

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|---|--|----------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 超人回來了[韓] 07:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 07:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 06:00 色彩澳洲[粵/英] 07:00 家鄉至味[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | 08:00 無間音樂[粵][PG] 09:00 就是愛美麗[粵/普] 09:30 食彩王國[粵/日] | 08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 財經透視[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] | |
| 10:00 真情#758[粵] 10:30 倚天屠龍記#28[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 封神榜#11[粵] | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#2[粵/日] | 10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] | |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵] | 12:30 兩個小生 去Camping[粵] 13:00 我們的音樂時代[粵] 13:30 職工頭圍用膳[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵] 12:15 新聞掏寶[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] | |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 我係小廚神3[粵] 15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵] | 14:00 Do姐再Shopping[粵] 14:30 小滋女孩[粵/普] 15:00 偵探醫生#15[粵/韓] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] | |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 多啦A夢[粵] 17:50 財經新聞[粵] | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 超人回來了[韓] 17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 17:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 家鄉至味[粵] 17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] | |
| 18:00 昆蟲的盛宴[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] 19:30 東張西望[粵] | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 19:00 三光公寓#41[粵/韓] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 島嶼情懷III[粵/英] 19:30 我們的動物鄰居[粵] | |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1562[粵] 20:30 機智女法醫#16[粵/普][PG] 21:30 金宵大廈2#6[粵][PG] | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 世界第一等[粵/普] 21:30 走過浮華大地[粵] | 20:00 馬時亨名人堂[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 20:30 最強生命線[粵/普] 20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] | |
| 22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | 22:00 狗狗診療所[粵] 22:30 Do姐再Shopping[粵] 23:00 鬼上你架車[粵][PG] 23:30 Mtube:MOUSE#3[粵/韓][M] | 22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 昆蟲的盛宴[粵] 23:30 最強生命線[粵/普] | |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------|-------|-----------------------|-----------------------|
| 00:05 宮心計#19[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:00 爺孫要做Friend[粵/韓] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#185[粵] | | 01:45 小滋女孩[粵/普] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | | 01:05 樓市點睇[粵] |
| 01:45 東張西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |
| 02:15 流行都市[粵] | | 02:15 走過浮華大地[粵] | 02:30 無綫財經快訊[粵] |
| 03:15 無間音樂[粵][PG] | | 02:45 狗狗診療所[粵] | 02:35 最強生命線[粵/普] |
| | | 03:15 Do姐再Shopping[粵] | 03:00 爺孫要做Friend[粵/韓] |
| | | 03:40 鬼上你架車[粵][PG] | 03:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 03:35 島嶼情懷III[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|-------|------------------------------------|------------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] | 06:00 樓市點睇[粵] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 06:30 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 07:00 寵物大本營[粵/日] | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | 08:00 無間音樂[粵][PG] | 07:00 大城小廚意國篇[粵/英] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 世界第一等[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 08:30 樓市點睇[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#759[粵] | | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇: 鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 10:00 交易現場[粵] |
