

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 超人回來了[韓] | 06:00 色彩日本[粵/英] 07:00 橄欖油掌門人[粵/英] |
| 07:40 抗疫新知[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:00 無間音樂[粵][PG] | 08:00 樓計專家[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#730[粵] 10:30 倚天屠龍記#3[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#15[粵][PG] | | 10:00 凍冰冰去旅行[粵] 10:30 食彩王國[粵/日] 11:00 三光公寓#7[粵/韓] | 10:05 交易現場[粵] 10:10 智富360[粵] 10:25 財經消息[粵] 及 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:25 財經消息[粵] 11:30 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 就是愛美麗[粵/普] 13:00 職工頭圍用膳[粵] 13:30 雙祥見[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#16[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 高手有請![粵/日] 15:00 勁爆狗仔隊#6[粵/韓][PG] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 橄欖油掌門人[粵/英] |
| 18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵] | | 18:00 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#8[粵/韓] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 我們的動物鄰居[粵] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1520[粵] 20:30 家族榮耀#16[粵][PG] 21:30 飛虎3壯志英雄#6[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 西葡潮什麼[粵] | 20:00 馬時亨名人堂[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 煮·野食[粵] 23:05 Tell Me Wine[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 咔嚓咔嚓[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 人夫放假約出去滾[粵] 23:30 Mtube:逆局#9[粵/普][M] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 璀璨薪火[粵/普] 23:30 最強生命線[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵] |
| 00:05 心花放#7[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#137[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] 01:45 小滋女孩[粵/普] | 00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 樓市點睇[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 西葡潮什麼[粵]
02:45 咔嚓咔嚓[粵]
03:15 雙祥見[粵]
03:40 人夫放假約出去滾[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 最強生命線[粵/普]
03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 島嶼情懷III[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 08:00 寵物大本營[粵/日] | 07:00 大城小廚意國篇[粵/英] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | 09:00 無間音樂[粵][PG] | 07:58 逆地宜處[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:00 日日有樓睇[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 08:28 無綫財經快訊[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 10:00 真情#731[粵] | | 10:00 世界第一等[粵/普] | 09:30 智富360[粵] |
| 10:30 倚天屠龍記#4[粵/普][PG] | | 11:00 三光公寓#8[粵/韓] | 10:00 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:15 瞬間看地球[粵] 及 智富360[粵] |
| 11:45 情逆三世緣#16[粵][PG] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 10:58 逆地宜處[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 小滋女孩[粵/普] | 12:00 早市戰報[粵] | |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 西葡潮什麼[粵] | 12:15 樓市點睇[粵] | |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 咔嚓咔嚓[粵] 及 思家大騙[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] | |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | 13:30 雙祥見[粵] | 13:00 智富360[粵] | |
| 13:20 流行都市[粵] | | 13:28 逆地宜處[粵] | |
| | | 13:30 財經消息[粵] | |
| | | 13:35 交易現場[粵] | |
| | | 13:45 智富360[粵] | |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:00 人夫放假約出去滾[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] | |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 14:30 埋嚟睇體[粵/日] | 14:28 抗疫新知[粵] | |
| 14:45 特技人#17[粵] | 15:00 勁爆狗仔隊#7[粵/韓][PG] | 14:30 財經消息[粵] | |
| 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:35 智富360[粵] | |
| | | 15:10 交易現場[粵] | |
| | | 15:20 樓市速遞[粵] | |
| | | 15:30 財經消息[粵] | |
| | | 15:35 異動狙擊[粵] | |
| | | 15:45 智富360[粵] | |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] | |
| 16:50 Hands Up[粵] | 16:05 媽寶闖蕩歐洲行[粵/韓] | 16:58 抗疫新知[粵] | |
| 17:20 新乞嗤大魔王[粵/日] | 17:00 寵物大本營[粵/日] | 17:00 大城小廚意國篇[粵/英] | |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵] | 18:00 地球的慶典[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] | |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 19:00 三光公寓#9[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] | |
| 19:20 世界觀[粵] | | 18:28 逆地宜處[粵] | |
| 19:25 天氣報告[粵] | | 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] | |
| 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵] | | 19:30 豐盛的海洋[粵/英] | |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1521[粵] | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:25 逆地宜處[粵] | |
| 20:30 家族榮耀#17[粵][PG] | 20:30 世界跟我這Young 玩[粵/普] | 20:27 無綫財經快訊[粵] | |
| 21:30 飛虎3壯志英雄#7[粵][PG] | 21:30 西葡潮什麼[粵] | 20:30 無耆不有[粵] | |
| | | 21:00 日日有樓睇[粵] | |
| | | 21:28 抗疫新知[粵] | |
| | | 21:30 家居．築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] | |
| 22:30 煮．野食[粵] | 22:00 咔嚓咔嚓[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] | |
