

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 細味文明[粵/英]
07:40 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:58 綠色新視野[粵]
08:00 香港早晨[粵]		08:00 無間音樂[粵][PG]	07:00 家鄉至味[粵]
09:00 交易現場[粵]			08:00 樓計專家[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:30 深港滬通[粵]			08:30 財經透視[粵/普]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#779[粵]	10:00 節慶風味[粵/普]	10:00 節慶風味[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#48[粵/普][PG]	10:30 節慶風味[粵/普]	10:30 節慶風味[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]	11:00 三光公寓#70[粵/韓]	11:00 三光公寓#70[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#36[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 周遊關西[粵]	12:00 周遊關西[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 職工頭圍用膳[粵]	12:30 職工頭圍用膳[粵]	12:15 新聞掏寶[粵]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	13:00 反斗紅星冇暑假 嘩鬼上學去[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 埋嚟睇體[粵/日]	13:30 埋嚟睇體[粵/日]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 就是愛美麗[粵/普]	14:00 就是愛美麗[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	15:00 男神機械人#21[粵/韓]	15:00 男神機械人#21[粵/韓]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#19[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 崔智友的西餐廳[粵/韓]	16:05 崔智友的西餐廳[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 多啦A夢[粵]			17:00 家鄉至味[粵]
18:00 疑難雜症[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	19:00 三光公寓#71[粵/韓]	19:00 三光公寓#71[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 遊遊島跳跳舞[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 張西望[粵]	20:00 娛樂新聞報道	20:00 娛樂新聞報道	19:30 狗狗密語II[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 尚食#1[粵/普]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 世界第一等[粵/普]	20:30 最強生命線[粵/普]
21:30 雙生陌生人#11[粵][PG]	21:30 退休地圖[粵]	21:30 退休地圖[粵]	20:55 綠色新視野[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 樓市點睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 日日媽媽聲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:00 趁而家去台灣偷食... 譜![粵]	22:00 趁而家去台灣偷食... 譜![粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	22:30 晚間看地球[粵]	22:30 晚間看地球[粵]	23:00 美麗西江[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]	23:00 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵]	23:00 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵]	23:30 最強生命線[粵/普]
00:00 天地男兒#17[粵][PG]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
01:00 香港早晨[粵]	01:30 早會先機[粵/韓][PG]	01:30 早會先機[粵/韓][PG]	00:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
01:30 華探西邑人#219[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:45 背包女行[粵/普]	01:45 背包女行[粵/普]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 樓市點睇[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:15 退休地圖[粵]	02:15 退休地圖[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:45 趁而家去台灣偷食... 譜![粵]	02:45 趁而家去台灣偷食... 譜![粵]	02:35 最強生命線[粵/普]
	03:15 晚間看地球[粵]	03:15 晚間看地球[粵]	03:00 爺孫要做Friend[粵/韓]
	03:40 復刻古靈精怪東南亞: 亞: 泰國篇[粵]	03:40 復刻古靈精怪東南亞: 亞: 泰國篇[粵]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 遊遊島跳跳舞[粵]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 樓市點睇[粵]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 舞動少女團#9[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 舞動少女團#10[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:05 寵物大本營[粵/日]	07:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 樓市點睇[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#780[粵][PG]		10:00 世界第一等[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#49[粵/普][PG]		11:00 三光公寓#71[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#37[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 退休地圖[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	12:15 樓市點睇[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 晚間看地球[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 就是愛美麗[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 男神機械人#22[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#20[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 舞動少女團#9[粵/韓]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:30 舞動少女團#10[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]		18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:00 大城小廚之超級家常菜[粵/英]
17:50 財經新聞[粵]		19:00 三光公寓#72[粵/韓]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:00 美麗西江[粵] 及 新聞檔案[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:30 銀幕外的風光[粵/英]
19:20 世界觀[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:30 寰宇軌跡[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 張西望之關心速遞#1598[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 無耆不有[粵/普]
