

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#1[粵/韓]	06:00 尋找失落瑰寶[粵/法] 及 江山多姿采[粵]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 台灣日食記[粵/普]	07:00 食出健康[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 漫遊森呼吸[粵]	07:30 食出健康[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:00 漫遊森呼吸[粵]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 無間音樂[粵]	08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 Think Big天地[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#613[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵰英雄傳#16[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 江湖菜館[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:00 美女實習生[粵/普]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 他就是那男人#12[粵/韓]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#33[粵/普]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#16[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#16[粵][PG]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 世界末日點算好[粵/韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:55 敢·追夢[粵]			17:00 食出健康[粵/英]
			17:30 食出健康[粵/英]
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 浪漫音謀#21[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 遊藝園 II[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 奇異的世界II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1341[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#16[粵][PG]		20:30 涼浸浸去旅行[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 智能愛人#20[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:00 食彩王國[粵/日]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮戰[粵]		21:30 他就是那男人#13[粵/韓][PG]	
23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#34[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 繼續撐! 2020東京殘奧[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
23:55 鬼同你OT#1[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 生命之鹽[粵]
01:00 同事三分親#333[粵]		00:35 來自星星的你#20[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:40 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 涼浸浸去旅行[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 他就是那男人#13[粵/韓][PG]	02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 我的麻煩寵物[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 奇異的世界II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 背遊中亞[粵]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 深夜美食團[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 台灣日食記[粵/普]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	07:00 上食堂 2[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 Think Big天地[粵]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#614[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵬英雄傳#17[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 涼浸浸去旅行[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:00 食彩王國[粵/日]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#13[粵][PG]		11:30 這一站阿拉伯[粵]	11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 他就是那男人#13[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#34[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#17[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#17[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:30 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 媽寶闖蕩尼泊爾[粵/韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 夢夢貓[粵/日]		17:05 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:55 敢·追夢[粵]			17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 生命之鹽[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#1[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 極境之旅[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:25 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 木星漫遊[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1342[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#17[粵]		20:30 溢遊未盡2[粵/普][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 智能愛人#21[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:35 他就是那男人#14[粵/韓]	
22:30 煮戰[粵]		23:00 錦心似玉#35[粵/普]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 繼續撐! 2020東京殘奧[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 無耆不有[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 鬼同你0T#2[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵]	00:00 生命之鹽[粵]
01:00 同事三分親#334[粵]		00:35 來自星星的你#21[粵/韓]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:40 超級勁歌推介[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 安樂蝸[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:15 深夜美食團[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 他就是那男人#14[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 無耆不有[粵/普]
			03:00 大自然的日常[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 木星漫遊[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#2[粵/韓] 07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 我是小廚神-新加坡篇[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 食物偵探[粵/英] 07:30 食物偵探[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 2020東京殘奧直擊[粵] 09:30 Think Big天地[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#615[粵] 10:30 射鵰英雄傳#18[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 美麗高解像#14[粵][PG]		10:00 GO! 阿童木[粵/英] 10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 溢遊未盡2[粵/普][PG] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵] 12:30 他就是那男人#14[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 尖子攻略#18[粵] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#35[粵/普] 15:00 山寨檢察官#18[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 夢夢貓[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 敢·追夢[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 17:00 食物偵探[粵/英] 17:30 食物偵探[粵/英]
