

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 奇蹟拍檔#12[粵/韓]	06:00 鬼斧神“宮”[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 香港原味道[粵]	07:00 甜味藝術[粵/普]
08:10 香港早晨[粵]		07:30 姜食堂[粵/韓]	
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#658[粵]		10:30 潮遊在地[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#23[粵/普]		11:00 別有洞天[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#24[粵/普]		11:30 離地自由行[粵]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 鐵馬戰車#2[粵]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 驪歌行#12[粵/普]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 蒲．世界[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 那些年的音樂時光[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 大醬園#25[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#19[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發! 光之美少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 姜食堂[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 甜味藝術[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 大國建造[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 奇蹟拍檔#12[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 離地自由行[粵]	18:30 遊藝園 I [粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 野性安第斯山脈[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1411[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 最強生命線[粵/普]
20:30 換命真相#16[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普][PG]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 星空下的仁醫#16[粵][PG]		21:30 驪歌行#13[粵/普]	21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 野外步出 2[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 搵鬼去電視城[粵][PG]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]	23:00 大國建造[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 最強生命線[粵/普]
23:55 流金歲月#21[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 娛樂新聞報道	00:00 長壽之境[粵/英]
01:00 畢打自己人#30[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:35 東張西望[粵]		01:45 世界第一等[粵/普][PG]	01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:40 驪歌行#13[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		03:40 野外步出 2[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 長壽之境[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 野性安第斯山脈[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 奇蹟拍檔#13[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	07:00 舌尖上的中國3[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 寵物大本營[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#659[粵]	10:30 世界第一等[粵/普][PG]		10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#25[粵/普]	11:30 離地自由行[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#26[粵/普]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 鐵馬戰車#3[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]	12:00 樓市點睇[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#13[粵/普]	12:15 樓市點睇[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:30 Happy Hour[粵]	13:00 智富360[粵]	13:30 財經消息[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:35 交易現場[粵]	13:45 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	14:05 財經消息[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 搵鬼去電視城[粵][PG]	14:30 財經消息[粵]	14:35 智富360[粵]
14:45 大醬園#26[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#20[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	15:10 交易現場[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:20 樓市速遞[粵]	15:30 財經消息[粵]
		15:35 異動狙擊[粵]	15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 星夢學園IV[粵/日]	16:35 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	17:00 舌尖上的中國3[粵]	
17:50 財經新聞[粵]	17:00 寵物大本營[粵/日]		
18:00 大國建造[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 奇蹟拍檔#13[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:30 離地自由行[粵]	18:30 印度鐵路遊[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]		19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵]		19:30 藍海世界[粵/英]	
20:00 愛·回家之開心速遞#1412[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:00 藍海世界[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:30 換命真相#17[粵][PG]	20:30 地球的慶典[粵/普]	20:30 無耆不有[粵/普]	
21:30 星空下的仁醫#17[粵][PG]	21:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]	
	21:30 六合彩[粵][馬會]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
	21:35 驪歌行#14[粵/普]		
22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 野外步出 2[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 真·女神轉身[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]	23:00 大國建造[粵]	
