

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 抗疫新知[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 超人回來了[韓]	06:00 色彩日本[粵/英] 07:00 星級餐廳[粵/英]
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#726[粵] 10:30 幸福一家人#30[粵/普] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#11[粵]		10:00 世界第一等[粵/普] 11:00 三光公寓#1[粵/韓]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 就是愛美麗[粵/普] 13:00 職工頭圍用膳[粵] 13:30 雙祥見[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 爭分奪秒同抗疫[粵] 15:30 學是疫學非[粵] 15:35 學是疫學非[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 吃貨攻略[粵/普] 14:30 吃貨攻略[粵/普] 15:00 勁爆狗仔隊#1[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 星級餐廳[粵/英]
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#2[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 救救小孤雛[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1513[粵] 20:30 家族榮耀#11[粵] 21:30 飛虎3壯志英雄#1[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普][PG] 21:30 離地自由行[粵]	20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮·野食[粵] 23:05 Tell Me Wine[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 咋嚟咋嚟[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 人夫放假約出去滾[粵] 23:30 Mtube:逆局#6[粵/普][M]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵]
00:05 心花放#1[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#131[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 小滋女孩[粵/普]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵]		02:15 離地自由行[粵] 02:45 咋嚟咋嚟[粵] 03:15 雙祥見[粵] 03:40 人夫放假約出去滾[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 最強生命線[粵/普] 03:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 島嶼情懷III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 寵物大本營[粵/日]	07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:28 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
10:00 真情#727[粵]		10:00 世界第一等[粵/普][PG]	09:30 智富360[粵]
10:30 幸福一家人#31[粵/普]		11:00 三光公寓#2[粵/韓]	10:05 交易現場[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:10 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
11:45 情逆三世緣#12[粵]			10:58 逆地宜處[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 小滋女孩[粵/普]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 離地自由行[粵]		12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 咋嚟咋嚟[粵]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]	13:30 雙祥見[粵]		13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:28 逆地宜處[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 人夫放假約出去滾[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 吃貨攻略[粵/普]		14:28 抗疫新知[粵]
14:45 特技人#14[粵][PG]	15:00 勁爆狗仔隊#2[粵/韓][PG]		14:30 財經消息[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			14:35 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]		16:58 抗疫新知[粵]
17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]	17:00 寵物大本營[粵/日]		17:00 大城小廚意國篇[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 地球的慶典[粵/普]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 三光公寓#3[粵/韓]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵]			18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]			19:30 星途[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1514[粵]	20:00 娛樂新聞報道		20:25 逆地宜處[粵]
20:30 家族榮耀#12[粵]	20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普]		20:27 無綫財經快訊[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#2[粵][PG]	21:30 離地自由行[粵]		20:30 無耆不有[粵/普]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:28 抗疫新知[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 煮·野食[粵]	22:00 咋嚟咋嚟[粵]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 Tell Me Wine[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 雙祥見[粵][PG]		22:58 逆地宜處[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 人夫放假約出去滾[粵]		23:00 璀璨薪火[粵/普]
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:逆局#7[粵/普][PG]		23:30 無耆不有[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			23:58 抗疫新知[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 心花放#2[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:00 忘不了餐廳[粵/普]
01:05 宣傳易[粵]	00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]		00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#132[粵]	01:20 世界跟我這Young 玩[粵/普]		00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 家居·築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 離地自由行[粵]
02:45 咔嚓咔嚓[粵]
03:15 雙祥見[粵][PG]
03:40 人夫放假約出去滾[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 星途[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:55 小滋女孩[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:20 RUNNING MAN[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
			07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵]
08:55 瞬間看地球[粵]			08:28 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:30 家居·築則[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
09:55 幸福一家人#32[粵/普]			
10:55 2022/2023 財政預算案[粵/英]		10:00 世界跟我這Young 玩[粵/普]	10:05 交易現場[粵]
