

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 超人回來了[韓]	06:00 色彩日本[粵/英]
07:40 戰勝疫情[粵]		07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	07:00 呔呢嚟掌門人[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
		07:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
08:10 香港早晨[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]		09:00 就是愛美麗[粵/普]	08:30 戰勝疫情[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:30 食彩王國[粵/日]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:30 智富360[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#740[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#11[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#6[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 情逆三世緣#23[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 三光公寓#18[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 職工頭圍用膳[粵]	12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]
12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]		13:30 Do姐去Shopping[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 高手有請![粵/日]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 勁爆狗仔隊#16[粵/韓][PG]	14:30 戰勝疫情[粵]
14:45 我係小廚神[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 靈裝戰士[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 超人回來了[韓]	17:00 戰勝疫情[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
17:50 財經新聞[粵]		17:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
		17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#19[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 島嶼情懷III[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]			19:30 我們的動物鄰居[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵]			
20:00 愛. 回家之開心速遞#1534[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:00 馬時亨名人堂[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 家族榮耀#26[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普][PG]	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 飛虎3壯志英雄#16[粵][PG]		21:30 西葡潮什麼[粵]	20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 戰勝疫情[粵]
22:30 煮. 野食[粵]		22:00 咔嚓咔嚓[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 Do姐去Shopping[粵]	22:55 思家大騙[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 人夫放假約出去滾[粵]	23:00 璀璨薪火[粵/普]
23:45 新聞檔案[粵]		23:30 Mtube:逆局#15[粵/普][M]	23:30 最強生命線[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 心花放#21[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 戰勝疫情[粵]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#153[粵]		01:45 小滋女孩[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 樓市點睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 西葡潮什麼[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 咔嚓咔嚓[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:15 Do姐去Shopping[粵]	03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
		03:40 人夫放假約出去滾[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 島嶼情懷III[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 寵物大本營[粵/日]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 大城小廚意國篇[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 世界第一等[粵/普][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 戰勝疫情[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#740[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#12[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇工作細胞[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#7[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 情逆三世緣#24[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			10:58 逆地宜處[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 三光公寓#19[粵/韓]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 咔嚓咔嚓[粵] 及 思家大騙[粵]		12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]
12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]	13:30 Do姐去Shopping[粵]		12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:28 逆地宜處[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 人夫放假約出去滾[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 就是愛美麗[粵/普]		14:30 戰勝疫情[粵]
14:45 我係小廚神[粵]	15:00 勁爆狗仔隊#17[粵/韓]		14:35 智富360[粵]
15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]		17:00 戰勝疫情[粵]
17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]	16:35 RE-MAIN: 水球少年[粵/日]		17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
17:50 財經新聞[粵]	17:00 寵物大本營[粵/日]		
18:00 璀璨薪火[粵/普] 及 新聞檔案[粵]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]		18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 三光公寓#20[粵/韓]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:28 逆地宜處[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]			18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵]			19:30 豐盛的海洋[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1535[粵]	20:00 娛樂新聞報道		20:25 逆地宜處[粵]
20:30 家族榮耀#27[粵][PG]	20:30 雲端裡的49天[粵/普]		20:27 無線財經快訊[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#17[粵][PG]	21:30 六合彩[粵][馬會]		20:30 無耆不有[粵/普]
	21:35 西葡潮什麼[粵]		20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 戰勝疫情[粵]
22:30 全民居家煮嘢食[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:00 咔嚓咔嚓[粵]		22:00 十點無線財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 Do姐去Shopping[粵]		22:58 逆地宜處[粵]
23:45 新聞檔案[粵]	23:00 人夫放假約出去滾[粵]		23:00 璀璨薪火[粵/普]
23:50 天氣報告[粵]	23:30 Mtube:逆局#16[粵/普][PG]		23:30 無耆不有[粵/普]
23:55 娛樂頭條[粵]			