23:50 天氣報告[粵]		23:30 無耆不有[粵/普]	
23:55 流金歲月#22[粵][PG]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 娛樂新聞報道	00:00 忘不了餐廳[粵/普]	
01:00 畢打自己人#31[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]	01:20 安樂蝸[粵]	01:05 家居·築則[粵/普]	
	01:45 地球的慶典[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
02:05 流行都市[粵]	02:40 驪歌行#14[粵/普]	01:35 十點無綫財經[粵]	
03:10 無間音樂[粵]	03:40 野外步出 2[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
		02:35 無耆不有[粵/普]	
		03:00 忘不了餐廳[粵/普]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 藍海世界[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 奇蹟拍檔#14[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 蒲．世界[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 RUNNING MAN[韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 大夢想家[粵]	07:00 食得其樂III[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	07:30 食得其樂III[粵/英]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#660[粵]	10:30 地球的慶典[粵/普]		10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#27[粵/普]	11:30 背遊中亞[粵]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#28[粵/普]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 鐵馬戰車#4[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#14[粵/普]	12:15 無耆不有[粵/普]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 森美旅行團[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵]		13:00 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 野外步出 2[粵][PG]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 真．女神轉身[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 大醬園#27[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#21[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[韓]	15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 智富360[粵]	
16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]	17:30 奇蹟拍檔#14[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]		16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 星夢學園IV[粵/日]		17:00 食得其樂III[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]		17:30 食得其樂III[粵/英]	
18:00 生生不息[粵] 及 新聞檔案[粵]	19:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]		18:30 穹蒼下的美國[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]		19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵]		19:30 美洲豹大戰巨鱷[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛．回家之開心速遞#1413[粵]		20:30 新聞掏寶[粵]	
20:30 換命真相#18[粵][PG]		21:00 日日有樓梯[粵]	
21:30 星空下的仁醫#18[粵][PG]		21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 男神廚房[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 大奇職日[粵/日]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:45 新聞檔案[粵]		23:00 生生不息[粵]	
23:50 天氣報告[粵]		23:30 新聞掏寶[粵]	
23:55 流金歲月#23[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 娛樂新聞報道	00:00 城市24小時[粵]	
01:00 畢打自己人#32[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]	
01:35 東張西望[粵]	01:20 大夢想家[粵]	01:05 創科導航[粵/普]	
	01:50 背遊中亞[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	
02:05 流行都市[粵]	02:15 RUNNING MAN[韓]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]	
03:10 無間音樂[粵]		02:35 新聞掏寶[粵]	
		03:00 城市24小時[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 美洲豹大戰巨鱷[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 奇蹟拍檔#15[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 新穎的整理[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 風味人間[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:30 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#661[粵]		10:30 最美好的咖啡時光[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#29[粵/普]		11:00 最美好的咖啡時光[粵/普]	10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#30[粵/普]		11:30 潮遊台南[粵/普]	10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 鐵馬戰車#5[粵][PG]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 台灣第一等[粵/普]	12:15 採訪最前線[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 安樂蝸[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 大奇職日[粵/日]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 背遊中亞[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 大醬園#28[粵][PG]		15:00 失驚無神多個媽#22[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 新穎的整理[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]			17:00 風味人間[粵/普]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 生生不息[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 奇蹟拍檔#15[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:30 潮遊台南[粵/普]	18:30 海岸生態遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:25 遊世界看指數[粵]
