

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#1[粵/韓]	06:00 尋找失落瑰寶[粵/法] 及 江山多姿采[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 血拼全世界[粵/普]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 財經透視[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Think Big 遊學團[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#598[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#1[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 世界第一等[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 一個人去旅行[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 我愛香港[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 海上夏日郵樂園[粵]	12:15 採訪最前線[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 海上夏日郵樂園[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#21[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 去吧! 墨西哥![粵]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#1[粵][PG]		15:00 山寨檢察官#1[粵/韓][PG]	15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		17:50 [粵]	17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 浪漫音謀#1[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 一個人去旅行[粵]	18:30 遊藝園[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1320[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#1[粵][PG]		20:30 潮遊在地[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 智能愛人#5[粵][PG]		21:00 食彩王國[粵/日]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 他就是那男人#1[粵/韓][PG]	
22:30 We Miss Hong Kong STAY-cation晉級賽[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#22[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 山海情#12[普] 及 江山多姿采[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 先生貴性#1[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 最強生命線[粵/普]
01:00 同事三分親#315[粵]		00:35 秘密花園#25[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:35 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:40 潮遊在地[粵/普]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:10 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 他就是那男人#1[粵/韓][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#2[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Think Big 遊學團[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#599[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#2[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 食彩王國[粵/日]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 一個人去旅行[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#1[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 他就是那男人#1[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#22[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#2[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#2[粵][PG]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:05 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
			17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 浪漫音謀#2[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 一個人去旅行[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 最美的角落[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1321[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#2[粵][PG]		20:30 溢遊未盡2[粵/普][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 智能愛人#6[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 他就是那男人#2[粵/韓][PG]	
22:30 We Miss Hong Kong STAY-cation晉級賽[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#23[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 山海情#13[普] 及 江山多姿采[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 先生貴性#2[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 無耆不有[粵/普]
01:00 同事三分親#316[粵]		00:35 秘密花園#26[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:35 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:40 溢遊未盡2[粵/普][PG]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:40 他就是那男人#2[粵/韓][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]			
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 最美的角落[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#3[粵/韓] 07:00 台灣原味道[粵] 07:30 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 無間音樂[粵] 09:30 Think Big 遊學團[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#600[粵] 10:30 射鵬英雄傳#3[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 美麗高解像#2[粵][PG]		10:00 GO! 阿童木[粵/英] 10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 溢遊未盡2[粵/普][PG] 11:30 一個人去旅行[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 他就是那男人#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 尖子攻略#3[粵] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#23[粵/普] 15:00 山寨檢察官#3[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Think Big天地[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 科學的力量[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣原味道[粵] 18:30 浪漫音謀#3[粵/韓] 19:30 一個人去旅行[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的俄羅斯[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 野性湄公河[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1322[粵] 20:30 七公主#3[粵][PG] 21:30 智能愛人#7[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN[粵/普] 21:30 他就是那男人#3[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 We Miss Hong Kong STAY-cation晉級賽[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 先生貴性#3[粵][PG]		23:00 錦心似玉#24[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 山海情#14[普] 及 江山多姿采[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#317[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 來自星星的你#1[粵/韓] 01:40 超級勁歌推介[粵] 01:45 來去CHECK IN[粵/普]	00:00 新聞掏寶[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 他就是那男人#3[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 歷史的拐點[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性湄公河[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#4[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 沒玩過的台北[粵/普]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 茶道之旅[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:00 沒玩過的台北[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 無間音樂[粵]	08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 Think Big 遊學團[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#601[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#4[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 來去CHECK IN[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 一個人去旅行[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#3[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 他就是那男人#3[粵/韓]	12:15 採訪最前線[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#24[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#4[粵/韓]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#4[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 超人回來了[韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:45 [粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
18:00 科學的力量[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	17:00 茶道之旅[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 浪漫音謀#4[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 一個人去旅行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			18:30 極地登峰[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 玩命全接觸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1323[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#4[粵]		20:30 台灣第一等[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 智能愛人#8[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 他就是那男人#4[粵/韓][PG]	
