

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#5[粵/韓]	06:00 每當樂園變幻時[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:58 江山多驕[粵]
		07:30 設計型空間[粵]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
		07:40 世界末日點算好[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	07:58 心有所信 II[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#583[粵]		10:30 明星運動會前哨戰: Fight盡[粵][PG]	10:00 心有所信 II[粵]
10:30 皓鑼傳#50[粵/普][PG]		11:00 玩起來[粵]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 美女實習生[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 明星運動會[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 姊妹淘[粵]	12:00 電子消費通[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 #後生仔傾吓偈[粵]	12:05 早市戰報[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:00 九尾狐傳#5[粵/韓][PG]	12:15 新聞淘寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 打者愛也[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:02 智富360[粵]
			13:05 開市速報[粵]
			13:30 心有所信 II[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:25 孤獨的美食家8#7[粵/日] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#4[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#18[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 世界末日點算好[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕[粵]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:15 世界觀[粵]		18:30 愛情失咗憶#5[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:28 心有所信 II[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			18:30 遊藝園[粵/英]
			19:25 遊世界看指數[粵]
			19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1289[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 寶貴大過天#16[粵][PG]		20:30 潮遊在地[粵/普]	20:55 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#6[粵][PG]		21:00 Staries聲夢定時動態[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 九尾狐傳#6[粵/韓][PG]	21:28 心有所信 II[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵]		23:00 錦心似玉#1[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 熱的雪[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:28 心有所信 II[粵]
23:55 阿SIR早晨#1[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英]
01:00 同事三分親#282[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			00:58 心有所信 II[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:05 流行都市[粵]
02:45 姊妹淘[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:10 玩起來[粵]
02:35 超級勁歌推介[粵]
02:40 九尾狐傳#6[粵/
韓][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 大貓這一家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#6[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
			06:58 江山多驕[粵]
			07:00 上食堂 2[粵/普]
			07:58 心有所信 II[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 首爾星星團[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]		09:00 血拼全世界[粵/普] 及 打者愛也[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:55 電子消費通[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#584[粵]		10:30 潮遊在地[粵/普]	10:00 心有所信 II[粵]
10:30 皓鑄傳#51[粵/普][PG]		11:00 Staries聲夢定時動態[粵]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 姊妹淘[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 潮拜武當#10[粵]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 電子消費通[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 九尾狐傳#6[粵/韓][PG]	12:05 早市戰報[粵]
12:55 打者愛也[粵]			12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 打者愛也[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:30 心有所信 II[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 錦心似玉#1[粵/普][PG] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#5[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#19[粵][PG]			15:30 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:00 首爾星星團[粵]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:30 血拼全世界[粵/普]	16:58 江山多驕[粵]
17:55 熱的雪[粵] 及 新聞檔案[粵]			17:00 上食堂 2[粵/普]
			17:55 電子消費通[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:15 世界觀[粵]		18:30 愛情失咗憶#6[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:28 心有所信 II[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			18:30 極境之旅[粵]
			19:25 遊世界看指數[粵]
			19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1290[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 寶貴大過天#17[粵]		20:30 溢遊未盡2[粵/普]	20:55 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#7[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 九尾狐傳#7[粵/韓][PG]	21:28 心有所信 II[粵]
			21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛．舞者[粵]		23:00 錦心似玉#2[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 熱的雪[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:28 心有所信 II[粵]
23:55 阿SIR早晨#2[粵]			23:30 無耆不有[粵/普]