19:30 東張西望[粵]			19:30 玩命全接觸III[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1414[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 換命真相#19[粵][PG]		20:30 台灣直送[粵]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 星空下的仁醫#19[粵]		21:00 食彩王國[粵/日]	21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 驢歌行#15[粵/普]	
22:30 醫醫, 我不想再病了[粵]		22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 邊度都有陰謀[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]	23:00 生生不息[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 流金歲月#24[粵]			
00:55 宣傳易[粵]		00:00 娛樂新聞報道	00:00 超級「八十」後[粵/英]
01:00 畢打自己人#33[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:30 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 日日有樓梯[粵]
01:35 東張西望[粵]			01:05 有錢淘[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:05 流行都市[粵]		02:05 食彩王國[粵/日]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:10 無間音樂[粵][PG]		02:40 驢歌行#15[粵/普]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
		03:40 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	03:00 超級「八十」後[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 玩命全接觸III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 奇蹟拍檔#16[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 香港原味道[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:25 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 品味遊[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		08:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:30 品味遊[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:30 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#662[粵]	10:30 台灣直送[粵]		10:05 交易現場[粵]
10:30 獨孤天下#31[粵/普]	11:00 食彩王國[粵/日]		10:10 智富360[粵] 及 遊世界看指數[粵]
11:00 獨孤天下#32[粵/普]	11:30 潮遊台南[粵/普]		10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
11:35 交易現場[粵]			11:15 異動狙擊[粵]
11:45 鐵馬戰車#6[粵]			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 #後生仔傾吓偈[粵]	12:00 早市戰報[粵]	
12:45 交易現場[粵]	12:30 驪歌行#15[粵/普]	12:15 有錢淘[粵]	
13:00 午間新聞[粵]	13:30 大夢想家[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]	
13:15 瞬間看地球[粵]		13:00 智富360[粵]	
13:20 流行都市[粵]		13:30 財經消息[粵]	
		13:35 交易現場[粵]	
		13:45 智富360[粵]	
14:35 宣傳易[粵]	14:00 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	14:05 匯市焦點[粵]	
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 邊度都有陰謀[粵]	14:30 財經消息[粵]	
14:45 大醬園#29[粵][PG]	15:00 失驚無神多個媽#23[粵/韓]	14:35 智富360[粵]	
15:45 閃電十一人 獵戶座的刻印[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:10 交易現場[粵]	
		15:20 樓市速遞[粵]	
		15:30 財經消息[粵]	
		15:35 異動狙擊[粵]	
		15:45 智富360[粵]	
16:15 幸福爆發!光之美少女[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]	
16:50 Hands Up[粵]	16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:55 遊世界看指數[粵]	
17:20 數碼暴龍: 重啟之戰[粵/日]	17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 品味遊[粵/英]	
17:50 財經新聞[粵]		17:30 品味遊[粵/英]	
18:00 生生不息[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:05 香港原味道[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]	
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:30 奇蹟拍檔#16[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]	
19:20 世界觀[粵]	19:30 潮遊台南[粵/普]	18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]	
19:25 天氣報告[粵]		19:25 遊世界看指數[粵]	
19:30 東張西望[粵]		19:30 猩猩學堂[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]	
20:00 愛. 回家之開心速遞#1415[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]	
20:30 換命真相#20[粵][PG]	20:30 潮遊在地[粵/普]	21:00 日日有樓睇[粵]	
21:30 星空下的仁醫#20[粵]	21:00 別有洞天[粵/普]	21:30 採訪最前線[粵] 及 無綫財經快訊[粵]	
22:30 醫醫, 我不想再病了[粵]	21:30 驪歌行#16[粵/普]		
23:05 醫健特賣場[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]	
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 那些年的音樂時光[粵]	22:55 遊世界看指數[粵]	
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 鬼滅之刃 竈門炭治郎 立志篇[粵/日][M]	23:00 生生不息[粵]	
23:50 天氣報告[粵]		23:30 財經演義[普]	
23:55 流金歲月#25[粵]			
00:55 宣傳易[粵]	00:00 娛樂新聞報道	00:00 共享新「錢」途[粵]	
01:00 畢打自己人#34[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]	
01:30 宣傳易[粵]	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]	
01:35 東張西望[粵]	01:25 海外賽事攻略[粵][馬會]	01:05 採訪最前線[粵]	
	01:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	01:30 無綫財經快訊[粵]	
		01:35 十點無綫財經[粵]	
02:05 流行都市[粵]	02:05 別有洞天[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]	
03:10 無間音樂[粵]	02:40 驪歌行#16[粵/普]	02:35 財經演義[普]	
