

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|--|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 戰勝疫情[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 超人回來了[韓]<br>07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>07:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>07:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]                    | 06:00 色彩日本[粵/英]<br>07:00 咕呢嘩掌門人[粵/英]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]     |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 08:00 無間音樂[粵][PG]<br>09:00 就是愛美麗[粵/普]<br>09:30 食彩王國[粵/日]   | 08:00 樓計專家[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 戰勝疫情[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#740[粵]<br>10:30 倚天屠龍記#11[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 情逆三世緣#23[粵][PG]              |       | 10:45 金融行情[英] Market Update<br>11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates<br>11:15 交易直播室[普] Inside Market<br>11:45 金融行情[英] Market Update  |       | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]<br>10:30 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]<br>11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#6[粵/韓]       | 10:00 交易現場[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:15 智富360[粵]<br>10:30 財經消息[粵]<br>10:35 智富360[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:30 財經消息[粵]<br>11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]                   |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market<br>13:45 金融行情[英] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] Market Update and Civil Servants Fighting the Virus with You  |       | 12:00 三光公寓#18[粵/韓]<br>13:00 職工頭圍用膳[粵]<br>13:30 Do姐去Shopping[粵]                                   | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>12:15 新聞掏寶[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵]  |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 我係小廚神[粵]<br>15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]                                      |       | 14:00 交易直播室[普] Inside Market<br>14:45 金融行情[英] Market Update<br>15:00 交易直播室[普] Inside Market<br>15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides<br>15:40 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW  |       | 14:00 高手有請![粵/日]<br>15:00 勁爆狗仔隊#16[粵/韓][PG]  | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 戰勝疫情[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]                   |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 多啦A夢[粵]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 超人回來了[韓]<br>17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>17:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>17:00 戰勝疫情[粵]<br>17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]  |
| 18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行 抗疫路[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵] |       | 18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores<br>18:30 鬼靈精怪大酒店[英] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] Hotel Transylvania and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]<br>19:00 三光公寓#19[粵/韓]   | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:30 島嶼情懷!!![粵/英]<br>19:30 我們的動物鄰居[粵]   |
| 20:00 愛，回家之開心速遞#1534[粵]<br>20:30 家族榮耀#26[粵][PG]<br>21:30 飛虎3壯志英雄#16[粵][PG]  |       | 20:00 金錢面面觀[英] Money Matters<br>20:30 非凡酒店[英] World's Most Incredible Hotels<br>21:25 東瀛入廚易[英] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] 10! Easy Japanese and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>21:30 明珠930:皇上無話兒[英][PG] Studio 930:The King's Speech[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 世界第一等[粵/普][PG]<br>21:30 西葡潮什麼[粵]   | 20:00 馬時亨名人堂[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>20:30 最強生命線[粵/普]<br>20:58 公務員與你 同行 抗疫路[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 戰勝疫情[粵]  |
| 22:30 煮·野食[粵]<br>23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 娛樂頭條[粵]           |       | 23:50 財經消息[英] Financial Bulletin<br>23:55 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)   |       | 22:00 咋嚟咋嚟[粵]<br>22:30 Do姐去Shopping[粵]<br>23:00 丈夫放假約出去滾[粵]<br>23:30 Mtube:逆局#15[粵/普][M]         | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:55 思家大騙[粵]<br>23:00 璀璨薪火[粵/普]<br>23:30 最強生命線[粵/普]  |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|--|-------|--|-------|---|---|
