

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 家鄉至味[粵]
09:00 超級勁歌推介[粵]		08:00 無間音樂[粵]	08:00 樓計專家[粵]
09:05 快樂長門人[粵]		09:00 就是愛美麗[粵/普]	08:30 財經透視[粵/普]
09:15 學是疫學非[粵]		09:30 就是愛美麗[粵/普]	09:00 非凡地球[粵/英]
09:45 學是疫學非[粵]			
10:20 疫境廚神秋冬盛宴[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:00 寵物小寶貝[粵/英]
11:45 封神榜#16[粵]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	11:00 巨匠[粵/英]
		11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	
		11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#7[粵/日]	
12:45 宣傳易[粵]		12:30 三光公寓#46[粵/韓]	12:00 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:30 職工頭圍用膳[粵]	12:30 共享新「錢」途[粵]
13:20 流行都市[粵]			13:00 星級餐廳[粵/英]
14:40 宣傳易[粵]		14:00 Do姐再Shopping[粵]	14:00 東盟十國新發展[粵]
14:45 童你一起長大了[粵]		14:30 埋嚟睇體[粵/日]	15:00 起筷[粵/英]
15:45 忍者亂太郎[粵/日]		15:00 男神機械人#1[粵/韓][PG]	
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 崔智友的西餐廳[粵/韓]	16:00 家源[粵/英]
16:50 Hands Up[粵]			17:00 家鄉至味[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 昆蟲的盛宴[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 中國高鐵[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#47[粵/韓]	18:30 大地謎圖[粵/英]
19:20 世界觀[粵]			19:30 我們的動物鄰居[粵]
19:25 天氣報告[粵]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛．回家之開心速遞#1569[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:00 馬時亨名人堂[粵]
20:30 食腦喪B#1[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 金宵大廈2#11[粵][PG]		21:30 走過浮華大地[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 狗狗診療所[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 Do姐再Shopping[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		23:00 鬼上你架車[粵][PG]	22:30 中國高鐵[粵]
23:50 天氣報告[粵]		23:30 Mtube:MOUSE#6[粵/韓][PG]	23:00 昆蟲的盛宴[粵]
			23:30 最強生命線[粵/普]
00:00 娛樂頭條[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
00:10 宮心計#26[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 宣傳易[粵]		01:45 就是愛美麗[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:15 畢打自己人#193[粵]			01:05 樓市點睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 走過浮華大地[粵]	02:00 中國高鐵[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 狗狗診療所[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
		03:15 Do姐再Shopping[粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
		03:40 鬼上你架車[粵][PG]	03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大地謎圖[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 舞動少女團#1[粵/韓]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 舞動少女團#2[粵/韓]	06:30 忘不了餐廳[粵/普]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:05 寵物大本營[粵/日]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 世界第一等[粵/普]	08:30 樓市點睇[粵]
09:30 深港滬通[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#762[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#32[粵/普][PG]		10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]		11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]		11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#8[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#17[粵]			10:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:30 三光公寓#47[粵/韓]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:30 狗狗診療所[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]			11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]			11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 Do姐再Shopping[粵]	12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 鬼上你架車[粵][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
14:45 童你一起長大了[粵]		15:00 男神機械人#2[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:00 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 舞動少女團#1[粵/韓]	13:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 舞動少女團#2[粵/韓]	13:35 交易現場[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]		17:10 寵物大本營[粵/日]	13:45 智富360[粵]
17:50 財經新聞[粵]			14:05 匯市焦點[粵]
18:00 昆蟲的盛宴[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	14:30 財經消息[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#48[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]			15:10 交易現場[粵]
19:25 天氣報告[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
19:30 東張西望[粵]			15:30 財經消息[粵]
20:00 愛·回家之開心速遞#1570[粵]		20:00 娛樂新聞報道	15:35 異動狙擊[粵]
20:30 食腦喪B#2[粵][PG]		20:30 巴打去旅行II[粵/日]	15:45 智富360[粵]