			23:58 江山多驕[粵]
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 大自然的日常[粵/英]
01:00 同事三分親#283[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:20 深夜美食團[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 星星探親團[粵]	00:58 心有所信 II[粵]
			01:05 家居．築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

02:05 流行都市[粵]	02:10 血拼全世界[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]	02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:40 九尾狐傳#7[粵/ 韓][PG]	03:00 大自然的日常[粵/英]
		03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:35 氣候危機II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#7[粵/韓] 07:00 深夜美食團[粵] 07:30 設計型空間[粵] 07:45 咖啡伴旅[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英] 07:58 心有所信 II[粵]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 08:55 電子消費通[粵] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#585[粵] 10:30 皓鑼傳#52[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 潮拜武當#11[粵][PG]		10:30 溢遊未盡2[粵/普] 11:30 姊妹淘[粵]	10:00 心有所信 II[粵] 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:05 異動狙擊[粵] 11:15 匯市焦點[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 打者愛也[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵] 12:30 九尾狐傳#7[粵/韓][PG]	12:00 電子消費通[粵] 12:05 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 打者愛也[粵] 13:05 智富360[粵] 13:30 心有所信 II[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵] 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 大帥哥#20[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#2[粵/普] 及 打者愛也[粵] 15:00 告白夫婦#6[粵/韓] 15:50 咖啡伴旅[粵/韓]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		17:35 愛情失咗憶#7[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	16:00 打者愛也[粵] 16:05 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英] 17:55 電子消費通[粵]
18:00 你好陌生人[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:15 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 心有所信 II[粵] 18:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1291[粵] 20:30 寶寶大過天#18[粵][PG] 21:30 刑偵日記#8[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 心有所信 II[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵] 23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 阿SIR早晨#3[粵]		23:00 錦心似玉#3[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 22:58 打者愛也[粵] 23:00 你好陌生人[粵] 23:28 心有所信 II[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 23:58 江山多驕[粵]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

00:55 宣傳易[粵]	00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 歷史的拐點[粵]
01:00 同事三分親#284[粵]	00:35 賽後你點睇[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]	01:45 星星探親團[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		00:58 心有所信 II[粵]
		01:05 創科導航[粵/普]
		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]	02:10 Staries聲夢定時動態[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:45 姊妹淘[粵]	02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 新聞掏寶[粵]
03:15 無間音樂[粵]	02:40 沒玩過的台北[粵/普]	03:00 歷史的拐點[粵]
	03:10 沒玩過的台北[粵/普]	03:30 無綫財經快訊[粵]
	03:40 藝遊巷弄[粵/普]	03:35 大自然巨無霸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#8[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 設計型空間[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:45 超人回來了[韓] 及 打者愛也[粵]	06:58 江山多驕
			07:00 美食中國[粵/英]
			07:30 美食中國[粵/英]
			07:58 心有所信 II[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#586[粵]		10:30 沒玩過的台北[粵/普]	10:00 心有所信 II[粵]
10:30 皓鑼傳#53[粵/普]		11:00 沒玩過的台北[粵/普]	10:15 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:30 姊妹淘[粵]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 潮拜武當#12[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 電子消費通[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 大台冠軍[粵/日]	12:05 早市戰報[粵]
12:55 打者愛也[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 打者愛也[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:02 智富360[粵]
			13:05 開市速報[粵]
			13:30 心有所信 II[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 錦心似玉#3[粵/普] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#7[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#21[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:45 設計型空間[粵]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕
			17:00 美食中國[粵/英]
			17:30 美食中國[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 愛情失咗憶#8[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:28 心有所信 II[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			18:30 極地攀山王[粵/英] 及 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			19:30 江山多驕