| 00:05 心花放#21[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#153[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵] |       | 00:15 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英]<br>Earth Live and Today In History<br>00:20 金錢面面觀[英] Money Matters<br>00:50 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>01:15 中國24小時[英] CHINA 24 |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 早着先機[粵][馬會]<br>01:45 小滋女孩[粵/普]                       | 00:00 戰勝疫情[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 樓市點睇[粵]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]   |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:15 西葡潮什麼[粵]<br>02:45 咪嚟咪嚟[粵]<br>03:15 Do姐去Shopping[粵]<br>03:40 人夫放假約出去滾[粵] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 最強生命線[粵/普]<br>03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 島嶼情懷III[粵/英]     |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|--|-------|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>06:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>07:00 寵物大本營[粵/日]                    | 06:00 樓市點睇[粵]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 大城小廚意國篇[粵/英]<br>07:58 逆地宜處[粵]  |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]    |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market  |       | 08:00 無間音樂[粵][PG]<br>09:00 世界第一等[粵/普][PG]   | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]<br>08:30 戰勝疫情[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#740[粵]<br>10:30 倚天屠龍記#12[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 情逆三世緣#24[粵][PG]             |       | 10:45 金融行情[英] Market Update<br>11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates<br>11:15 交易直播室[普] Inside Market<br>11:45 金融行情[英] Market Update   |       | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]<br>10:30 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]<br>11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#7[粵/韓]  | 10:00 交易現場[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:15 智富360[粵]<br>10:30 財經消息[粵]<br>10:35 智富360[粵]<br>10:58 逆地宜處[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:30 財經消息[粵]<br>11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]                  |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market<br>13:45 金融行情[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Market Update and Civil Servants Fighting the Virus with You  |       | 12:00 三光公寓#19[粵/韓]<br>13:00 咋嚟咋嚟[粵] 及 思家大騙[粵]<br>13:30 Do姐去Shopping[粵]                      | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>12:15 樓市點睇[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:28 逆地宜處[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵]  |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 我係小廚神[粵]<br>15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]                                      |       | 14:00 交易直播室[普] Inside Market<br>14:45 金融行情[英] Market Update<br>15:00 交易直播室[普] Inside Market<br>15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides<br>15:40 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:00 人夫放假約出去滾[粵]<br>14:30 就是愛美麗[粵/普]<br>15:00 勁爆狗仔隊#17[粵/韓]                                | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 戰勝疫情[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]                                    |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]   |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends   |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>16:35 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>17:00 寵物大本營[粵/日] | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>17:00 戰勝疫情[粵]<br>17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]   |
| 18:00 璀璨新火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵] |       | 18:00 搗鬼孖寶[英] The Strange Chores<br>18:30 孖寶闖澳洲[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Bushwhacked! and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]<br>19:00 三光公寓#20[粵/韓]  | 18:00 無綫財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 逆地宜處[粵]<br>18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]<br>19:30 豐盛的海洋[粵/英]   |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1535[粵]<br>20:30 家族榮耀#27[粵][PG]<br>21:30 飛虎3壯志英雄#17[粵][PG]   |       | 20:00 清心直說[英] Straight Talk<br>20:30 法式家鄉菜[英/粵] Michel Roux's French Country Cooking<br>21:25 東瀛入廚易[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] 101 Easy Japanese and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>21:30 明珠930:今晚玩救你[英][PG]<br>Studio 930:Game Night[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 雲端裡的49天[粵/普]<br>21:30 六合彩[粵][馬音]<br>21:35 西葡潮什麼[粵]                    | 20:25 逆地宜處[粵]<br>20:27 無綫財經快訊[粵]<br>20:30 無善不有[粵/普]<br>20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 戰勝疫情[粵]  |