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
00:05 心花放#22[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 戰勝疫情[粵]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#154[粵]		01:20 雲端裡的49天[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 家居．築則[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 西葡潮什麼[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 咔嚓咔嚓[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:15 Do姐去Shopping[粵]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
		03:40 人夫放假約出去滾[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 豐盛的海洋[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:30 RUNNING MAN[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 雲端裡的49天[粵/普]	08:30 戰勝疫情[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#741[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#13[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#8[粵/韓][PG]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 情逆三世緣#25[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 三光公寓#20[粵/韓]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:00 咔嚓咔嚓[粵]	12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]
12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]		13:30 Do姐去Shopping[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 人夫放假約出去滾[粵]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 兩個小生去Camping[粵]	14:30 戰勝疫情[粵]
14:45 我係小廚神[粵]		15:00 勁爆狗仔隊#18[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]		15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		17:30 愛玩客之自遊神[粵/普] 及 思家大騙[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			17:00 戰勝疫情[粵]
17:20 新乞嗤大魔王[粵/日]			17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 彩虹草原內蒙古[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 步行尼羅河[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]			19:30 極速游隼[粵/英]
19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1536[粵]			20:30 新聞掏寶[粵]
20:30 家族榮耀#28[粵][PG]			20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#18[粵][PG]			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 戰勝疫情[粵]
22:30 全民居家煮嘢食[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 荷蘭好玩[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:30 Mtube:逆局#17[粵/普][PG]	22:55 思家大騙[粵]
23:45 新聞檔案[粵]			23:00 彩虹草原內蒙古[粵]
23:50 天氣報告[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 心花放#23[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 戰勝疫情[粵]
01:05 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#155[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]		01:20 小滋女孩[粵/普]	01:05 創科導航[粵/普]
01:45 東張西望[粵]		01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

03:40 荷蘭好玩[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵/英]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 食知不盡[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 極速游隼[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 尋味順德[粵/普]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	07:58 逆地宜處[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 小明星大跟班[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 戰勝疫情[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#742[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#14[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#9[粵/韓][PG]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 情逆三世緣#26[粵][PG]			10:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 因為是朋友呀[普]	10:58 逆地宜處[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 及 思家大騙[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]		13:30 小滋女孩[粵/普]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]			11:30 財經消息[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			12:00 早市戰報[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 荷蘭好玩[粵][PG]	12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 兩個小生去Camping[粵]	12:15 致富經[粵]
14:45 我係小廚神[粵]		15:00 勁爆狗仔隊#19[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:00 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	13:28 逆地宜處[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	13:30 財經消息[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]		17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	13:35 交易現場[粵]
17:50 財經新聞[粵]			13:45 智富360[粵]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#21[粵/韓]	14:30 戰勝疫情[粵]
19:20 世界觀[粵]			14:35 智富360[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]			15:10 交易現場[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1537[粵]		20:00 娛樂新聞報道	15:30 財經消息[粵]
20:30 家族榮耀#29[粵][PG]		20:30 來去CHECK IN II[粵/普]	15:35 異動狙擊[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#19[粵][PG]		21:30 周遊東京[粵]	15:45 智富360[粵]
22:30 全民居家煮嘢食[粵]			16:00 收市大檢閱[粵]
23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 陀地外國人[粵]	17:00 戰勝疫情[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 Do姐去Shopping[粵]	17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:00 666永·逝者代言人[粵][M]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:50 天氣報告[粵]		23:30 Mtube:鬼滅之刃 遊郭篇[粵/日][M]	18:15 樓市速遞[粵]
23:55 娛樂頭條[粵]			18:28 逆地宜處[粵]
			18:30 穹蒼下的地中海[粵/英]
			19:30 極冰行動[粵/英]
			20:25 逆地宜處[粵]
			20:28 無綫財經快訊[粵]
			20:30 大灣區解碼[粵/普]
			20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 戰勝疫情[粵]
			22:00 十點無綫財經[粵]
			22:58 逆地宜處[粵]
			23:00 大國重器 第二季[粵]
			23:30 大灣區解碼[粵/普]

