

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 細味文明[粵/英]
		07:00 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:58 綠色新視野[粵]
			07:00 家鄉至味[粵]
09:00 超級勁歌推介[粵]			08:00 樓計專家[粵]
09:05 快樂長門人[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:15 道地陳皮[粵/普]			09:00 潮聖博物館[粵/英]
09:45 大灣區 活好日[粵]		10:00 節慶風味[粵/普]	10:00 啟動天才腦[粵]
10:45 我的寵物夏日反斗嘉年華[粵]		10:30 節慶風味[粵/普]	11:00 穹蒼下的地球[粵/英]
12:45 宣傳易[粵]		11:00 周遊樂集#04[粵/韓]	12:00 新聞掏寶[粵]
13:00 華商新聞[粵]		11:30 職工頭圍用膳[粵]	12:30 我的麻煩寵物[粵/英]
13:20 流行都市[粵]		13:00 反斗紅星冇暑假 嘩	13:00 東盟十國新發展[粵]
14:40 宣傳易[粵]		13:00 鬼上學去[粵]	14:00 名廚海之選[粵]
14:45 是咁的,法官閣下#14[粵]		13:00 蘇是愛美麗[粵/普]	15:00 唐櫃: 千年之承傳[粵/日]
16:00 星光樂園IV[粵/日]		13:00 男神機機人#16[粵/韓]	16:00 寵物小寶貝[粵/英]
16:45 越南咖啡[粵]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 多啦A夢[粵]		19:00 三光公寓#65[粵/韓]	17:00 家鄉至味[粵]
18:00 疑難西聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		20:00 娛樂新聞報道	18:00 超級裝備[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		20:30 世界第一等[粵/普]	18:30 大地謎圖[粵/英]
19:20 世界觀[粵]		21:30 退休地圖[粵]	19:28 綠色新視野[粵]
19:25 麥氣翻家之開心速遞新視野[粵]			19:30 狗狗密語II[粵/英]
19:30 衰腦震盪[粵粵][PG]			20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 雙生陌生人#6[粵]			20:55 綠色新視野[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	21:30 樓市點睇[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 反斗紅星冇暑假 嘩	22:00 十點無綫財經[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 復刻古靈精怪東南	22:30 我的麻煩寵物[粵/英]
00:00 天氣報告#4[粵]		00:30 泰國篇[粵][PG]	23:00 美麗西江[粵]
00:05 香港勁歌[粵]		00:30 粵普先機[粵][馬][韓][PG]	23:30 最強生命線[粵/普]
01:10 畢打自己人#213[粵]		01:45 背包女行[粵/普]	23:58 綠色新視野[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
01:45 東張西望[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
			00:35 日日有樓睇[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 退休地圖[粵]	01:05 樓市點睇[粵]
03:15 無間音樂[粵]		02:45 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	01:30 無綫財經快訊[粵]
		03:15 反斗紅星冇暑假 嘩	01:35 十點無綫財經[粵]
		03:40 復刻古靈精怪東南	02:00 共享新「錢」途[粵]
		亞: 泰國篇[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵]
			02:35 最強生命線[粵/普]
			03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 大地謎圖[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 舞動少女團#7[粵/韓]	06:30 超級裝備[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 舞動少女團#8[粵/韓]	06:58 綠色新視野[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:05 寵物大本營[粵/日]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#775[粵]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#44[粵/普][PG]		11:00 三光公寓#65[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#32[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 退休地圖[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 玩起來[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#15[粵][PG]		15:00 男神機械人#17[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 舞動少女團#7[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 舞動少女團#8[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]		19:00 三光公寓#66[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 美麗西江[粵] 及 新聞檔案[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
19:20 世界觀[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:30 太空站看未來[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張西望[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:00 張西望之開心速遞#1591[粵]		20:30 巴打去旅行II[粵/日]	20:55 綠色新視野[粵]
20:30 食腦喪B#17[粵][PG]		21:00 巴打去旅行II[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
21:30 雙生陌生人#7[粵][PG]			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	23:00 美麗西江[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	23:30 無耆不有[粵/普]
00:00 天地男兒#12[粵]		00:30 聽自背馬路[粵][馬]	23:58 綠色新視野[粵]
00:00 香港勁歌[粵]		01:30 Mtube:MOUSE#16[粵/韓]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
