

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 細味文明[粵/英] 07:00 家鄉至味[粵]
09:00 超級勁歌推介[粵]		08:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 樓計專家[粵] 08:30 財經透視[粵/普]
09:05 快樂長門人[粵]		08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:00 潮聖博物館[粵/英]
09:15 道地陳皮[粵/普]		10:00 節慶風味[粵/普]	10:00 啟動天才腦[粵]
09:30 大灣區 清好[粵]		08:55 節慶風味[粵/普]	11:00 穹蒼下的地球[粵/英]
10:45 我的寵物夏日反斗嘉年華[粵]		10:00 晶滷盆肅[粵/普]	12:00 新聞掏寶[粵]
11:45 宣傳易[粵]		11:30 職工頭圍用膳[粵]	12:30 我的麻煩寵物[粵/英]
13:00 新聞新聞[粵]		13:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	13:00 東盟十國新發展[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:00 就是愛美麗[粵/普]	14:00 食物偵探[粵/英][PG]
14:40 宣傳易[粵]		13:30 男神機械人[粵/韓]	14:30 食物偵探[粵/英]
14:45 是咁的,法官閣下#9[粵][PG]			15:00 家源[粵/英]
16:45 程堯藥園[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 寵物小寶貝[粵/英]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 超人回來了[韓]	17:00 家鄉至味[粵]
18:00 多維世界[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:00 大自然的日常[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:30 大地謎圖[粵/英]
18:30 世界觀[粵] 之開心速遞#1583[粵]		19:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	19:30 狗狗密語[粵/英]
18:25 天氣報告[粵]		19:00 娛樂新聞報道[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
18:30 賽艇西歸[粵][PG]		20:30 世界第一等[粵/普]	21:00 日日有樓梯[粵]
21:30 雙生陌蕩[粵][粵]環球新聞檔案[粵]		21:30 退休地圖[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 狗狗診療所[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 新聞檔案[粵]		22:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	22:30 我的麻煩寵物[粵/英]
00:00 天氣報告[粵]		23:00 復刻古靈精怪東南	23:00 美麗西江[粵]
00:05 宣傳易[粵]		23:00 泰國篇[粵][PG]	23:30 最強生命線[粵/普]
01:10 畢打自己人#206[粵]		00:30 單邊先機[粵][韓]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
01:40 宣傳易[粵]		01:45 背包女行[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			00:35 日日有樓梯[粵]
			01:05 樓市點睇[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 退休地圖[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 狗狗診療所[粵]	01:35 十點無綫財經[粵]
		03:15 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	02:00 共享新「錢」途[粵]
		03:40 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大地謎圖[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:50 舞動少女團#5[粵/韓]	06:30 大自然的日常[粵/英]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 翻翻尖萃[粵/粵/日]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#771[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#40[粵/普][PG]		11:00 三光公寓#59[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#27[粵]			10:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 退休地圖[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 狗狗診療所[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 就是愛美麗[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵]		15:00 男神機械人#12[粵/韓][PG]	12:15 樓市點睇[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#10[粵]			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			13:00 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	13:30 財經消息[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 舞動少女團#5[粵/韓]	13:35 交易現場[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]		16:30 舞動少女團#6[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
18:00 美麗西望[粵] 及 新聞檔案[粵]		16:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		16:50 寵牠去畜業[粵/日]	14:30 財經消息[粵]
19:20 世界觀[粵]			14:35 智富360[粵]
19:25 天氣報告[粵]		20:00 娛樂新聞報道	15:10 交易現場[粵]
19:30 東張西望之關心速遞#1584[粵]		20:30 巴打去旅行II[粵/日]	15:20 樓市速遞[粵]
20:30 食腦喪B#12[粵][PG]		21:00 巴打去旅行II[粵/日]	15:30 財經消息[粵]
21:30 雙生陌生人#2[粵][PG]		21:00 狗狗診療所[粵]	15:35 異動狙擊[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		21:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	15:45 智富360[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:00 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:45 新聞檔案[粵][PG]		22:30 美輪美奐[粵]	17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
23:55 香港勁歌[粵]		23:30 無耆不有[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