翡翠台

Viu96

J2

高清翡翠台

00:05 心花放#24[粵]	00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][M]	00:00 戰勝疫情[粵]
01:05 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#156[粵]	00:35 2022 寶馬香港打吡大賽特輯[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:05 來去CHECK IN II[粵/普]	01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]
		01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]	02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
	02:15 周遊東京[粵]	03:00 地球村民[粵]
	02:45 陀地外國人[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
	03:10 Do姐去Shopping[粵]	03:35 極冰行動[粵/英]
	03:40 666永: 逝者代言人[粵][M]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 叢林的法則[粵/韓]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 戰勝疫情[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		07:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			07:00 Rick Stein 印度風味遊[粵/英]
08:55 瞬間看地球[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]		08:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]	09:00 來去CHECK IN II[粵/普]		08:30 戰勝疫情[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#743[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#15[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇LET'S CAMP! 露營少女[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇繼承者們#10[粵/韓][PG]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 情逆三世緣#27[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 三光公寓#21[粵/韓]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	13:00 陀地外國人[粵]		12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵]
12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵]	13:30 Do姐去Shopping[粵]		12:15 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:15 瞬間看地球[粵]			13:00 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 我們的音樂時代[粵]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 最新韓程[粵]		14:30 戰勝疫情[粵]
14:45 我係小廚神[粵]	15:00 勁爆狗仔隊#20[粵/韓][PG]		14:35 智富360[粵]
15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 叢林的法則[粵/韓]		17:00 戰勝疫情[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]		17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:05 愛玩客之自遊神[粵/普]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 三光公寓#22[粵/韓]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 秘境不思溢4[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵]			19:30 瀕危穿山甲[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵] 及 戰勝疫情[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1538[粵]	20:00 娛樂新聞報道		20:30 財經演義[普]
20:30 家族榮耀#30[粵][PG]	20:30 北海道法式味力[粵/法]		20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵]
21:30 飛虎3壯志英雄#20[粵][PG]	21:00 食彩王國[粵/日]		21:00 日日有樓睇[粵]
	21:30 六合彩[粵][馬會]		21:30 戰勝疫情[粵]
	21:35 周遊東京[粵]		
22:30 全民居家煮嘢食[粵]	22:00 職工頭圍用膳[粵]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 Do姐去Shopping[粵]		22:55 思家大騙[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 冇人性教育[粵][M]		23:00 大國重器 第二季[粵]
23:45 新聞檔案[粵]	23:25 Mtube:只因我們天生一對#13[粵][PG]		23:30 財經演義[普]
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 心花放#25[粵]	00:35 早着先機[粵][馬會]		00:00 戰勝疫情[粵]
01:05 宣傳易[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#157[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:05 致富經[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:05 周遊東京[粵]
02:35 職工頭圍用膳[粵]
03:05 Do姐去Shopping[粵]
03:30 冇人性教育[粵][M]
03:55 Mtube:只因我們天生一對#13[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 財經演義[普]