00:00 華拼西佬人#214[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 退休地圖[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:15 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
		03:40 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 太空站看未來[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 背包女行[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 RUNNING MAN[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]			07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#776[粵]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#45[粵/普][PG]	10:30 巴打去旅行II[粵/日]	11:00 三光公寓#66[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#33[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 退休地圖[粵]	12:00 退休地圖[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	12:30 趁而家去台灣偷食...譜[粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	13:30 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 背包女行[粵/普]	14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 玩起來[粵]	14:30 玩起來[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#16[粵]	15:00 男神機械人#18[粵/韓][PG]	15:00 男神機械人#18[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	17:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:58 綠色新視野[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]			17:00 邊走邊吃[粵/法]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 美加鐵路遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 愛回家之開心速遞#1592[粵] 30 東張西望[粵]			19:30 動物真細小II[粵/英]
20:30 食腦喪B#18[粵][PG]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 雙生陌生人#8[粵][PG]			20:55 綠色新視野[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 三餸一湯[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 Mtube:MOUSE#17[粵/韓][PG]	23:30 Mtube:MOUSE#17[粵/韓][PG]	23:00 創新的力量[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
00:00 天地男兒#13[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
01:00 香港勁歌[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 萬千寵愛[粵/普]
01:05 華埠西人#215[粵]	01:20 背包女行[粵/普]	01:20 背包女行[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 萬千寵愛[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物真細小II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵] 07:40 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:00 家居·築則[粵/普] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 綠色新視野[粵] 07:00 美食中國[粵] 07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵] 09:00 交易現場[粵] 09:30 深港滬通[粵] 09:45 超級勁歌推介[粵] 09:50 快樂長門人[粵]		08:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 09:00 無間音樂[粵]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵] 08:30 創科導航[粵/普] 09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵] 09:30 智富360[粵]
10:00 真情#777[粵] 10:30 倚天屠龍記#46[粵/普][PG] 11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵] 11:35 交易現場[粵] 11:45 封神榜#34[粵]		10:00 小明星大跟班[普] 11:00 超人回來了[韓]	10:00 交易現場[粵] 10:10 通悉牛熊[粵] 10:15 智富360[粵] 10:30 財經消息[粵] 10:35 智富360[粵] 11:00 匯市焦點[粵] 11:15 異動狙擊[粵] 11:30 財經消息[粵] 11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵] 12:45 交易現場[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:20 流行都市[粵]		12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普] 12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普] 13:00 斷唔斷捨離?[粵/日]	12:00 早市戰報[粵] 12:15 致富經[粵] 12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵] 13:00 智富360[粵] 13:30 財經消息[粵] 13:35 交易現場[粵] 13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵] 14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵] 14:45 是咁的, 法官閣下#17[粵][PG] 15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]		14:00 背包女行[粵/普] 14:30 蒲夜市[粵] 15:00 男神機械人#19[粵/韓]	14:05 匯市焦點[粵] 14:30 財經消息[粵] 14:35 智富360[粵] 15:10 交易現場[粵] 15:20 樓市速遞[粵] 15:30 財經消息[粵] 15:35 異動狙擊[粵] 15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日] 16:50 Hands Up[粵] 17:20 加油啦! 啦啦隊! [粵/日] 17:50 財經新聞[粵]		16:00 超級勁歌推介[粵] 16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓] 17:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵] 16:58 綠色新視野[粵] 17:00 美食中國[粵] 17:30 美食中國[粵]