| 23:05 Tell Me Wine[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 22:30 雙祥見[粵] | 22:58 逆地宜處[粵] | |
| 23:15 晚間新聞[粵] | 23:00 人夫放假約出去滾[粵] | 23:00 璀璨薪火[粵/普] | |
| 23:45 新聞檔案[粵] | 23:30 Mtube:逆局#10[粵/普][M] | 23:30 無耆不有[粵] | |
| 23:50 天氣報告[粵] | | 23:58 抗疫新知[粵] | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 心花放#8[粵] | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:00 忘不了餐廳[粵/普] | |
| 01:05 宣傳易[粵] | 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] | 00:30 無綫財經快訊[粵] | |
| 01:10 畢打自己人#138[粵] | 01:20 世界跟我這Young 玩[粵/普] | 00:35 日日有樓睇[粵] | |
| 01:40 宣傳易[粵] | | 01:05 家居．築則[粵/普] | |
| 01:45 東張西望[粵] | | 01:30 無綫財經快訊[粵] | |
| | | 01:35 十點無綫財經[粵] | |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:15 西葡潮什麼[粵]
02:45 咔嚓咔嚓[粵]
03:15 雙祥見[粵]
03:40 人夫放假約出去滾[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 日本搜畫[粵/普]
03:45 日本搜畫[粵/普]
03:50 英格蘭足總盃2021/2022[直播][粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] | 06:00 最強生命線[粵/普] |
| 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 06:55 小滋女孩[粵/普] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:20 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:45 財經焦點[粵] |
| | | | 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 08:10 香港早晨[粵] | | 09:00 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] |
| 08:55 瞬間看地球[粵] | | | 08:28 無綫財經快訊[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | | 08:30 家居·築則[粵/普] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | |
| 10:00 真情#732[粵] | | 10:00 世界跟我這Young | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 倚天屠龍記#5[粵/普][PG] | | 玩[粵/普] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 三光公寓#9[粵/韓] | 10:15 瞬間看地球[粵] 及 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 情逆三世緣#17[粵][PG] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | 12:00 小滋女孩[粵/普] | 12:00 早市戰報[粵] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | 12:30 西葡潮什麼[粵] | 12:15 無耆不有[粵] | 12:15 無耆不有[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | 13:00 咔嚓咔嚓[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:15 瞬間看地球[粵] | 13:30 雙祥見[粵] | 13:00 智富360[粵] | 13:00 智富360[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | 13:30 財經消息[粵] | 13:30 財經消息[粵] |
| | | 13:35 交易現場[粵] | 13:35 交易現場[粵] |
| | | 13:45 智富360[粵] | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | 14:00 人夫放假約出去滾[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | 14:30 兩個小生 | 14:28 抗疫新知[粵] | 14:28 抗疫新知[粵] |
| 14:45 特技人#18[粵] | 去Camping[粵] | 14:30 財經消息[粵] | 14:30 財經消息[粵] |
| 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | 15:00 勁爆狗仔隊#8[粵/韓][PG] | 14:35 智富360[粵] | 14:35 智富360[粵] |
| | 15:55 RUNNING MAN[粵/韓] | 15:10 交易現場[粵] | 15:10 交易現場[粵] |
| | | 15:20 樓市速遞[粵] | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | 15:30 財經消息[粵] | 15:30 財經消息[粵] |
| | | 15:35 異動狙擊[粵] | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | 15:45 智富360[粵] | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] | 17:30 地球的慶典[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | 及 思家大騙[粵] | 16:58 抗疫新知[粵] | 16:58 抗疫新知[粵] |
| 17:20 新乞嗤大魔王[粵/日] | | 17:00 邊走邊吃[粵/法] | 17:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | |
| 18:00 雪板的盡頭[粵] 及 新聞檔案[粵] | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 18:00 無綫財經新聞[粵] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 18:15 樓市速遞[粵] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | 18:30 步行尼羅河[粵] | 18:30 步行尼羅河[粵] |
| 19:25 天氣報告[粵] | | 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] | 19:30 汪汪育嬰室[粵/英] |
| 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1522[粵] | | 20:30 新聞掏寶[粵] | 20:30 新聞掏寶[粵] |
| 20:30 家族榮耀#18[粵][PG] | | 21:00 日日有樓睇[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| 21:30 飛虎3壯志英雄#8[粵][PG] | | 21:28 抗疫新知[粵] | 21:28 抗疫新知[粵] |
| | | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] | 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 煮·野食[粵] | 23:00 荷蘭好玩[粵][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:05 Tell Me Wine[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | 23:30 Mtube:逆局#11[粵/普][M] | 22:55 思家大騙[粵] | 22:55 思家大騙[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | 23:00 雪板的盡頭[粵] | 23:00 雪板的盡頭[粵] |
| 23:45 新聞檔案[粵] | | 23:30 新聞掏寶[粵] | 23:30 新聞掏寶[粵] |
| 23:50 天氣報告[粵] | | 23:58 抗疫新知[粵] | 23:58 抗疫新知[粵] |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 心花放#9[粵] | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:00 #銀髮KOL[粵/英] | 00:00 #銀髮KOL[粵/英] |
| 01:05 宣傳易[粵] | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] | 00:30 無綫財經快訊[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#139[粵] | | 00:35 日日有樓睇[粵] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | 01:20 小滋女孩[粵/普] | 01:05 創科導航[粵/普] | 01:05 創科導航[粵/普] |