23:55 樂拼西人#207[粵]		00:00 忘不了餐廳[粵/普]	18:15 樓市速遞[粵]
01:40 宣傳易[粵]		00:30 無綫財經快訊[粵]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
01:45 東張西望[粵]		01:05 家居·築則[粵/普]	19:30 花開中國[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
02:15 流行都市[粵]		01:30 無綫財經快訊[粵]	20:30 無耆不有[粵/普]
03:15 無間音樂[粵][PG]		01:35 十點無綫財經[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		02:15 退休地圖[粵]	21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
		02:45 狗狗診療所[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
		03:15 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	23:00 美麗西江[粵]
		03:40 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	23:30 無耆不有[粵/普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:55 背包女行[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:20 RUNNING MAN[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
08:00 香港早晨[粵]		07:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 交易現場[粵]			08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#772[粵]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#41[粵/普][PG]	10:30 巴打去旅行II[粵/日]	10:30 巴打去旅行II[粵/日]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 三光公寓#60[粵/韓]	11:00 三光公寓#60[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#28[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 退休地圖[粵]	12:00 退休地圖[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 狗狗診療所[粵]	12:30 狗狗診療所[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	13:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	11:35 智富360[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 復刻古靈精怪東南亞：泰國篇[粵][PG]	13:30 復刻古靈精怪東南亞：泰國篇[粵][PG]	12:00 早市戰報[粵]
			12:15 無耆不有[粵/普]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 背包女行[粵/普]	14:00 背包女行[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
14:40 交易現場[粵]	14:30 我們的音樂時代[粵]	14:30 我們的音樂時代[粵]	13:00 智富360[粵]
14:45 是咁的，法官閣下#11[粵]	15:00 男神機械人#13[粵/韓][PG]	15:00 男神機械人#13[粵/韓][PG]	13:30 財經消息[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	17:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:35 愛玩客之自遊神[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
16:50 Hands Up[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	14:30 財經消息[粵]
17:00 偶條筋幻筆[粵/日] 及 新聞檔案[粵]			14:35 智富360[粵]
18:00 六點半新聞報道[粵]			15:10 交易現場[粵]
18:30 世界觀[粵]			15:20 樓市速遞[粵]
18:30 天氣報告[粵]			15:30 財經消息[粵]
18:30 氣超家之開心速遞#1585[粵]			15:35 異動狙擊[粵]
19:20 食腦喪B#13[粵][PG]			15:45 智富360[粵]
20:30 雙生陌生人#3[粵][PG]			16:00 收市大檢閱[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	17:00 邊走邊吃[粵/法]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 Mtube:MOUSE#14[粵/韓][PG]	23:30 Mtube:MOUSE#14[粵/韓][PG]	18:00 無綫財經新聞[粵]
00:05 新聞檔案[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
00:05 香港城市[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	18:30 美加鐵路遊[粵/英]
00:05 華特西人#208[粵]	01:20 背包女行[粵/普]	01:20 背包女行[粵/普]	19:30 動物真細小[粵/英]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	20:30 新聞掏寶[粵]
01:45 東張西望[粵]			21:00 日日有樓梯[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
			23:00 創新的力量[粵]
			23:30 新聞掏寶[粵]
			00:00 萬千寵愛[粵/普]
			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓梯[粵]
			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
			02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 萬千寵愛[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物真細小[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	07:00 美食中國[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	07:30 美食中國[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 創科導航[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#773[粵]	10:00 小明星大跟班[普]	10:00 小明星大跟班[普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#42[粵/普]	11:00 超人回來了[韓]	11:00 超人回來了[韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#29[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	13:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 背包女行[粵/普]	14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 蒲夜市[粵]	14:30 蒲夜市[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#12[粵]	15:00 男神機械人#14[粵/韓]	15:00 男神機械人#14[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:00 美食中國[粵]