03:00 悠长假「著」VI[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 瀕危穿山甲[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 周遊東京[粵] 07:30 超人回來了[韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:55 瞬間看地球[粵] 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵]		09:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 09:20 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 09:25 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 09:30 職工頭圍用膳[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 八大行星[粵/英] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 GO! 阿童木[粵/英] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 我家的故事#7[日][PG] 11:00 三光公寓#22[粵/ 韓]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 色彩澳洲[粵/英]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 娛樂大家[粵]		12:00 北海道法式味力[粵/法] 12:30 食彩王國[粵/日] 13:00 RE-MAIN: 水球少 年[粵/日] 13:30 RE-MAIN: 水球少 年[粵/日]	12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 胡說八道真情假期[粵] 14:50 胡說八道真情假期[粵] 15:20 超級勁歌推介[粵] 15:30 精伶童學會[粵]		14:00 小明星大跟班[普] 15:00 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 呔呢嗱掌門人[粵/英] 15:30 最強生命線[粵/普]
16:00 爆旋陀螺 擊爆戰魂 DB[粵/ 日] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 新幹線戰士Z[粵/日] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 一日三餐 - 山村 篇[粵/韓] 17:00 寵物大本營[粵/日]	16:00 體育新世界[粵] 16:30 日本搜畫[粵/普] 16:40 澳洲職業足球聯 賽2021/2022[直播][粵/英]
18:00 搵啖食[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 勁歌金曲J2版[粵] 19:00 三光公寓#23[粵/ 韓]	18:45 日本搜畫[粵/普] 18:55 日本搜畫[粵/普] 19:00 樓計專家[粵] 19:30 島嶼情懷III[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1539[粵] 20:30 猛鬼差館[粵][PG]		20:00 兩個小生 去Camping[粵] 20:30 埋嚟睇體[粵/ 日][PG] 21:00 埋嚟睇體[粵/ 日][PG] 21:30 因為是朋友呀[普]	20:30 無窮之路[粵/普] 21:00 尋人記[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:45 馬時亨名人堂[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 心花放#26[粵]		23:00 女醫神Doctor X 7#9[粵/日][PG]	22:00 樓市點睇[粵] 22:30 新聞掏寶[粵] 23:00 搵啖食[粵] 23:30 港生活·港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#158[粵] 01:05 畢打自己人#159[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 就是愛美麗[粵/普] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬 會] 01:25 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] 01:55 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#30[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵]		02:30 因為是朋友呀[普]	02:00 感動藝術[粵] 03:00 遊藝園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 五覺大戰[粵][PG] 07:00 閨密教煮[粵]		06:00 小滋女孩[粵/普] 06:30 小滋女孩[粵/普] 07:00 周遊東京[粵] 07:30 小明星大跟班[普]	06:00 八大行星[粵/英] 07:00 世界名畫之最[粵/英]
08:00 活著[粵] 08:30 活著[粵] 09:00 藝文誌[粵] 09:30 麵包超人[粵/日]		08:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] 09:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] 09:30 就是愛美麗[粵/普]	08:00 魯友鐵道遊[粵/英] 08:30 BB的小宇宙[粵/英] 09:30 新聞掏寶[粵]
10:00 奇妙的動物[粵/普] 10:15 奇妙的動物[粵/普] 10:30 問問Master Joe[粵] 11:00 講清講楚[粵] 11:30 快樂奇蹟[粵] 11:55 宣傳易[粵]		10:00 我家的故事#8[日][PG] 11:00 三光公寓#23[粵/韓]	10:00 港生活·港享受[粵] 10:30 體育新世界[粵] 11:00 野性加國四季[粵/英]
12:00 香港美食一條街[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:10 瞬間看地球[粵] 13:15 星期日影院:功夫[粵][PG]		12:00 最新韓程[粵] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 島嶼情懷III[粵/英] 12:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
15:25 超級勁歌推介[粵] 15:30 精伶童學會[粵]			15:00 魯友鐵道遊[粵/英] 15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			16:00 世界名畫之最[粵/英] 17:00 樓計專家[粵] 17:30 講清講楚[粵]
18:00 搵啖食[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 星期日檔案[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普] 18:30 我們的音樂時代[粵] 19:00 三光公寓#24[粵/韓]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] 19:30 豐盛的海洋[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1540[粵] 20:30 聲夢JUNIOR[粵] 21:30 思家大戰[粵][PG]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] 21:00 恐怖真相[粵] 21:30 大家居家全家有嘢睇:多啦A夢:大雄之新恐龍[粵/日]	20:30 無窮之路[粵/普] 21:00 尋人記[粵] 21:30 家居·築則[粵/普]
22:00 思家大騙[粵] 22:05 不可能任務[粵] 22:30 諸朋好友[粵] 23:00 勁歌金曲[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 23:30 財經透視[粵/普]		23:45 愛情來的時候2 德國#1[粵]	22:00 大灣區解碼[粵/普] 22:30 創科導航[粵/普] 23:00 搵啖食[粵] 23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 心花放#27[粵] 01:00 宣傳易[粵] 01:05 畢打自己人#160[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	00:00 BB的小宇宙[粵/英] 01:00 食知不盡[粵] 01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#31[粵/普] 03:15 功夫[粵][PG]		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 就是愛美麗[粵/普] 03:00 愛情來的時候2 德國#1[粵]	02:00 野性加國四季[粵/英] 03:00 色彩中國[粵/英]