

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 50日背遊中美[粵]	06:00 家居·築則[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 50日背遊中美[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 就是愛美麗[粵/普]	06:45 財經焦點[粵]
		07:30 我們是真正的朋友[粵/普]	06:58 綠色新視野[粵]
			07:00 美食中國[粵]
			07:30 美食中國[粵]
08:10 香港早晨[粵]		08:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無線財經快訊[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	08:30 創科導航[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		08:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			09:30 智富360[粵]
09:50 快樂長門人[粵]			
10:00 真情#801[粵]		09:00 無間音樂[粵]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#37[粵/普]		11:00 優雅的母女#24[粵/韓]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#38[粵/普]			10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 堅離地愛堅離地#18[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 超人回來了[韓]	11:30 財經消息[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:35 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 致富經[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 風之生活#7[粵/日]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#6[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#17[粵][PG]			14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 我們是真正的朋友[粵/普]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:20 就是愛美麗[粵/普]	17:00 美食中國[粵]
17:50 財經新聞[粵]			17:30 美食中國[粵]
18:00 行走的圖騰[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:00 無線財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 50日背遊中美[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		18:55 優雅的母女#25[粵/韓]	18:30 太平洋「森」導遊[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
20:00 綠色新視野[粵] 速遞#1627[粵]			19:30 冰川危機[粵/法] 及 無線財經快訊[粵]
20:35 東張西望[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 大灣區解碼[粵/普]
20:30 尚食#24[粵/普]		20:30 食分絕配[粵/普]	20:55 綠色新視野[粵]
21:30 十八年後的終極告白2.0#14[粵][PG]		21:00 韓式「煮」意[粵/英]	21:00 日日有樓睇[粵]
22:30 尋人記 II[粵]		21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	21:30 有錢淘[粵] 及 無線財經快訊[粵]
23:05 尋寶記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			22:00 十點無線財經[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:00 行走的圖騰[粵]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		01:25 食分絕配[粵/普]	23:30 大灣區解碼[粵/普]
23:50 宣傳易[粵]		01:50 就是愛美麗[粵/普]	23:58 綠色新視野[粵]
23:50 香港長門人#254[粵]			00:00 歲歲平安[粵/普]
23:55 宣傳易[粵]			00:30 無線財經快訊[粵]
01:45 東張西望[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
			01:05 有錢淘[粵]
			01:30 無線財經快訊[粵]
			01:35 十點無線財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:20 就是愛美麗[粵/普]	02:30 無線財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵][PG]		02:45 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:35 大灣區解碼[粵/普]
		03:00 超人回來了[韓]	03:00 歲歲平安[粵/普]
			03:30 無線財經快訊[粵]
			03:35 冰川危機[粵/法]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		06:00 50日背遊中美[粵]	06:00 創科導航[粵/普]
07:40 環球新聞檔案[粵]		06:30 50日背遊中美[粵]	06:30 智富錦囊[粵]