| 22:30 全民居家煮嘢食[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 娛樂頭條[粵]                           |       | 23:30 財經消息[英] Financial Bulletin<br>23:35 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>23:55 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History  |       | 22:00 咋嚟咋嚟[粵]<br>22:30 Do姐去Shopping[粵]<br>23:00 人夫放假約出去滾[粵]<br>23:30 Mtube:逆局#16[粵/普][PG]   | 22:00 十點無綫財經[粵]<br>22:58 逆地宜處[粵]<br>23:00 璀璨新火[粵/普]<br>23:30 無善不有[粵/普]  |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台  |
|--|-------|--|-------|---|--|
| 00:05 心花放#22[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#154[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵] |       | 00:00 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]<br>00:30 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:20 金融概要[英] Market Overview |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]<br>01:20 雲端裡的49天[粵/普]                   | 00:00 戰勝疫情[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 家居·築則[粵/普]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]   |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:15 西葡潮什麼[粵]<br>02:45 咪嚟咪嚟[粵]<br>03:15 Do姐去Shopping[粵]<br>03:40 人夫放假約出去滾[粵] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 無看不有[粵/普]<br>03:00 忘不了餐廳[粵/普]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 豐盛的海洋[粵/英]                |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 小滋女孩[粵/普]<br>06:30 RUNNING MAN[粵/韓]  | 06:00 最強生命線[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 邊走邊吃[粵/法]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]     |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 08:00 無間音樂[粵][PG]<br>09:00 雲端裡的49天[粵/普]  | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]<br>08:30 戰勝疫情[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#741[粵]<br>10:30 倚天屠龍記#13[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 情逆三世緣#25[粵][PG]              |       | 10:45 金融行情[英] Market Update<br>11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates<br>11:15 交易直播室[普] Inside Market<br>11:45 金融行情[英] Market Update  |       | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#8[粵/韓][PG] | 10:00 交易現場[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:15 智富360[粵]<br>10:30 財經消息[粵]<br>10:35 智富360[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:30 財經消息[粵]<br>11:35 智富360[粵]  |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]                   |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market<br>13:45 金融行情[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Servants Fighting the Virus with You   |       | 12:00 三光公寓#20[粵/韓]<br>13:00 咪嚟咪嚟[粵]<br>13:30 Do姐去Shopping[粵]   | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>12:15 無耷不有[粵/普]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 我係小廚神[粵]<br>15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]                                       |       | 14:00 交易直播室[普] Inside Market<br>14:45 金融行情[英] Market Update<br>15:00 交易直播室[普] Inside Market<br>15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides<br>15:40 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW  |       | 14:00 人夫放假約出去滾[粵]<br>14:30 兩個小生去Camping[粵]<br>15:00 勁爆狗仔隊#18[粵/韓][PG]<br>15:55 RUNNING MAN[粵/韓]                | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 戰勝疫情[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]                    |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends  |       | 17:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 思家大騙[粵]   | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>17:00 戰勝疫情[粵]<br>17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]   |