| 10:30 倚天屠龍記#29[粵/普][PG] | | 10:30 大家居家靚仔有嘢睇: 鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 大家居家靚仔有嘢睇: 鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 10:15 智富360[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | 11:30 大家居家靚仔有嘢睇: 天堂的天使#3[粵/日] | 10:30 財經消息[粵] |
| 11:45 封神榜#12[粵] | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:30 三光公寓#41[粵/韓] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | 13:30 狗狗診療所[粵] | 12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | | 12:15 樓市點睇[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:00 Do姐再Shopping[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 14:30 鬼上你架車[粵][PG] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 童你一起長大了[粵] | | 15:00 偵探醫生#16[粵/韓] | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] | 17:00 大城小廚意國篇[粵/英] |
| 17:20 偶像夢幻祭[粵/日] | | 16:35 RE-MAIN: 水球少年[粵/日] | 17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | 17:00 寵物大本營[粵/日] | |
| 18:00 昆蟲的盛宴[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 19:00 三光公寓#42[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | | 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | | 19:30 花開中國[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1563[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 無耆不有[粵/普] |
| 20:30 機智女法醫#17[粵/普][PG] | | 20:30 雲端裡的49天[粵/普] | 20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 21:30 金宵大廈2#7[粵][PG] | | 21:30 六合彩[粵][馬會] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| | | 21:35 走過浮華大地[粵] | 21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:00 狗狗診療所[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | 22:30 Do姐再Shopping[粵] | 23:00 昆蟲的盛宴[粵] |
| 23:45 新聞檔案[粵] | | 23:00 鬼上你架車[粵][PG] | 23:30 無耆不有[粵/普] |
| 23:50 天氣報告[粵] | | 23:30 Mtube:MOUSE#4[粵/韓][PG] | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 宮心計#20[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:00 忘不了餐廳[粵/普] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:35 聽日日有馬跑[粵][馬會] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#186[粵] | | 01:20 雲端裡的49天[粵/普] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | | 01:05 家居·築則[粵/普] |
| 01:45 東張西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 走過浮華大地[粵]
02:45 狗狗診療所[粵]
03:15 Do姐再Shopping[粵]
03:40 鬼上你架車[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 花開中國[粵]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 我們的音樂時代[粵] 06:30 RUNNING MAN[粵/韓] | 06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 08:10 香港早晨[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵] | | 08:00 無間音樂[粵][PG] 09:00 雲端裡的49天[粵/普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵] |
| 10:00 真情#760[粵] 10:30 倚天屠龍記#30[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 封神榜#13[粵] | | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#4[粵/日] | 10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:30 三光公寓#42[粵/韓] 13:30 狗狗診療所[粵] | 12:00 早市戰報[粵] 12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 童你一起長大了[粵] 15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵] | | 14:00 Do姐再Shopping[粵] 14:30 鬼上你架車[粵][PG] 15:00 偵探醫生#17[粵/韓][PG] 15:55 RUNNING MAN[粵/韓] | 14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 偶像夢幻祭[粵/日] 17:50 財經新聞[粵] | | 17:30 愛玩客之自遊神[粵/普] | 16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 邊走邊吃[粵/法] 17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 泰國豪華空間[粵/英] 19:00 泰國豪華空間[粵/英] 19:30 動物超能力[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1564[粵] 20:30 機智女法醫#18[粵/普][PG] 21:30 金宵大廈2#8[粵][PG] | | | 20:30 新聞掏寶[粵] 20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 三謎一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 23:00 蒲夜市[粵] 23:30 Mtube:MOUSE#5[粵/韓][PG] | 22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞掏寶[粵] |
| 00:05 宮心計#21[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#187[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:20 就是愛美麗[粵/普] 01:50 RUNNING MAN[粵/韓] | 00:00 食知不盡[粵] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

03:40 蒲夜市[粵]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 新聞掏寶[粵]