21:30 金宵大廈2#12[粵][PG]		21:00 巴打去旅行II[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 六合彩[粵][馬會]	17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
23:15 晚間新聞[粵]		21:35 走過浮華大地[粵]	
23:45 新聞檔案[粵]		22:00 狗狗診療所[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:50 天氣報告[粵]		22:30 Do姐再Shopping[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
00:00 娛樂頭條[粵]		23:00 鬼上你架車[粵][PG]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
00:10 宮心計#27[粵][PG]		23:30 Mtube:MOUSE#7[粵/韓][PG]	19:30 花開中國[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
01:05 宣傳易[粵]			20:30 無耆不有[粵/普]
01:10 畢打自己人#194[粵]			21:00 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 昆蟲的盛宴[粵]
			23:30 無耆不有[粵/普]
			00:00 忘不了餐廳[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]
			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			01:50 巴打去旅行II[粵/日]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]

02:15 走過浮華大地[粵]
02:45 狗狗診療所[粵]
03:15 Do姐再Shopping[
粵]
03:40 鬼上你架車[
粵][PG]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 無耆不有[粵/普]
03:00 忘不了餐廳[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 花開中國[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 我們的音樂時代[粵] 06:30 RUNNING MAN[粵/韓]	06:00 最強生命線[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG] 09:00 巴打去旅行II[粵/日] 09:30 巴打去旅行II[粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 家居·築則[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#763[粵] 10:30 倚天屠龍記#33[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 封神榜#18[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#9[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:30 三光公寓#48[粵/韓] 13:30 狗狗診療所[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 無耆不有[粵/普] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 是咁的，法官閣下#1[粵] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 Do姐再Shopping[粵] 14:30 鬼上你架車[粵][PG] 15:00 男神機械人#3[粵/韓][PG] 15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 偶像夢幻祭[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		17:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 邊走邊吃[粵/法]
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 美加鐵路遊[粵/英] 19:30 動物超能力[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1571[粵] 20:30 食腦喪B#3[粵][PG] 21:30 金宵大廈2#13[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 三饊一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		23:00 蒲夜市[粵] 23:30 Mtube:MOUSE#8[粵/韓][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 大國重器 第二季[粵] 23:30 新聞掏寶[粵]
00:05 宮心計#28[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#195[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 賽後你點睇[粵][馬會] 01:20 我們的音樂時代[粵] 01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	00:00 萬千寵愛[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 創科導航[粵/普] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		03:40 蒲夜市[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 新聞掏寶[粵] 03:00 萬千寵愛[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 動物超能力[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 美食中國[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 小明星大跟班[普]	07:30 美食中國[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#764[粵]	10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#34[粵/普][PG]	10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]	11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#10[粵/日]	11:30 大家居家靚仔有嘢睇：天堂的天使#10[粵/日]	10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#19[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	13:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 就是愛美麗[粵/普]	14:00 就是愛美麗[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 蒲夜市[粵]	14:30 蒲夜市[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的，法官閣下#2[粵][PG]	15:00 男神機械人#4[粵/韓]	15:00 男神機械人#4[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:00 美食中國[粵]
17:20 新貓狗寵物街[粵/日]	17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:30 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵]			