| 18:00 彩虹草原內蒙古[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵] |       | 18:00 搗鬼仔寶[英] The Strange Chores<br>18:25 忍者藝術家[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Art Ninja and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]  | 18:00 無綫財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:30 步行尼羅河[粵]<br>19:30 極速游擊[粵/英]   |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1536[粵]<br>20:30 家族榮耀#28[粵][PG]<br>21:30 飛虎3壯志英雄#18[粵][PG]   |       | 20:00 潮玩天下[英] Tech Toys<br>20:30 非凡餐廳[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Extraordinary Places to Eat and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>21:30 明珠930:捉鬼敢死隊[英/粵][PG] Studio 930:Ghostbusters[PG]   |       |  | 20:30 新聞掏寶[粵]<br>20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 戰勝疫情[粵]  |
| 22:30 全民居家煮嘢食[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 娛樂頭條[粵]                            |       | 23:45 財經消息[英] Financial Bulletin<br>23:50 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)   |       | 23:00 荷蘭好玩[粵][PG]<br>23:30 Mtube:逆局#17[粵/普][PG]  | 22:00 十點無綫財經[粵]<br>22:55 思家大騙[粵]<br>23:00 彩虹草原內蒙古[粵]<br>23:30 新聞掏寶[粵]   |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|--|-------|---|-------|--|---|
| 00:05 心花放#23[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#155[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵] |       | 00:10 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英]<br>Earth Live and Today In History<br>00:15 潮玩天下[英] Tech Toys<br>00:45 中國24小時[英] CHINA 24<br>01:35 金融概要[英] Market Overview |       | 00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 賽後你點睇[粵][馬會]<br>01:20 小滋女孩[粵/普]<br>01:50 RUNNING MAN[粵/韓] | 00:00 戰勝疫情[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 創科導航[粵/普]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵]<br>03:15 無間音樂[粵][PG]   |       | 02:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 03:40 荷蘭好玩[粵][PG]  | 02:30 無線財經快訊[粵/英]<br>02:35 新聞掏寶[粵]<br>03:00 食知不盡[粵]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 極速游擊[粵/英]                   |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|--|-------|---|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News  |       | 06:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]<br>07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]   | 06:00 家居·築則[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 尋味順德[粵/普]<br>07:58 逆地宜處[粵]  |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]      |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market  |       | 08:00 無間音樂[粵][PG]<br>09:00 小明星大跟班[普]   | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]<br>08:30 戰勝疫情[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]   |
| 10:00 真情#742[粵]<br>10:30 倚天屠龍記#14[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 情逆三世緣#26[粵][PG]               |       | 10:45 金融行情[英] Market Update<br>11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates<br>11:15 交易直播室[普] Inside Market<br>11:45 金融行情[英] Market Update   |       | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#9[粵/韓][PG] | 10:00 交易現場[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:15 智富360[粵]<br>10:30 財經消息[粵]<br>10:35 智富360[粵]<br>10:58 逆地宜處[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:30 財經消息[粵]<br>11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]                    |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market<br>13:45 金融行情[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Market Update and Civil Servants Fighting the Virus with You  |       | 12:00 因為是朋友呀[普]<br>13:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 及 思家大騙[粵]<br>13:30 小滋女孩[粵/普]  | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>12:15 致富經[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:28 逆地宜處[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵]   |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 我係小廚神[粵]<br>15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]  |       | 14:00 交易直播室[普] Inside Market<br>14:45 金融行情[英] Market Update<br>15:00 交易直播室[普] Inside Market<br>15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides<br>15:40 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:00 荷蘭好玩[粵][PG]<br>14:30 兩個小生去Camping[粵]<br>15:00 勁爆狗仔隊#19[粵/韓][PG]  | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 戰勝疫情[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]                                    |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 新貓狗寵物街[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]   |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends   |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]<br>17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]  | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>17:00 戰勝疫情[粵]<br>17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]   |