03:00 食知不盡[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 動物超能力[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--------------------------------|-------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | 06:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 06:00 家居·築則[粵/普] |
| 07:40 環球新聞檔案[粵] | | 07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 06:30 智富錦囊[粵] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] | | | 06:45 財經焦點[粵] |
| 08:10 香港早晨[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | 08:00 無間音樂[粵][PG] | 07:00 美食中國[粵] |
| 09:00 交易現場[粵] | | 09:00 小明星大跟班[普] | 07:30 美食中國[粵] |
| 09:30 深港滬通[粵] | | | 08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 09:45 超級勁歌推介[粵] | | | 08:30 創科導航[粵/普] |
| 09:50 快樂長門人[粵] | | | 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] |
| 10:00 真情#761[粵] | | 10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 09:30 智富360[粵] |
| 10:30 倚天屠龍記#31[粵/普][PG] | | 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 10:00 交易現場[粵] |
| 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] | | 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] | 10:10 通悉牛熊[粵] |
| 11:35 交易現場[粵] | | 11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#5[粵/日] | 10:15 智富360[粵] |
| 11:45 封神榜#14[粵] | | | 10:30 財經消息[粵] |
| | | | 10:35 智富360[粵] |
| | | | 11:00 匯市焦點[粵] |
| | | | 11:15 異動狙擊[粵] |
| | | | 11:30 財經消息[粵] |
| | | | 11:35 智富360[粵] |
| 12:40 宣傳易[粵] | | 12:30 因為是朋友呀[普] | 12:00 早市戰報[粵] |
| 12:45 交易現場[粵] | | | 12:13 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | | 12:15 致富經[粵] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | | 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] |
| 13:20 流行都市[粵] | | | 13:00 智富360[粵] |
| | | | 13:30 財經消息[粵] |
| | | | 13:35 交易現場[粵] |
| | | | 13:45 智富360[粵] |
| 14:35 宣傳易[粵] | | 14:30 蒲夜市[粵] | 14:05 匯市焦點[粵] |
| 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] | | 15:00 偵探醫生#18[粵/韓][PG] | 14:30 財經消息[粵] |
| 14:45 童你一起長大了[粵] | | | 14:35 智富360[粵] |
| 15:45 MIX[粵/日] 及 交易現場[粵] | | | 15:10 交易現場[粵] |
| | | | 15:20 樓市速遞[粵] |
| | | | 15:30 財經消息[粵] |
| | | | 15:35 異動狙擊[粵] |
| | | | 15:45 智富360[粵] |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] | 16:00 收市大檢閱[粵] |
| 16:50 Hands Up[粵] | | 16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 17:00 美食中國[粵] |
| 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] | | 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 17:30 美食中國[粵] |
| 17:50 財經新聞[粵] | | | 17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] | | 18:00 愛玩客之自遊神[粵/普] | 18:00 無綫財經新聞[粵] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | | 19:00 三光公寓#43[粵/韓] | 18:15 樓市速遞[粵] |
| 19:20 世界觀[粵] | | | 18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英] |
| 19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | | 19:30 沙暴危機[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 19:30 東張西望[粵] | | | |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1565[粵] | | 20:00 娛樂新聞報道 | 20:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 20:30 機智女法醫#19[粵/普][PG] | | 20:25 百姓的味道[普] | 20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 21:30 金宵大廈2#9[粵][PG] | | 21:35 周遊東京[粵] | 21:00 日日有樓睇[粵] |
| | | | 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵] |
| 22:30 360秒人生課堂[粵] | | 22:00 陀地外國人[粵] | 22:00 十點無綫財經[粵] |
| 23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 22:30 Do姐再Shopping[粵] | 23:00 大國重器 第二季[粵] |
| 23:15 晚間新聞[粵] | | 23:00 666永：逝者代言人[粵][PG] | 23:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 23:45 新聞檔案[粵] | | 23:30 Mtube:咒術迴戰[粵/日][PG] | |
| 23:50 天氣報告[粵] | | | |
| 23:55 娛樂頭條[粵] | | | |
| 00:05 宮心計#22[粵] | | 00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][PG] | 00:00 地球村民[粵] |
| 01:05 宣傳易[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 00:30 無綫財經快訊[粵] |
| 01:10 畢打自己人#188[粵] | | 00:35 早着先機[粵][馬會] | 00:35 日日有樓睇[粵] |
| 01:40 宣傳易[粵] | | | 01:05 有錢淘[粵] |