| 01:45 東張西望[粵] | 01:50 RUNNING MAN[粵/韓] | 01:30 無綫財經快訊[粵] | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | 01:35 十點無綫財經[粵] | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

03:40 荷蘭好玩[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 #銀髮KOL[粵/英]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 汪汪育嬰室[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 高校供餐王[粵/韓] | 06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 味道-記憶中的年味[粵] 07:58 逆地宜處[粵] |
| 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 高校供餐王[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#733[粵] 10:30 倚天屠龍記#6[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#18[粵][PG] | | 10:00 小明星大跟班[普] 11:00 地球的慶典[粵/普] | 10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 10:58 逆地宜處[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 因為是朋友呀[普] 及 思家大騙[粵] 13:30 小滋女孩[粵/普] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:28 逆地宜處[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#19[粵][PG] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 荷蘭好玩[粵][PG] 14:30 兩個小生去Camping[粵] 15:00 勁爆狗仔隊#9[粵/韓][PG] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 高校供餐王[粵/韓] 17:00 高校供餐王[粵/韓] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 味道-記憶中的年味[粵] |
| 18:00 Hi 新職業[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵] | | 18:05 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#10[粵/韓] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:28 逆地宜處[粵] 18:30 穹蒼下的阿爾及利亞[粵/英] 19:30 雲上實驗室[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1523[粵] 20:30 家族榮耀#19[粵][PG] 21:30 飛虎3壯志英雄#9[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 來去CHECK IN II[粵/普] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 周遊東京[粵] | 20:25 逆地宜處[粵] 20:28 無綫財經快訊[粵] 20:30 大灣區解碼[粵/普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 學是疫學非[粵] 23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 陀地外國人[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 666永: 逝者代言人[粵][PG] 23:30 Mtube: 鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:58 逆地宜處[粵] 23:00 Hi 新職業[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 抗疫新知[粵] |
| 00:05 心花放#10[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#140[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:00 Mtube: 食戟之靈[粵/日][M] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 就是愛美麗[粵/普] 01:05 來去CHECK IN II[粵/普] | 00:00 地球村民[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:10 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:15 周遊東京[粵]
02:45 陀地外國人[粵]
03:10 雙祥見[粵]
03:40 666永：逝者代言
人[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 地球村民[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 雲上實驗室[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 地球的慶典[粵/普] 07:00 叢林的法則[粵/韓] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英] |
| 07:40 抗疫新知[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | |
| 08:10 香港早晨[粵] 08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:05 幫緊你醫緊你[粵/日] 09:00 無間音樂[粵] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:28 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#734[粵] 10:30 倚天屠龍記#7[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 情逆三世緣#19[粵][PG] | | 10:00 來去CHECK IN II[粵/普] 11:00 三光公寓#10[粵/韓] | 10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 瞬間看地球[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:00 小滋女孩[粵/普] 12:30 周遊東京[粵] 13:00 陀地外國人[粵] 13:30 雙祥見[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 特技人#20[粵] 15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 我們的音樂時代[粵] 14:30 最新韓程[粵] 15:00 勁爆狗仔隊#10[粵/韓][PG] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:28 抗疫新知[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 櫻桃小丸子[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 屁屁偵探[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日] | 16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 抗疫新知[粵] 17:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英] |
| 18:00 Hi 新職業[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵] 及 抗疫新知[粵] | | 18:05 地球的慶典[粵/普] 19:00 三光公寓#11[粵/韓] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思議4[粵] 19:30 追蹤動物族群[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1524[粵] 20:30 家族榮耀#20[粵][PG] 21:30 飛虎3壯志英雄#10[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 北海道法式味力[粵/法] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 周遊東京[粵] | 20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:28 抗疫新知[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 學是疫學非[粵] 23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 職工頭圍用膳[粵] 22:30 雙祥見[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 23:30 Mtube:只因我們天生一對#11[粵][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 22:55 思家大騙[粵] 23:00 Hi 新職業[粵] 23:30 財經演義[普] 23:58 抗疫新知[粵] |