18:00 大國重器 第二季[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 三光公寓#49[粵/韓]	19:00 三光公寓#49[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 穹蒼下的摩洛哥[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 沙暴危機[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1572[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 食腦喪B#4[粵][PG]	20:25 百姓的味道[普]	20:25 百姓的味道[普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 金宵大廈2#14[粵][PG]	21:30 周遊東京[粵]	21:30 周遊東京[粵]	21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵]	22:00 陀地外國人[粵]	22:00 陀地外國人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 估你唔到咁筍價[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 Do姐再Shopping[粵]	22:30 Do姐再Shopping[粵]	23:00 大國重器 第二季[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 666永：逝者代言人[粵][M]	23:00 666永：逝者代言人[粵][M]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 新聞檔案[粵]	23:30 Mtube:咒術迴戰[粵/日][M]	23:30 Mtube:咒術迴戰[粵/日][M]	
23:50 天氣報告[粵]			
23:55 娛樂頭條[粵]			
00:05 宮心計#29[粵]	00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][PG]	00:00 Mtube:食戟之靈[粵/日][PG]	00:00 地球村民[粵]
01:05 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:10 畢打自己人#196[粵]	00:35 2022 富衛保險冠軍賽馬日特輯[粵][馬會]	00:35 2022 富衛保險冠軍賽馬日特輯[粵][馬會]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:15 百姓的味道[普]	01:15 百姓的味道[普]	01:05 有錢淘[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:20 周遊東京[粵]	02:20 周遊東京[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:45 陀地外國人[粵]	02:45 陀地外國人[粵]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
	03:10 Do姐再Shopping[粵]	03:10 Do姐再Shopping[粵]	03:00 地球村民[粵]
	03:40 666永：逝者代言人[粵][M]	03:40 666永：逝者代言人[粵][M]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 沙暴危機[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 叢林的法則[粵/韓] 07:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:00 創科導航[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 隱世廚神[粵/英]
07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG] 08:55 百姓的味道[普]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 大灣區解碼[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#765[粵] 10:30 倚天屠龍記#35[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 封神榜#20[粵]		10:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 10:30 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:00 大家居家靚仔有嘢睇：鋼之鍊金術師FA[粵/日][PG] 11:30 高手有請![粵/日]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:30 三光公寓#49[粵/韓] 13:30 陀地外國人[粵]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 有錢淘[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 是咁的，法官閣下#3[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 Do姐再Shopping[粵] 14:30 我們的音樂時代[粵] 15:00 男神機械人#5[粵/韓][PG]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 加油啦！啦啦隊！[粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 叢林的法則[粵/韓] 17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	16:00 收市大檢閱[粵] 17:00 隱世廚神[粵/英]
18:00 創新的力量[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 19:30 東張西望[粵]		18:05 愛玩客之自遊神[粵/普] 19:00 三光公寓#50[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 秘境不思溢4[粵] 19:30 野性伊比利亞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 愛．回家之開心速遞#1573[粵] 20:30 食腦喪B#5[粵][PG] 21:30 金宵大廈2#15[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:30 北海道法式味力II[粵/法] 21:00 食彩王國[粵/日] 21:30 六合彩[粵][馬會] 21:35 周遊東京[粵]	20:30 財經演義[普] 21:00 日日有樓梯[粵] 21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵] 23:05 估你唔到咁筍價[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 新聞檔案[粵] 23:50 天氣報告[粵] 23:55 娛樂頭條[粵]		22:00 職工頭圍用膳[粵] 22:30 Do姐再Shopping[粵] 23:00 冇人性教育[粵][M] 23:30 Mtube:因為我們依然天生一對#5[粵][PG]	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 創新的力量[粵] 23:30 財經演義[普]
00:05 宮心計#30[粵] 01:05 宣傳易[粵] 01:10 畢打自己人#197[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:35 早着先機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓梯[粵] 01:05 致富經[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]

02:15 流行都市[粵]
03:15 無間音樂[粵]

02:00 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:05 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:10 台灣潮點圖鑑[粵/
普]
02:15 周遊東京[粵]
02:45 職工頭圍用膳[粵]
03:10 Do姐再Shopping[
粵]
03:40 冇人性教育[粵][M]

02:30 無綫財經快訊[粵]
02:35 財經演義[普]
03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
03:30 無綫財經快訊[粵]