18:00 十三行[粵] 及 新聞檔案[粵] 18:30 六點半新聞報道[粵] 19:20 世界觀[粵] 19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普] 19:00 三光公寓#67[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵] 18:15 樓市速遞[粵] 18:30 南面有伊甸[粵/英] 19:28 綠色新視野[粵] 19:30 塑膠海洋[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 麥張西望之開心速遞#1593[粵] 20:30 食腦喪B#19[粵][PG] 21:30 雙生陌生人#9[粵][PG]		20:00 娛樂新聞報道 20:25 百姓的味道[普] 21:30 周遊關西[粵]	20:30 大灣區解碼[粵/普] 20:55 綠色新視野[粵] 21:00 日日有樓睇[粵] 21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 23:15 晚間新聞[粵] 23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		22:00 陀地外國人[粵] 22:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵] 23:00 666永: 逝者代言	22:00 十點無綫財經[粵] 23:00 十三行[粵] 23:30 大灣區解碼[粵/普] 23:58 綠色新視野[粵]
00:00 天地男兒#14[粵] 00:00 香港勁歌[粵] 00:00 華拼西人#216[粵] 01:40 宣傳易[粵] 01:45 東張西望[粵]		00:00 00:00 00:00 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 背包女行[粵/普] 01:05 百姓的味道[普]	00:00 歲歲平安[粵/普] 00:30 無綫財經快訊[粵] 00:35 日日有樓睇[粵] 01:05 有錢淘[粵] 01:30 無綫財經快訊[粵] 01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵] 03:15 無間音樂[粵][PG]		02:15 周遊關西[粵] 02:45 陀地外國人[粵] 03:10 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵] 03:40 666永: 逝者代言人[粵][PG]	02:30 無綫財經快訊[粵] 02:35 大灣區解碼[粵/普] 03:00 歲歲平安[粵/普] 03:30 無綫財經快訊[粵] 03:35 塑膠海洋[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:55 百姓的味道[普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#778[粵]		11:00 三光公寓#67[粵/韓]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#47[粵/普][PG]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#35[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 周遊關西[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 陀地外國人[粵]	12:15 有錢淘[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 666永：逝者代言人[粵][PG]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 玩起來[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的，法官閣下#18[粵][PG]		15:00 男神機械人#20[粵/韓][PG]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 加油啦！啦啦隊！[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 財經新聞[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#68[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 張張面象之開心速遞#1594[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:30 野性伊比利亞[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 食腦喪B#20[粵][PG]		20:30 節慶風味[粵/普]	20:30 財經演義[普]
21:30 雙生陌生人#10[粵][PG]		21:00 節慶風味[粵/普]	20:55 綠色新視野[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:35 周遊關西[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 360秒人生課堂[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 職工頭圍用膳[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	23:00 十三行[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 冇人性教育[粵][M]	23:30 財經演義[普]
00:00 天地男兒#15[粵][PG]		23:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
00:00 吉福舞[粵]		00:35 粵看昇機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
00:00 華探留咗人#217[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	02:35 財經演義[普]
		02:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
		02:15 周遊關西[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		02:45 職工頭圍用膳[粵]	03:35 野性伊比利亞[粵/英]
		03:10 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	
		03:40 冇人性教育[粵][M]	

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 背包女行[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 背包女行[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
		07:00 周遊關西[粵]	06:45 財經焦點[粵]
		07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:58 綠色新視野[粵]
			07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵]		09:30 職工頭圍用膳[粵]	08:00 日日有樓睇[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]			08:30 華麗菜市場 III[粵]