20:30 尚食#2[粵/普]		20:30 巴打去旅行II[粵/日]	20:55 綠色新視野[粵]
21:30 雙生陌生人#12[粵][PG]		21:00 巴打去旅行II[粵/日]	21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 家居·築則[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 日日媽媽聲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:00 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		22:30 晚間看地球[粵]	23:00 美麗西江[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:00 復刻古靈精怪東南亞	23:30 無耆不有[粵/普]
00:00 天地男兒#18[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
00:00 香港勁歌[粵]		00:30 雙生陌生人#220[粵]	00:00 忘不了餐廳[粵/普]
00:00 雙生陌生人#220[粵]		01:45 玩起來[粵]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 家居·築則[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:15 退休地圖[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	02:35 無耆不有[粵/普]
		03:15 晚間看地球[粵]	03:00 忘不了餐廳[粵/普]
		03:40 復刻古靈精怪東南亞: 泰國篇[粵][PG]	03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 寰宇軌跡[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 最強生命線[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 背包女行[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:30 RUNNING MAN[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]			07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:30 深港滬通[粵]			08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 家居．築則[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#781[粵]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 巴打去旅行II[粵/日]	10:00 交易現場[粵]
10:30 倚天屠龍記#50[粵/普][PG]	10:30 巴打去旅行II[粵/日]	11:00 三光公寓#72[粵/韓]	10:10 通悉牛[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:15 智富360[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:45 封神榜#38[粵]			10:35 智富360[粵]
			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:00 退休地圖[粵]	12:00 退休地圖[粵]	12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	12:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	12:15 無耆不有[粵/普]
13:00 午間新聞[粵]	13:00 晚間看地球[粵]	13:00 晚間看地球[粵]	12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:30 陀地外國人[粵]	13:30 陀地外國人[粵]	13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 背包女行[粵/普]	14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 玩起來[粵]	14:30 玩起來[粵]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的,法官閣下#21[粵][PG]	15:00 男神機械人#23[粵/韓]	15:00 男神機械人#23[粵/韓]	14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:55 RUNNING MAN[粵/韓]	15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	17:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	17:30 愛玩客之自遊神[粵/普]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]			16:58 綠色新視野[粵]
17:20 偶像夢幻祭[粵/日]			17:00 邊走邊吃[粵/法]
18:00 財經新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]			18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 美加鐵路遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 愛回家之開心速遞#1599[粵]			19:30 動物真細小II[粵/英]
20:30 尚食#3[粵/普]			20:30 新聞掏寶[粵]
21:30 雙生陌生人#13[粵][PG]			20:55 綠色新視野[粵]
			21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 創科導航[粵/普] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 日日媽媽聲[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	23:00 蒲夜市[粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:30 Mtube:MOUSE#20[粵/韓][PG]	23:30 Mtube:MOUSE#20[粵/韓][PG]	23:00 十三行[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]			23:30 新聞掏寶[粵]
00:30 天地男兒#19[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
01:00 香港勁歌金曲[粵]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	00:00 萬千寵愛[粵/普]
01:00 華拼西人#221[粵]	01:20 背包女行[粵/普]	01:20 背包女行[粵/普]	00:30 無綫財經快訊[粵]
01:40 宣傳易[粵]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	01:50 RUNNING MAN[粵/韓]	00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 創科導航[粵/普]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	03:40 蒲夜市[粵]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]			02:35 新聞掏寶[粵]
			03:00 萬千寵愛[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 動物真細小II[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
			06:58 綠色新視野[粵]
			07:00 美食中國[粵]
			07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵]	08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]	08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]		08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]	08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]		09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#782[粵]	09:00 無間音樂[粵]		10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#1[粵/普]	11:00 超人回來了[韓]		10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#2[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 封神榜#39[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