20:00 愛·回家之開心速遞#1292[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 寶貴大過天#19[粵][PG]		20:30 台灣第一等[粵/普]	20:55 江山多驕
21:30 刑偵日記#9[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]	21:28 心有所信 II[粵]
			21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵]		23:00 錦心似玉#4[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 進軍東奧[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:28 心有所信 II[粵]
23:55 阿SIR早晨#4[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
			23:58 江山多驕

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][M]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普]
01:00 同事三分親#285[粵]		00:35 沒玩過的台北[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:05 沒玩過的台北[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:30 去吧! 墨西哥![粵]	00:58 心有所信 II[粵]
			01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 潮遊在地[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:40 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]	03:00 悠長假「耆」V[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛情失咗憶#9[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 寵物大本營[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
			06:58 江山多驕[粵]
			07:00 靚太下廚易[粵/英]
			07:30 靚太下廚易[粵/英]
			07:58 心有所信 II[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 及 打者愛也[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 打者愛也[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:00 交易現場[粵]			08:55 電子消費通[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#587[粵]		10:30 台灣第一等[粵/普]	10:00 心有所信 II[粵]
10:30 皓鑼傳#54[粵/普]		11:30 姊妹淘[粵]	10:10 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:05 異動狙擊[粵]
11:45 潮拜武當#13[粵][PG]			11:15 匯市焦點[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 電子消費通[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 九尾狐傳#8[粵/韓][PG]	12:05 早市戰報[粵]
12:55 打者愛也[粵]			12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 打者愛也[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:05 智富360[粵]
			13:30 心有所信 II[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:10 姊妹淘[粵]		14:00 錦心似玉#4[粵/普][PG] 及 打者愛也[粵]	14:10 匯市焦點[粵]
14:35 宣傳易[粵]		15:00 告白夫婦#8[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]			15:15 交易現場[粵]
14:45 大帥哥#22[粵][PG]			15:20 樓市速遞[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 屁屁偵探[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 打者愛也[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日]	16:05 收市大檢閱[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:58 江山多驕[粵]
			17:00 靚太下廚易[粵/英]
			17:30 靚太下廚易[粵/英]
			17:55 電子消費通[粵]
18:00 進軍東奧[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 愛情失咗憶#9[粵/韓] 及 打者愛也[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:15 世界觀[粵]		19:30 3日2夜[粵]	18:28 心有所信 III[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵]			18:30 男子漢大丈夫[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 打者愛也[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
			19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1293[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]
20:30 寶貴大過天#20[粵][PG]		20:30 江湖菜館[粵/普]	20:55 江山多驕[粵]
21:30 刑偵日記#10[粵][PG]		21:00 美女實習生[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:30 九尾狐傳#9[粵/韓][PG]	21:28 心有所信 II[粵]
			21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 盛·舞者[粵]		23:00 錦心似玉#5[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:00 We Miss Hong Kong美麗同行[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:58 打者愛也[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 進軍東奧[粵]
23:45 江山多驕[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:28 心有所信 II[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 財經演義[普]
23:55 阿SIR早晨#5[粵]			23:58 江山多驕[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 霓裳古風[粵/英]
01:00 同事三分親#286[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]			00:58 心有所信 II[粵]
			01:05 財經演義[普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 美女實習生[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
02:45 姊妹淘[粵]		02:35 超級勁歌推介[粵]	02:35 致富經[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:40 九尾狐傳#9[粵/韓][PG]	03:00 霓裳古風[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性哥倫比亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 愛情失咗憶#10[粵/ 韓] 07:00 藝遊巷弄[粵/普] 07:30 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 07:45 世界末日點算好[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普] 07:58 心有所信 II[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:30 巴打去旅行II[粵/ 日]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 非凡地球[粵/英] 09:30 樓計專家[粵] 09:58 心有所信 II[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學 堂III[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/ 日] 11:50 宣傳易[粵]		10:05 巴打去旅行II[粵/ 日] 10:30 血拼全世界[粵/普] 11:00 王子的移動城堡II[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 天涯海角有文明[粵/英]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 明星運動會前哨戰: Fight 盡[粵][PG] 13:45 明星運動會前哨戰: Fight 盡[粵][PG]		12:05 潮遊在地[粵/普] 12:30 沒玩過的台北[粵/ 普] 13:00 沒玩過的台北[粵/ 普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 智創明天[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:28 心有所信 II[粵] 13:30 我的麻煩寵物[粵/英]
