][PG]	03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大貓這一家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 餐廳天團#9[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 江山多驕[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]		08:30 潮文青[粵/普]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:00 血拼全世界[粵/普] 及 打者愛也[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:00 真情#580[粵]		10:30 明星運動會前哨戰 : Fight盡[粵][PG]	09:30 智富360[粵]
10:30 皓鑼傳#47[粵/普][PG]		11:00 潮遊在地[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 Staries聲夢定時動態[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 潮拜武當#6[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	11:30 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 電子消費通[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:00 九尾狐傳#1[粵/韓][PG]	12:05 早市戰報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:15 樓市點睇[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 打者愛也[粵]
			13:05 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:30 孤獨的美食家8#3[粵/日] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:05 告白夫婦#1[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#14[粵][PG]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:00 潮文青[粵/普]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:30 血拼全世界[粵/普]	16:58 江山多驕[粵]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 上食堂 2[粵/普]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 香港原味道[粵]	17:55 電子消費通[粵]
19:15 世界觀[粵]		18:30 餐廳天團#9[粵/日] 及 打者愛也[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			18:30 極境之旅[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1283[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:25 遊世界看指數[粵]
20:30 寶寶大過天#12[粵]		20:30 溢遊未盡2[粵/普]	19:30 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#2[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 九尾狐傳#2[粵/韓][PG]	20:30 無耆不有[粵/普]
22:30 識貨[粵]		23:00 明星運動會前哨戰 : Fight盡[粵][PG]	20:55 江山多驕[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家8#4[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:50 天氣報告[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:55 當四葉草碰上劍尖時#6[粵]			22:58 打者愛也[粵]
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	23:00 熱的雪[粵]
01:00 同事三分親#276[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	23:30 無耆不有[粵/普]
01:30 宣傳易[粵]			23:58 江山多驕[粵]
01:35 東張西望[粵]			
02:05 流行都市[粵]		02:10 血拼全世界[粵/普]	00:00 大自然的日常[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
		03:05 九尾狐傳#2[粵/韓][PG]	01:05 家居．築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 餐廳天團#10[粵/日]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 咖啡伴旅[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	06:58 江山多驕[粵]
			07:00 食物偵探[粵/英]
			07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#581[粵]		10:30 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	10:05 交易現場[粵]
10:30 皓鑄傳#48[粵/普]		11:00 溢遊未盡2[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
11:45 潮拜武當#7[粵][PG]			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 電子消費通[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:05 早市戰報[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:00 九尾狐傳#2[粵/韓][PG]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 打者愛也[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:30 孤獨的美食家8#4[粵/日] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:05 告白夫婦#2[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#15[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 咖啡伴旅[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:45 [粵]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕[粵]
			17:00 食物偵探[粵/英]
			17:30 食物偵探[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 餐廳天團#10[粵/日] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 穹蒼下的亞洲[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			19:30 江山多驕[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1284[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 實實大過天#13[粵]		20:30 來去CHECK IN[粵/普]	20:55 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#3[粵][PG]		21:30 九尾狐傳#3[粵/韓][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨[粵]		23:00 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家8#5[粵/日]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 你好陌生人[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:55 當四葉草碰上劍尖時#7[粵]			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 豪宅睇樓團[粵/英]
01:00 同事三分親#277[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:20 來去CHECK IN[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]	02:10 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]	02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	03:00 豪宅睇樓團[粵/英]
	03:05 九尾狐傳#3[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 親親聖誕鹿[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:55 中共建黨100周年[粵]		06:00 愛情失咗憶#1[粵/韓] 07:00 香港原味道[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 超人回來了[韓] 及 打者愛也[粵]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 美食中國[粵/英] 07:30 美食中國[粵/英]
08:40 瞬間看地球[粵] 08:45 味道 - 粵菜[粵/普] 08:50 味道 - 粵菜[粵/普] 及 打者愛也[粵] 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 大灣區 活好D[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 08:55 電子消費通[粵] 09:00 極度花藝[粵/日]
11:45 潮拜武當#8[粵]		10:30 明星運動會前哨戰 : Fight 盡[粵][PG] 11:00 九尾狐傳#3[粵/韓][PG] 及 打者愛也[粵]	10:00 日本·耍人[粵] 11:00 穹蒼下的愛爾蘭[粵/英]
12:45 宣傳易[粵] 12:55 打者愛也[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 電子消費通[粵] 12:05 致富經[粵] 12:30 我的麻煩寵物[粵/英] 13:00 打者愛也[粵] 13:05 珊瑚拯救隊[粵/英]
14:10 姊妹淘[粵] 14:40 宣傳易[粵] 14:45 大帥哥#16[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日]			14:00 茶道之旅[粵/英] 15:00 青森睡魔燈籠祭[粵/日]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]			16:00 打者愛也[粵] 16:05 東瀛深度遊[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 美食中國[粵/英] 17:30 美食中國[粵/英] 17:55 電子消費通[粵]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]		18:00 香港原味道[粵] 18:30 愛情失咗憶#1[粵/韓] 及 打者愛也[粵] 19:30 3日2夜[粵]	18:00 生物與牠們的秘密 II[粵/英] 18:30 極地攀山王[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1285[粵] 20:30 寶寶大過天#14[粵] 21:30 刑偵日記#4[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 台灣第一等[粵/普] 21:30 九尾狐傳#4[粵/韓][PG]	20:30 大灣區解碼[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 理財有道[粵]