| 18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵] |       | 18:00 奇趣特工[英] Odd Squad<br>18:25 校園偵探社[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] The Investigators and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]<br>19:00 三光公寓#21[粵/韓]   | 18:00 無線財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:28 逆地宜處[粵]<br>18:30 穹蒼下的地中海[粵/英]<br>19:30 極冰行動[粵/英]  |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1537[粵]<br>20:30 家族榮耀#29[粵][PG]<br>21:30 飛虎3壯志英雄#19[粵][PG]   |       | 20:00 John Torode 中東風味遊[英] John Torode's Middle East<br>20:30 超級餅藝大師[英/粵] Extreme Cake Makers<br>21:00 港生活·港享受[英] 及 公務員與你 同行抗疫路[英] Dolce Vita and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>21:30 明珠930:變形金剛狂派再起[英/粵][PG] Studio 930:Transformers Revenge of the Fallen[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 來去CHECK IN II[粵/普]<br>21:30 周遊東京[粵]  | 20:25 逆地宜處[粵]<br>20:28 無線財經快訊[粵]<br>20:30 大灣區解碼[粵/普]<br>20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 戰勝疫情[粵]   |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台  |   |
|--|-------|--|-------|---|--|---|
| 22:30 全民居家煮嘢食[粵]<br>23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 娛樂頭條[粵] |       |  |       |   | 22:00 陀地外國人[粵]<br>22:30 Do姐去Shopping[粵]<br>23:00 666永: 逝者代言人[粵][M]<br>23:30 Mtube: 鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][M]      | 22:00 十點無線財經[粵]<br>22:58 逆地宜處[粵]<br>23:00 大國重器 第二季[粵]<br>23:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 00:05 心花放#24[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#156[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]                               |       | 00:20 財經消息[英] Financial Bulletin<br>00:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:50 港生活, 港享受[英] Dolce Vita<br>01:20 中國24小時[英] CHINA 24 |       | 00:00 Mtube: 食戟之靈[粵/日][M]<br>00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 2022 寶馬香港打吡大賽特輯[粵][馬會]<br>01:05 來去CHECK IN II[粵/普]                      | 00:00 戰勝疫情[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 有錢淘[粵]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |   |
| 02:15 流行都市[粵]<br>03:15 無間音樂[粵]   |       | 02:10 金融概要[英] Market Overview<br>03:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>02:15 周遊東京[粵]<br>02:45 陀地外國人[粵]<br>03:10 Do姐去Shopping[粵]<br>03:40 666永: 逝者代言人[粵][M] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 大灣區解碼[粵/普]<br>03:00 地球村民[粵]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 極冰行動[粵/英]               |   |



| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2  | 高清翡翠台  |
|---|-------|--|-------|---|--|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]<br>07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]   |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 叢林的法則[粵/韓]<br>07:05 幫緊你醫緊你[粵/日]   | 06:00 創科導航[粵/普]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]   |
| 08:10 香港早晨[粵]<br>08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>09:00 交易現場[粵]<br>09:30 深港滬通[粵]<br>09:45 超級勁歌推介[粵]<br>09:50 快樂長門人[粵]       |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 金融行情[英] Market Update<br>09:20 交易直播室[普] Inside Market   |       | 08:00 無間音樂[粵]<br>09:00 來去CHECK IN II[粵/普]   | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]<br>08:30 戰勝疫情[粵]<br>09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]<br>09:30 智富360[粵]  |
| 10:00 真情#743[粵]<br>10:30 倚天屠龍記#15[粵/普][PG]<br>11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]<br>11:35 交易現場[粵]<br>11:45 情逆三世緣#27[粵]                    |       | 10:45 金融行情[英] Market Update<br>11:00 匯商行情[普] Forex and Commodities Updates<br>11:15 交易直播室[普] Inside Market<br>11:45 金融行情[英] Market Update  |       | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]<br>11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#10[粵/韓][PG] | 10:00 交易現場[粵]<br>10:10 通悉牛熊[粵]<br>10:15 智富360[粵]<br>10:30 財經消息[粵]<br>10:35 智富360[粵]<br>11:00 匯市焦點[粵]<br>11:15 異動狙擊[粵]<br>11:30 財經消息[粵]<br>11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵]<br>12:45 交易現場[粵]<br>12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:15 瞬間看地球[粵]<br>13:20 流行都市[粵]                     |       | 12:00 CGTN環球瞭望[英] CGTN Global Watch<br>13:00 交易直播室[普] Inside Market<br>13:45 金融行情[英] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] Market Update and Civil Servants Fighting the Virus with You  |       | 12:00 三光公寓#21[粵/韓]<br>13:00 陀地外國人[粵]<br>13:30 Do姐去Shopping[粵]   | 12:00 早市戰報[粵]<br>12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]<br>12:15 有錢淘[粵]<br>12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]<br>13:00 智富360[粵]<br>13:30 財經消息[粵]<br>13:35 交易現場[粵]<br>13:45 智富360[粵]   |