			11:30 財經消息[粵]
			11:35 智富360[粵]
12:40 宣傳易[粵]	12:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		12:00 早市戰報[粵]
12:45 交易現場[粵]	12:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]		12:15 致富經[粵]
13:00 午間新聞[粵]	12:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]		12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
13:20 流行都市[粵]	13:00 斷唔斷捨離?[粵/日]		13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]	14:00 背包女行[粵/普]		14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]	14:30 蒲夜市[粵]		14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#22[粵][PG]	15:00 男神機械人#24[粵/韓][PG]		14:35 智富360[粵]
15:45 忍者亂太郎[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]	16:00 超級勁歌推介[粵]		16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]	16:05 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]		16:58 綠色新視野[粵]
17:20 加油啦! 啦啦隊! [粵/日]	17:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]		17:00 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美食中國[粵]
18:00 十三行[粵] 及 新聞檔案[粵]	18:00 愛玩客之自遊神[粵/普]		18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]	18:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]		18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]	18:10 三光公寓#73[粵/韓]		18:30 南面有伊甸[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]	18:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]		19:28 綠色新視野[粵]
19:30 張西望之開心速遞#1600[粵]			19:30 塑膠海洋[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 尚食#4[粵/普]	20:00 娛樂新聞報道		20:30 大灣區解碼[粵/普]
21:30 雙生陌生人#14[粵][PG]	20:25 百姓的味道[普]		20:55 綠色新視野[粵]
	21:35 周遊關西[粵]		21:00 日日有樓睇[粵]
			21:30 有錢淘[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記 II[粵]	22:00 趁而家去台灣偷食...譜![粵]		22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 尋寶記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]	22:30 晚間看地球[粵]		23:00 十三行[粵]
23:15 晚間新聞[粵]	23:00 666永: 逝者代言		23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:45 綠色新視野#20[粵] 及 新聞檔案[粵]	00:00 [PG] 食戟之靈[粵/日][PG]		23:58 綠色新視野[粵]
23:45 宣傳易[粵]	00:00 [PG] 兇術迴戰[粵/日][PG]		00:00 歲歲平安[粵/普]
23:50 東張西望[粵]	00:30 超級勁歌推介[粵]		00:30 無綫財經快訊[粵]
23:55 宣傳易[粵]	00:35 背包女行[粵/普]		00:35 日日有樓睇[粵]
01:45 東張西望[粵]	01:05 百姓的味道[普]		01:05 有錢淘[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]	02:15 周遊關西[粵]		02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]	02:45 趁而家去台灣偷食...譜![粵]		02:35 大灣區解碼[粵/普]
	03:10 晚間看地球[粵]		03:00 歲歲平安[粵/普]
	03:40 666永: 逝者代言人[粵][PG]		03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 塑膠海洋[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 愛玩客之自遊神[粵/普]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]			06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓梯[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]		09:55 百姓的味道[普]	08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#783[粵]		11:05 三光公寓#73[粵/韓]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#3[粵/普]			10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#4[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 封神榜#40[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 周遊關西[粵]	11:30 財經消息[粵]
12:45 交易現場[粵]		12:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	11:35 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:00 晚間看地球[粵]	12:00 早市戰報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:30 666永: 逝者代言人[粵][PG]	12:15 有錢淘[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 背包女行[粵/普]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		14:30 秘密精品店#1[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 是咁的, 法官閣下#23[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 星光樂園IV[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 加油啦! 啦啦隊![粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 財經新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 愛玩客之自遊神[粵/普]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		19:00 優雅的母女#1[粵/韓]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]			18:30 阿Sue漫遊恆河[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 張張面象之關心速遞#1601[粵]		20:00 娛樂新聞報道	19:30 野性菲律賓[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:30 尚食#5[粵/普]		20:30 節慶風味[粵/普]	20:30 財經演義[普]
21:30 雙生陌生人#15[粵]		21:00 節慶風味[粵/普]	20:55 綠色新視野[粵]
		21:30 六合彩[粵][馬會]	21:00 日日有樓梯[粵]
		21:35 周遊關西[粵]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記 II[粵]		22:00 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 尋寶記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		22:30 晚間看地球[粵]	23:00 十三行[粵]
23:15 晚間新聞[粵]		23:00 冇人性教育[粵][M]	23:30 財經演義[普]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		23:30 超級勁歌推介[粵]	23:58 綠色新視野[粵]