11:45 情逆三世緣#13[粵]		11:00 三光公寓#3[粵/韓]	10:10 智富360[粵]
			10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:25 財經消息[粵]
			11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 離地自由行[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 咔嚓咔嚓[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]		13:30 雙祥見[粵][PG]	13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 人夫放假約出去滾[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 吃貨攻略[粵/普]	14:28 抗疫新知[粵]
14:45 特技人#15[粵]		15:00 勁爆狗仔隊#3[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[韓]	14:35 智富360[粵]
			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日]		17:30 地球的慶典[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:58 抗疫新知[粵]
17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]			17:00 邊走邊吃[粵/法]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 縱橫河道英倫遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 財政預算案論壇[直播][粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1515[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 家族榮耀#13[粵]			21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#3[粵][PG]			21:28 抗疫新知[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 爭分奪秒同抗疫 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 荷蘭好玩[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 Mtube:逆局#8[粵/普][PG]	23:00 雪板的盡頭[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:58 抗疫新知[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 心花放#3[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 #銀髮KOL[粵/英]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#133[粵]		01:20 小滋女孩[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		03:40 荷蘭好玩[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵/英]
03:15 無間音樂[粵]			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 #銀髮KOL[粵/英]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 縱橫河道英倫遊[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 高校供餐王[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道-記憶中的年味[粵] 07:58 逆地宜處[粵]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 高校供餐王[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#728[粵] 10:30 倚天屠龍記#1[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#13[粵]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 地球的慶典[粵/普]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 因為是朋友呀[普] 13:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:30 就是愛美麗[粵/普]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 爭分奪秒同抗疫[粵] 15:30 學是疫學非[粵] 15:35 學是疫學非[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 荷蘭好玩[粵][PG] 14:30 吃貨攻略[粵/普] 15:00 勁爆狗仔隊#4[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 高校供餐王[粵/韓] 17:05 高校供餐王[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 味道-記憶中的年味[粵]
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#4[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 航拍中國 第二季[粵] 19:30 雲上實驗室[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1516[粵] 20:30 家族榮耀#14[粵][PG] 21:30 飛虎3壯志英雄#4[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 離地自由行[粵]	20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 不可能任務[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 陀地外國人[粵][PG] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 666永: 逝者代言人[粵][PG] 23:30 Mtube: 鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][M]	22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 雪板的盡頭[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵]
00:05 心花放#4[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#134[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 Mtube: 食戟之靈[粵/日][M] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 就是愛美麗[粵/普] 01:05 來去CHECK IN II[粵/普]	00:00 湖畔華庭[粵/英] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:10 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:15 離地自由行[粵]
02:45 陀地外國人[
粵][PG]
03:10 雙祥見[粵]
03:40 666永: 逝者代言
人[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 湖畔華庭[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 雲上實驗室[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#729[粵] 10:30 倚天屠龍記#2[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#14[粵][PG]		10:00 來去CHECK IN II[粵/普] 11:00 三光公寓#4[粵/韓]	10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 離地自由行[粵] 13:00 陀地外國人[粵][PG] 13:30 雙祥見[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#15[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 最新韓程[粵] 14:30 吃貨攻略[粵/普] 15:00 勁爆狗仔隊#5[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵]		18:05 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#5[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思議4[粵] 19:30 動物巨無霸[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1517[粵] 20:30 家族榮耀#15[粵] 21:30 飛虎3壯志英雄#5[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 凍冰冰去旅行[粵] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 離地自由行[粵]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 不可能任務[粵][PG] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 職工頭圍用膳[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 23:30 Mtube:只因我們天生一對#10[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 雪板的盡頭[粵] 23:30 財經演義[普] 23:58 抗疫新知[粵]