| 14:35 宣傳易[粵]<br>14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]<br>14:45 我係小廚神[粵]<br>15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]   |       | 14:00 財經演義[普] Fintalk<br>14:30 交易直播室[普] Inside Market<br>14:45 金融行情[英] Market Update<br>15:00 交易直播室[普] Inside Market<br>15:30 樓市指南[普] HK Real Estate Guides<br>15:40 交易直播室[普] Inside Market<br>15:55 收市檢閱[普] STOCK MARKET REVIEW   |       | 14:00 我們的音樂時代[粵]<br>14:30 最新韓程[粵]<br>15:00 勁爆狗仔隊#20[粵/韓][PG]  | 14:05 匯市焦點[粵]<br>14:30 戰勝疫情[粵]<br>14:35 智富360[粵]<br>15:10 交易現場[粵]<br>15:20 樓市速遞[粵]<br>15:30 財經消息[粵]<br>15:35 異動狙擊[粵]<br>15:45 智富360[粵]                   |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日]<br>16:50 Hands Up[粵]<br>17:20 新貓狗寵物街[粵/日]<br>17:50 財經新聞[粵]  |       | 16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>17:00 芝麻街[英] Sesame Street<br>17:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends  |       | 16:00 超級勁歌推介[粵]<br>16:05 叢林的法則[粵/韓]<br>17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]  | 16:00 收市大檢閱[粵]<br>17:00 戰勝疫情[粵]<br>17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]  |
| 18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>19:20 世界觀[粵]<br>19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行 抗疫路[粵]<br>19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵] |       | 18:00 奇趣特工[英] Odd Squad<br>18:30 孩子義工團[英] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] Giver and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 財經消息[英] WEATHER REPORT and FINANCIAL REPORT |       | 18:05 愛玩客之自遊神[粵/普]<br>19:00 三光公寓#22[粵/韓]  | 18:00 無綫財經新聞[粵]<br>18:15 樓市速遞[粵]<br>18:30 秘境不思溢4[粵]<br>19:30 瀕危穿山甲[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]  |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1538[粵]<br>20:30 家族榮耀#30[粵][PG]<br>21:30 飛虎3壯志英雄#20[粵][PG]   |       | 20:00 湖畔華庭[英/粵] Lakefront Luxury<br>20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG]<br>21:10 花生動畫[英/粵] 及 公務員與你 同行 抗疫路[英] Peanuts and Civil Servants Fighting the Virus with You<br>21:30 明珠930:變形金剛: 黑月降臨[英/粵][PG] Studio 930:Transformers Dark of the Moon[PG]   |       | 20:00 娛樂新聞報道<br>20:30 北海道法式味力[粵/法]<br>21:00 食彩王國[粵/日]<br>21:30 六合彩[粵][馬會]<br>21:35 周遊東京[粵]                      | 20:30 財經演義[普]<br>20:58 公務員與你 同行 抗疫路[粵]<br>21:00 日日有樓睇[粵]<br>21:30 戰勝疫情[粵]  |
| 22:30 全民居家煮嘢食[粵]<br>23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:45 新聞檔案[粵]<br>23:50 天氣報告[粵]<br>23:55 娛樂頭條[粵]          |       |  |       | 22:00 職工頭圍用膳[粵]<br>22:30 Do姐去Shopping[粵]<br>23:00 行人性教育[粵][M]<br>23:25 Mtube: 只因我們天生一對#13[粵][PG]                | 22:00 十點無綫財經[粵]<br>22:55 思家大騙[粵]<br>23:00 大國重器 第二季[粵]<br>23:30 財經演義[普]   |

| 翡翠台  | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2   | 高清翡翠台  |
|--|-------|---|-------|--|--|
| 00:05 心花放#25[粵]<br>01:05 宣傳易[粵]<br>01:10 畢打自己人#157[粵]<br>01:40 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵] |       | 00:25 財經消息[英] Financial Bulletin<br>00:30 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:50 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:55 深宵影院:22世紀殺人網絡3驚變世紀[英/粵][PG] Late Late Show:The Matrix Revolutions[PG] |       | 00:35 早着先機[粵][馬會]  | 00:00 戰勝疫情[粵]<br>00:30 無線財經快訊[粵]<br>00:35 日日有樓睇[粵]<br>01:05 致富經[粵]<br>01:30 無線財經快訊[粵]<br>01:35 十點無線財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵]<br>03:15 無間音樂[粵]   |       | 03:20 中國24小時[英] CHINA 24  |       | 02:05 周遊東京[粵]<br>02:35 職工頭圍用膳[粵]<br>03:05 Do姐去Shopping[粵]<br>03:30 冇人性教育[粵][M]<br>03:55 Mtube:只因我們天生一對#13[粵][PG] | 02:30 無線財經快訊[粵]<br>02:35 財經演義[普]<br>03:00 悠長假「著」VI[粵/普]<br>03:30 無線財經快訊[粵]<br>03:35 瀕危穿山甲[粵/英]           |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台   | Viu99 | J2  | 高清翡翠台   |
|---|-------|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]<br>07:45 香港早晨[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 小滋女孩[粵/普]<br>06:30 小滋女孩[粵/普]<br>07:00 周遊東京[粵]<br>07:30 超人回來了[韓]   | 06:00 新聞掏寶[粵]<br>06:30 智富錦囊[粵]<br>06:45 財經焦點[粵]<br>07:00 邊走邊吃[粵/法]        |