18:00 中國的寶藏[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普] 18:30 離婚萬歲!#2[粵/韓] 19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 野性湄公河[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1343[粵] 20:30 七公主#18[粵][PG] 21:30 智能愛人#22[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN[粵/普] 21:30 愛情香氣#1[粵/韓][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮戰[粵] 23:00 煮戰特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 鬼同你OT#3[粵][PG]		23:00 錦心似玉#36[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 遊世界看指數[粵] 23:00 繼續搵! 2020東京殘奧[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#335[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 旅行記·台北之外[粵/普] 01:05 旅行記·台北之外[粵/普] 01:35 超級勁歌推介[粵] 01:45 來去CHECK IN[粵/普]	00:00 中國的寶藏[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 愛情香氣#1[粵/韓][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵/英] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 歷史的拐點[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性湄公河[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#3[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 台灣日食記[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 旅行記·台北之外[粵/普]	06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵]
08:10 香港早晨[粵]		07:00 泰原味[粵]	07:00 泰原味[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵]		08:00 旅行記·台北之外[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:30 Think Big天地[粵]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#616[粵]		10:00 GO! 阿童木[粵/英]	10:05 交易現場[粵]
10:30 射鵬英雄傳#19[粵/普][PG]		10:15 GO! 阿童木[粵/英]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		10:30 來去CHECK IN[粵/普]	11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 安樂蝸[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
11:45 美麗高解像#15[粵][PG]			11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 愛情香氣#1[粵/韓][PG]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 錦心似玉#36[粵/普][PG]	14:10 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 山寨檢察官#19[粵/韓][PG]	14:30 智富360[粵]
14:45 尖子攻略#19[粵]			15:15 交易現場[粵]
15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 RUNNING MAN[粵/韓]	15:45 智富360[粵]
17:20 數碼暴龍：重啟之戰[粵/日]		17:35 漫遊森呼吸[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
17:50 財經新聞[粵]			16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
17:55 敢·追夢[粵]			17:00 泰原味[粵]
18:00 中國的寶藏[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#3[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:30 步行尼羅河[粵] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1344[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
20:30 七公主#19[粵][PG]		20:30 地球的慶典[粵/普]	
21:30 智能愛人#23[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 愛情香氣#2[粵/韓][PG]	21:30 理財有道[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 代溝關注組[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 錦心似玉#37[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:00 繼續搵! 2020東京殘奧[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
23:55 鬼同你OT#4[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG]	00:00 中國的寶藏[粵]
01:00 同事三分親#336[粵]		00:35 馬季開鑼特輯[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		01:00 深夜美食團[粵]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:35 超級勁歌推介[粵]	01:05 理財有道[粵]
		01:40 地球的慶典[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:40 愛情香氣#2[粵/韓][PG]	01:35 十點無綫財經[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 大灣區解碼[粵/普]
			03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 離婚萬歲!#4[粵/韓] 07:00 台灣日食記[粵/普] 07:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 長毛鐵騎之一雞幾味[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 及 今日看未來[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:30 無間音樂[粵][PG] 09:30 Think Big天地[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#617[粵] 10:30 射鵰英雄傳#20[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 美麗高解像#16[粵][PG]		10:00 GO! 阿童木[粵/英] 10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 地球的慶典[粵/普] 11:30 這一站阿拉伯[粵]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 12:30 愛情香氣#2[粵/韓][PG]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 理財有道[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 尖子攻略#20[粵][PG] 15:45 麵包超人[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 錦心似玉#37[粵/普][PG] 15:00 山寨檢察官#20[粵/韓][PG]	14:10 匯市焦點[粵] 14:30 智富360[粵] 15:15 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 花漾精靈[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] 17:55 敢·追夢[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 旅行記·台北之外[粵/普] 16:35 旅行記·台北之外[粵/普] 17:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:55 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 17:00 長毛鐵騎之一雞幾味[粵/英]
18:00 中國的寶藏[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:00 台灣日食記[粵/普] 18:30 離婚萬歲!#4[粵/韓] 19:30 這一站阿拉伯[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 行走山河之北緯三十度[粵] 及 遊世界看指數[粵] 及 江山多姿采[粵] 19:30 野性風之島[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1345[粵] 20:30 七公主#20[粵][PG] 21:30 智能愛人#24[粵][PG] 及 今日看未來[粵]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 江湖菜館[粵/普] 21:00 鍾培生 X 林作 決戰前夕[粵] 21:30 愛情香氣#3[粵/韓]	20:30 財經演義[普] 及 江山多姿采[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 代溝關注組[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 江山多姿采[粵] 及 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 鬼同你OT#5[粵][PG]		23:00 錦心似玉#38[粵/普][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 及 遊世界看指數[粵] 23:00 繼續撐! 2020東京殘奧[粵] 23:30 財經演義[普] 及 江山多姿采[粵]