| 00:05 心花放#11[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#141[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:00 海外賽事攻略[粵][馬會] 02:45 職工頭圍用膳[粵] 03:10 雙祥見[粵] 03:40 冇人性教育[粵][M] | 02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 財經演義[普] 03:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 追蹤動物族群[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 雙祥見[粵] 07:30 超人回來了[韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 08:55 人大會議揭幕 總理工作報告[粵] | | 09:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 09:30 職工頭圍用膳[粵][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 農村的遠見[粵] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:30 快樂長門人[粵] 10:40 無耆不有[粵/普] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:00 我家的故事#3[日] 11:00 三光公寓#11[粵/韓] 11:55 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 10:00 家居．築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 色彩日本[粵/英] |
| 12:00 古城百景[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 娛樂大家[粵] | | 12:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:45 北海道法式味力[粵/法] 13:15 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] 13:45 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] | 12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] |
| 14:20 公公出埠[粵] 14:50 公公出埠[粵] 15:20 乜都搞掂晒[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵] | | 14:15 食彩王國[粵/日] 14:45 高校供餐王[粵/韓] 15:45 高校供餐王[粵/韓] | 14:00 無耆不有[粵] 14:30 橄欖油掌門人[粵/英] 15:30 最強生命線[粵/普] |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆魂 DB[粵/日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | 16:50 寵物大本營[粵/日] 17:45 勁歌金曲J2版[粵] | 16:00 體育新世界[粵] 16:30 日本搜畫[粵/普] 16:40 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英] |
| 18:00 廣東廿一味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | | 18:45 兩個小生去Camping[粵] 19:20 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 18:45 日本搜畫[粵/普] 18:55 日本搜畫[粵/普] 19:00 樓計專家[粵] 19:30 島嶼情懷III[粵/英] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1525[粵] 20:30 我的情敵女婿[粵][PG] | | | 20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 心花放#12[粵] | | | 22:00 色彩日本[粵/英] 23:00 廣東廿一味[粵] 23:30 港生活．港享受[粵] |
| 00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#142[粵] 01:05 畢打自己人#143[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 一千零一夜#26[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵] | | 02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 寵物大本營[粵/日] 03:30 兩個小生去Camping[粵] | 02:00 感動藝術[粵] 03:00 遊藝園[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|---|
| 06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閩密教煮[粵] | | 06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 雙祥兒[粵] 07:30 小明星大跟班[普] | 06:00 農村的遠見[粵] 07:00 世界名畫之最[粵/英] |
| 08:00 這個冬天不太冷[粵] 08:30 活著[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 魔進戰隊[粵/日] | | 08:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] 09:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] 09:30 就是愛美麗[粵/普] | 08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 BB的小宇宙[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵] |
| 10:00 奇妙的動物[粵/普] 10:15 奇妙的動物[粵/普] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂奇蹟[粵] 11:55 宣傳易[粵] | | 10:00 我家的故事#4[日][PG] 11:00 兩個小生去Camping[粵] 11:30 最新韓程[粵] | 10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 野性加國四季[粵/英] |
| 12:00 香港美食一條街[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院:新少林寺[粵][PG] | | 12:00 我們的音樂時代[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 島嶼情懷III[粵/英] 13:00 樓計專家[粵] 13:30 色彩中國[粵/英] |
| | | | 14:30 邊走邊吃[粵/法] 15:25 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英] 17:30 講清講楚[粵] |
| 16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | |
| 18:00 廣東廿一味[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 我們的音樂時代[粵] 19:00 三光公寓#12[粵/韓] | 18:00 大灣區解碼[粵/普] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 豐盛的海洋[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1526[粵] 20:30 不可能任務[粵][PG] 21:00 同心同行齊抗疫[粵] 21:15 同心同行齊抗疫[粵] 21:30 同心同行齊抗疫[粵] 21:45 同心同行齊抗疫[粵] | | 20:00 兩個小生去Camping[粵] 20:30 大家居家全家有嘢睇: Stand By Me: 多啦A夢[粵/日][PG] | 20:30 家居·築則[粵/普] 21:00 大灣區解碼[粵/普] 21:30 樓計專家[粵] |
| 22:00 同心同行齊抗疫[粵] 22:15 同心同行齊抗疫[粵] 22:30 諸朋好友[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普] | | 22:30 愛情來的時候 馬來西亞#1[粵] 23:30 寵物大本營[粵/日] | 22:00 忘不了餐廳[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 廣東廿一味[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普] |
| 00:00 心花放#13[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#144[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:25 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 00:00 BB的小宇宙[粵/英] 01:00 忘不了餐廳[粵/普] 01:30 有錢淘[粵] |
| 02:15 一千零一夜#27[粵/普] 03:15 新少林寺[粵][PG] | | 02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 就是愛美麗[粵/普] 03:00 節目待定#1 | 02:00 野性加國四季[粵/英] 03:00 色彩中國[粵/英] |