14:20 嫁到這世界邊端3[粵] 14:50 嫁到這世界邊端3[粵] 15:15 上門教煮餸[粵] 15:30 全港小學中國歷史文化常識 問答比賽[粵]		14:30 星星探親團[粵] 15:00 星星探親團[粵] 15:30 咖啡伴旅[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/ 英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂超王[粵/日] 16:15 恐龍的石器時代[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:10 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 17:30 首爾星星團[粵]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 最強生命線[粵/普] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 起跑線全國篇[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#10[粵/ 韓] 19:25 單車遊學團[粵] 19:55 潮文青[粵/普]	18:00 朝聖地[粵/英] 18:28 心有所信 III[粵] 18:30 遊藝園[粵/英] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 明愛暖萬心[粵]		20:25 叢林的法則[粵/韓] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新穎的整理[粵/韓]	20:00 靚太下廚易[粵/英] 20:30 新聞掏寶[粵] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:28 心有所信 III[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 單對單[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多 驕[粵] 23:35 輝哥為食遊IV[粵]		23:30 忒修斯之船#7[粵/ 日][PG]	22:00 天涯海角有文明[粵/英] 23:00 最強生命線[粵/普] 23:28 心有所信 III[粵] 23:30 港生活·港享受[粵] 23:58 江山多驕[粵]
00:05 阿SIR早晨#6[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 同事三分親#287[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:30 江湖菜館[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園[粵/英] 00:58 心有所信 III[粵] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 嘆通嘆通我愛你#27[粵/普] 03:10 嘆通嘆通我愛你#28[粵/普]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 02:05 潮文青[粵/普] 02:35 單車遊學團[粵] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 街坊導賞團[粵] 06:30 香港遊樂園[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 愛情失咗憶#11[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 非凡地球[粵/英] 06:58 江山多驕[粵] 07:00 美酒掌門人[粵/英] 07:58 心有所信 II[粵]
08:00 超齡打工假期[粵] 08:30 歎得好健康[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:35 巴打去旅行II[粵/日] 10:05 巴打去旅行II[粵/日] 10:30 潮文青[粵/普] 11:00 王子的移動城堡II[粵/普]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 羅馬奇蹟[粵] 09:30 新聞掏寶[粵] 09:58 心有所信 II[粵]
10:00 小農夫拉比[粵/韓] 10:15 小農夫拉比[粵/韓] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵] 11:55 宣傳易[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 星級酒店背後[粵/英]
12:00 單對單[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 明星運動會前哨戰: Fight 盡[粵][PG] 13:45 明星運動會前哨戰: Fight 盡[粵][PG]			12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:28 心有所信 II[粵] 13:30 大國重器 第二季[粵]
14:15 明星運動會前哨戰: Fight 盡[粵][PG] 14:50 澳門足跡[粵] 15:20 上門教煮謎[粵] 15:30 全港小學中國歷史文化常識問答比賽[粵]			14:30 美酒掌門人[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 爆丸 裝甲聯盟[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 男子漢大丈夫[粵/英] 16:58 江山多驕[粵] 17:00 我的麻煩寵物[粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 遇見-行走的檸檬[粵/普] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 江山多驕[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 藝遊巷弄[粵/普] 18:30 愛情失咗憶#11[粵/韓] 19:30 港灣起跑線[粵]	18:00 藍海世界[粵/英] 18:28 心有所信 II[粵] 18:30 極境之旅[粵] 19:30 江山多驕[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1294[粵] 20:30 明星運動會[粵] 21:30 勁歌金曲[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 世界末日點算好[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普] 20:55 江山多驕[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:28 心有所信 II[粵] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 尋找家香情[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多驕[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:15 忒修斯之船#8[粵/日][PG]	22:00 財經演義[普] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 遇見-行走的檸檬[粵/普] 23:30 星期日檔案[粵/普] 23:58 江山多驕[粵]
00:00 阿SIR早晨#7[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#288[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:05 深夜美食團[粵] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵]	00:00 羅馬奇蹟[粵] 00:58 心有所信 II[粵] 01:00 我的麻煩寵物[粵/英] 01:30 理財有道[粵]
02:15 嘆通嘆通我愛你#29[粵/普] 03:15 李純恩大食遊[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 血拼全世界[粵/普] 03:05 我的英雄學院II[粵/日][PG] 03:35 我的英雄學院II[粵/日][PG]	02:00 星級酒店背後[粵/英] 03:00 大國重器 第二季[粵]