| 08:55 瞬間看地球[粵]<br>09:00 快樂長門人[粵]<br>09:10 無耆不有[粵/普]<br>09:40 代代接班人[粵]                                     |       | 08:00 金融概要[英] Market Overview<br>09:00 孩子義工團[英] Giver<br>09:30 新造電視[英/粵] New Creation TV  |       | 09:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>09:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>09:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]<br>09:30 職工頭圍用膳[粵]  | 08:00 日日有樓睇[粵]<br>08:30 八大行星[粵/英]<br>09:30 樓計專家[粵]                        |
| 10:15 GO! 阿童木[粵/英]<br>10:30 GO! 阿童木[粵/英]<br>10:45 超速變形[粵/日]<br>11:15 寶石寵物VII[粵/日]<br>11:50 宣傳易[粵]         |       | 10:00 權能時間[英/粵] Hour of Power<br>11:00 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>11:25 明珠雜誌[英] Pearl Magazine<br>11:50 星級人在野: 英國篇[英] Bear's Mission with Anthony Joshua  |       | 10:00 我家的故事#7[日][PG]<br>11:00 三光公寓#22[粵/韓]  | 10:00 家居·築則[粵/普]<br>10:30 致富經[粵]<br>11:00 色彩澳洲[粵/英]                       |
| 12:00 古城百景[粵/日]<br>12:30 周末集結[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:10 瞬間看地球[粵]<br>13:15 娛樂大家[粵]                      |       | 12:40 我的麻煩寵物[英/粵] Embarrassing Pets<br>13:05 盜海豪情12 贖徒[英/粵][PG] Ocean's Twelve[PG]  |       | 12:00 北海道法式味力[粵/法]<br>12:30 食彩王國[粵/日]<br>13:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>13:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]                                       | 12:00 遊藝園[粵/英]<br>13:00 大灣區解碼[粵/普]<br>13:30 財經演義[普]                       |
| 14:20 胡說八道真情假期[粵]<br>14:50 胡說八道真情假期[粵]<br>15:20 超級勁歌推介[粵]<br>15:30 精伶童學會[粵]                               |       | 15:20 東瀛入廚易[英] 101 Easy Japanese<br>15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing   |       | 14:00 小明星大跟班[普]<br>15:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]  | 14:00 無耆不有[粵/普]<br>14:30 咕呢嚟掌門人[粵/英]<br>15:30 最強生命線[粵/普]                  |
| 16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/日]<br>16:15 精算小魔女[粵/韓]<br>16:30 Hands Up[粵]<br>17:00 新幹線戰士Z[粵/日]<br>17:30 櫻桃小丸子[粵/日] |       | 16:00 反斗動物園[英] The Zoo<br>16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 湯馬仕小火車[英] Thomas & Friends<br>17:00 數字貓寶[英] Peg &#43; Cat<br>17:30 迷你波莉[英] Polly Pocket   |       | 16:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]<br>17:00 寵物大本營[粵/日]   | 16:00 體育新世界[粵]<br>16:30 日本搜畫[粵/普]<br>16:40 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]     |
| 18:00 搵啖食[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>18:55 天氣報告[粵]<br>19:00 新聞透視[粵/普]<br>19:30 東張西望[粵]                     |       | 18:00 遺代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors?<br>18:30 知多一點點[英] Do You Know?<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious |       | 18:00 就是愛美麗[粵/普]<br>18:30 勁歌金曲J2版[粵]<br>19:00 三光公寓#23[粵/韓]  | 18:45 日本搜畫[粵/普]<br>18:55 日本搜畫[粵/普]<br>19:00 樓計專家[粵]<br>19:30 島嶼情懷III[粵/英] |
| 20:00 愛, 回家之開心速遞#1539[粵]<br>20:30 猛鬼差館[粵][PG]   |       | 20:00 財經演義[普] Fintalk<br>20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG]<br>21:20 世界真細小[英] Little Big World<br>21:30 明珠930:變形金剛: 殲滅世紀[英/粵][PG] Studio 930:Transformers Age of Extinction[PG]   |       | 20:00 兩個小生去Camping[粵]<br>20:30 埋嚟睇體[粵/日][PG]<br>21:00 埋嚟睇體[粵/日][PG]<br>21:30 因為是朋友呀[普]  | 20:30 無窮之路[粵/普]<br>21:00 粵人記[粵]<br>21:30 創科導航[粵/普]                        |
| 22:45 馬時亨名人堂[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵]<br>23:30 天氣報告[粵]<br>23:35 心花放#26[粵]                                      |       | 00:40 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>01:00 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>01:05 賽馬預測[英][馬會] Racing To Win[HKJC]<br>01:35 中國24小時[英] CHINA 24   |       | 23:00 女醫神Doctor X 7#9[粵/日][PG]  | 22:00 樓市點睇[粵]<br>22:30 新聞掏寶[粵]<br>23:00 搵啖食[粵]<br>23:30 港生活·港享受[粵]        |
| 00:35 宣傳易[粵]<br>00:40 畢打自己人#158[粵]<br>01:05 畢打自己人#159[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]                 |       |   |       | 00:00 就是愛美麗[粵/普]<br>00:30 超級勁歌推介[粵]<br>00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]<br>01:25 FAIRY TAIL魔導少年 VII[粵/日][PG]<br>01:55 FAIRY TAIL魔導少年 VII[粵/日][PG] | 00:00 體育新世界[粵]<br>00:30 島嶼情懷III[粵/英]<br>01:30 樓市點睇[粵/普]                   |
| 02:10 一千零一夜#30[粵/普]<br>03:10 娛樂大家[粵]  |       | 02:25 金融概要[英] Market Overview<br>03:00 祝君晚安 Fireplace   |       | 02:30 因為是朋友呀[普]   | 02:00 感動藝術[粵]<br>03:00 遊藝園[粵/英]   |

| 翡翠台   | Viu96 | 明珠台  | Viu99 | J2   | 高清翡翠台   |