17:20 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:30 美食中國[粵]
18:00 勵解新開[粵] 及 新聞檔案[粵]	19:00 三光公寓#61[粵/韓]	19:00 三光公寓#61[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 南面有伊甸[粵/英]
19:25 天氣報告[粵]			19:30 驚世海嘯大預測[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 麥張商象之關心速遞#1586[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 食腦喪B#14[粵][PG]	20:25 百姓的味道[普]	20:25 百姓的味道[普]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 雙生陌生人#4[粵]	21:35 周遊東京[粵]	21:35 周遊東京[粵]	21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵]	22:00 陀地外國人[粵]	22:00 陀地外國人[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 估你唔到咁筍價[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	22:30 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	23:00 創新的力量[粵]
00:05 晚間新聞[粵]	00:05 逝者代言[粵][PG]	00:05 逝者代言[粵][PG]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
00:05 宣傳易[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 歲歲平安[粵/普]
00:30 喜利西百人#209[粵]	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:35 早着先機[粵][馬會]	00:30 無綫財經快訊[粵]
00:45 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 有錢淘[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
	02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:00 歲歲平安[粵/普]
	02:15 周遊東京[粵]	02:15 周遊東京[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
	02:45 陀地外國人[粵]	02:45 陀地外國人[粵]	03:35 驚世海嘯大預測[粵/英]
	03:10 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	03:10 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	
	03:40 666永: 逝者代言人[粵][PG]	03:40 666永: 逝者代言人[粵][PG]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:00 香港早晨[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]		09:55 百姓的味道[普]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#774[粵]		11:00 三光公寓#61[粵/韓]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#43[粵/普][PG]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#30[粵]			10:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 周遊東京[粵]	11:00 匯市焦點[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 陀地外國人[粵]	11:15 異動狙擊[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 嘩鬼上學去之農夫篇[粵]	11:30 財經消息[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 666永: 逝者代言人[粵][PG]	11:35 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 背包女行[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 玩起來[粵]	12:15 有錢淘[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#13[粵][PG] 及 交易現場[粵]		15:00 男神機械人#15[粵/韓][PG]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	13:00 智富360[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	13:30 財經消息[粵]
17:00 潮語四方嘢[粵] 及 新聞檔案[粵]		17:00 變緊你醫緊你[粵/普]	13:35 交易現場[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#62[粵/韓]	13:45 智富360[粵]
19:20 世界觀[粵]		20:00 娛樂新聞報道	14:05 匯市焦點[粵]
19:25 天氣報告[粵]		20:30 節慶風味[粵/普]	14:30 財經消息[粵]
20:00 憂張商象之開心速遞#1587[粵]		21:00 節慶風味[粵/普]	14:35 智富360[粵]
20:30 食腦喪B#15[粵][PG]		21:30 六合彩[粵][馬會]	15:10 交易現場[粵]
21:30 雙生陌生人#5[粵]		22:30 職運頭圍[粵]	15:20 樓市速遞[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵]		22:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	15:30 財經消息[粵]
23:05 估你唔到咁筍價[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		23:00 森古特驚龍[粵][馬會]	15:35 異動狙擊[粵]
23:05 晚間新聞[粵]		23:30 粵界賽馬攻略[粵][馬會]	15:45 智富360[粵]
23:45 宣傳易[粵]		00:00 悠長假「耆」VI[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
23:45 喜氣西人#210[粵]		00:30 無線財經快訊[粵]	17:00 上食堂 2[粵/普]
23:45 宣傳易[粵]		00:35 日日有樓睇[粵]	18:00 無線財經新聞[粵]
01:45 東張西望[粵]		01:05 致富經[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
02:15 流行都市[粵]		01:30 無線財經快訊[粵]	18:30 秘境不思益4[粵]
03:15 無間音樂[粵]		01:35 十點無線財經[粵]	19:30 野性伊比利亞[粵/英] 及 無線財經快訊[粵]
		02:20 周遊東京[粵]	20:30 財經演義[普]
		02:45 職工頭圍用膳[粵]	21:00 日日有樓睇[粵]
		03:10 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無線財經快訊[粵]