22:30 識貨[粵][PG] 23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 當四葉草碰上劍尖時#8[粵]		23:00 明星運動會前哨戰 : Fight 盡[粵][PG] 23:30 孤獨的美食家8#6[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:30 舞動文化[粵/英][PG] 22:58 打者愛也[粵] 23:00 進軍東奧[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#278[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 理財有道[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 02:45 姊妹淘[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:05 潮遊在地[粵/普] 02:35 超級勁歌推介 02:40 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 03:05 九尾狐傳#4[粵/韓][PG]	02:00 大自然的日常[粵/英] 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 悠長假「耆」V[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#2[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 大自然的日常[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:58 江山多驕[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 靚太下廚易[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]		08:35 幫緊你醫緊你[粵/日] 及 打者愛也[粵]	07:30 靚太下廚易[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:00 真情#582[粵]			09:30 智富360[粵]
10:30 皓鑼傳#49[粵/普][PG]		10:30 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 台灣第一等[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 潮拜武當#9[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	11:30 智富360[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 電子消費通[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:00 九尾狐傳#4[粵/韓][PG]	12:05 早市戰報[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:15 理財有道[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 打者愛也[粵]
			13:05 智富360[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:30 孤獨的美食家8#6[粵/日] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:05 告白夫婦#3[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#17[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 叢林的法則[粵/韓]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕[粵]
			17:00 靚太下廚易[粵/英]
			17:30 靚太下廚易[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 愛情失咗憶#2[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1286[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]
20:30 實實大過天#15[粵][PG]		20:30 玩起來[粵]	20:55 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#5[粵][PG]		21:00 美女實習生[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:30 九尾狐傳#5[粵/韓][PG]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 識貨[粵]		23:00 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:00 識貨特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:30 孤獨的美食家8#7[粵/日]	22:58 打者愛也[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 進軍東奧[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 財經演義[普]
23:50 天氣報告[粵]			23:58 江山多驕[粵]
23:55 當四葉草碰上劍尖時#9[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:05 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 歡迎來我家II[粵/英]
01:00 同事三分親#279[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 財經演義[普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]	02:05 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:40 #後生仔傾吓偈[粵]	03:00 歡迎來我家II[粵/英]
	03:05 九尾狐傳#5[粵/韓][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 愛情失咗憶#3[粵/韓] 07:00 潮文青[粵/普] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:50 世界末日點算好[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:35 巴打去旅行II[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 非凡地球[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:30 變身少女花啦啦[粵/韓] 11:50 宣傳易[粵]		10:05 巴打去旅行II[粵/日] 10:30 血拼全世界[粵/普] 11:00 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 每當樂園變幻時[粵]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]		12:05 潮遊在地[粵/普] 12:30 沒玩過的台北[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 我的麻煩寵物[粵/英]
14:20 嫁到這世界邊端3[粵] 14:50 嫁到這世界邊端3[粵] 15:20 生活100錯[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:30 星星探親團[粵] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:30 首爾星星團[粵]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#3[粵/韓] 19:30 單車遊學團[粵]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1287[粵] 20:30 聲夢傳奇[粵]		20:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	20:00 靚太下廚易[粵/英] 20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 單對單[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]			22:00 每當樂園變幻時[粵] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:30 港生活·港享受[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:05 當四葉草碰上劍尖時#10[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#280[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 玩起來[粵] 01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#23[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#24[粵/普]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:05 深夜美食團[粵] 02:35 單車遊學團[粵] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[粵/日][PG]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 男子漢大丈夫[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 街坊導賞團[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 愛情失咗憶#4[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 寵物大本營[粵/韓]	06:00 非凡地球[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 橄欖油掌門人[粵/英]
08:00 超齡打工假期[粵] 08:30 超齡打工假期[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:30 巴打去旅行II[粵/日]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:28 健康有因[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵][PG] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 巴打去旅行II[粵/日] 10:25 藝遊巷弄[粵/普] 10:50 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 飛越百萬元[粵/英]
12:00 單對單[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 聲夢傳奇[粵]		12:00 玩起來[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大國重器 第二季[粵]
14:45 Staries聲夢定時動態[粵] 15:15 澳門足跡[粵] 15:45 上門教煮謎[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:30 男子漢大丈夫[粵/英] 15:28 健康有因[粵] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 橄欖油掌門人[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 我的麻煩寵物[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 遇見-行走的檸檬[粵/普] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#4[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1288[粵] 20:30 明星運動會[粵][PG] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 世界末日點算好[粵/韓]	20:28 健康有因[粵] 20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 尋找家香情[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 忒修斯之船#6[粵/日][PG]	22:00 財經演義[普] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 遇見-行走的檸檬[粵/普] 23:30 星期日檔案[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:00 當四葉草碰上劍尖時#11[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#281[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 01:00 我的麻煩寵物[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 嘆通嘆通我愛你#25[粵/普] 03:15 嘆通嘆通我愛你#26[粵/普]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 血拼全世界[粵/普] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[粵/日][PG]	02:00 飛越百萬元[粵/英] 03:00 大國重器 第二季[粵]