|---|-------|--|-------|--|---|
| 06:00 五覺大戰[粵][PG]<br>07:00 閩密教煮[粵]  |       | 06:00 金融概要[英] Market Overview<br>07:00 新造電視[英/粵] New Creation TV<br>07:30 NBC 世界新聞[英] NBC Nightly News   |       | 06:00 小滋女孩[粵/普]<br>06:30 小滋女孩[粵/普]<br>07:00 周遊東京[粵]<br>07:30 小明星大跟班[普]         | 06:00 八大行星[粵/英]<br>07:00 世界名畫之最[粵/英]                                    |
| 08:00 活著[粵]<br>08:30 活著[粵]<br>09:00 藝文誌[粵]<br>09:30 麵包超人[粵/日]   |       | 08:00 權能時間[英/粵] Hour of Power<br>09:00 知識新天地[英] Knowledge for All  |       | 08:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>09:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]<br>09:30 就是愛美麗[粵/普]       | 08:00 魯友鐵道遊[粵/英]<br>08:30 BB的小宇宙[粵/英]<br>09:30 新聞掏寶[粵]                  |
| 10:00 奇妙的動物[粵/普]<br>10:15 奇妙的動物[粵/普]<br>10:30 問問Master Joe[粵]<br>11:00 講清講楚[粵]<br>11:30 快樂奇蹟[粵]<br>11:55 宣傳易[粵] |       | 10:00 知識新天地[粵] Knowledge for All<br>10:50 知識新天地[英] Knowledge for All<br>11:55 知識新天地[英] Knowledge for All   |       | 10:00 我家的故事#8[日][PG]<br>11:00 三光公寓#23[粵/韓]                                     | 10:00 港生活·港享受[粵]<br>10:30 體育新世界[粵]<br>11:00 野性加國四季[粵/英]                 |
| 12:00 香港美食一條街[粵]<br>13:00 午間新聞[粵]<br>13:10 瞬間看地球[粵]<br>13:15 星期日影院:功夫[粵][PG]                                    |       | 12:15 知識新天地[粵] Knowledge for All<br>12:55 知識新天地[粵] Knowledge for All<br>13:00 野性零距離[英] Incredible Gulpers  |       | 12:00 最新韓程[粵]<br>12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]   | 12:00 島嶼情懷III[粵/英]<br>12:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]                       |
| 15:25 超級勁歌推介[粵]<br>15:30 精伶童學會[粵]   |       | 14:00 好醫生#4[英][PG] The Good Doctor#4[PG]<br>14:55 清心直說[英] Straight Talk<br>15:20 童心看宇宙[英] Little Malabar<br>15:30 恩雨之聲[普/粵] Showers of Blessing  |       |  | 15:00 魯友鐵道遊[粵/英]<br>15:30 大灣區解碼[粵/普]                                    |
| 16:00 KERORO 軍曹[粵/日]<br>16:30 Hands Up[粵]<br>17:00 多啦A夢[粵]<br>17:30 櫻桃小丸子[粵/日]                                  |       | 16:00 反斗動物園[英] The Zoo<br>16:15 普通話新聞報道[普] Putonghua News Report<br>16:30 遺代係宗師?[英] Are You Tougher Than Your Ancestors?<br>17:00 親親這一家[英] Our Family<br>17:30 動物新聞報道[英] News of the Wild  |       |  | 16:00 世界名畫之最[粵/英]<br>17:00 樓計專家[粵]<br>17:30 講清講楚[粵]                     |
| 18:00 搵啖食[粵]<br>18:30 六點半新聞報道[粵]<br>18:55 天氣報告[粵]<br>19:00 星期日檔案[粵/普]<br>19:30 東張西望[粵]                          |       | 18:00 狂野仔寶[英] Wild Kratts<br>18:30 我要做球手[英] Hardball<br>19:00 手語新聞報道[粵] News Report with Sign Language<br>19:25 話說當年[英] 及 瞬間看地球[英] Today In History and Earth Live<br>19:30 七點半新聞報道[英] NEWS AT SEVEN-THIRTY<br>19:55 天氣報告[英] 及 滋味小廚[英] WEATHER REPORT and Simply Delicious |       | 18:00 就是愛美麗[粵/普]<br>18:30 我們的音樂時代[粵]<br>19:00 三光公寓#24[粵/韓]                     | 18:00 大自然的日常[粵/英]<br>18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]<br>19:30 豐盛的海洋[粵/英]             |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1540[粵]<br>20:30 聲夢JUNIOR[粵]<br>21:30 思家大戰[粵][PG]   |       | 20:00 明珠雜誌[英] Pearl Magazine<br>20:30 全美一叮[英][PG] America's Got Talent[PG]<br>21:20 世界真細小[英] Little Big World<br>21:30 明珠930:變形金剛:終極戰士[英/粵][PG] Studio 930:Transformers The Last Knight[PG]  |       | 20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]<br>21:00 恐怖真相[粵]<br>21:30 大家居家全家有嘢睇:多啦A夢:大雄之新恐龍[粵/日]         | 20:30 無窮之路[粵/普]<br>21:00 尋人記[粵]<br>21:30 家居·築則[粵/普]                     |
| 22:00 思家大騙[粵]<br>22:05 不可能任務[粵]<br>22:30 諸朋好友[粵]<br>23:00 勁歌金曲[粵]<br>23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]<br>23:30 財經透視[粵/普] |       |  |       | 23:45 愛情來的時候2 德國#1[粵]  | 22:00 大灣區解碼[粵/普]<br>22:30 創科導航[粵/普]<br>23:00 搵啖食[粵]<br>23:30 星期日檔案[粵/普] |
| 00:00 心花放#27[粵]<br>01:00 宣傳易[粵]<br>01:05 畢打自己人#160[粵]<br>01:35 宣傳易[粵]<br>01:45 東張西望[粵]                          |       | 00:25 晚間新聞[英] NEWS ROUNDUP (PEARL)<br>00:45 瞬間看地球[英] 及 話說當年[英] Earth Live and Today In History<br>00:50 港生活·港享受[英] Dolce Vita<br>01:20 中國24小時[英] CHINA 24  |       | 00:35 賽後你點睇[粵][馬會]<br>01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]                         | 00:00 BB的小宇宙[粵/英]<br>01:00 食知不盡[粵]<br>01:30 有錢淘[粵]                      |
| 02:15 一千零一夜#31[粵/普]<br>03:15 功夫[粵][PG]  |       | 02:10 金融概要[英] Market Overview<br>03:00 祝君晚安 Fireplace  |       | 02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VII[粵/日][PG]<br>02:30 就是愛美麗[粵/普]<br>03:00 愛情來的時候2 德國#1[粵] | 02:00 野性加國四季[粵/英]<br>03:00 色彩中國[粵/英]                                    |