07:45 香港早晨[粵] 及 交通消息[粵]		07:00 叢林的法則[粵/韓]	06:45 財經焦點[粵]
08:10 香港早晨[粵]			06:58 綠色新視野[粵]
09:00 交易現場[粵]		08:05 幫緊你醫緊你[粵/日]	07:00 上食堂 2[粵/普]
09:30 深港滬通[粵]		09:00 無間音樂[粵][PG]	08:00 日日有樓睇[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
09:45 超級勁歌推介[粵]			08:30 大灣區解碼[粵/普]
09:50 快樂長門人[粵]			09:00 智富360[粵] 及 開市速報[粵]
			09:30 智富360[粵]
10:00 真情#802[粵]		10:00 食分絕配[粵/普]	10:00 交易現場[粵]
10:30 知否知否應是綠肥紅瘦#39[粵/普]		10:30 就是愛美麗[粵/普]	10:10 通悉牛熊[粵]
11:00 知否知否應是綠肥紅瘦#40[粵/普]		11:00 優雅的母女#25[粵/韓]	10:15 智富360[粵]
11:30 宣傳易[粵] 及 新聞提要[粵]			10:30 財經消息[粵]
11:35 交易現場[粵]			10:35 智富360[粵]
11:45 堅離地愛堅離地#19[粵]			11:00 匯市焦點[粵]
			11:15 異動狙擊[粵]
12:40 宣傳易[粵]		12:00 超人回來了[韓]	11:30 財經消息[粵]
12:45 交易現場[粵]		13:45 台灣潮點圖鑑[粵/普]	11:35 智富360[粵]
13:00 午間新聞[粵]		13:50 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:00 早市戰報[粵]
13:20 流行都市[粵]		13:55 台灣潮點圖鑑[粵/普]	12:15 有錢淘[粵]
			12:45 午市進擊[粵] 及 開市速報[粵]
			13:00 智富360[粵]
			13:30 財經消息[粵]
			13:35 交易現場[粵]
			13:45 智富360[粵]
14:35 宣傳易[粵]		14:00 凧之生活#8[粵/日]	14:05 匯市焦點[粵]
14:40 交易現場[粵] 及 深港滬通[粵]		15:00 慌心女作家#7[粵/韓][PG]	14:30 財經消息[粵]
14:45 逆緣#18[粵]			14:35 智富360[粵]
15:45 紙箱戰機W[粵/日] 及 交易現場[粵]			15:10 交易現場[粵]
			15:20 樓市速遞[粵]
			15:30 財經消息[粵]
			15:35 異動狙擊[粵]
			15:45 智富360[粵]
16:15 夢夢貓[粵/日]		16:00 超級勁歌推介[粵]	16:00 收市大檢閱[粵]
16:50 Hands Up[粵]		16:05 叢林的法則[粵/韓]	16:58 綠色新視野[粵]
17:20 忍者亂太郎[粵/日]		17:10 幫緊你醫緊你[粵/日]	17:00 上食堂 2[粵/普]
18:00 財經新圖騰[粵] 及 新聞檔案[粵]		18:05 50日背遊中美[粵]	18:00 無綫財經新聞[粵]
18:30 六點半新聞報道[粵]		18:30 50日背遊中美[粵]	18:15 樓市速遞[粵]
19:20 世界觀[粵]		19:00 優雅的母女#26[粵/韓]	18:30 文明的軌跡[粵/英]
19:25 天氣報告[粵] 及 粉嶺森呼吸[粵]			19:28 綠色新視野[粵]
19:30 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]			19:30 狗狗幼稚園[粵/英] 及 無綫財經快訊[粵]
20:00 東張西望[粵]		20:00 娛樂新聞報道	20:30 財經演義[普]
20:30 尚食#25[粵/普]		20:30 節慶風味[粵/普]	20:55 綠色新視野[粵]
21:30 十八年後的終極告白2.0#15[粵][PG]		21:00 韓式「煮」意[粵/英]	21:00 日日有樓睇[粵]
		21:15 賽馬直擊[粵/英][馬會]	21:30 致富經[粵] 及 無綫財經快訊[粵]
22:30 尋人記 II[粵]			22:00 十點無綫財經[粵]
23:05 尋寶記[粵] 及 環球新聞檔案[粵]			23:00 行走的圖騰[粵]
23:15 晚間新聞[粵]			23:30 財經演義[普]
23:45 綠色新視野[粵] 及 新聞檔案[粵]		01:25 早着先機[粵][馬會]	23:58 綠色新視野[粵]
00:05 宣傳易[粵]			00:00 養生有道[粵/普]
00:30 東張西望[粵]			00:30 無綫財經快訊[粵]
00:35 宣傳易[粵]			00:35 日日有樓睇[粵]
00:40 東張西望[粵]			01:05 致富經[粵]
01:45 東張西望[粵]			01:30 無綫財經快訊[粵]
			01:35 十點無綫財經[粵]
02:15 流行都市[粵]		02:50 海外賽事攻略[粵][馬會]	02:30 無綫財經快訊[粵]
03:15 無間音樂[粵]		03:05 超人回來了[韓]	02:35 財經演義[普]
			03:00 養生有道[粵/普]
			03:30 無綫財經快訊[粵]
			03:35 狗狗幼稚園[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 香港早晨[粵] 及 環球新聞檔案[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 新聞掏寶[粵]
07:45 香港早晨[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	06:30 智富錦囊[粵]
09:00 快樂長門人[粵]		07:00 周遊關西[粵]	06:45 財經焦點[粵]
09:10 無耆不有[粵/普]		07:30 崔智友的西餐廳[粵/韓]	07:00 邊走邊吃[粵/法]
09:40 粵講粵鬼[粵]		09:30 趁而家去台灣偷食...譜![粵]	08:00 日日有樓睇[粵]
10:15 GO! 阿童木[粵/英]		10:00 女醫神Doctor X 6#6[粵/日][PG]	08:30 風味人間[粵/普]
10:30 GO! 阿童木[粵/英]		11:00 優雅的母女#26[粵/韓]	09:30 樓計專家[粵]
10:45 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:00 節慶風味[粵/普]	10:00 家居·築則[粵/普]
10:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		12:30 節慶風味[粵/普]	10:30 致富經[粵]
11:00 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		13:00 橘色榮耀![粵/日]	11:00 細味文明[粵/英]
11:05 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		13:30 轉角楚巽止的粵/普]	12:00 大藝術家[粵/英]
11:15 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		15:15 台灣潮點圖鑑[粵/普]	13:00 大灣區解碼[粵/普]
11:30 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		15:00 小明星大跟班[粵/普]	13:30 財經演義[普]
11:50 冰鎮企鵝仔[粵/韓]		15:00 龔嘉榮[粵/日]	14:00 無耆不有[粵/普]
12:15 識玩旅行團[粵]		15:25 台灣潮點圖鑑[粵/普]	14:30 芝士掌門人[粵]
14:50 好在一個人[粵]		16:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	15:30 飛越百萬年[粵/英]
16:00 縱橫馳騁[粵/日]		16:30 小明星大跟班[粵/普]	16:30 最強生命線[粵/普]
16:15 精算小魔女[粵/韓]		17:00 龔嘉榮[粵/日]	17:00 體育新世界[粵]
16:30 柳塘神堂[粵]		17:30 台灣潮點圖鑑[粵/普]	17:30 樓計專家[粵]
18:00 新鮮線新聞[粵]		18:00 台灣潮點圖鑑[粵/普]	18:00 共享新「錢」途[粵]
18:30 集集報告[粵]		18:30 玩起來[粵]	18:30 邊走邊吃[粵/法]
19:00 新聞透視[粵]		18:05 台灣潮點圖鑑[粵/普]	19:30 美加鐵路遊[粵/英]
19:30 東張西望[粵]		19:15 斷唔斷捨離?[粵/普]	20:30 樓市點睇[粵]
20:30 聲夢傳奇2[粵]		19:10 台灣潮點圖鑑[粵/普]	21:00 尋人記 II[粵]
22:00 諸朋好友[粵][PG]		19:15 賽馬直擊[粵/英]	21:30 創科導航[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]		19:45 就是愛美麗[粵/普]	22:00 上食堂 2[粵/普]
23:15 晚間新聞[粵]		18:45 優雅的母女#27[粵/韓]	23:00 秘境神草 第三季[粵]
00:30 香港報告[粵]		19:45 埋嚟睇體[粵/日]	23:30 港生活港享受[粵]
00:45 拳打自己人#258[粵]		01:25 聽日有馬跑[粵][馬會]	00:00 體育新世界[粵]
01:05 畢打自己人#257[粵]		02:40 埋嚟睇體[粵/日]	00:30 美加鐵路遊[粵/英]
01:35 龍傳鳳[粵]		03:10 斷唔斷捨離?[粵/日]	01:30 樓市點睇[粵/普]
03:45 娛樂尖家[粵]			02:00 飛越百萬年[粵/英]
			03:00 大藝術家[粵/英]

翡翠台	Viu96	J2	高清翡翠台
06:00 問題娛樂圈[粵]		06:00 就是愛美麗[粵/普]	06:00 風味人間[粵/普]
06:30 問題娛樂圈[粵]		06:30 就是愛美麗[粵/普]	07:00 藝術背後有段故[粵/英]
07:00 早晨[粵]		07:00 橋起來[粵/日]	08:00 冰上銀花[粵/英]
08:30 天與地[粵]		08:00 橋起來[粵/日]	08:30 文明的軌跡[粵/英]
09:00 藝文誌[粵]		09:30 小滋女孩放暑假[粵/普]	09:30 新聞掏寶[粵]
09:30 奇妙動物[粵/普]		09:30 女醫神Doctor X 6#7[粵/日][PG]	10:00 港生活港享受[粵]
10:15 奇妙的動物[粵/普]		11:00 優雅的母女#27[粵/韓]	10:30 體育新世界[粵]
10:30 問問 Master Joe[粵]		12:00 埋嚟睇體[粵/日]	11:00 每當樂園變幻時[粵]
11:00 講講講[粵]		12:30 賽馬直擊[粵/英][馬會]	12:00 千城百味[粵]
11:55 阿爺廚房[粵]			13:00 樓計專家[粵]
13:00 午間新聞[粵]			13:30 傳承 第三季[粵]
13:15 好聲好戲[粵]			14:30 藝術背後有段故[粵/英]
13:45 輝哥新戲遊[粵]			15:30 大灣區解碼[粵/普]
15:55 超級勁歌推介[粵/日]			16:00 美食中國[粵]
16:30 Hands Up[粵]			16:30 美食中國[粵]
17:00 多啦A夢[粵]			16:55 南韓職業足球聯賽2022[直播][粵/英]
17:30 櫻桃小丸子[粵/日]			19:00 講清講楚[粵]
18:00 沿途有你[粵]		18:00 就是愛美麗[粵/普]	20:00 冰上銀花[粵/英]
18:00 壹點新聞[粵]		18:00 驚聲你個聖誕[粵/普][韓]	20:30 家居·築則[粵/普]
18:55 天氣報告[粵]		21:00 J2再出世[粵]	21:00 尋人記 II[粵]
19:00 承先啟後廿五載[粵/普]			21:30 樓計專家[粵]
19:30 東張西望[粵]			22:00 養生有道[粵/普]
22:30 日日媽媽聲[粵]		22:00 J2ers育成記[粵]	22:30 創科導航[粵/普]
23:00 勁歌金曲[粵]		22:15 亞李、爸爸兩個大盜[粵][PG]	23:00 沿途有你[粵]
23:15 晚間新聞[粵] 及 天氣報告[粵]			23:30 承先啟後廿五載[粵/普]
00:00 奧歸勇勇勇財經大事回顧[粵/韓]		00:10 小滋女孩放暑假[粵/普]	00:00 銀幕外的風光[粵/英]
01:05 畢打自己人#258[粵]		00:35 賽後你點睇[粵][馬會]	01:00 港式婚姻[粵/普]
01:35 麻傳風暴#9[粵/普]		01:30 就是愛美麗[粵/普]	01:30 有錢淘[粵]
03:45 好聲好戲[粵]		03:00 就是愛美麗[粵/普]	02:00 每當樂園變幻時[粵]
		03:30 J2再出世[粵]	03:00 傳承 第三季[粵]