03:35 野性伊比利亞[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 蒲夜市[粵] 06:30 走過浮華大地[粵] 07:00 周遊東京[粵] 07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		09:30 職工頭圍用膳[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 08:30 華麗菜市場 III[粵] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 GO! 阿童木[粵/英] 10:45 超速變形[粵/日] 11:15 寶石寵物VII[粵/日] 11:50 宣傳易[粵]		10:00 心靈急診#6[日][PG] 11:00 三光公寓#50[粵/韓]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
12:00 古城百景[粵/日] 12:30 周末集結[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:15 娛樂大家[粵][PG]		12:00 北海道法式味力II[粵/法] 12:30 食彩王國[粵/日] 13:00 舞動少女團#3[粵/韓] 13:30 舞動少女團#4[粵/韓]	12:00 亞洲藝文化[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普]
14:20 一屋老友去旅行[粵] 14:50 一屋老友去旅行[粵] 15:20 七都搞掂晒[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		14:10 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 15:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 家鄉至味[粵] 15:30 樂聖貝多芬[粵/英]
16:00 精算小魔女[粵/韓] 16:15 精算小魔女[粵/韓] 16:30 Hands Up[粵] 17:00 多啦A夢[粵] 17:30 櫻桃小丸子[粵/日]		16:00 小明星大跟班[普] 17:00 寵物大本營[粵/日]	16:30 最強生命線[粵/普] 17:00 體育新世界[粵] 17:30 樓計專家[粵]
18:00 搵啖食[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 18:55 天氣報告[粵] 19:00 新聞透視[粵/普] 19:30 東張西望[粵]		18:00 我們的音樂時代[粵] 18:30 就是愛美麗[粵/普] 19:00 三光公寓#51[粵/韓]	18:00 大自然的日常[粵/英] 18:30 邊走邊吃[粵/法] 19:30 美加鐵路遊[粵/英]
20:00 愛·回家之開心速遞#1574[粵] 20:30 我愛HK開心萬歲[粵][PG]		20:00 埋嚟睇體[粵/日] 20:30 斷唔斷捨離?[粵/日] 21:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	20:30 無窮之路[粵/普] 21:00 樓市點睇[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
22:45 馬時亨名人堂[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 23:35 宮心計#31[粵][PG]		23:25 TOKYO MER ~流動急症室~#1[粵/日][PG]	22:00 地球村民[粵] 22:30 新聞掏寶[粵] 23:00 搵啖食[粵] 23:30 港生活港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#198[粵] 01:05 畢打自己人#199[粵] 01:35 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:40 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 美加鐵路遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
02:10 一千零一夜#40[粵/普] 03:10 娛樂大家[粵][PG]		02:00 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG] 02:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	02:00 樂聖貝多芬[粵/英] 03:00 亞洲藝文化[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 我們的音樂時代[粵]	06:00 華麗菜市場 III[粵]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 走過浮華大地[粵]	07:00 舞動文化[粵/英][PG]
07:00 為食3姊妹[粵]		07:00 周遊東京[粵]	
		07:25 小明星大跟班[普]	
08:00 感動時刻[粵]		08:20 舞動少女團#3[粵/韓]	08:00 超級「八十」後[粵/英]
08:30 感動時刻[粵]		09:00 舞動少女團#4[粵/韓]	08:30 花開中國[粵]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 就是愛美麗[粵/普]	09:30 新聞淘寶[粵]
09:30 麵包超人[粵/日]			
10:00 悟空小俠[粵/英]		10:00 心靈急診#7[日][PG]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 悟空小俠[粵/英]		11:00 三光公寓#51[粵/韓]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 世外野人[粵/英]
11:00 講清講楚[粵]			
11:30 你想減壓[粵]			
11:55 宣傳易[粵]			
12:00 香港美食一條街[粵]		12:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 大地謎圖[粵/英]
13:00 午間新聞[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:15 星期日影院:純白的聲音[粵][PG]			13:30 傳承 第二季[粵]
15:20 樓上有寶[粵]			14:30 大灣區解碼[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵]			15:00 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]			17:05 超級「八十」後[粵/英]
16:30 Hands Up[粵]			17:30 講清講楚[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 搵啖食[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	18:00 大自然的日常[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#52[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]			19:30 家鄉至味[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普]			
19:30 東張西望[粵]			
20:00 愛·回家之開心速遞#1575[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	20:30 無窮之路[粵/普]
20:30 聲生不息[粵]		21:00 西遊記之孫悟空三打白骨精[粵/普][PG]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
			21:30 家居·築則[粵/普]
22:30 廉政行動2022製作特輯[粵][PG]		23:15 TOKYO MER ~ 流動急症室 ~ #2[粵/日][PG]	22:00 樓計專家[粵]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			23:00 搵啖食[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普]
00:00 宮心計#32[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 花開中國[粵]
01:00 宣傳易[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:00 萬千寵愛[粵/普]
01:05 畢打自己人#200[粵]		01:30 FAIRY TAIL魔導少年 VI[粵/日][PG]	01:30 有錢淘[粵]
01:35 宣傳易[粵]			
01:45 東張西望[粵]			
02:15 一千零一夜#41[粵/普]		02:00 陀地外國人[粵]	02:00 世外野人[粵/英]
03:15 純白的聲音[粵][PG]		02:30 就是愛美麗[粵/普]	03:00 傳承 第二季[粵]
		03:30 我們的音樂時代[粵]	