09:40 粵講粵鬼[粵]			09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英]		10:00 K2 池袋署刑事課#2[粵/日][PG]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:30 GO! 阿童木[粵/英]		11:00 三光公寓#68[粵/韓]	10:30 致富經[粵]
10:45 超速變形[粵/日]		11:00 節慶風味[粵/普]	11:00 細味文明[粵/英]
11:05 超速變形[粵/日]		12:30 節慶風味[粵/普]	12:00 亞洲藝文化[粵/英]
11:50 周樂樂[粵]		13:00 舞動少女團#9[粵/韓]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
12:00 午間新聞[粵]		13:00 一日三餐 - 山村[粵/韓]	13:30 財經演義[普]
12:25 娛樂老友去旅行[粵]		14:00 一日三餐 - 山村[粵/韓]	14:00 無耆不有[粵/普]
14:50 一屋老友去旅行[粵]		14:00 舞動少女團#10[粵/韓]	14:30 家鄉至味[粵]
15:20 乜都搞掂晒[粵]		15:00 一日三餐 - 山村[粵/韓]	15:30 飛越百萬元[粵/英]
16:55 精算小魔女[粵/韓]		17:00 賴明星大跟班[普]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:15 精算小魔女[粵/韓]		17:00 寵物大本營[粵/日]	16:58 綠色新視野[粵]
16:30 Hands Up[粵]			17:00 體育新世界[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			17:30 樓計專家[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:00 秘境神草 第三季[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	19:58 綠色新視野[粵]
18:00 壹點尚新聞 粵語速遞#1595[粵]		19:00 埋咩咁難[粵/普]	20:00 不老有法[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		19:30 斷唔斷捨離?[粵/日]	20:30 新聞掏寶[粵]
19:00 新聞透視[粵/普] 及 綠色新視野[粵]		21:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	20:55 綠色新視野[粵]
19:30 東張西望[粵]			21:00 樓市點睇[粵]
		23:15 TOKYO MER ~ 流動急症室 ~ #6[粵/日][PG]	21:30 創科導航[粵/普]
22:45 英格蘭足總盃2021/2022決賽 - 車路士 對 利物浦 球迷派對[粵]			22:00 上食堂 2[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 秘境神草 第三季[粵]
23:30 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]		00:10 蒲夜市[粵]	23:30 港生活港享受[粵]
23:35 英格蘭足總盃2021/2022決賽 - 車路士 對 利物浦[直播][粵]		00:35 聽日有馬跑[粵][馬會]	23:58 綠色新視野[粵]
02:00 東張西望[粵]		02:48 斷唔斷捨離[粵/韓]	00:00 體育新世界[粵]
02:30 一千零一夜#46[粵/普]			00:30 美加鐵路遊[粵/英]
03:30 娛樂大家[粵]			01:30 樓市點睇[粵/普]
			02:00 飛越百萬元[粵/英]
			03:00 亞洲藝文化[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 背包女行[粵/普]	06:00 華麗菜市場 III[粵]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 背包女行[粵/普]	06:58 綠色新視野[粵]
07:00 為食3姊妹[粵]		07:00 周遊關西[粵]	07:00 藝術背後有段故[粵/英]
08:00 水之源[粵]		08:25 舞動星女團納[粵]	08:00 超級「八十」後[粵/英]
08:30 水之源[粵]		韓]	08:30 動物真細小II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:00 舞動少女團#10[粵/	09:30 新聞掏寶[粵]
09:00 精空超俠[粵/英]		韓]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 悟空小俠[粵/英]		線#39 粵博外國人[粵]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		11:00 三光公寓#69[粵/	11:00 世外野人[粵/英]
11:00 講清講楚[粵街][粵]		韓]	12:00 大地謎圖[粵/英]
11:00 午間新聞#1[粵]		13:30 賽馬直擊[粵/英][13:00 樓計專家[粵]
11:30 好聲好戲[粵]		馬會]	13:30 傳承 第二季[粵]
12:45 新聲魔戲[粵]			14:30 藝術背後有段故[粵/英]
15:20 樓上有寶[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 KERORO 軍曹[粵/日]			16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			16:58 綠色新視野[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:00 超級「八十」後[粵/英]
			17:30 講清講楚[粵]
18:00 秘境神草 第三季[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	18:00 不老有法[粵/英]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 三光公寓#70[粵/	18:30 踏破鐵鞋無地圖[粵/英]
18:55 天氣報告[粵]		韓]	19:28 綠色新視野[粵]
19:00 星期日檔案[粵/普] 及 綠			19:30 家鄉至味[粵]
色新視野[粵] 家之開心速遞#1596[20:00 幫緊你醫緊你[粵/	20:30 家居·築則[粵/普]
粵]		日]	20:55 綠色新視野[粵]
20:30 東張西望[粵]		21:00 保持通話[粵][PG]	21:00 大灣區解碼[粵/普]
20:30 聲生不息[粵]			21:30 樓計專家[粵]
22:00 廉政行動2022#3[粵][PG]		23:15 TOKYO MER ~流動	22:00 忘不了餐廳[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]		急症室~#7[粵/日][PG]	22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報			23:00 秘境神草 第三季[粵]
告[粵] 及 綠色新視野[粵]			23:30 星期日檔案[粵/普]
23:30 財經透視[粵/普]			23:58 綠色新視野[粵]
00:00 天地男兒#16[粵][PG]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/	00:00 動物真細小II[粵/英]
01:00 宣傳易[粵]		普]	01:00 萬千寵愛[粵/普]
01:05 畢打自己人#218[粵]		00:20 台灣潮點圖鑑[粵/	01:30 有錢淘[粵]
01:35 宣傳易[粵]#47[粵/普]		普]	02:00 世外野人[粵/英]
01:45 好聲好戲[粵]		00:25 聖門少女翔[粵/	03:00 傳承 第二季[粵]
03:45 好聲好戲[粵]		粵][PG]	
		00:30 就是愛美麗[粵/普]	
		00:38 陪襯新蘭推[粵]	
		00:35 賽後你點睇[粵][馬	
		會]	
		01:30 聖門少女翔[粵/	
		日][PG]	