00:55 宣傳易[粵] 01:00 同事三分親#337[粵] 01:30 宣傳易[粵] 01:35 東張西望[粵]		00:00 #後生仔傾吓偈[粵][PG] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 中國的寶藏[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 財經演義[普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵] 03:10 無間音樂[粵][PG]		02:05 鍾培生 X 林作 決戰前夕[粵] 02:40 愛情香氣#3[粵/韓]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 致富經[粵] 03:00 共享新「錢」途[粵] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 野性風之島[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 離婚萬歲!#5[粵/韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 世界末日點算好[粵/韓] 09:30 漫遊森呼吸[粵]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 及 江山多姿采[粵] 07:00 上食堂 2[粵/普] 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 天台的日與夜II[粵/英][PG] 09:30 樓計專家[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 一手造成[粵]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 11:00 凧之生活#5[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 鬼斧神“宮”[粵/英][PG]
10:15 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:20 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:30 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:35 喜羊羊與灰太狼之智趣羊學堂IV[粵/普] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 LET'S CAMP! 露營少女[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		12:00 Happy Hour[粵] 12:30 旅行記·台北之外[粵/普] 13:00 旅行記·台北之外[粵/普] 13:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	12:00 寵物小寶貝[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 #一屋後生仔[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 美女廚房[粵]		14:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日] 14:30 RUNNING MAN[韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 食出健康[粵/英] 15:00 食出健康[粵/英]
14:20 嫁到這世界邊端3[粵] 14:50 嫁到這世界邊端3[粵] 15:15 上門教煮餸[粵] 15:30 永不放棄的暑假[粵]		16:30 我是小廚神-新加坡篇[粵/普] 17:30 背遊中亞[粵]	16:00 不一樣的城市II[粵] 16:30 港生活·港享受[粵] 及 江山多姿采[粵] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Think Big天地[粵] 17:00 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:15 爆趣科學Pin碼II[粵/英] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		18:00 漫遊森呼吸[粵] 18:30 離婚萬歲!#5[粵/韓] 19:30 尋找家香情[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英] 18:30 遊藝園 II[粵/英] 及 江山多姿采[粵] 19:30 泰原味[粵]
18:00 行走的餐桌[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 江山多姿采[粵] 19:35 東張西望[粵]		20:00 安樂蝸[粵] 20:30 與神同行: 終極審判[粵/韓][PG] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 與神同行: 終極審判[粵/韓][PG]	20:30 新聞掏寶[粵] 及 江山多姿采[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
20:00 愛·回家之開心速遞#1346[粵] 20:30 兒歌金曲SUMMERFEST[粵]		22:30 機動搜查隊404#5[粵/日][PG]	22:00 鬼斧神“宮”[粵/英][PG] 23:00 繼續撐! 2020東京殘奧[粵] 23:30 體育新世界[粵] 及 江山多姿采[粵]
22:30 無窮之路[粵/普] 23:00 周末幫你慳啲啦[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵] 23:35 演門聽[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:30 背遊中亞[粵]	00:00 行走的餐桌[粵] 00:30 遊藝園 II[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
00:35 鬼同你OT#6[粵][PG] 01:35 宣傳易[粵] 01:40 東張西望[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 進擊的巨人[粵/日][M] 03:05 進擊的巨人[粵/日][M] 03:35 進擊的巨人[粵/日][M]	02:00 不一樣的城市II[粵] 03:00 行走山河之北緯三十度[粵]
02:10 談判官#15[粵/普] 03:10 美女廚房[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵]		06:00 離婚萬歲!#6[粵/韓]	06:00 天台的日與夜II[粵/英][PG] 及 江山多姿采[粵]
07:00 為食總司令[粵]		07:00 背遊中亞[粵]	07:00 家源[粵/英]
		07:30 江湖菜館[粵/普]	
08:00 歎得好健康[粵]		08:00 深夜美食團[粵]	08:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
08:30 歎得好健康[粵]		08:30 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	08:30 古都謎城[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 WAVE!! 衝浪少年[粵/日]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 魔進戰隊[粵/日]		09:30 漫遊森呼吸[粵]	
10:00 悟空小俠之白骨精崛起篇[粵/英]		10:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 悟空小俠之白骨精崛起篇[粵/英]		11:00 風之生活#6[粵/日]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]			11:00 醫生話你知[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]			
11:30 退休地圖[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 今個夏天食平D[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 上食堂 2[粵/普]
12:30 今個夏天食平D[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 佳節[粵/英]
13:10 瞬間看地球[粵]			
13:15 兒歌金曲SUMMERFEST[粵]			
15:15 都市閒情[粵]			14:30 行走山河之北緯三十度[粵]
15:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:35 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			
15:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			
15:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]			
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]			16:00 家源[粵/英] 及 江山多姿采[粵]
16:30 Think Big天地[粵]			17:00 無窮之路[粵/普]
17:00 超時空歷史漫遊[粵/英]			17:30 講清講楚[粵]
17:15 超時空歷史漫遊[粵/英]			
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 行走的餐桌[粵]		18:00 漫遊森呼吸[粵]	18:00 迷你小寶貝[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 離婚萬歲!#6[粵/韓]	18:30 家居·築則[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 起跑線全國篇[粵]	18:55 2020東京殘奧閉幕典禮[直播][粵/英] 及 江山多姿采[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普]			
19:30 江山多姿采[粵]			
19:35 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1347[粵]		20:00 Happy Hour[粵]	21:30 樓計專家[粵]
20:30 開心大綜藝之暑假玩到盡[粵]		20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	
21:30 思家大戰[粵]		21:20 世界末日點算好[粵/韓]	
22:00 輝哥為食遊IV[粵]		23:15 機動搜查隊404#6[粵/日][PG]	22:00 港灣起跑線[粵]
22:30 勁歌金曲[粵]			22:30 爺孫要做Friend[粵/韓]
23:00 周末幫你慳啲啦[粵]			23:00 繼續撐! 2020東京殘奧[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 江山多姿采[粵]			23:30 星期日檔案[粵/普] 及 江山多姿采[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			
00:00 鬼同你OT#7[粵][PG]		00:10 VR101[粵/英]	00:00 行走的餐桌[粵]
01:00 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 古都謎城[粵/英]
01:05 同事三分親#338[粵]		01:10 愛玩客之自遊神[粵/普]	01:30 理財有道[粵]
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 東張西望[粵]			
02:15 談判官#16[粵/普]		02:05 Happy Hour[粵]	02:00 醫生話你知[粵/英]
03:15 華麗明星賽[粵]		02:35 進擊的巨人[粵/日][M]	03:00 佳節[粵/英]
		03:05 進擊的巨人[粵/日][M]	
		03:35 進擊的巨人[粵/日][M]	