00:05 心花放#5[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#135[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」V[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:05 離地自由行[粵] 02:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 02:45 職工頭圍用膳[粵] 03:10 雙祥見[粵] 03:40 冇人性教育[粵][M]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 悠長假「耆」V[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 動物巨無霸[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 雙祥見[粵] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		09:30 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:35 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:45 我家的故事#1[日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 農村的遠見[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:30 小火車迪迪寶[粵/韓] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		11:00 三光公寓#5[粵/韓]	10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 色彩日本[粵/英]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 娛樂大家[粵]		12:00 凍冰冰去旅行[粵] 12:30 食彩王國[粵/日] 13:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓]	12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 公公出埠[粵][PG] 14:50 公公出埠[粵][PG] 15:20 乜都搞掂晒[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:00 小明星大跟班[普] 15:00 高校供餐王[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 星級餐廳[粵/英] 15:30 最強生命線[粵/普]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 高校供餐王[粵/韓] 17:00 寵物大本營[粵/日]	16:00 體育新世界[粵] 16:30 日本搜畫[粵/普] 16:40 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 鰻魚的故事[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#6[粵/韓]	18:45 日本搜畫[粵/普] 18:55 日本搜畫[粵/普] 19:00 樓計專家[粵] 19:30 島嶼情懷III[粵/英]
20:00 愛．回家之開心速遞#1518[粵] 20:30 不可能任務[粵][PG] 21:30 爭分奪秒同抗疫		20:00 兩個小生去Camping[粵] 20:30 埋嚟睇體[粵/日] 21:00 因為是朋友呀[普]	20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:30 馬時亨名人堂[粵] 23:00 Tell Me Wine[粵] 23:05 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 歡聲淚影送別電影宗師 楚原流星蝴蝶劍[粵/普][M]		22:30 女醫神Doctor X 7#7[粵/日][PG] 23:30 高手有請![粵/日]	22:00 色彩日本[粵/英] 23:00 鰻魚的故事[粵] 23:30 港生活．港享受[粵]
01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:15 一千零一夜#24[粵/普] 03:15 娛樂大家[粵]		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 因為是朋友呀[普]	02:00 感動藝術[粵] 03:00 遊藝園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閩密教煮[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:25 小滋女孩[粵/普] 07:00 雙祥見[粵] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 農村的遠見[粵] 07:00 世界名畫之最[粵/英]
08:00 這個冬天不太冷[粵] 08:30 這個冬天不太冷[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日]		08:30 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 別讓毒素害了你[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 奇妙的動物[粵/普] 10:15 奇妙的動物[粵/普] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 X偏方 全民拆解[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 我家的故事#2[日][PG] 11:00 三光公寓#6[粵/韓]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 奇趣工場[粵/英]
12:00 爭分奪秒同抗疫[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 歡聲淚影送別電影宗師 楚原可憐天下父母心[粵]		12:00 埋嚟睇體[粵/日] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 島嶼情懷III[粵/英] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 從長安到羅馬 第二季[粵]
15:25 樓有寶[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]			14:30 大灣區解碼[粵/普] 15:00 魯友鐵道遊[粵/英] 15:25 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英] 17:30 講清講楚[粵]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 廣東廿一味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 我們的音樂時代[粵] 19:00 三光公寓#7[粵/韓]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 星級餐廳[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1519[粵] 20:30 聲夢JUNIOR[粵] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 兩個小生去Camping[粵] 20:30 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:20 2022北京冬季奧運會 冰上匯演[粵]	20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵]
22:00 思家大騙[粵] 22:05 不可能任務[粵][PG] 22:30 諸朋好友[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:20 龍櫻2#10[粵/日][PG]	22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 廣東廿一味[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 焦點在線廣告雜誌[粵] 00:05 心花放#6[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#136[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:50 東張西望[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	00:00 別讓毒素害了你[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵]
02:20 一千零一夜#25[粵/普] 03:20 歡聲淚影送別電影宗師 楚原可憐天下父母心[粵]		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 就是愛美麗[粵/普] 03:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	02:00 奇趣工場[粵/英] 03:00 從長安到羅馬 第二季[粵]