23:45 宣傳易[粵]		00:35 雙星飛機[粵][馬會]	00:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
23:50 喜利西人#223[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
23:55 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓梯[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:05 致富經[粵]
			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:00 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]		02:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	02:35 財經演義[普]
		02:55 晚間看地球[粵]	03:00 悠長假「耆」VI[粵/普]
		03:20 冇人性教育[粵][M]	03:30 無綫財經快訊[粵]
		03:45 忒修斯之船#4[粵/日][PG]	03:35 野性菲律賓[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵] 07:45 香港早晨[粵]		06:00 背包女行[粵/普] 06:30 背包女行[粵/普] 07:00 周遊關西[粵] 07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	06:00 新聞掏寶[粵] 06:30 智富錦囊[粵] 06:45 財經焦點[粵] 06:58 綠色新視野[粵] 07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:00 快樂長門人[粵] 09:10 無耆不有[粵/普] 09:40 粵講粵鬼[粵]		09:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	08:00 日日有樓梯[粵] 08:30 風味人間[粵/普] 09:30 樓計專家[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英] 10:30 GO! 阿童木[粵/英] 10:45 超速變形[粵/日]		10:00 K2 池袋署刑事課#4[粵/日][PG] 11:00 優雅的母女#1[粵/韓]	10:00 家居·築則[粵/普] 10:30 致富經[粵] 11:00 細味文明[粵/英]
11:05 超速變形女喇[粵/英] 12:00 局集集[粵] 13:00 午間新聞[粵] 13:25 娛樂老友去旅行[粵] 14:50 識玩旅行團[粵] 15:20 好在一個人[粵] 15:55 超級勁歌推介[粵]		12:00 舞動少女團#11[粵/韓] 12:30 舞動少女團#12[粵/韓] 13:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 亞洲藝文化[粵/英] 13:00 大灣區解碼[粵/普] 13:30 財經演義[普] 14:00 無耆不有[粵/普] 14:30 最強生命線[粵/普] 14:58 綠色新視野[粵] 15:00 澳洲職業足球聯賽2021/2022[直播][粵/英]
16:00 精算小魔女[粵/韓] 16:15 精算小魔女[粵/韓]		17:20 一日三餐 - 山村篇[粵/韓]	17:15 Hi 新職業[粵] 17:30 體育新世界[粵]
18:00 糊塗神探[粵] 第三季[粵] 18:00 多點牛新聞報道[粵] 18:30 樓市點睇[粵/日] 19:00 新聞透視[粵/普] 及 綠色新視野[粵]		19:00 優雅的母女#2[粵/韓]	18:00 長青不老[粵/英] 18:30 邊走邊吃[粵/法] 19:28 綠色新視野[粵] 19:30 美加鐵路遊[粵/英]
20:30 回家之開心速遞#1602[粵] 20:30 逆戰[粵][PG]		20:00 埋嚟睇體[粵/日] 20:30 斷唔斷捨離?[粵/日] 21:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	20:30 樓市點睇[粵] 20:55 綠色新視野[粵] 21:00 尋人記 II[粵] 21:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 23:30 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵] 23:35 天地男兒#22[粵][PG]		TOKYO MER ~ 流動急症室 ~ #8[粵/日][PG]	22:00 上食堂 2[粵/普] 23:00 秘境神草 第三季[粵] 23:30 港生活港享受[粵] 23:58 綠色新視野[粵]
00:35 宣傳易[粵] 00:40 畢打自己人#224[粵] 01:05 畢打自己人#225[粵]		00:15 台灣潮點圖鑑[粵/普] 00:20 台灣潮點圖鑑[粵/普]	00:00 體育新世界[粵] 00:30 美加鐵路遊[粵/英] 01:30 樓市點睇[粵/普]
01:35 宣傳易[粵] 被#48[粵/普] 03:45 爽藥英雄[粵]		00:45 崔智友的西餐廳[粵/韓] 00:30 超級勁歌推介[粵] 00:35 聽日有馬跑[粵][馬會] 01:50 斷唔斷捨離?[粵/日]	02:00 飛越百萬年[粵/英] 03:00 亞洲藝文化[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵][PG]		06:00 背包女行[粵/普]	06:00 風味人間[粵/普]
06:30 問題娛樂圈[粵][PG]		06:30 玩起來[粵]	06:58 綠色新視野[粵]
07:00 為食3姊妹[粵]		07:00 周遊關西[粵]	07:00 藝術背後有段故[粵/英]
08:00 水之源[粵]		08:25 舞動星女團班[粵/韓]	08:00 超級「八十」後[粵/英]
08:30 水之源[粵]		09:00 舞動少女團#12[粵/韓]	08:30 動物真細小II[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		10:00 K2 池袋署刑事線#30[粵/日]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:00 麵包胡動物[粵/普]		10:00 樓上的母女#2[粵/韓]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 奇妙的動物[粵/普]		10:00 賽馬直擊[粵/英][馬會]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]			11:00 世外野人[粵/英]
11:00 講清講楚[粵/街][粵]			12:00 遊遊島跳舞[粵]
11:00 午間新聞#1[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 好聲好戲[粵]			13:30 傳承 第二季[粵]
13:45 新聲魔聲[粵]			14:30 藝術背後有段故[粵/英]
15:20 樓上有寶[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
16:00 超級勁歌推介[粵/日]			16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			16:58 綠色新視野[粵]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			17:00 超級「八十」後[粵/英]
			17:30 講清講楚[粵]
			17:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
18:00 秘境神草 第三季[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	19:58 綠色新視野[粵]
18:00 壹點新聞關注#1603[粵]		18:30 藍星新聲[粵/普]	20:00 共享新「錢」途[粵]
18:55 天氣報告[粵]		19:00 優雅的母女#3[粵/韓]	20:30 家居·築則[粵/普]
19:00 星期早報[粵/普] 及 綠色新視野[粵]		21:00 化骨龍與千年蟲[粵][PG]	20:55 綠色新視野[粵]
19:30 東張西望[粵]			21:00 尋人記 II[粵]
			21:30 樓計專家[粵]
22:00 廉政行動2022#4[粵][PG]		23:00 TOKYO MER ~流動急症室~#9[粵/日][PG]	22:00 忘不了餐廳[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]			22:30 創科導航[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵] 及 綠色新視野[粵]			23:00 秘境神草 第三季[粵]
23:30 財經透視[粵/普]			23:30 星期日檔案[粵/普]
			23:58 綠色新視野[粵]
00:00 天地男兒#23[粵][PG]		00:00 玩起來[粵]	00:00 動物真細小II[粵/英]
01:00 宣傳易[粵]		00:30 超級勁歌推介[粵]	01:00 萬千寵愛[粵/普]
01:05 畢打自己人#226[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬]	01:30 有錢淘[粵]
01:35 宣傳易[粵]		01:00 聖鬥少女翔[粵/日][PG]	02:00 世外野人[粵/英]
01:45 好聲好戲[粵]		02:30 就是愛美麗[粵/普]	03:00 傳承 第二季[粵]
03:45 好聲好戲[粵]		03:00 就是愛美麗[粵/普]	
		03:30 玩起來[粵]	