	03:40 不能只有我看到的便利店追女神食譜[粵]	03:00 共享新「錢」途[粵]	
		03:30 無綫財經快訊[粵]	
		03:35 猩猩學堂[粵/英]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 奇蹟拍檔#17[粵/ 韓] 07:00 安樂蝸[粵] 07:30 姜食堂[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 舌尖上的中國3[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		09:30 演鬥聽[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 動物媽媽[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:30 4分鐘的金盞菊#2[ 日] 11:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 採訪最前線[粵] 11:00 英倫羅馬古道[粵/英]
12:00 嚟哩咕嚕闖天下[粵/普] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 Do姐有問題[粵]		12:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日] 12:30 賽馬直擊[粵/英][ 馬會]	12:00 阿Sue漫遊恆河[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 三個小生去旅行[粵] 14:50 三個小生去旅行[粵] 15:20 活得好Easy[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 甜味藝術[粵/普] 15:30 碳水化合物真相[粵/英]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/ 日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 美食中國[粵/英] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 勁歌金曲J2版[粵] 18:55 奇蹟拍檔#17[粵/ 韓] 19:50 安樂蝸[粵]	18:00 品牌陷阱[粵] 18:30 遊藝園 II[粵/英] 19:30 海岸生態遊[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1416[ 粵] 20:30 杜麗莎的音樂沙龍[粵] 21:30 教煮爭霸[粵]		20:20 叢林的法則[粵/韓] 21:30 新穎的整理[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:00 演鬥聽王者之戰[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 你又估我唔到[粵][PG]		23:30 青年心城 之 撐起 青春#2[粵][PG]	22:00 英倫羅馬古道[粵/英] 23:00 美食中國[粵/英] 23:30 港生活．港享受[粵]
00:05 流金歲月#26[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#35[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 娛樂新聞報道 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:30 背遊中亞[粵]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 遊藝園 II[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 談判官#35[粵/普] 03:10 Do姐有問題[粵]		02:05 安樂蝸[粵] 02:35 進擊的巨人3[粵/ 日][PG] 03:05 進擊的巨人3[粵/ 日][PG] 03:35 寵物大本營[粵/日]	02:00 碳水化合物真相[粵/英] 03:00 太平洋「森」導遊[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 變身男女 Chok Chok Chok[粵]		06:00 奇蹟拍檔#18[粵/韓]	06:00 動物媽媽[粵/英]
07:00 珍情品味[粵]		06:55 背遊中亞[粵]	07:00 細味文明[粵/英]
		07:20 叢林的法則[粵/韓]	
08:00 星級超常任務[粵]		08:30 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	08:00 魯友古道遊[粵/英]
08:30 星級超常任務[粵]		09:00 偶像星願7 Second BEAT![粵/日]	08:30 別讓身體不開心[粵/普]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 魔進戰隊[粵/日]			
10:00 喵星人看世界[粵/韓]		10:30 4分鐘的金盞菊#3[日]	10:00 港生活·港享受[粵]
10:15 喵星人看世界[粵/韓]		11:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問Master Joe[粵]		11:35 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:00 絕境英雄[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]		11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會]	
11:30 絕世港佬[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 今個夏天食平D[粵]			12:00 舌尖上的中國3[粵]
12:30 今個夏天食平D[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 追尋宋金時代的別樣生活[粵]
13:10 瞬間看地球[粵]			
13:15 星期日影院西遊記大結局之仙履奇緣[粵][PG]			
15:25 澳門足跡[粵]		15:35 RUNNING MAN[韓]	14:30 太平洋「森」導遊[粵/英]
15:55 超級勁歌推介[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]		17:05 台灣直送[粵]	16:00 細味文明[粵/英]
16:30 Hands Up[粵]		17:30 潮遊在地[粵/普]	17:00 魯友古道遊[粵/英]
17:00 多啦A夢[粵]			17:30 講清講楚[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 美食中國[粵/英]		18:00 大夢想家[粵]	18:00 大自然的日常[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 奇蹟拍檔#18[粵/韓]	18:30 食得其樂III[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 森美旅行團[粵]	19:00 食得其樂III[粵/英]
19:00 星期日檔案[粵/普]			19:30 玩命全接觸III[粵/英]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1417[粵]		20:00 Happy Hour[粵]	20:30 家居·築則[粵/普]
20:30 童你一起長大了[粵]		20:30 幫緊你醫緊你[粵/日]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
21:30 思家大戰[粵][PG]		21:20 姜食堂[粵/韓]	21:30 樓計專家[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	
		21:35 姜食堂[粵/韓]	
22:00 TVB攜手創無限節目博覽2022[粵][PG]		23:15 天國與地獄 ~ 瘋狂的2人~#2[粵/日][PG]	22:00 起跑線全國篇[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:30 財經透視[粵/普]			23:00 美食中國[粵/英]
			23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 流金歲月#27[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 別讓身體不開心[粵/普]
01:00 宣傳易[粵]		00:35 遺留搜查 最後同學會#1[粵/日][PG]	01:00 長壽之境[粵/英]
01:05 畢打自己人#36[粵]			01:30 有錢淘[粵]
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 東張西望[粵]			
02:15 談判官#36[粵/普]		02:35 進擊的巨人3[粵/日][PG]	02:00 絕境英雄[粵/英]
03:20 西遊記大結局之仙履奇緣[粵][PG]		03:05 進擊的巨人3[粵/日][PG]	03:00 追尋宋金時代的別樣生活[粵]
		03:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	