| 01:45 東張西望[粵] | | | 01:30 無綫財經快訊[粵] |
| | | | 01:35 十點無綫財經[粵] |

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:00 百姓的味道[普]
03:10 Do姐再Shopping[粵]
03:40 666永：逝者代言人[粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 大灣區解碼[粵/普]
03:00 地球村民[粵]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 沙暴危機[粵/英]

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|---|-------|---|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] | | 06:00 叢林的法則[粵/韓] 07:05 幫緊你醫緊你[粵/日] | 06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 隱世廚神[粵/英] |
| 07:45 香港早晨[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] | | | |
| 09:00 超級勁歌推介[粵] 09:05 快樂長門人[粵] 09:15 學是疫學非[粵] 09:45 學是疫學非[粵] | | 08:00 無間音樂[粵] 08:55 百姓的味道[普] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 天涯海角有文明[粵/英] |
| 10:20 疫境廚神秋冬盛宴[粵] 11:45 封神榜#15[粵] | | 10:05 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#6[粵/日] | 10:00 開創者 X：絲路崛起[粵] 11:00 啟動天才腦[粵] 11:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 12:45 宣傳易[粵] 12:55 公務員與你 同行抗疫路[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵] | | 12:30 三光公寓#43[粵/韓] 13:30 陀地外國人[粵] | 12:00 有錢淘[粵] 12:30 城市24小時[粵] 13:00 寵物小寶貝[粵/英] |
| 14:40 宣傳易[粵] 14:45 董你一起長大了[粵] 15:45 MIX[粵/日] | | 14:00 Do姐再Shopping[粵] 14:30 我們的音樂時代[粵] 15:00 偵探醫生#19[粵/韓][PG] | 14:00 星級餐廳[粵/英] 15:00 非凡地球[粵/英] |
| 16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 新貓狗寵物街[粵/日] | | 16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日] | 16:00 家源[粵/英] 17:00 隱世廚神[粵/英] 17:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] |
| 18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 公務員與你 同行抗疫路[粵] 19:30 東張西望[粵] | | 18:05 愛玩客之自遊神[粵/普] 19:00 三光公寓#44[粵/韓] | 18:00 中國高鐵[粵] 18:30 秘境不思溢4[粵] 19:30 昆蟲放大鏡[粵/英] |
| 20:00 愛．回家之開心速遞#1566[粵] 20:30 機智女法醫#20[粵/普][PG] 21:30 金宵大廈2#10[粵][PG] | | 20:00 娛樂新聞報道 20:30 北海道法式味力II[粵/法] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 周遊東京[粵] | 20:30 財經演義[普] 20:58 公務員與你 同行抗疫路[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 致富經[粵] |
| 22:30 360秒人生課堂[粵] 23:05 居家抗疫後援隊[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵] | | 22:00 職工頭圍用膳[粵] 22:30 Do姐再Shopping[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 23:30 Mtube:因為我們依然天生一對#4[粵][PG] | 22:00 星級餐廳[粵/英] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 財經演義[普] |
| 00:05 宮心計#23[粵][PG] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#189[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:25 海外賽事攻略[粵][馬會] 01:55 食彩王國[粵/日] | 00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 日日有樓睇[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 寵物小寶貝[粵/英] |
| 02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵] | | 02:20 周遊東京[粵] 02:45 職工頭圍用膳[粵] 03:10 Do姐再Shopping[粵] 03:40 冇人性教育[粵][M] | 02:30 財經演義[普] 03:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 03:30 昆蟲放大鏡[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|--|-------|--|---|
| 06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] | | 06:00 蒲夜市[粵] 06:30 走過浮華大地[粵] 07:00 周遊東京[粵] 07:30 超人回來了[韓] | 06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 城市24小時[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法] |
| 09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 代代接班人[粵] | | 09:15 台灣潮點圖鑑[粵/ 普] 09:20 心靈急診#4[日][PG] | 08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 華麗菜市場 III[粵] 09:30 樓計專家[粵] |
| 10:15 疫境廚神秋冬盛宴[粵] 11:50 宣傳易[粵] | | 10:20 三光公寓#44[粵/ 韓] 11:20 舞動少女團#1[粵/ 韓] | 10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 細味文明[粵/英] |
| 12:00 古城百景[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 娛樂大家[粵] | | 12:00 舞動少女團#2[粵/ 韓] 12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會] | 12:00 遊藝園[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] |
| 14:20 胡說八道真情假期[粵] 14:50 一屋老友去旅行[粵] 15:20 超級勁歌推介[粵] 15:30 精伶童學會[粵] | | | 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 最強生命線[粵/普] 15:00 澳洲職業足球聯 賽2021/2022[直播][粵/英] |