		03:35 冇人性教育[粵][M]	22:00 十點無線財經[粵]
			23:00 創新的力量[粵]
			23:30 財經演義[普]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞 檔案[粵]		06:00 背包女行[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 背包女行[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
		07:00 周遊東京[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:30 超人回來了[韓]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵]		09:15 心靈急診#10[日][PG]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]			08:30 華麗菜市場 III[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]			09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英]		10:15 三光公寓#62[粵/ 韓]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:30 GO! 阿童木[粵/英]			10:30 致富經[粵]
10:45 超速變形[粵/日]		11:15 舞動少女團#7[粵/ 韓]	11:00 細味文明[粵/英]
11:00 善有善報[粵/日]		11:30 賽馬直擊[粵/英][韓]	12:00 亞洲藝文化[粵/英]
11:50 周樂果結[粵]			13:00 大灣區解碼[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 財經演義[普]
14:15 娛樂老友去旅行[粵]			14:00 無耆不有[粵/普]
14:50 一屋老友去旅行[粵]			14:30 家鄉至味[粵]
15:20 乜都搞掂晒[粵]			15:30 樂聖貝多芬[粵/英]
16:00 精算小魔女[粵/韓]			16:30 最強生命線[粵/普]
16:15 精算小魔女[粵/韓]			17:00 體育新世界[粵]
16:30 Hands Up[粵]			17:30 日本搜畫[粵/普]
17:00 多啦A夢[粵]			17:40 澳洲職業足球聯 賽2021/2022[直播][粵/英]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			
18:00 搵啖食[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	19:45 Hi 新職業[粵]
18:30 壹點壹分新聞速遞#1588[粵]		18:30 埋喇餘糧[粵/普]	20:00 大自然的日常[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 斷唔斷捨離?[粵/ 日]	20:30 新聞掏寶[粵]
19:00 新聞透視[粵/普]		21:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	21:00 樓市點睇[粵]
19:30 東張西望[粵]			21:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]		00:00 TOKYO MER ~流動 急症室~#4[粵/日][PG]	22:00 上食堂 2[粵/普]
23:30 天氣報告[粵]			23:00 搵啖食[粵]
23:35 天地男兒#10[粵][PG]			23:30 港生活港享受[粵]
00:35 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	00:00 體育新世界[粵]
00:40 畢打自己人#211[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬 會]	00:30 美加鐵路遊[粵/英]
01:05 畢打自己人#212[粵]			01:30 樓市點睇[粵/普]
01:35 宣傳易[粵]		02:30 斷唔斷捨離[粵/韓]	02:00 樂聖貝多芬[粵/英]
01:45 瘋藥夾袋[粵]			03:00 亞洲藝文化[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵][PG]		06:00 背包女行[粵/普]	06:00 華麗菜市場 III[粵]
06:30 問題娛樂圈[粵][PG]		06:30 背包女行[粵/普]	07:00 舞動文化[粵][PG]
07:00 飛食新[粵]		07:00 舞動東京[粵/粵/韓]	08:00 超級「八十」後[粵/日]
08:30 水之源[粵]		07:25 小明星大跟班[普]	08:30 花開中國[粵]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 舞動少女團#8[粵/韓]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 悟空超俠[粵/英]		09:40 三光公寓#63[粵/韓]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 悟空小俠[粵/英]		09:30 K2 池袋署刑事課#40[粵/英][馬查]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 奇妙的動物[粵/普]			11:00 世外野人[粵/英]
10:45 奇妙的動物[粵/普]			12:00 大地謎圖[粵/英]
11:00 清清納蘭[粵]			13:00 樓計專家[粵]
11:30 快樂聯盟[粵]			13:30 傳承 第二季[粵]
11:55 香港原味道[粵]		15:40 台灣潮點圖鑑[粵/普]	14:30 大灣區解碼[粵/普]
14:20 香港原味道[粵]			15:00 超級「八十」後[粵/日]
14:50 香港原味道[粵]			15:25 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英][PG]
15:20 樓上有寶[粵]			
15:55 超級勁歌推介[粵]			
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]		16:00 陪我講 陪你鬧[粵]	17:30 講清講楚[粵]
16:30 抽吸[粵]		18:00 三日三餐 = 山村篇[粵/韓]	18:00 大自然的日常[粵/英]
17:00 多點新聞[粵]		19:00 三光公寓#64[粵/韓]	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
17:30 樓上報告[粵]		20:00 幫緊你醫緊你[粵/日]	19:30 家鄉至味[粵]
18:00 第六任行政長官選舉[粵]		21:00 嫁個有錢人[粵]	20:30 家居·築則[粵/普]
18:30 東張西望[粵]		21:00 TOKYO MER ~流動急症室~ #5[粵/日][PG]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
20:30 聲生不息[粵]		23:55 遺留搜查 家族危機#1[粵/日][PG]	21:30 樓計專家[粵]
22:00 廉政行動2022#2[粵][PG]			22:00 忘不了餐廳[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			23:00 搵啖食[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			23:30 第六任行政長官李家超[粵][粵]
00:00 日日媽媽好[粵]		01:40 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	00:00 花開中國[粵]
01:35 宣傳易[粵]			01:00 萬千寵愛[粵/普]
01:45 東張西望[粵]			01:30 有錢淘[粵]
02:15 一千零一夜#45[粵/普]		02:00 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	02:00 世外野人[粵/英]
03:15 快樂聯盟[粵]		02:35 就是愛美麗[粵/普]	03:00 傳承 第二季[粵]
		03:30 陀地外國人[粵]	