22:30 We Miss Hong Kong STAY-cation晉級賽[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#25[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 山海情#15[普] 及 江山多姿采[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 先生貴性#4[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 大灣區解碼[粵/普]
01:00 同事三分親#318[粵]		00:35 來自星星的你#2[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:40 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 台灣第一等[粵/普]	01:05 理財有道[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:40 他就是那男人#4[粵/韓][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 大灣區解碼[粵/普]
			03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 浪漫音謀#5[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 滋味工場[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Think Big 遊學團[粵]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#602[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#5[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 台灣第一等[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 一個人去旅行[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#4[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 他就是那男人#4[粵/韓][PG]	12:15 理財有道[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#25[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#5[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#5[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Think Big天地[粵]		16:05 寵物大本營[粵/日]	15:45 智富360[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
18:00 科學的力量[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣原味道[粵]	17:00 滋味工場[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 浪漫音謀#5[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 一個人去旅行[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			18:30 男子漢大丈夫[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 松鼠的小宇宙[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1324[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#5[粵][PG]		20:30 江湖菜館[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 智能愛人#9[粵][PG]		21:00 美女實習生[粵/普]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 他就是那男人#5[粵/韓][PG]	
22:30 We Miss Hong Kong冠冕繼承者[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#26[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 山海情#16[普] 及 江山多姿采[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 先生貴性#5[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 財經演義[普]
01:00 同事三分親#319[粵]		00:30 來自星星的你#3[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:35 海外賽事攻略[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:55 [粵]	01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:10 美女實習生[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵]		02:40 他就是那男人#5[粵/韓][PG]	
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 財經演義[普]
			03:00 霓裳古風[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 松鼠的小宇宙[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 浪漫音謀#6[粵/韓] 07:00 江湖菜館[粵/普] 07:30 [粵] 07:45 超人回來了[韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		09:30 血拼全世界[粵/普]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 非凡地球[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 下町火箭特別篇#1[粵/日]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 尋找失落瑰寶[粵/法]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵][PG]		12:05 潮遊在地[粵/普] 12:35 沒玩過的台北[粵/普] 13:00 沒玩過的台北[粵/普] 13:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	12:00 農村的遠見[粵] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 嫁到這世界邊端3[粵] 14:50 嫁到這世界邊端3[粵] 15:15 上門教煮餸[粵] 15:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		14:30 RUNNING MAN[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:30 我是小廚神-新加坡篇[粵/普] 17:30 背遊中亞[粵]	16:00 奇趣工場[粵/英] 16:30 港生活·港享受[粵] 16:55 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 及 江山多姿采[粵]
18:00 行走的餐桌[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多姿采[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:00 血拼全世界[粵/普] 18:30 浪漫音謀#6[粵/韓] 19:25 尋找家香情[粵] 19:50 安樂蝸[粵]	19:00 樓計專家[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 茶道之旅[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1325[粵] 20:30 Stand By Me 多啦A夢 2[粵/日]		20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 新穎的整理[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 堅守使命六十載[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 23:35 演門聽[粵]		23:30 機動搜查隊404#1[粵/日][PG]	22:00 尋找失落瑰寶[粵/法] 23:00 山海情#17[普] 及 江山多姿采[粵]
00:35 先生貴性#6[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]		00:35 來自星星的你#4[粵/韓] 01:40 血拼全世界[粵/普]	00:00 我的麻煩寵物[粵/英] 00:30 遊藝園[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 談判官#9[粵/普] 03:10 美女廚房[粵][PG]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 進擊的巨人[粵/日][PG] 03:05 進擊的巨人[粵/日][PG] 03:35 進擊的巨人[粵/日][PG]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 男子漢大丈夫[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港遊樂園[粵] 06:30 香港遊樂園[粵] 07:00 為食總司令[粵]		06:00 浪漫音謀#7[粵/韓] 07:00 背遊中亞[粵] 07:30 叢林的法則[粵/韓]	06:00 非凡地球[粵/英] 及 江山多姿采[粵] 07:00 亞洲藝文化[粵/英]
08:00 歎得好健康[粵] 08:30 歎得好健康[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:35 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓] 09:35 漫遊森呼吸[粵]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 08:30 人類4.0[粵] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 悟空小俠之白骨精崛起篇[粵/英] 10:15 悟空小俠之白骨精崛起篇[粵/英] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂中年[粵][PG] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 下町火箭特別篇#2[日]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 霓裳古風[粵/英] 11:00 星級酒店背後[粵/英]
12:00 今個夏天食平D[粵] 12:30 今個夏天食平D[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院破壞之王[粵][PG]		12:10 美女實習生[粵/普] 12:40 寵物大本營[粵/日] 13:30 RUNNING MAN[粵/韓]	12:00 上食堂 2[粵/普] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 大國重器 第二季[粵]
15:20 上門教煮餸[粵] 15:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓] 15:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		15:10 江湖菜館[粵/普] 15:40 魔女宅急便[粵/日]	14:30 男子漢大丈夫[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:15 超時空歷史漫遊[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		17:50 漫遊森呼吸[粵]	16:00 亞洲藝文化[粵/英] 16:55 南韓職業足球聯賽2021[直播][粵/英] 及 江山多姿采[粵]
18:00 行走的餐桌[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 江山多姿采[粵] 19:35 東張西望[粵]		18:20 浪漫音謀#7[粵/韓] 19:15 起跑線全國篇[粵] 19:45 賽馬直擊[粵/英][馬會]	19:00 講清講楚[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 玩命全接觸[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1326[粵] 20:30 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵][PG] 21:30 勁歌金曲[粵]			20:30 家居·築則[粵/普] 及 江山多姿采[粵] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:30 輝哥為食遊IV[粵] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 23:30 財經透視[粵/普]			22:00 港灣起跑線[粵] 22:30 爺孫要做Friend[粵/韓] 23:00 山海情#18[普] 及 江山多姿采[粵]
00:00 先生貴性#7[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 同事三分親#320[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:55 來自星星的你#5[粵/韓]	00:00 星期日檔案[粵/普] 00:30 人類4.0[粵] 01:30 理財有道[粵]
02:15 談判官#10[粵/普] 03:15 破壞之王[粵][PG]		02:05 漫遊森呼吸[粵] 02:35 進擊的巨人[粵/日][PG] 03:05 進擊的巨人[粵/日][PG] 03:35 進擊的巨人[粵/日][PG]	02:00 星級酒店背後[粵/英] 03:00 大國重器 第二季[粵]