| 16:00 精算小魔女[粵/韓] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | 17:05 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵] |
| 18:00 搵啖食[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵] | | 18:00 我們的音樂時代[粵] 18:30 就是愛美麗[粵/普] 19:00 三光公寓#45[粵/ 韓] | 18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 邊走邊吃[粵/法] 19:30 島嶼情懷III[粵/英] |
| 20:00 愛·回家之開心速遞#1567[粵] 20:30 大師兄[粵][PG] | | 20:00 埋嚟睇體[粵/日] 20:30 斷唔斷捨離?[粵/ 日] 21:30 崔智友的西餐廳[粵/韓] | 20:30 無窮之路[粵/普] 21:00 尋人記[粵] 21:30 創科導航[粵/普] |
| 22:45 馬時亨名人堂[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 宮心計#24[粵][PG] | | 23:40 高手有請![粵/日] | 22:00 樓市點睇[粵] 22:30 新聞掏寶[粵] 23:00 搵啖食[粵] 23:30 港生活港享受[粵] |
| 00:40 宣傳易[粵] 00:45 畢打自己人#190[粵] 01:05 畢打自己人#191[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵] | | 00:35 賽後你點睇[粵][馬 會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] | 00:00 體育新世界[粵] 00:30 島嶼情懷III[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普] |
| 02:10 一千零一夜#38[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵] | | 02:00 FAIRY TAIL魔導少 年 VI[粵/日][PG] 02:30 崔智友的西餐廳[粵/韓] | 02:00 有覺好瞓[粵/英] 03:00 遊藝園[粵/英] |

| 翡翠台 | Viu96 | J2 | 高清翡翠台 |
|-----------------------------|----------------------------------|----------------------|----------------------|
| 06:00 問題娛樂圈[粵] | | 06:00 就是愛美麗[粵/普] | 06:00 華麗菜市場 III[粵] |
| 06:30 問題娛樂圈[粵] | | 06:30 走過浮華大地[粵] | 07:00 舞動文化[粵] |
| 07:00 為食3姊妹[粵] | | 07:00 周遊東京[粵] | |
| | | 07:25 小明星大跟班[普] | |
| 08:00 感動時刻[粵] | | 08:20 舞動少女團#1[粵/韓] | 08:00 超級「八十」後[粵/英] |
| 08:30 感動時刻[粵] | | 09:00 舞動少女團#2[粵/韓] | 08:30 花開中國[粵] |
| 09:00 藝文誌[粵] | | 09:30 心靈急診#5[日][PG] | 09:30 新聞掏寶[粵] |
| 09:30 麵包超人[粵/日] | | | |
| 10:00 悟空小俠[粵/英] | 10:30 三光公寓#45[粵/韓] | 10:30 韓式「煮」意[粵/英] | 10:00 港生活港享受[粵] |
| 10:15 悟空小俠[粵/英] | 11:30 韓式「煮」意[粵/英] | 11:35 韓式「煮」意[粵/英] | 10:30 體育新世界[粵] |
| 10:30 問問 Master Joe[粵] | 11:40 賽馬直擊[粵/英][馬會] | | 11:00 醫生話你知[粵/英][PG] |
| 11:00 講清講楚[粵] | | | |
| 11:30 你想減壓[粵] | | | |
| 12:00 香港美食一條街[粵] | | | 12:00 島嶼情懷 III[粵/英] |
| 13:00 午間新聞[粵] | | | 13:00 樓計專家[粵] |
| 13:15 星期日影院:金錢帝國[粵][PG] | | | 13:30 傳承 第二季[粵] |
| 15:55 超級勁歌推介[粵] | 15:40 台灣潮點圖鑑[粵/普] | 14:30 美食中國[粵] | 15:00 美食中國[粵] |
| | | 15:00 美食中國[粵] | 15:30 大灣區解碼[粵/普] |
| 16:00 KERORO 軍曹[粵/日] | 16:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 16:00 舞動文化[粵] | 16:00 舞動文化[粵] |
| 16:30 Hands Up[粵] | 17:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] | 17:00 超級「八十」後[粵/英] | 17:00 超級「八十」後[粵/英] |
| 17:00 多啦A夢[粵] | | 17:30 講清講楚[粵] | 17:30 講清講楚[粵] |
| 17:30 櫻桃小丸子[粵/日] | | | |
| 18:00 搵啖食[粵] | 18:00 我們的音樂時代[粵] | 18:00 大自然的日常[粵/英] | 18:00 大自然的日常[粵/英] |
| 18:30 六點半新聞報道[粵] | 18:30 就是愛美麗[粵/普] | 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] | 18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英] |
| 18:55 天氣報告[粵] | 19:00 三光公寓#46[粵/韓] | 19:30 家鄉至味[粵] | 19:30 家鄉至味[粵] |
| 19:00 星期日檔案[粵/普] | | | |
| 19:30 東張西望[粵] | | | |
| 20:00 愛. 回家之開心速遞#1568[粵] | 20:00 幫緊你醫緊你[粵/日] | 20:30 無窮之路[粵/普] | 20:30 無窮之路[粵/普] |
| 20:30 2022香港小姐競選:美麗傳奇50載[粵] | 21:00 慳錢家族[粵][PG] | 21:00 尋人記[粵] | 21:00 尋人記[粵] |
| 21:35 思家大戰[粵] | | 21:30 家居. 築則[粵/普] | 21:30 家居. 築則[粵/普] |
| 22:15 總有歌聲嘍隔離[粵] | 23:00 寵物大本營[粵/日] | 22:00 大灣區解碼[粵/普] | 22:00 大灣區解碼[粵/普] |
| 22:45 諸朋好友[粵] | | 22:30 創科導航[粵/普] | 22:30 創科導航[粵/普] |
| 23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] | | 23:00 搵啖食[粵] | 23:00 搵啖食[粵] |
| 23:30 財經透視[粵/普] | | 23:30 星期日檔案[粵/普] | 23:30 星期日檔案[粵/普] |
| 00:05 宮心計#25[粵][PG] | 00:00 就是愛美麗[粵/普] | 00:00 花開中國[粵] | 00:00 花開中國[粵] |
| 01:00 宣傳易[粵] | 00:30 超級勁歌推介[粵] | 01:00 食知不盡[粵] | 01:00 食知不盡[粵] |
| 01:05 畢打自己人#192[粵] | 00:35 小明星大跟班[普] | 01:30 有錢淘[粵] | 01:30 有錢淘[粵] |
| 01:35 宣傳易[粵] | 01:35 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | | |
| 01:45 東張西望[粵] | | | |
| 02:15 一千零一夜#39[粵/普] | 02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] | 02:00 醫生話你知[粵/英][PG] | 02:00 醫生話你知[粵/英][PG] |
| 03:15 金錢帝國[粵][PG] | 02:30 我們的音樂時代[粵] | 03:00 傳承 第二季[粵] | 03:00 傳承 第二季[粵] |
| | 03:00 寵物大本營[粵/日] | | |